

1. Conception et Planification (Début : 01/09/2025 - Fin : 27/09/2025)

Durée : 20 jours ouvrés | Effort : 85 j-h

1.1. Étude de Faisabilité et Analyse des Besoins (20 j-h)

- * 1.1.1. Recherche et Benchmark (8 j-h)
 - * 1.1.1.1. Analyse des applications de suivi nutritionnel existantes (4 j-h)
 - * 1.1.1.2. Étude approfondie des spécificités nutritionnelles TDAH (4 j-h)
- * 1.1.2. Recueil des Besoins Utilisateurs (12 j-h)
 - * 1.1.2.1. Entretiens qualitatifs (6 j-h)
 - * 1.1.2.2. Consultation d'experts (6 j-h)

1.2. Spécifications Fonctionnelles et Techniques (30 j-h)

- * 1.2.1. Rédaction des Spécifications Fonctionnelles Détaillées (15 j-h)
 - * 1.2.1.1. Définition des parcours utilisateurs (5 j-h)
 - * 1.2.1.2. Description détaillée des fonctionnalités clés (10 j-h)
- * 1.2.2. Rédaction des Spécifications Techniques (15 j-h)
 - * 1.2.2.1. Choix des technologies (7 j-h)
 - * 1.2.2.2. Définition de l'architecture logicielle (8 j-h)

1.3. Conception UX/UI (35 j-h)

- * 1.3.1. Wireframing et Maquettes (20 j-h)
 - * 1.3.1.1. Création de wireframes basse fidélité (8 j-h)
 - * 1.3.1.2. Conception des maquettes haute fidélité (12 j-h)
- * 1.3.2. Prototypage et Tests Utilisateurs Initiaux (15 j-h)
 - * 1.3.2.1. Développement de prototypes interactifs (7 j-h)
 - * 1.3.2.2. Tests utilisateurs initiaux et itérations (8 j-h)

2. Développement et Intégration (Début : 30/09/2025 - Fin : 06/01/2026)

Durée : 68 jours ouvrés | Effort : 170 j-h

2.1. Développement Frontend (60 j-h)

- * 2.1.1. Développement de l'Interface Utilisateur (30 j-h)
 - * 2.1.1.1. Implémentation des écrans principaux (15 j-h)
 - * 2.1.1.2. Intégration des composants UI/UX (15 j-h)
- * 2.1.2. Implémentation des Fonctionnalités Spécifiques TDAH (30 j-h)
 - * 2.1.2.1. Rappels personnalisables et adaptatifs (10 j-h)

- * 2.1.2.2. Système de gamification et récompenses (10 j-h)
- * 2.1.2.3. Options de personnalisation avancées (10 j-h)

2.2. Développement Backend (70 j-h)

- * 2.2.1. Conception et Implémentation de l'API (35 j-h)
 - * 2.2.1.1. Création des endpoints API (15 j-h)
 - * 2.2.1.2. Gestion de l'authentification et des autorisations (10 j-h)
 - * 2.2.1.3. Optimisation des performances API (10 j-h)
- * 2.2.2. Gestion de la Base de Données (35 j-h)
 - * 2.2.2.1. Conception du schéma de base de données (15 j-h)
 - * 2.2.2.2. Implémentation des mécanismes de stockage et récupération (10 j-h)
 - * 2.2.2.3. Sécurité et sauvegarde des données (10 j-h)

2.3. Intégration et Tests Unitaires (40 j-h)

- * 2.3.1. Intégration Frontend-Backend (20 j-h)
 - * 2.3.1.1. Connexion de l'interface utilisateur à l'API (10 j-h)
 - * 2.3.1.2. Gestion des erreurs et des retours utilisateur (10 j-h)
- * 2.3.2. Tests Unitaires et Fonctionnels (20 j-h)
 - * 2.3.2.1. Rédaction des cas de test (8 j-h)
 - * 2.3.2.2. Exécution des tests unitaires et fonctionnels (6 j-h)
 - * 2.3.2.3. Correction des anomalies détectées (6 j-h)

3. Déploiement, Tests et Maintenance (Début : 08/01/2026 - Fin : 28/02/2026)

Durée : 39 jours ouvrés | Effort : 90 j-h

3.1. Tests d'Intégration et de Performance (30 j-h)

- * 3.1.1. Tests de Système (15 j-h)
 - * 3.1.1.1. Validation des flux de bout en bout (7 j-h)
 - * 3.1.1.2. Tests de régression (8 j-h)
- * 3.1.2. Tests de Performance et de Sécurité (15 j-h)
 - * 3.1.2.1. Tests de charge et de stress (7 j-h)
 - * 3.1.2.2. Audits de sécurité et correction des vulnérabilités (8 j-h)

3.2. Préparation au Déploiement et Lancement (40 j-h)

- * 3.2.1. Configuration de l'Infrastructure (20 j-h)
 - * 3.2.1.1. Mise en place des serveurs (10 j-h)
 - * 3.2.1.2. Configuration des outils de monitoring (10 j-h)
- * 3.2.2. Lancement et Communication (20 j-h)
 - * 3.2.2.1. Déploiement de l'application sur les plateformes (10 j-h)

- * 3.2.2.2. Préparation du matériel marketing et de communication (10 j-h)

3.3. Maintenance et Support Post-Lancement (20 j-h)

- * 3.3.1. Surveillance et Résolution des Bugs (10 j-h)
 - * 3.3.1.1. Suivi des performances de l'application (5 j-h)
 - * 3.3.1.2. Correction des bugs post-lancement (5 j-h)
- * 3.3.2. Support Utilisateur et Améliorations Futures (10 j-h)
 - * 3.3.2.1. Mise en place d'un système de support (5 j-h)
 - * 3.3.2.2. Collecte des retours utilisateurs pour les futures évolutions (5 j-h)