

$\hypertarget{bindungsleitfaden} \text{section} \text{texorpdfstring} \text{textbf{ BINDUNGS-LEITFADEN - BINDUNGSLEITFADEN - label bindungsleitfaden}$
 $\hypertarget{ctmm-uxfcbersicht} \text{section} \text{texorpdfstring} \text{textbf{ CTMM-ÜBERSICHT CTMM-ÜBERSICHT label ctmm-uxfcbersicht}$
 $\emph{ \textbf{ Navigationshilfe für neurodiverse Beziehungsmuster – als roter Faden durch alle CTMM-Module}$
 $\hypertarget{was-ist-bindung-in-ctmm} \text{subsection} \text{texorpdfstring} \text{textbf{ WAS IST BINDUNG IN CTMM? WAS IST BINDUNG IN CTMM? label was-ist-bindung-in-ctmm}$
 $\begin{itemize} \tightlist \item \textbf{ Bindung heißt nicht: Kontrolle, Nähepflicht, dauerhafte } \end{itemize}$
 $\begin{quote} \textbf{ Verschmelzung } \end{quote}$
 $\begin{itemize} \tightlist \item \textbf{ Bindung heißt: Vertrauen, Wiederkehr, Sicherheit trotz Rückzug } \item \textbf{ CTMM nutzt Bindung als dynamischen Prozess mit Werkzeugen, Safe-Zonen und Gesprächsritualen } \end{itemize}$
 $\hypertarget{ctmm-modulnavigation-bindungssystem-auf-einen} \text{subsection} \text{texorpdfstring} \text{textbf{ CTMM-MODULNAVIGATION – BINDUNGSSYSTEM AUF EINEN CTMM-MODULNAVIGATION – BINDUNGSSYSTEM AUF EINEN label ctmm-modulnavigation-bindungssystem-auf-einen}$
 $\hypertarget{blick} \text{subsection} \text{texorpdfstring} \text{textbf{ UL BLICK UL BLICK label blick}$
 $\begin{longtable} [@ > \raggedright \arraybackslash p (\columnwidth - 4 \tabcolsep) * \real { 0.3000 } > \raggedright \arraybackslash p (\columnwidth - 4 \tabcolsep) * \real { 0.3889 } > \raggedright \arraybackslash p (\columnwidth - 4 \tabcolsep) * \real { 0.3111 } @ \toprule \noalign { \begin{minipage} [b] \linewidth \raggedright \emph { \textbf{ Bereich } } \end{minipage} \begin{minipage} [b] \linewidth \raggedright \emph { \textbf{ Modul(e) } } \end{minipage} \begin{minipage} [b] \linewidth \raggedright \emph { \textbf{ Kapitel/Verweis } } \end{minipage} \midrule \noalign { \end{head} \bottomrule \noalign { \end{lastfoot} } \textbf{ Grundlagen } \textbf{ Definition } \textbf{ B Bindungsdynamik CTMM Kap. 1 Prävention } \textbf{ Alltag } \textbf{ W W ertekompass } \textbf{ vereint, S S afe } \textbf{ WG WG -M odell Kap. 2.1 } \textbf{ 2.6 Eskalation } \textbf{ T T rigger } \textbf{ N N otfallkarten, R R itual } \textbf{ W W orkbook, T T ool } \textbf{ 26 C C o } \textbf{ R R egulation Kap. 3.1 – 3.5 } \textbf{ Notfallplanung } \textbf{ Reaktion } \textbf{ T T rigger } \textbf{ F F orschungstagebuch, K K risenprotokoll Kap. 5.2 – 5.5 } \textbf{ Reflexion } \textbf{ Fortschritt } \textbf{ T T rigger } \textbf{ T T agebuch } \textbf{ extended, V V ision } \textbf{ board } \textbf{ K K artext Kap. 5.6, Tool } \textbf{ 27 } \end{longtable}$
 $\hypertarget{schlufcselsuxe4tze-fuxfcr-sichere-bindung} \text{subsection} \text{texorpdfstring} \text{textbf{ UL SCHLÜSSELSÄTZE FÜR SICHERE BINDUNG UL SCHLÜSSELSÄTZE}$

FÜR SICHERE BINDUNG\\label\\schluxfcselsuxe4tze-fuxfer-sichere-bindung\\

- \\begin\\itemize\\ \\tightlist \\item „Ich ziehe mich zurück, aber ich komme wieder.“ \\item „Meine Grenze ist nicht gegen dich, sondern für mich.“ \\item „Wir reden darüber – aber nicht jetzt, nicht in Panik.“ \\item „Ich sehe dich, auch wenn ich mich gerade nicht spürbar zeige.“ \\end\\itemize\\
- \\hypertarget\\zusammenspiel-der-module\\\\\\subsection\\ \\texorpdfstring\\ \\textbf\\
- \\ul\\ZUSAMMENSPIEL DER MODULE\\\\\\ ZUSAMMENSPIEL DER MODULE\\\\label\\zusammenspiel-der-module\\
- \\begin\\itemize\\ \\tightlist \\item \\textbf\\Safe-Words Rückkehr-Rituale Notfallplan\\ = Sicherheitskreis \\item \\textbf\\Werte-Kompass WG-Regeln Tagesstruktur\\ = Stabilitätsanker \\item \\textbf\\Trigger-Tagebuch Vision-Board Gesprächsregeln\\ = Entwicklungskompass \\item \\end\\itemize\\
- \\begin\\quote\\ \\textbf\\ Dieser Leitfaden ist Start- und Übersichtspunkt für jedes CTMM-Paar. Er ersetzt kein Gespräch – aber strukturiert, was besprochen werden muss.\\ \\end\\quote\\
- \\emph\\Empfohlen als Deckblatt deines CTMM-Ordners + Startseite deiner digitalin\\
- \\emph\\HTML-Version\\