

운동 관리 보조 앱 프로젝트

EXERCISE MANAGEMENT ASSISTANT APP PROJECT

김효상, 최윤서, 서준서, 김한재

주제 선정

- 나온 주제들

축구 정보 관련 앱



투두리스트



운동 관리 앱



- 선정 주제



운동 관리 앱

목차

COOPERATION PROJECT
WORK REPORT

01 주제 선정

02 요구사항

03 UI 설계

04 DB 모델링

05 프로젝트 추진 일정

주제 선정

- 나온 주제들

축구 정보 관련 앱



투두리스트



운동 관리 앱



- 선정 주제



운동 관리 앱

앱의 목적



운동을 통한
체력 증진



운동 습관 활성화



운동 및 식단 관리를
통한 건강 증진

요구사항

PROJECT GOALS



01

홈 화면

오늘 한 운동, 오늘 섭취 및 소모 칼로리,
체크인 버튼(오늘 운동 여부) 구성

02

내 기록 및 통계

운동한 날짜 별 통계, 체중 변화 그래프,
운동 빈도 및 부위별 시간 비율, 최대 중량 기록

03

식단 관리

하루 섭취 칼로리, 단계별 BMI(상중하 시스템),
식사별 입력, 추천 식단

PROJECT GOALS

04

운동 팁

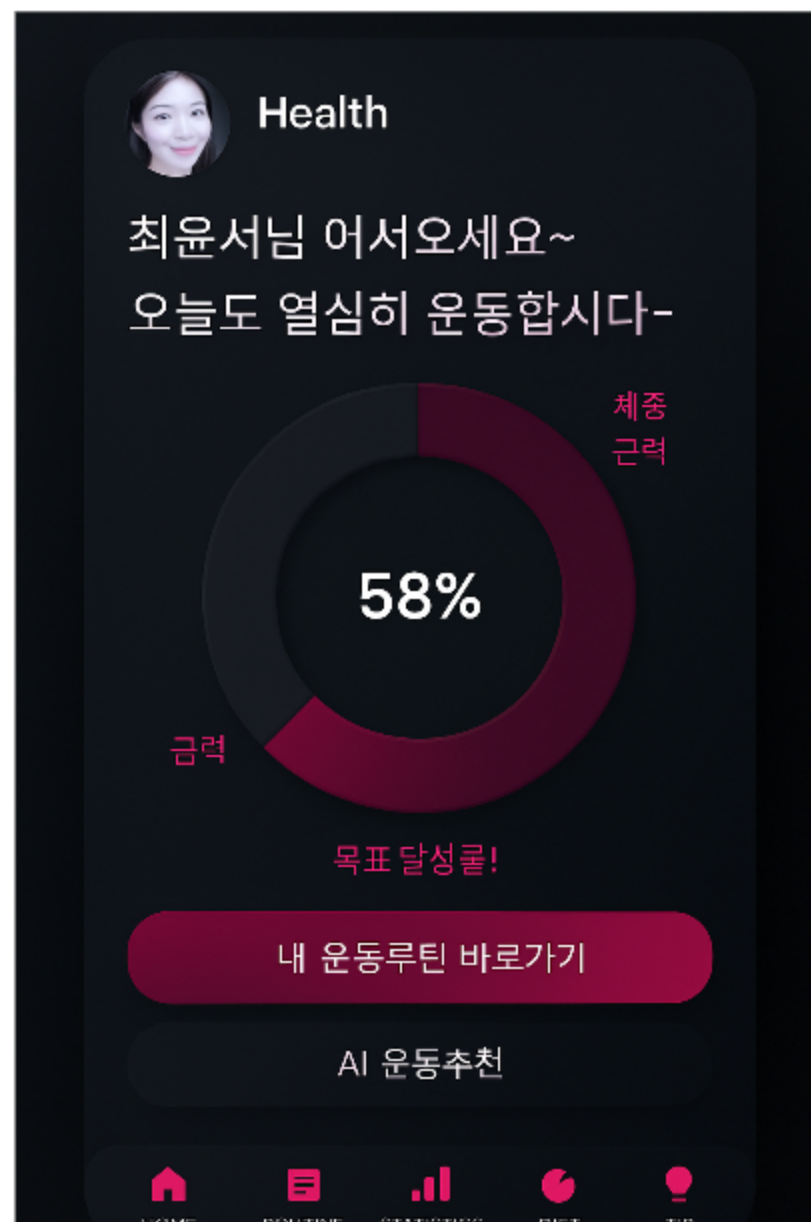
운동 기구 별 설명, 부상 방지, 유튜브 영상

05

설정

성별, 키, 몸무게, 목표 체지방률 및
목표 근육량

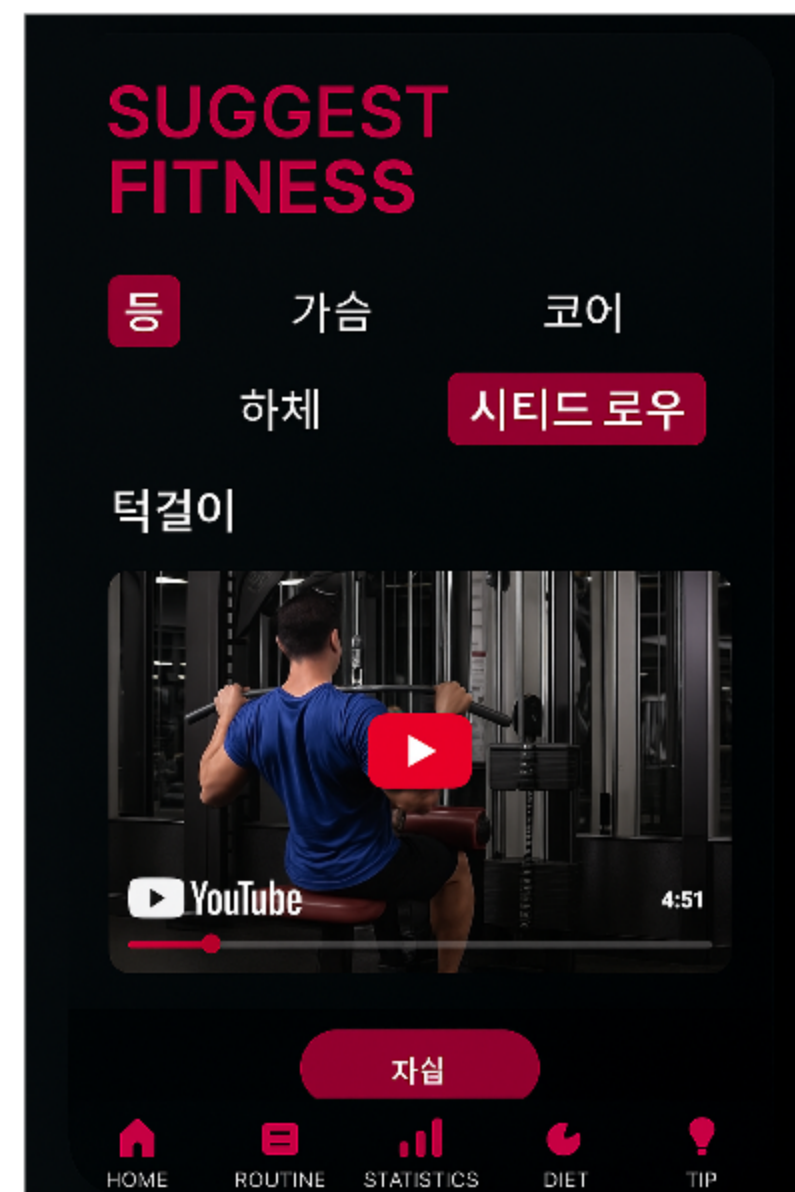
UI 설계

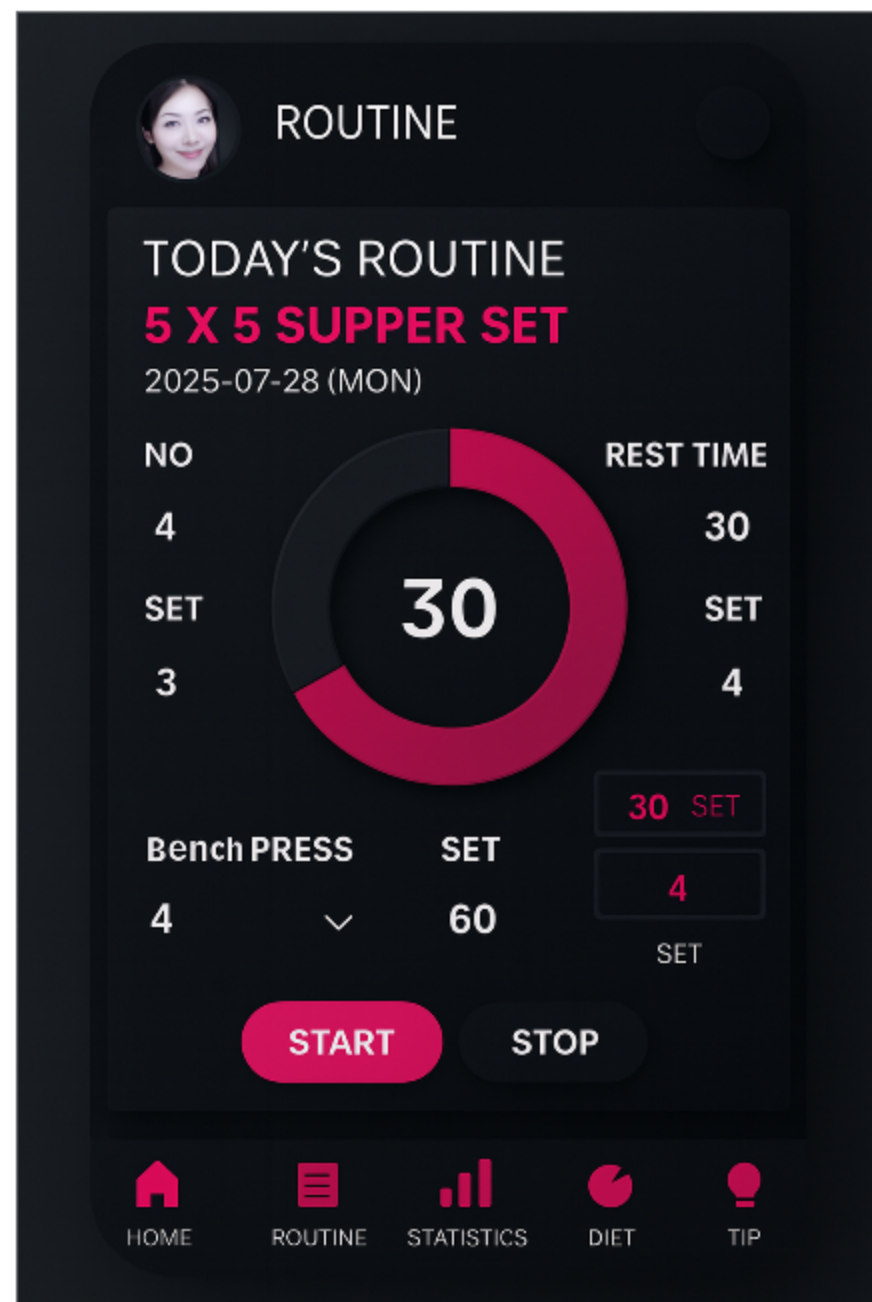


홈 화면



운동 제안 및 추천

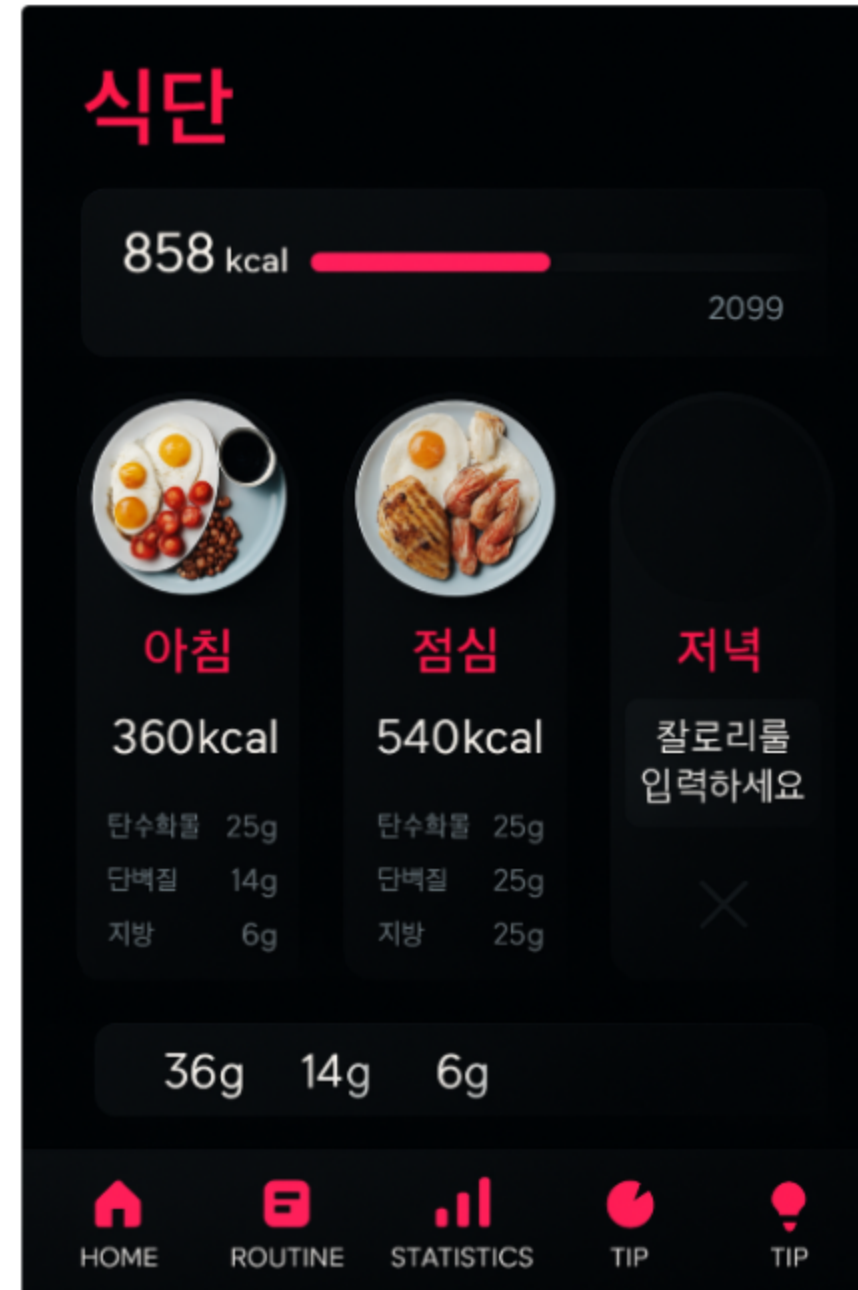
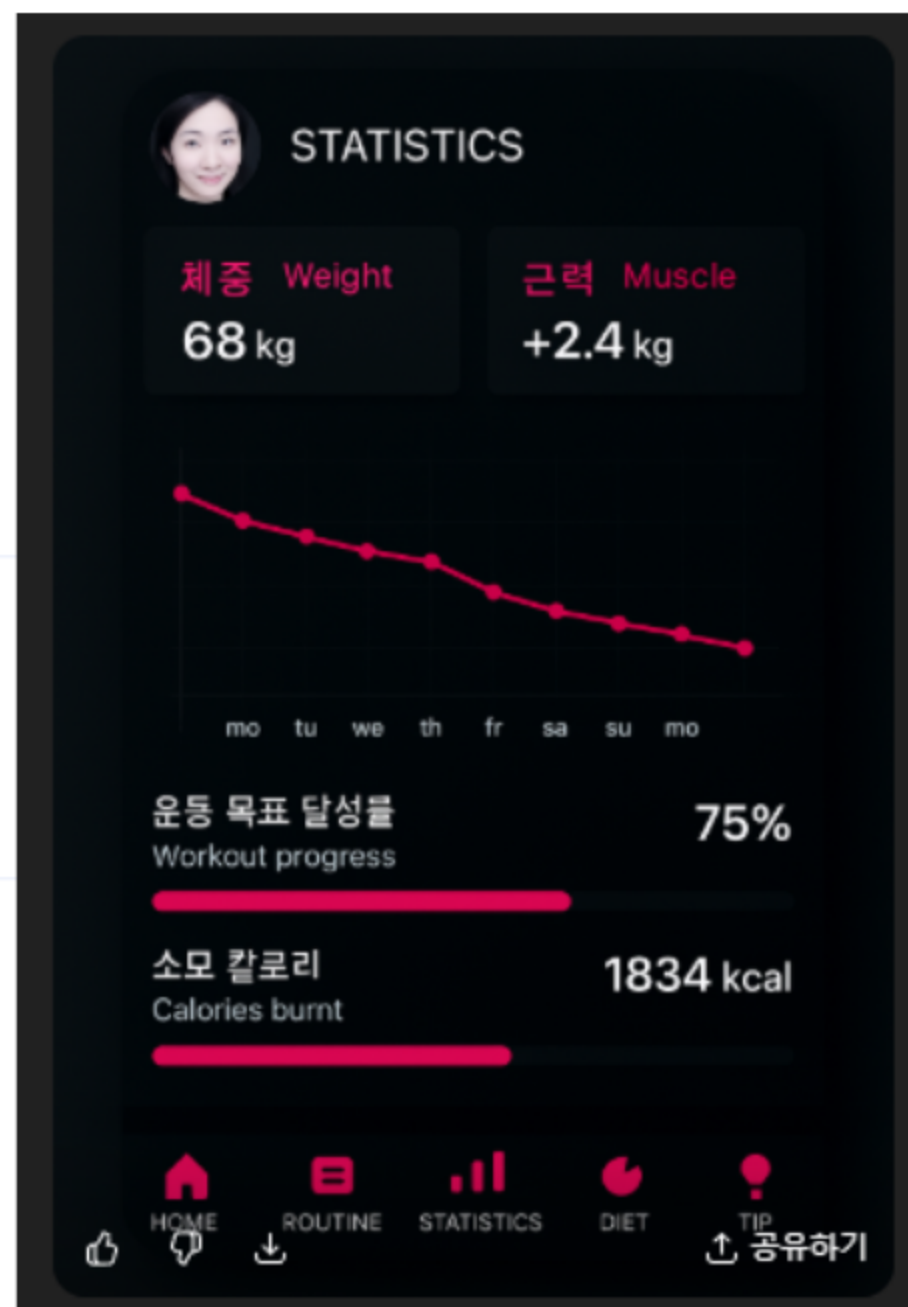




오늘의 루틴



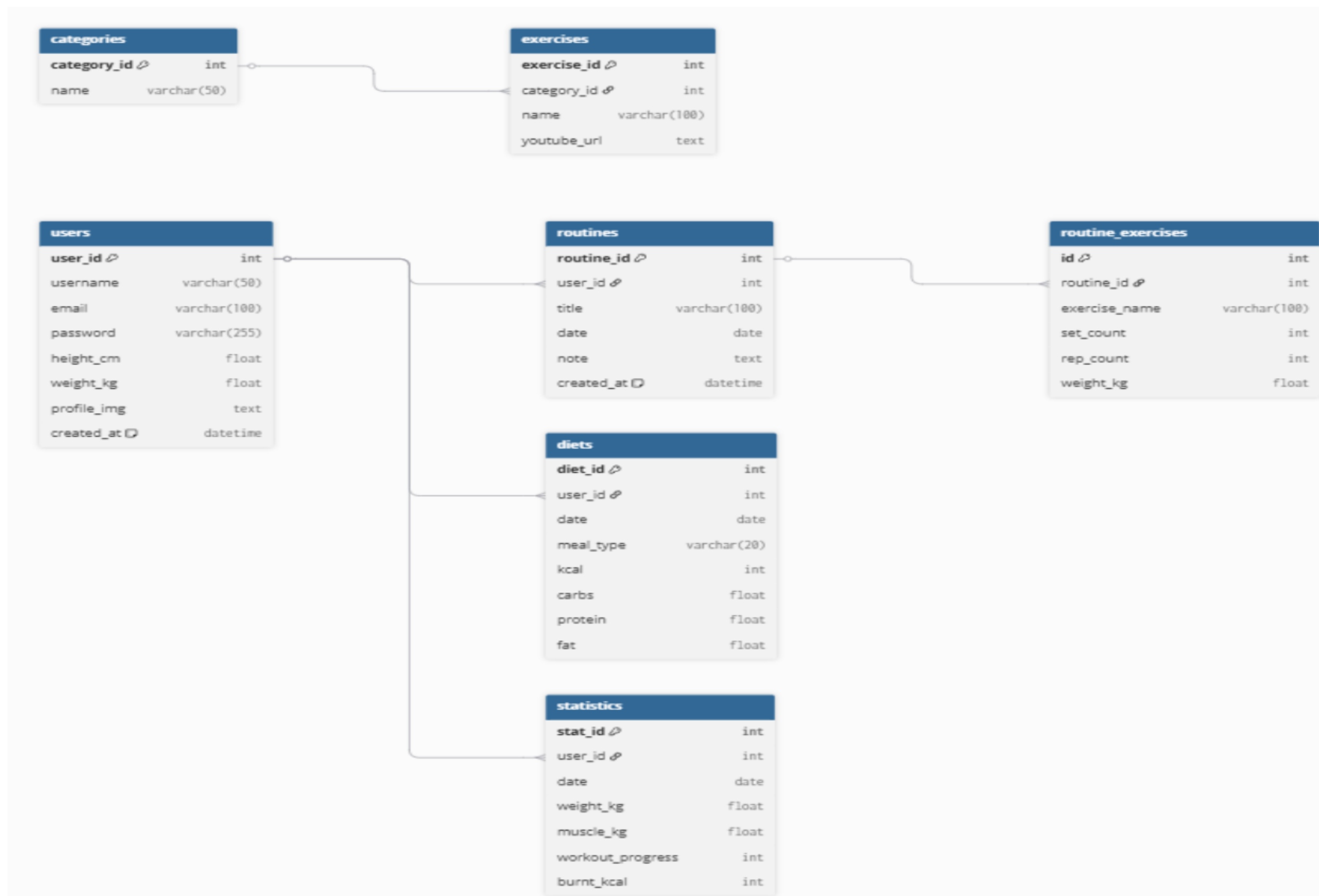
운동 기록 및 통계



식단 칼로리 계산

DB 모델링

DB MODELLING





THANK YOU