

Flexibel

Flexibel staat ook wel voor je kunnen aan te passen aan de situatie als die verandert.

Flexibel staat vooral dat je jezelf kan aanpassen als er iets veranderd bv je word gebeld om te komen werken of dat je ineens moet overwerken .

Ik ben best flexibel dit is omdat ik mezelf makkelijk kan aanpassen aan andere situaties. Bv als je in eens moet overwerken of je word gebeld op je vrije dag of je kunt komen werken . Maar ik vind wel dat je er rekening mee moet houden dat je niet te flexibel bent en ook limieten voor je zelf stelt zodat je gestrestst raakt en dat je er dan minder aan overhoud dan je ervoor heb gekregen.

Als ik kijk naar de betekenis komt het wel zowat overeen met hoe ik zelf flexibel zie en zelf flexibel ben. Maar ik stel wel limieten op zodat het niet te veel word.

Verslag:

Dit verslag gaat over flexibel gedrag dat ik heb laten zien tijdens mijn vrije tijd of werk, maar eerst ga ik uitleggen wat flexibel zijn nou precies is.



Flexibel zijn is een heel groot begrip, dit ga ik nu uitleggen.

Als je flexibel bent, ben je flexibel, veerkrachtig en speel je goed in op verandering. Je kunt je aanpassen aan onverwachte veranderingen op de werkvloer. Bijvoorbeeld een plotselinge werkpiek, urgente problemen of een onvoorspelbare gebeurtenis. Hier zijn ook een aantal voorbeelden van zoals:

Je herkent de blokkades die je ervan weerhouden je doelen te bereiken.

U houdt zich aan de gestelde doelen, maar niet aan benaderingen of argumenten.

Je verandert je aanpak, invalshoek of gedrag om een doel te bereiken. Je realiseert je wanneer een gekozen aanpak werkt.

ik toon vaak flexibel gedrag maar er zijn een aantal verschillen tussen mijn vrije tijd en mijn werk. Tijdens mijn werk toon ik een stuk meer flexibel gedrag dan als ik thuis ben. Dit komt omdat ik thuis mijn eigen ding wil doen, dit kan niet altijd op mijn werk.

het maakt mij niet veel uit als ik eens een keer moet overwerken, dit kan altijd gebeuren als het druk is of als er een aantal zieken zijn. Soms moet ik ook op een andere locatie gaan werken. Dit vind ik soms moeilijk want bij het andere filiaal heb ik minder te zeggen dan waar ik normaal werk. het kan ook zijn dat ik in de winkel moet helpen en soms moet ik in het magazijn helpen omdat het zo druk is. Het is voor mij geen probleem.

