



# ¡Creemos contraseñas seguras para proteger nuestras comunicaciones electrónicas!

Una contraseña segura, nos permite proteger nuestra información y comunicación electrónica en Internet.

## Paso 1:

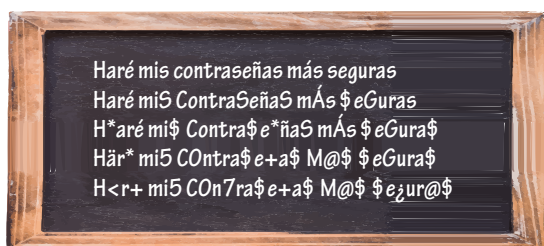
**Una contraseña que sea segura, te permite:**

- ▶ Proteger la información personal y sensible.
- ▶ Que tus comunicaciones electrónicas estén protegidas.
- ▶ Que personas sin acceso autorizado, no ingresen a tu cuenta.

## Paso 2:

**Cumple con ciertos requisitos para que tu contraseña sea de tipo segura:**

- ▶ Que sean diferentes cada una.
- ▶ Que sean difíciles de adivinar. Usa frases o nombres de canciones, combinándolas entre sí.



- ▶ Juega con letras, números, mayúsculas y minúsculas, al combinarlas.
- ▶ Mínimo 8 caracteres, no acentos, no especiales.

**Evita utilizar contraseñas que:**

**No puedes usar una contraseña que:**

- ▶ La típica "contraseña123".
- ▶ Hayas usado anteriormente.
- ▶ Contenga, inicie o termine con un espacio en blanco.

## Paso 3:

**Las contraseñas de tipo seguras pueden tener ciertas particularidades como:**

Ser fáciles de recordar para ti, pero muy difícil y casi imposible de adivinar por otra persona.

Con una extensión lo suficientemente grande como para complicar su redacción por cualquier persona.

- No incluyas información personal como tu cumpleaños-
- No pongas tu nombre o el de un familiar querido-
- No las dejes a la vista de todos-




Créditos: Fundación Huaira 2020. Shigra Digital.  
<https://www.huaira.org/ShigraDigital>

## Paso 4:

En caso de que se haga un poco difícil el crear este tipo de contraseñas, la tecnología está de tu lado y te puede ayudar.

En este caso puede generar tus contraseñas segura con una herramienta web que encuentras en el siguiente enlace:

<https://passwordsgenerator.net>



## Generador de contraseña segura

Longitud de la contraseña:

Incluir símbolos:

Incluir números:

Incluir caracteres en minúscula:

Incluir caracteres en mayúscula:

Excluir caracteres similares:

Excluir personajes ambiguos:

Generar en su dispositivo:

Selección automática:

Guardar mis preferencias:

Cargar mi configuración en cualquier lugar:

☒ (por ejemplo, @ # %) ☐ (por ejemplo, 123456)

☒ (por ejemplo, abcdefgh)

☒ (por ejemplo, ABCDEFGH)

☒ (por ejemplo, !, !, !, !, o, O)

☒ (por ejemplo, !@%^&\*~<=>)

☒ (NO envíe a través de Internet)

☒ (seleccione la contraseña automáticamente)

☐ (guarde todas las configuraciones en archivos para su uso posterior)

☐ URL para cargar mi configuración en otros computadores rápidamente

## Paso 5:

Continuamente te encontrarás con la necesidad de comprobar si las contraseñas que creaste o generaste, son verdaderamente fuertes.

Para poder hacer esta tarea, existe otra herramienta web que puede utilizar libremente y comprobar la fortaleza de tus contraseñas.

Suscríbete a Shigra Digital en  
nuestro canal de Telegram



@ShigraDigital

**En tu navegador de Internet favorito,  
puedes escribir el siguiente link:**

<https://howsecureismypassword.net>



## Paso 6:

Si la duda te tiene intranquilo, pensando que la contraseña que has creado, por cualquier medio tecnológico o manual, puedes comprobar si ha sido revelada (hackeada) en el siguiente link:

<https://haveibeenpwned.com/Passwords>



¡No olvides que puedes imprimir tu propia ShigraDigital y compartirla libremente!

Puedes contactarnos en:  
shigradigital@huaira.org

