

Semana 8: Empatía y socialización

Logro de aprendizaje

Analiza la importancia de la empatía en el entorno: personal, académico y profesional.

Contenidos

- Empatía.
- Aptitudes sociales de la empatía.
- Importancia en el desempeño personal, familiar, laboral y social.
- Importancia en la interrelaciones personales.



Video

- ¿Qué observas en el video?
- En parejas, discutan tres ideas principales.



https://www.youtube.com/watch?v=EtDV9fx8_Dg



- ¿Qué es empatía?



Aprendemos

¿Qué es Empatía?

Es la primera “**Aptitud social**” de la inteligencia emocional. “De todas las competencias de la inteligencia emocional, la **empatía** es la fundamental, para comprender y apreciar los sentimientos de las demás personas. ... Percibir lo que otros sienten, sin decirlo, es la esencia de la empatía.”



Aprendemos

Importancia de la Empatía en el desempeño personal, familiar, laboral y social

La empatía nos permite
entender mejor a los otros
y nos ayuda a alcanzar
tanto el éxito personal en
las relaciones con la
familia y los amigos, como
el profesional,
favoreciendo que seamos más
—sensibles a las necesidades
y deseos de aquellos con
los que trabajamos.



Aprendemos

Los procesos de socialización son:

- Socialización Primaria:
 - La Familia
- Socialización Secundaria:
 - Escuela
 - Amigos
 - Trabajo
 - Redes sociales



Aprendemos

¿Cuáles son las características de las personas empáticas?

- Les preocupan los problemas de los demás y los sentimientos.
- Captar la comunicación no verbal de los otros: saben leer en los gestos, en el tono de voz, etcétera los estados emocionales de sus semejantes.
- Saber dar feedback social: son capaces de mostrar a los demás que han captado sus sentimientos.



Aprendemos

¿Cuáles son las características de las personas empáticas?

- **Ser respetuosas:** saben aceptar los sentimientos y conductas de los otros con independencia de que no las aprueben.
- **Les gusta escuchar** (no solo oír), y son buenos conversadores.
- **Respetar o comprender** los motivos de las conductas de los demás.



¿Cómo ser empáticos?

Cuando utilizamos las palabras, un abrazo, una palmada en el hombro, un beso para consolar

Cuando estamos con alguien que tiene un problema y le ayudamos con una palabra de consuelo o con el sentido del humor por ejemplo

Cuando nos expresamos con delicadeza y cortesía



¿Cómo ser empáticos?

Cuando no mostramos gestos de aburrimiento, irritación, cansancio hacia lo que nos cuentan los demás

Cuando no hacemos un comentario, una broma o un chiste que sabemos que le va a molestar al otro

Cuando ayudamos a resolver problemas y somos capaces de calmar a los demás



RESPETA A LOS DEMÁS:

Escucha sin interrumpir

Llama a los
compañeros por
su nombre y no
por apodos

No se burla de
los errores o
defectos de los
demás

Sabe guardar un
secreto

Valora la forma
de ser de cada
uno



Aprendemos

Dinámica: “EL INTERCAMBIO”



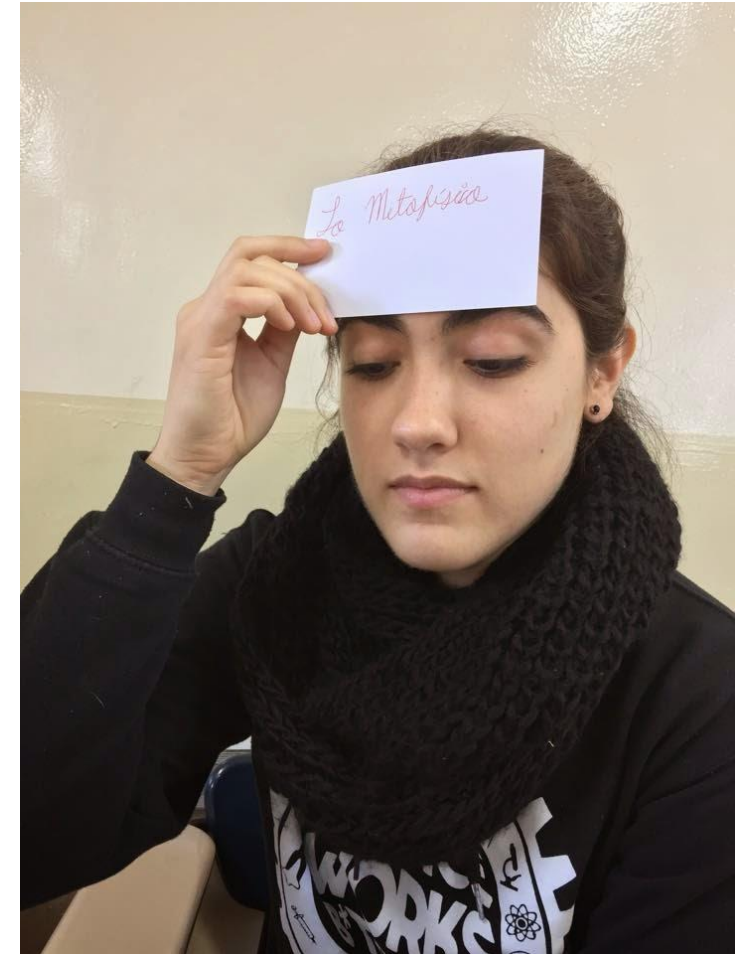
¿Qué es
respetar
a los
demás?

¿Qué
opinas
sobre mi
gusto
de....bailar?



Trabajo en equipo : Identificación de Empatía

- Se formarán duplas. Cada participante de la dupla debe escribir en una papel de 15 x 9 cm papel lo que les gusta hacer o realizar en su vida y ponérselo en la frente.
- Cada estudiante menciona lo escrito en el papel y pregunta al compañero: ¿Qué opinas sobre mi gusto de?
- El alumno deberá responder de manera empática y positiva. Las respuestas deben ser grabadas.
- Tiempo estimado de filmación: 35 a 50 segundos.
- Deben subir los videos en el aula virtual para su calificación.



Verificamos lo aprendido

- ¿Qué hemos aprendido en esta sesión?
- ¿Cuáles son los procesos de socialización?
- ¿Cuáles son las características debe tener una persona empática?



Actividad Virtual: Foro 7

1. Observar el video.
2. Responder:
 - a. ¿Cómo puedes mejorar tu actitud con empatía según el video?
3. Recuerda que tu comentario debe ser mínimo 3 líneas.
4. Tu participación es importante para tu evaluación.



<https://www.youtube.com/watch?v=nkuF1ldWXTM>





¡ Gracias por la atención !

