

FÜR SICHERE BINDUNG\\label\\schluxfcsse4tze-fuxfer-sichere-bindung\\

- \\begin\\itemize\\ \\tightlist \\item „Ich ziehe mich zurück, aber ich komme wieder.“ \\item „Meine Grenze ist nicht gegen dich, sondern für mich.“ \\item „Wir reden darüber – aber nicht jetzt, nicht in Panik.“ \\item „Ich sehe dich, auch wenn ich mich gerade nicht spürbar zeige.“ \\end\\itemize\\
- \\hypertarget\\zusammenspiel-der-module\\\\subsection\\textbf\\
- \\ul\\ZUSAMMENSPIEL DER MODULE\\\\ZUSAMMENSPIEL DER MODULE\\\\label\\zusammenspiel-der-module\\
- \\begin\\itemize\\ \\tightlist \\item \\textbf\\Safe-Words Rückkehr-Rituale Notfallplan\\ = Sicherheitskreis \\item \\textbf\\Werte-Kompass WG-Regeln Tagesstruktur\\ = Stabilitätsanker \\item \\textbf\\Trigger-Tagebuch Vision-Board Gesprächsregeln\\ = Entwicklungskompass \\item \\end\\itemize\\
- \\begin\\quote\\ \\textbf\\ Dieser Leitfaden ist Start- und Übersichtspunkt für jedes CTMM-Paar. Er ersetzt kein Gespräch – aber strukturiert, was besprochen werden muss.\\ \\end\\quote\\
- \\emph\\Empfohlen als Deckblatt deines CTMM-Ordners + Startseite deiner digitalin\\
- \\emph\\HTML-Version\\