

# 운동 관리 보조 앱 프로젝트

EXERCISE MANAGEMENT ASSISTANT APP PROJECT

김효상, 최윤서, 서준서, 김한재

# 목차

COOPERATION PROJECT  
WORK REPORT

01 주제 선정

02 요구사항

03 UI 설계

04 DB 모델링

05 프로젝트 추진 일정

# 주제 선정

- 나온 주제들

축구 정보 관련 앱



투두리스트



운동 관리 앱



- 선정 주제



운동 관리 앱

# 앱의 목적



운동을 통한  
체력 증진



운동 습관 활성화



운동 및 식단 관리를  
통한 건강 증진

# 요구사항

PROJECT GOALS



01

## 홈 화면

오늘 한 운동, 오늘 섭취 및 소모 칼로리,  
체크인 버튼(오늘 운동 여부) 구성

02

## 내 기록 및 통계

운동한 날짜 별 통계, 체중 변화 그래프,  
운동 빈도 및 부위별 시간 비율, 최대 중량 기록

03

## 식단 관리

하루 섭취 칼로리, 단계별 BMI(상중하 시스템),  
식사별 입력, 추천 식단

PROJECT  
GOALS

04

## 운동 팁

운동 기구 별 설명, 부상 방지, 유튜브 영상

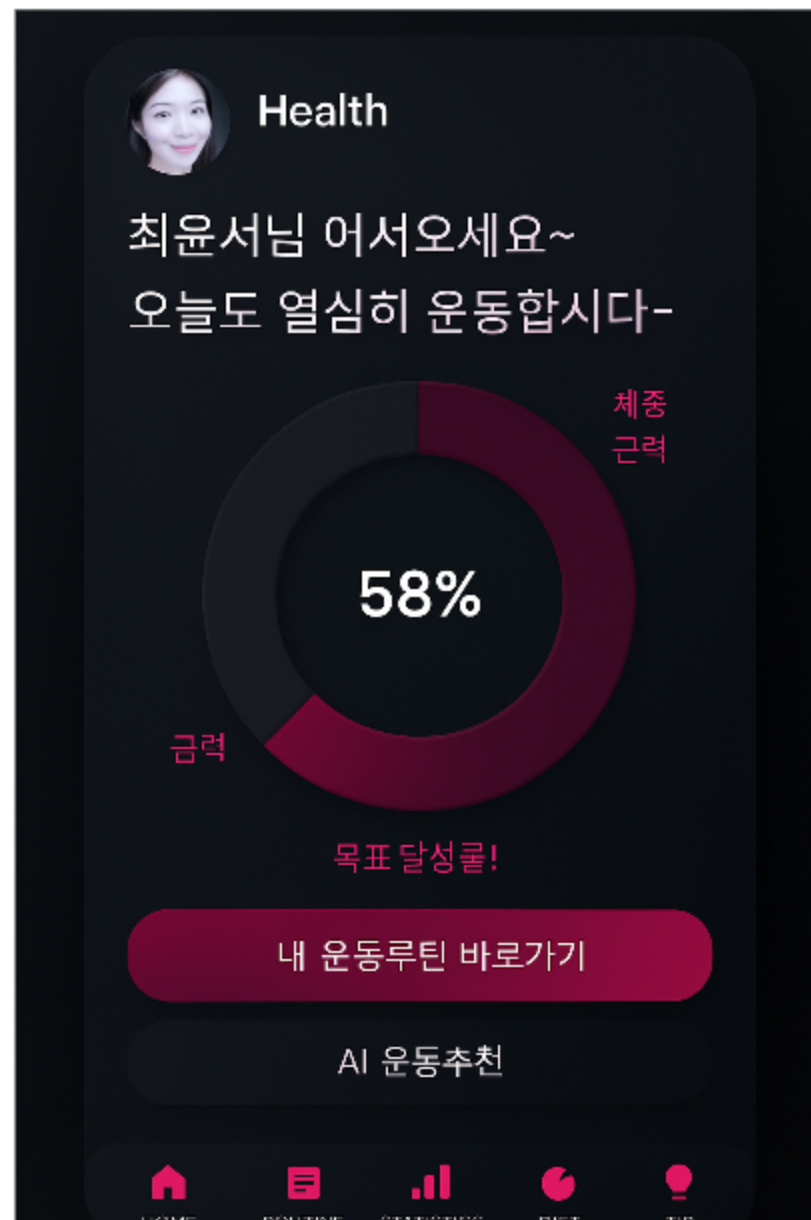
05

## 설정

성별, 키, 몸무게, 목표 체지방률 및  
목표 근육량

# UI 설계

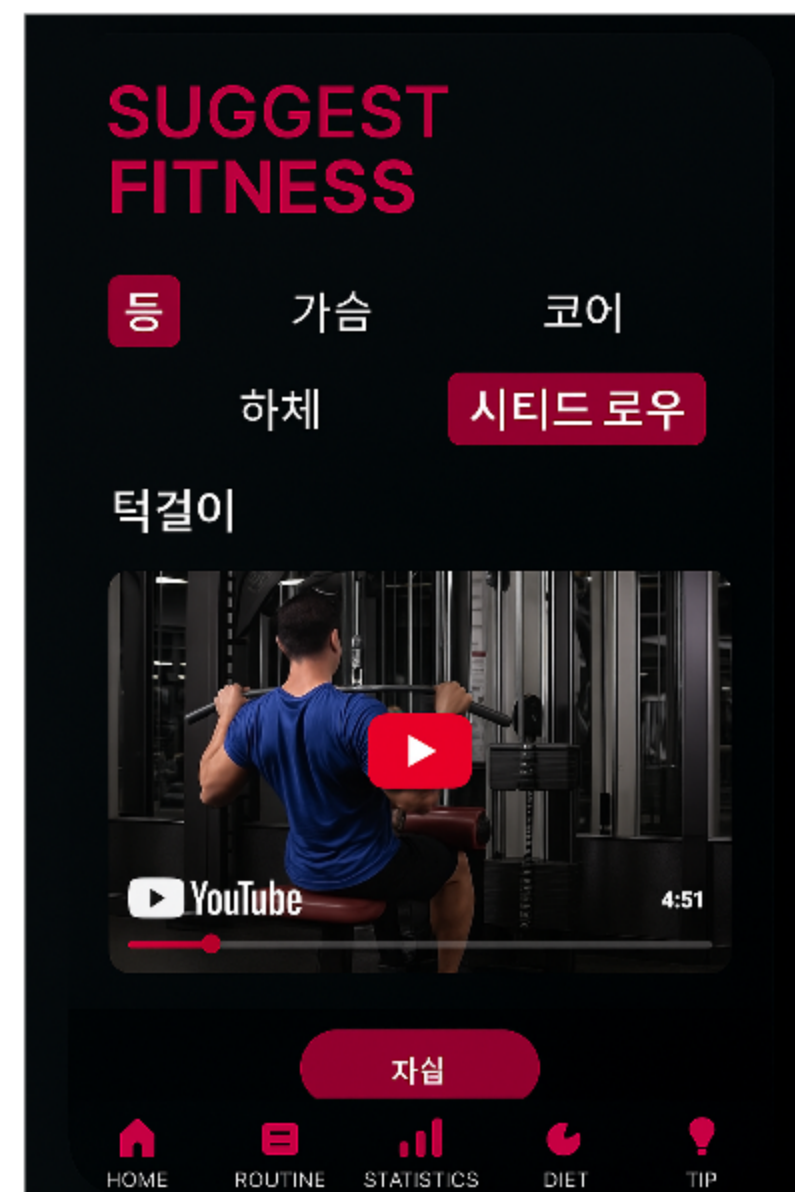
쉽게 운동 기록을 관리할 수 있는  
UI 구성 및 다양한 운동 정보  
탐색이 가능하도록 구성



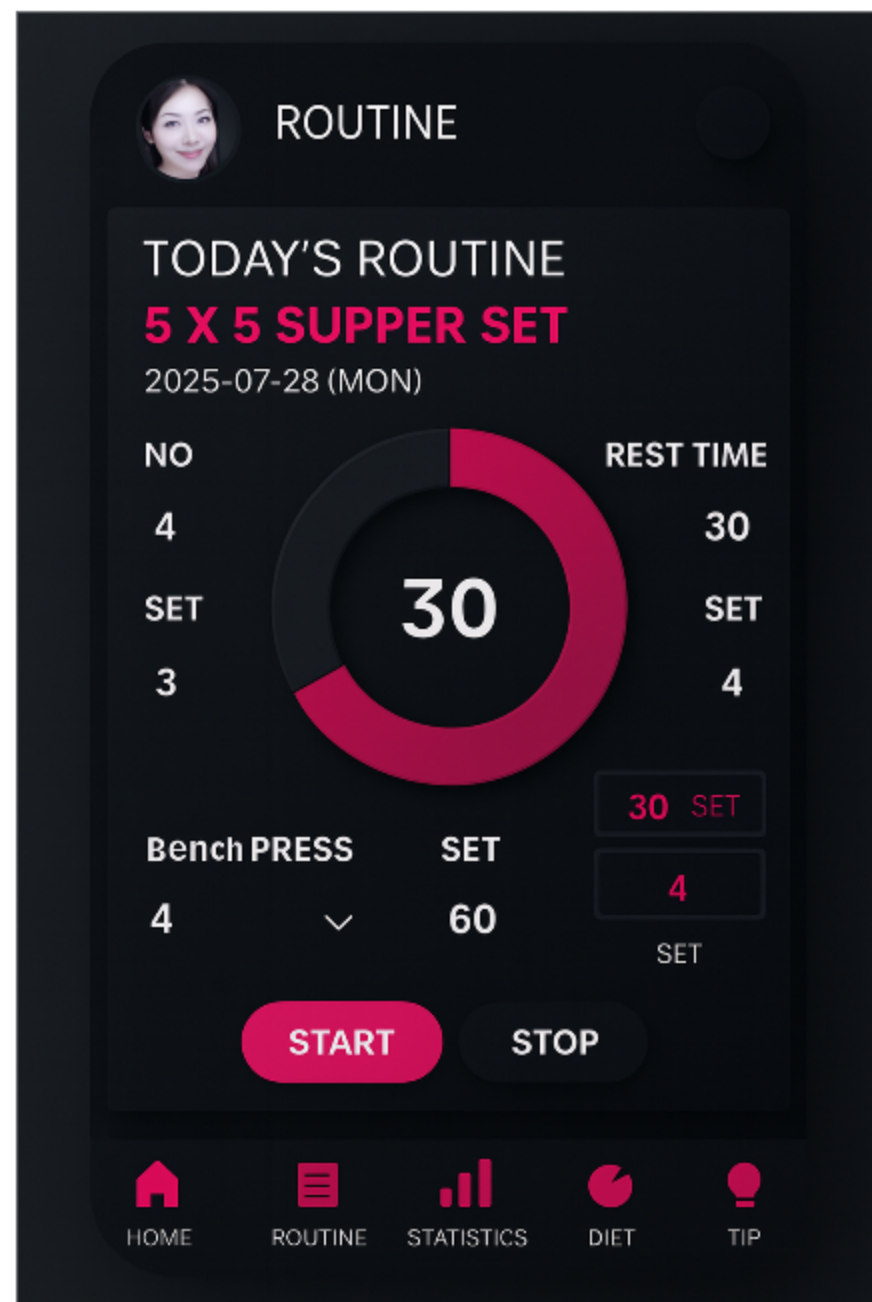
홈 화면



운동 제안 및 추천



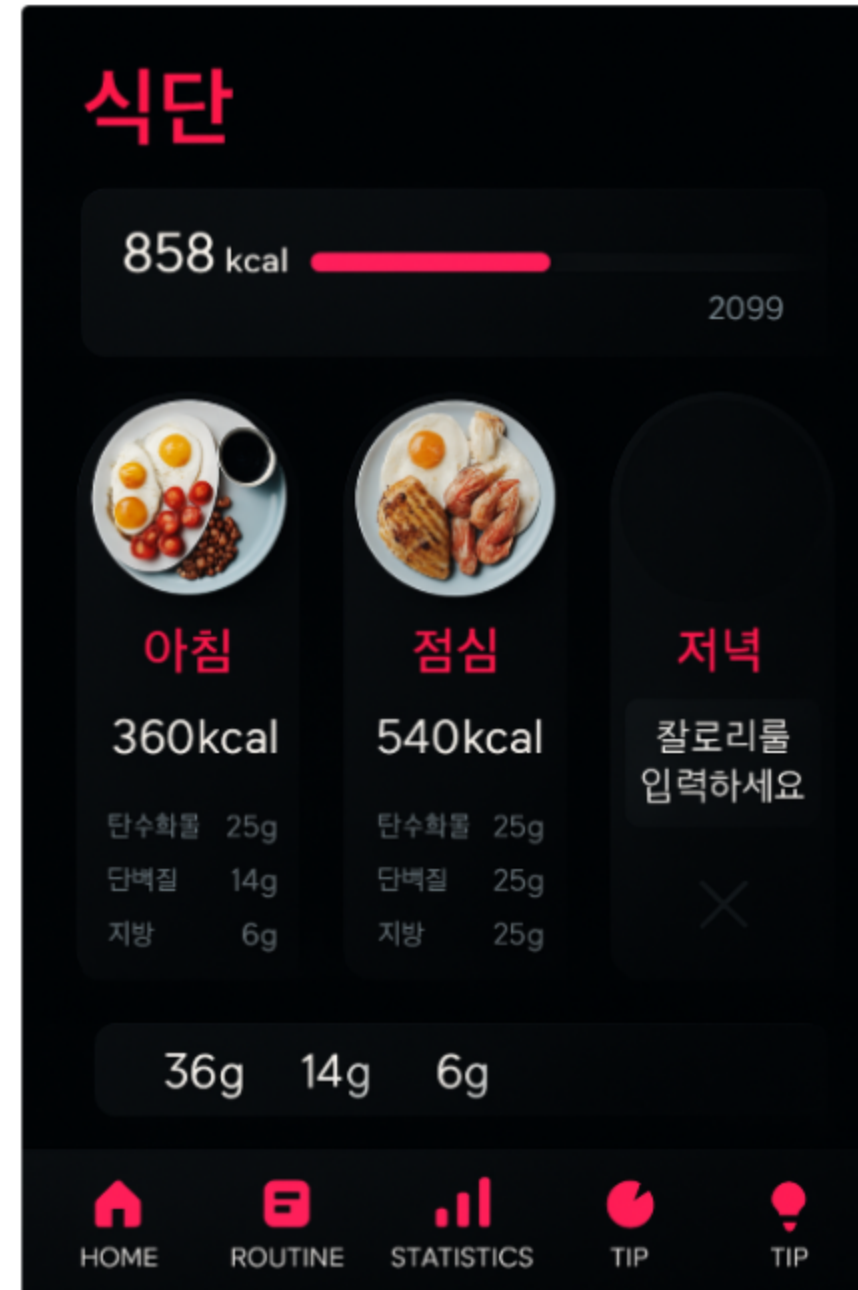
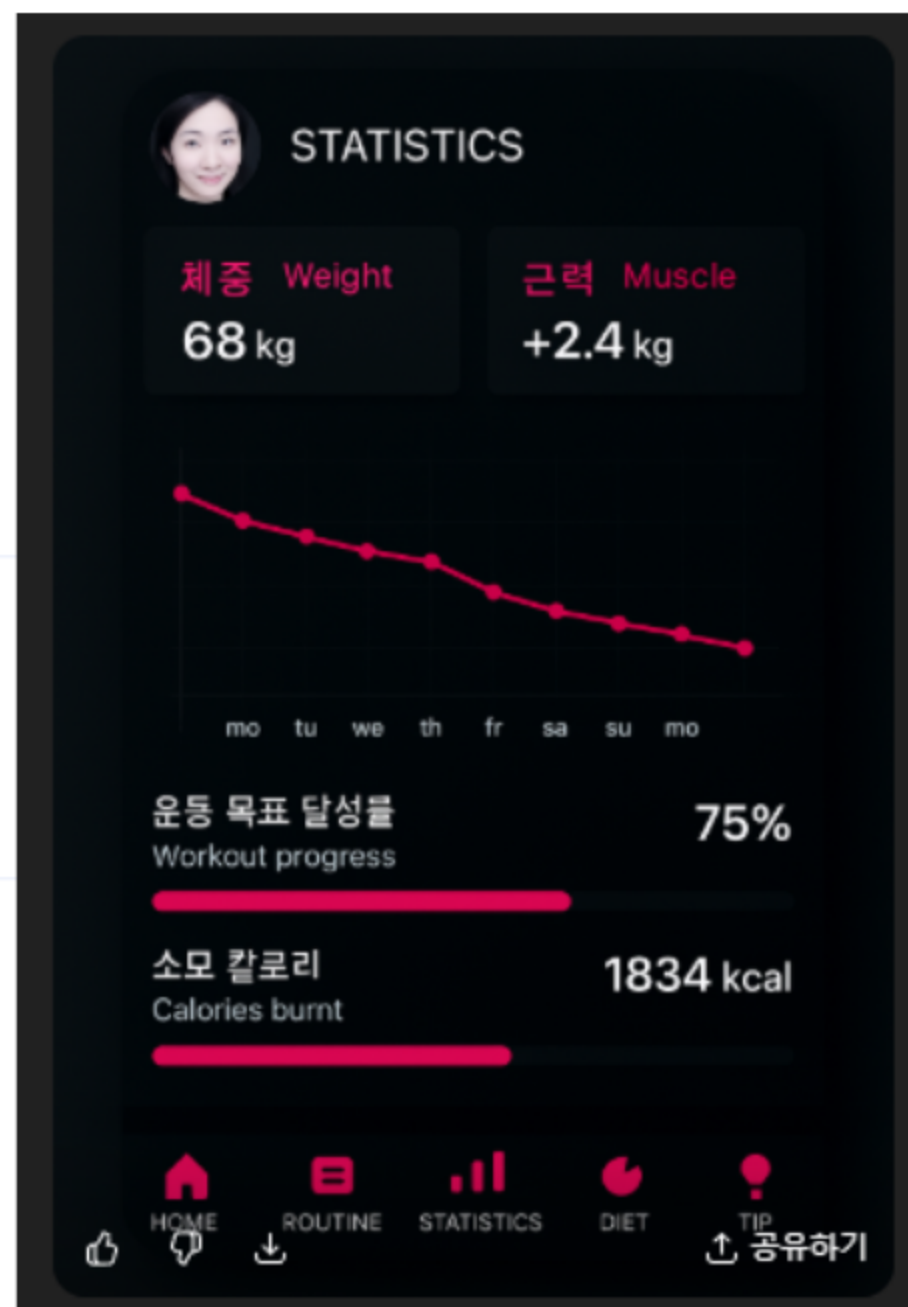




오늘의 루틴



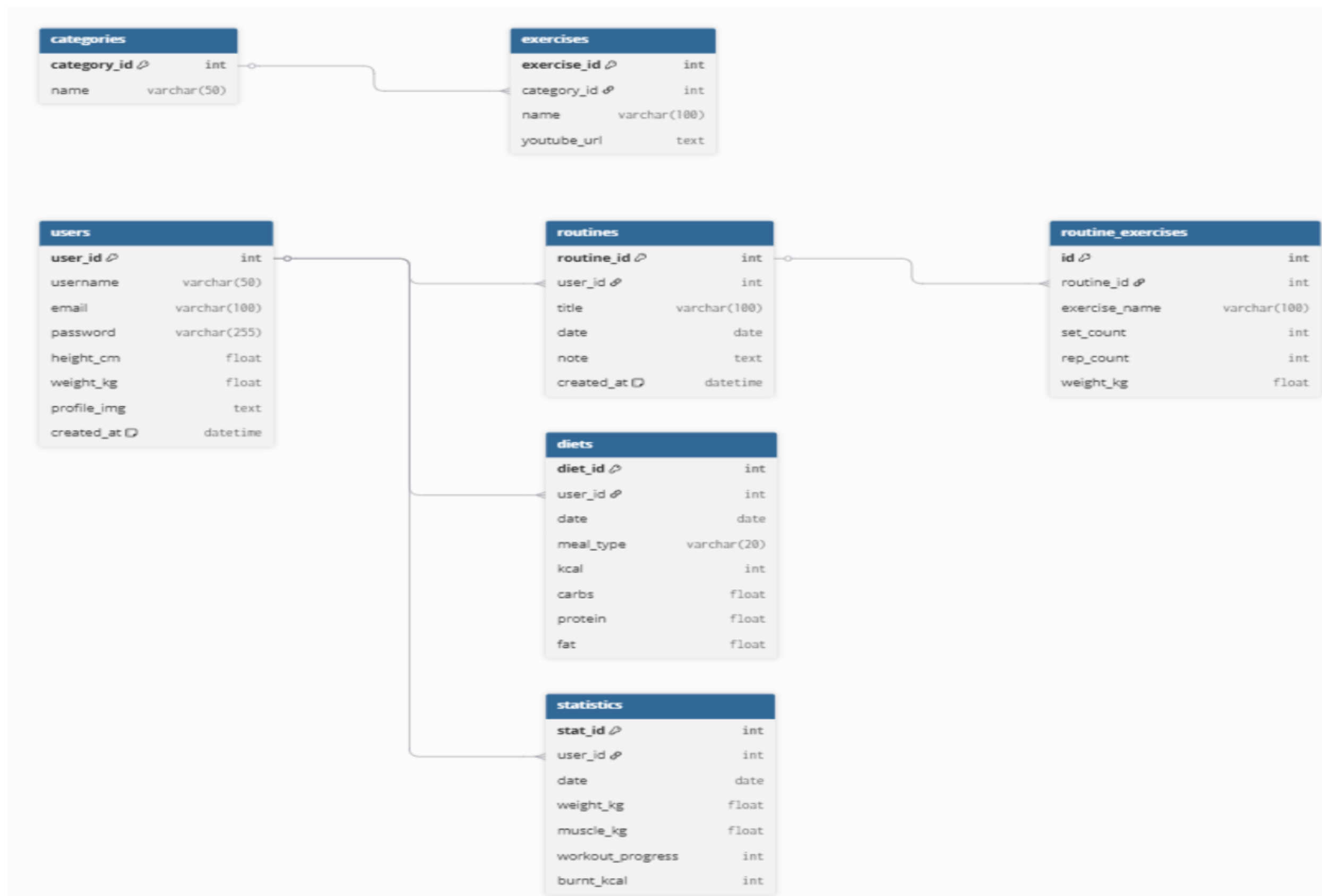
## 운동 기록 및 통계



식단 칼로리 계산

# DB 모델링

DB MODELLING









# THANK YOU