

**Mejora tu conocimiento personal**  
Semana 3

## Semana 3: Mejora tu conocimiento personal

---

### Logro de aprendizaje

Identifica sus fortalezas y debilidades personales mediante la elaboración de un FODA personal y las relaciona con el perfil del estudiante IDAT.

### Contenidos

- FODA personal.
- Habilidades y potencialidades personales.
- Perfil estudiante Idat: 6 competencias.



## Semana 3: Conocimiento personal

---

¿Sabes qué significa  
FODA?



# Aprendemos

---

## FODA Personal

**F**ortale  
zas  
**O**portunida  
des  
**D**ebilidades  
**A**menazas



# Aprendemos

---

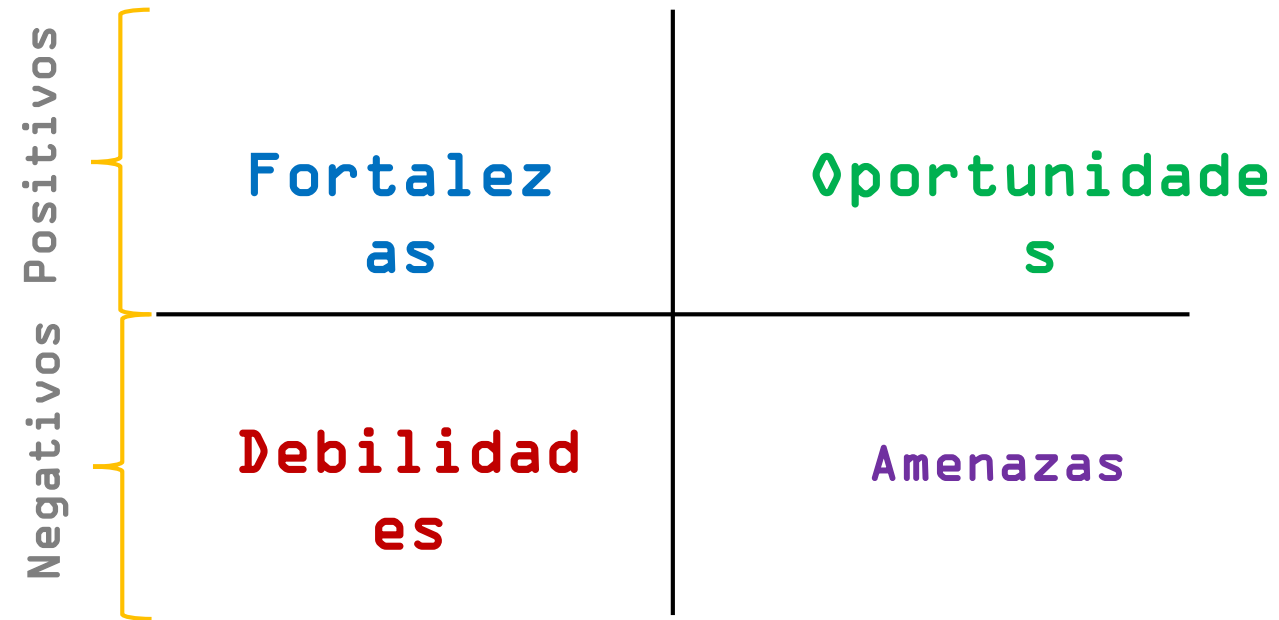
## FODA Personal



# Aprendemos

---

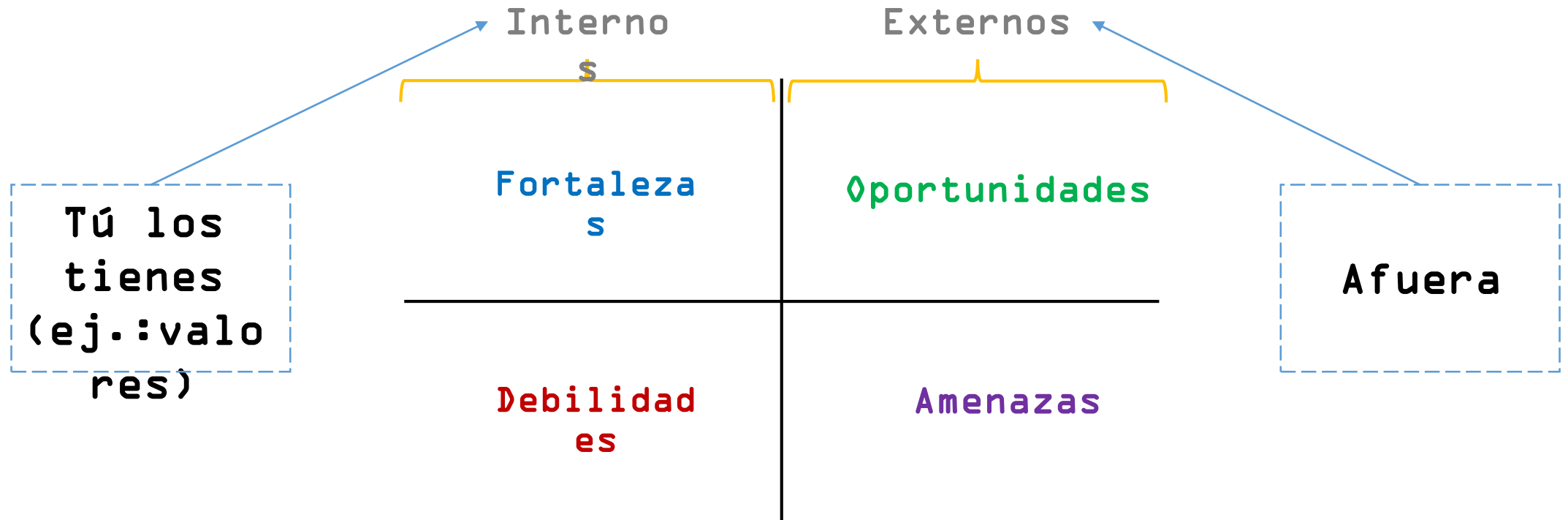
## FODA Personal



# Aprendemos

---

## FODA Personal



# Desarrollar

## Fortalezas

as

- ¿Cuál es mi mayor virtud o cualidades?
- ¿Que actividad es la que mas me apasiona?
- ¿Qué hago mejor que los demás?

• ¿Cuál es mi objetivo, lo que te motiva?

- ¿Tengo la suficiente experiencia?
- ¿Qué debería mejorar?
- ¿Qué características son las que más me alejan de mis objetivos?

## Debilidad

es

## Oportunidades

S

- ¿Qué aspectos externos pueden facilitarme conseguir mis objetivos?
- ¿Qué tendencias son motivo de optimismo?
- ¿Qué recursos tengo que me acercan a conseguir mi meta?

- ¿Qué puede afectarme en el futuro próximo?
- ¿Qué cambios pueden suceder que si me pillan sin preparación me perjudiquen?
- ¿Cuáles son los mayores obstáculos en el camino?

## Amenazas

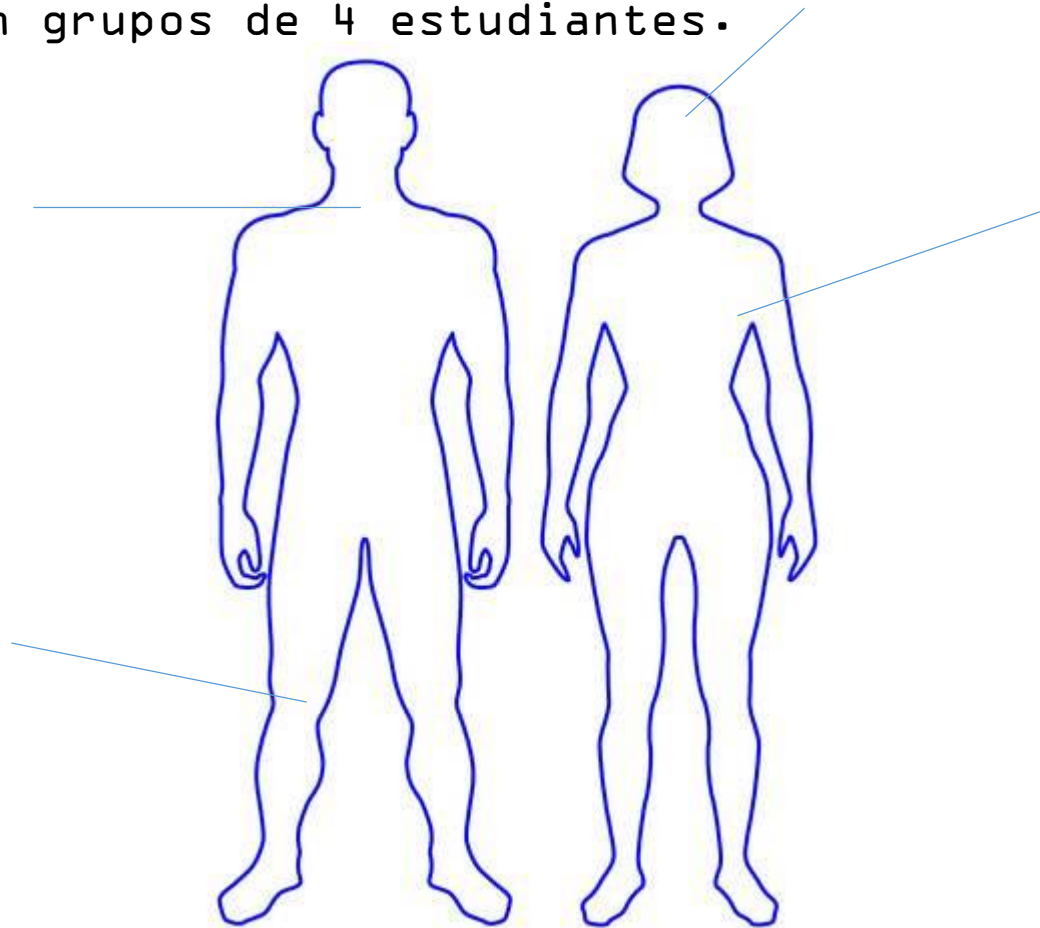




## Desarrollar

---

1. Asignar cualidades individuales ya sean positivas o negativas a las diferentes partes del cuerpo, según la percepción de cada alumno (colocar 5 cualidades).
2. Luego, comentar en grupos de 4 estudiantes.



## Aprendemos

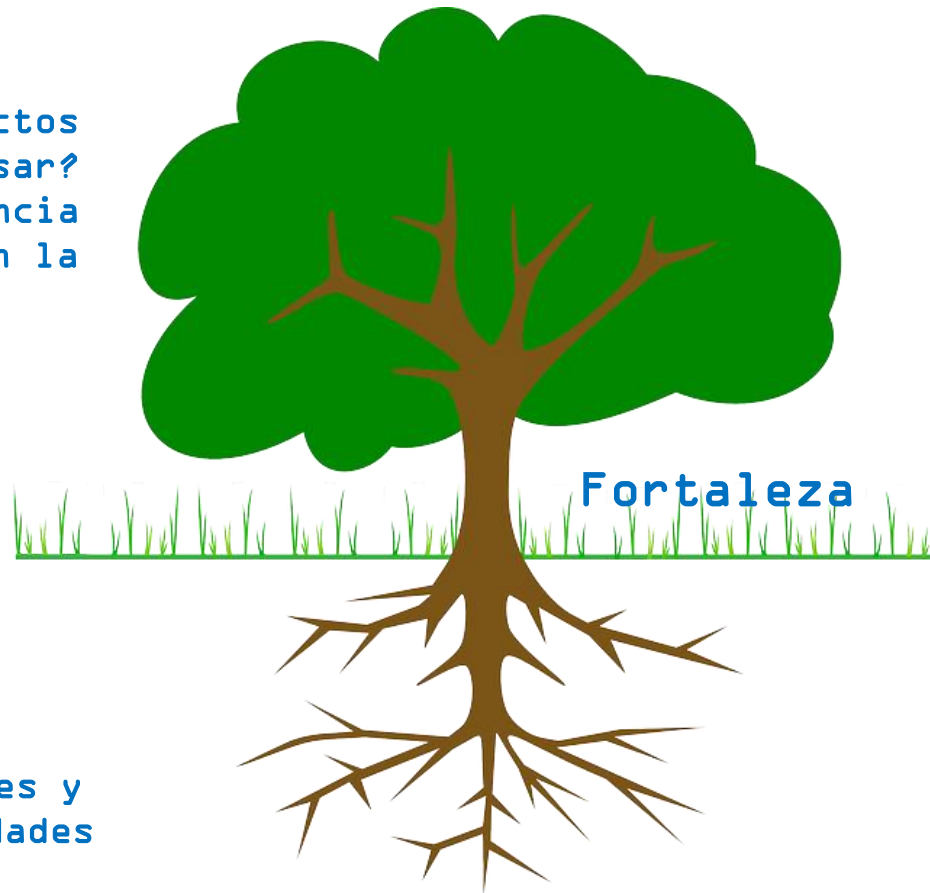
---

¿Cómo podemos conocer mejor nuestras habilidades y potencialidades?

Dinámica del árbol

- ¿Qué efectos puede pasar?
- Consecuencia
- Logros en la Vida

Valores y  
cualidades



# Aprendemos

---



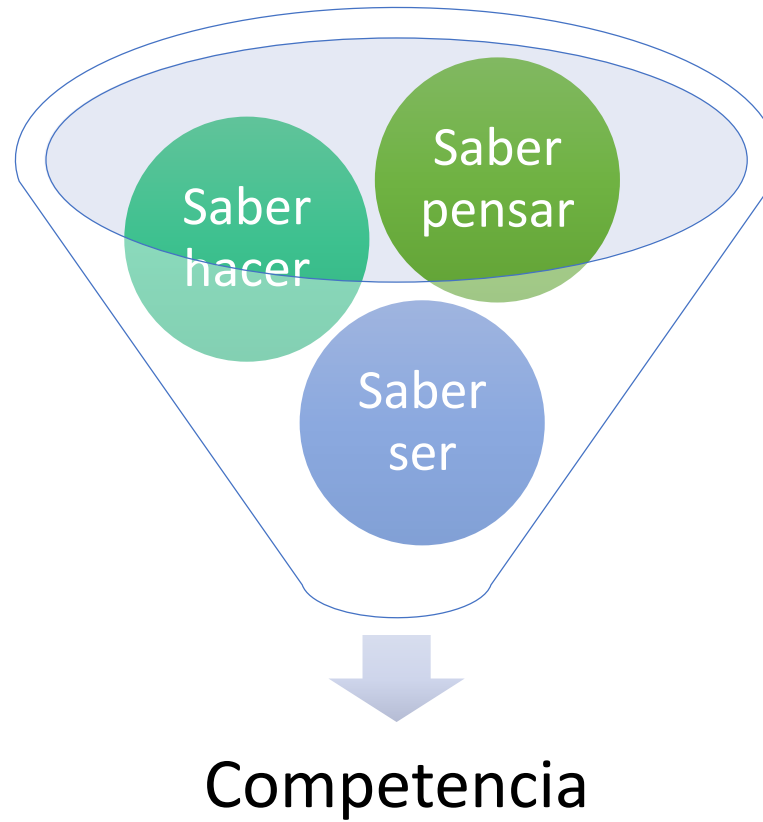
Las competencias  
nos permiten  
desempeñarnos en  
diferentes  
ámbitos de  
nuestra vida  
diaria, pero,  
¿qué son las  
competencias?



# Aprendemos

---

¿Qué es una competencia?



# Aprendemos

---

## 6 competencias del estudiante IDAT

**Organización y  
planificación**

**Resolución de  
problemas**

**Comunicación  
efectiva**

**Pensamiento  
tecnológico**

**Ética y  
ciudadanía**

**Emprendimiento  
innovador**



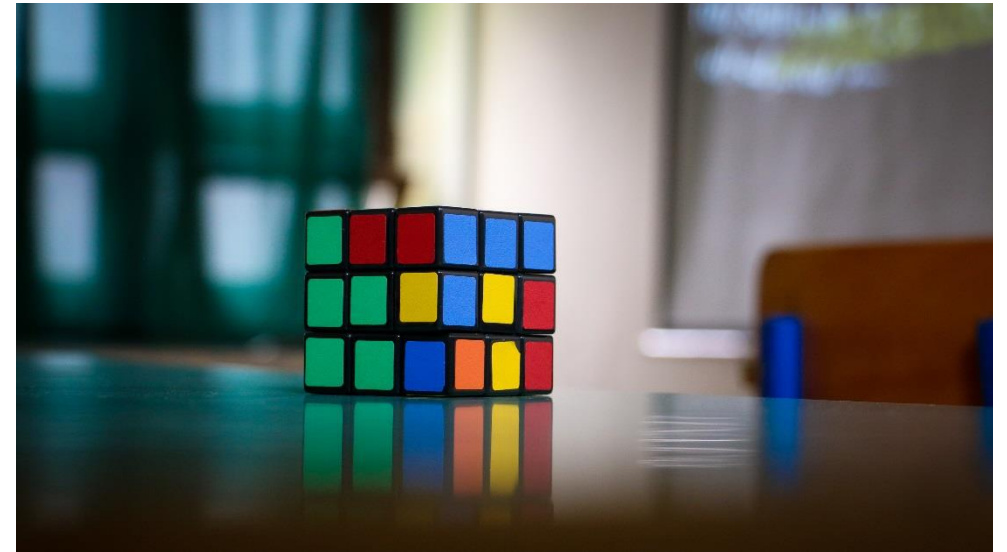
# Aprendemos

---

## Reconocimiento de competencias en sí mismos y compañeros

### RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

- ✓ Identifica y analiza el problema planteando sus posibles causas
- ✓ Realiza acciones que dan solución al problema sobre la base de sus conocimientos
- ✓ Aporta alternativas innovadoras a la solución de los problemas
- ✓ Evalúa los resultados de las soluciones que implementa



# Aprendemos

---

## Reconocimiento de competencias en sí mismos y compañeros

### COMUNICACIÓN EFECTIVA

- ✓ Estructura ideas y argumentos escritos u orales de manera clara, coherente y sintética.
- ✓ Usa, de modo apropiado, los formatos y códigos propios del contexto de su especialidad.
- ✓ Interactúa de manera empática, asertiva y autónoma en grupos profesionales multidisciplinares



- 





## Aprendemos

---

### Reconocimiento de competencias en sí mismos y compañeros

#### ÉTICA Y CIUDADANÍA

- ✓ Valora y reflexiona sobre sus deberes y derechos como ciudadano.
- ✓ Evalúa situaciones que afectan la convivencia y busca activamente soluciones que favorezcan la vida pacífica en sociedad.
- ✓ Evalúa y reflexiona sobre la consecuencia de sus acciones con respecto a sí mismo y terceros.



# Aprendemos

---

## Reconocimiento de competencias en sí mismos y compañeros

### EMPRENDIMIENTO INNOVADOR

- ✓ Se traza metas y busca lograrlas empleando los medios, recursos y tiempo correctos.
- ✓ Innova buscando soluciones creativas a problemáticas identificadas.



# Aprendemos

---

## Reconocimiento de competencias en sí mismos y compañeros

### ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN

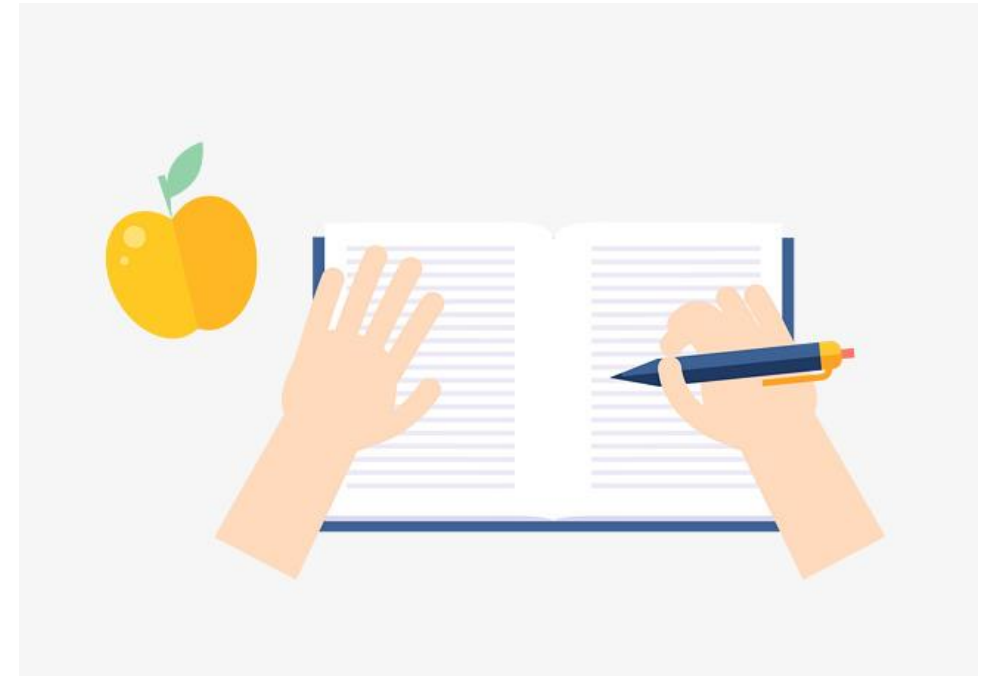
- ✓ Establece las tareas a ser realizadas para cumplir con los resultados propuestos por la organización
- ✓ Planifica sus tiempos.
- ✓ Se autorregula para poder aprender de forma eficiente.



## Aplicamos lo aprendido

---

1. De manera individual, realiza un FODA.
2. Presentarlo en una hoja A4.
3. Entrega en la siguiente clase.



## Verificamos lo aprendido

---

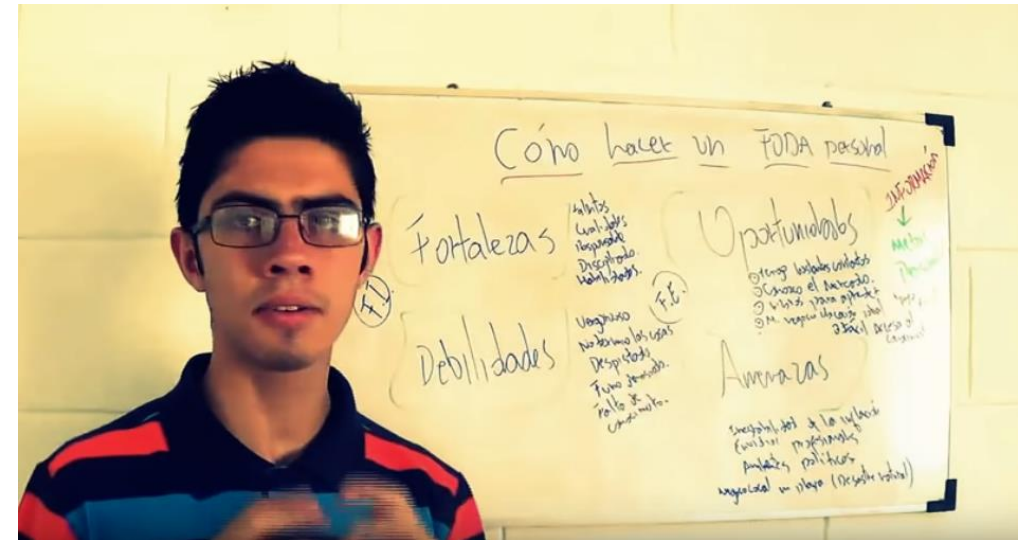
- ¿Qué hemos aprendido en esta sesión?
- ¿En que situación aplicas el FODA personal?



## Actividad Virtual: Foro 3

---

1. Observa el video.
2. **Responde:** ¿Por qué es importante el FODA en tu vida personal y profesional?
3. Comenta la intervención de al menos 2 de tus compañeros.
4. Recuerda que debe ser de mínimo 3 líneas y que tu participación se considera en la evaluación.



<https://www.youtube.com/watch?v=KkmgEq9c0aI>





¡ Gracias por la atención !

