

# Rapport Annuel - CSI Year 3

## Informations personnelles

**First Name :** Soumia

**Family Name :** ABDELLAOUI

**Email :** elio.darras@gmail.com

**Date first registration :** 2022-01-10

**Unique ID :** FC69F2EC-5F2B-4121-A7C3-03F13B9CBF90

**Doctoral student's department :** PP

## Thesis information & supervision

**Thesis Title :** Identification des mecanismes liees aux vieillissements regulant la neurogenese

**Funding :** Type Financement

**Research unit :** UMR\_S 1151 / CNRS UMR8253 / Institut Necker Enfants Malades

**Director of the research unit :** TERZI Fabiola

**Team :** Controle de la croissance cellulaire par les nutriments

**Team leader :** PENDE Mario

**Thesis supervisor :** KATSIMPARDI Lida - darraotv@gmail.com

## Member of the CSI committee

**Member #1 :** Paul Debris - yveltale@gmail.com

**Member #2 :** Pierre Miaou - darraselio@gmail.com

## Scientific activities

**Missions :** none

**Publications :** none

**Conferences :** none

**Posters :** none

**Public communications :** none

## Training modules

**Scientific modules (cumulated hours) :** 0h

**Cross-disciplinary modules (cumulated hours) :** 0h

**Professional integration and career development modules (cumulated hours) :** 0h

**Total number of hours (all modules) :** 0h

## Annual Scientific Report

Please see on next pages

145





État des  
**LIEUX**

145

## BASTILLE

CJ  
Conversant  
Epsilon  
La Maison  
Marcel  
Media Ad Solutions  
Media Blue449  
Media Connect  
Media Data Science  
Media One L'Oréal  
Media One Samsung  
Media Performics  
Media PFX  
Media PMC  
Media PMI  
Media PML  
Media PML Inter  
Media PMX

Media Spark  
Media Publicis 13  
Media Publicis Pro  
Media Rebels@Lion  
Media Starcom  
Media Tech & Sol  
Media Zenith  
MSL viva tech  
Prodigious  
Pub Consultants  
Publicis et Nous  
Publicis Live  
Publicis Luxe  
Publicis Media  
Publicis Sport  
Re:Sources  
Talent  
Umandots  
Unicorn, BPM...

## GAMBETTA

Carré noir  
Sapient  
Razorfish  
ReSources

Saatchi  
Global Prod  
PGS audit  
....

## REGIONS

Lyon  
Lille  
Montpellier  
Rennes

Nancy  
Annecy  
Bordeaux  
Brest

# OÙ SOMMES-NOUS AUJOURD'HUI ?

133

HQ – PGS – PFS  
Publicis France  
Newbusiness  
Women's forum  
RSE  
Publicis Conseil

Health Pfizer  
Re:Sources  
KEKST  
Prodigious ,  
Media, Epsilon,  
Sapient...

CLICHY

Bizon

PARIS 2E

Downtown

AUBERVILLIERS

Prodigious



# 145

Bizon	Media PMC	Publicis luxe
CJ	Media PMI	Publicis Media
Carr& Noir	Media PML	Publicis Sport
Conversant (Downtown)	Media PML Inter	Razorfish
Epsilon	Media PMX	Re:Sources
La Maison	Media Spark	(talent, immo...)
Health Pfizer	Media Publicis 13	RSE
Marcel	Media Publicis Pro	Saatchi
Media Ad Solutions	Media Rebels@Lion	Sapient
Media Blue449	Media Starcom	Talent
Media Connect	Media Tech & Sol	Uman:dots
Media Data Science	Media Zenith	Unicorn, BPM...
Media One L'Oréal	MSL viva tech	Women's forum
Media One Samsung	PGS Audit	
Media Performics	Prodigious	
	Publicis et Nous	
	Publicis Live	

## NOTRE ORGANISATION DE DEMAIN



AUBERVILLIERS

Prodigious

# 133

HQ – PGS – PFS

Publicis France

Newbusiness

Publicis Conseil

Consultants

Re:Sources

KEKST

Prodigious

REGIONS

Lyon

Annecy

Lille

Bordeaux

Montpellier

Brest

Rennes

...

Nancy





Focus 145

145

# Calendrier des transferts prévisionnels

145 

## 1ERE PHASE : 25-27 avril

Health/Pfizer  
Women's Forum  
RSE  
Connect  
MSL Viva Tech  
Media Direction  
Sparkom PMC  
Luxe  
Conversant / CJ  
One L'Oréal  
One Samsung  
One Sephora  
Media advanced PFX  
Media pôle commerce  
Zenith PML  
PMI  
Blue 449  
Publicis Sport  
Publicis Pro  
Re:sources  
Epsilon

## 2EME PHASE: 3-5 mai

Marcel  
Carré Noir  
La Maison  
Publicis & Nous  
Publicis Live  
Talent  
PMX  
Re:Sources  
Razorfish  
Sapient  
Saatchi  
Global Prod  
PGS Audit

Publicis Consultants

## 3EME & 4EME PHASE : été 2025

Bizon  
Downtown  
Prodigious  
Organisation 133

# Clean Days x Récup Days

145 

## DESCRIPTIF

- **Clean Days à partir du 10 mars**
  - **4 mai**  
Installation d'une benne dans chaque agence pour vider les bureaux.  
Chaque semaine vidée.
- **Récup Days à partir du 17 mars**
  - **4 mai**  
Un espace dédié pour récupérer les objets destinés aux dons, jeux concours et kermesses (hors déchets). Toute collective (interne, externe)



GESTION DU MOBILIER  
**D'ICI À FIN MAI**

Réutilisation

Don/vente  
aux employés

Don aux  
associations

Revente

Recyclage

01

02

03

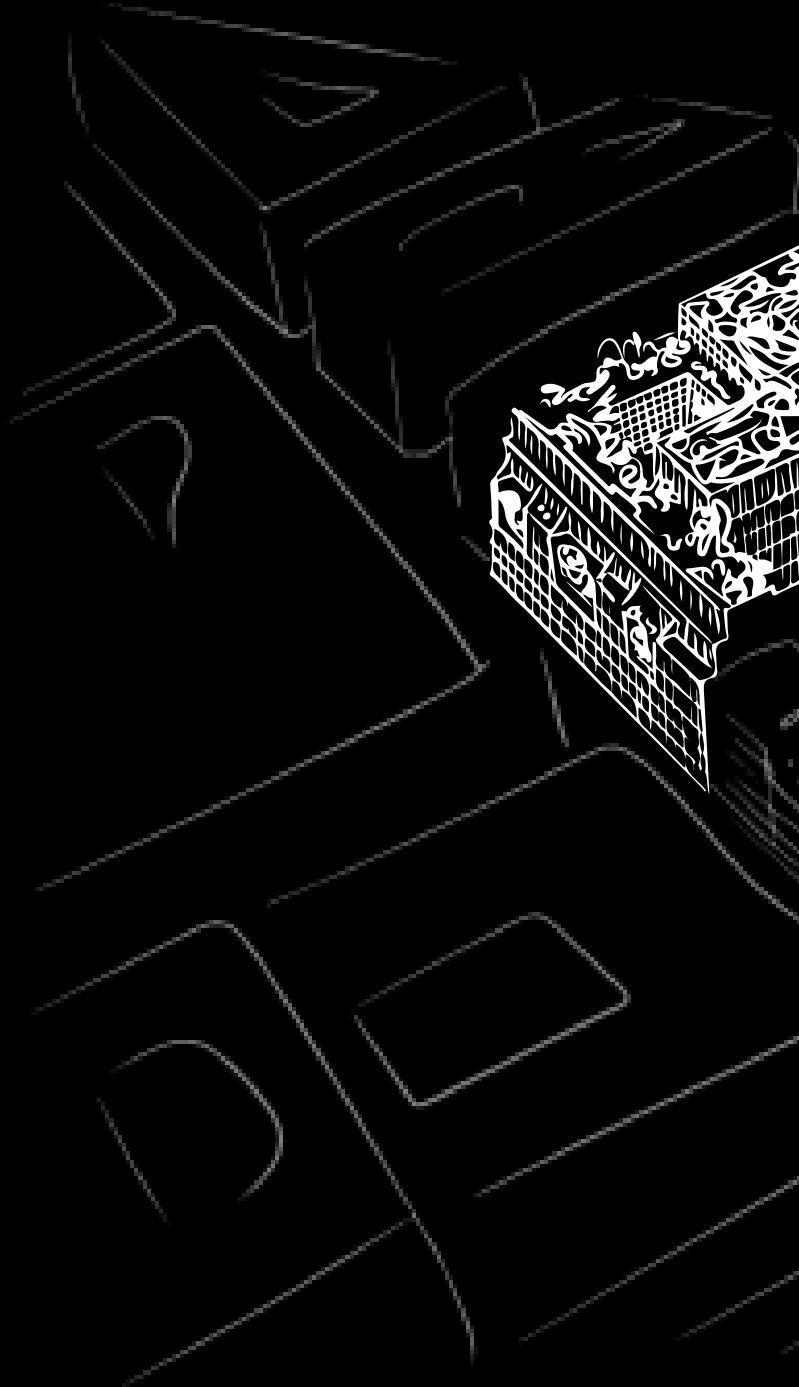
04

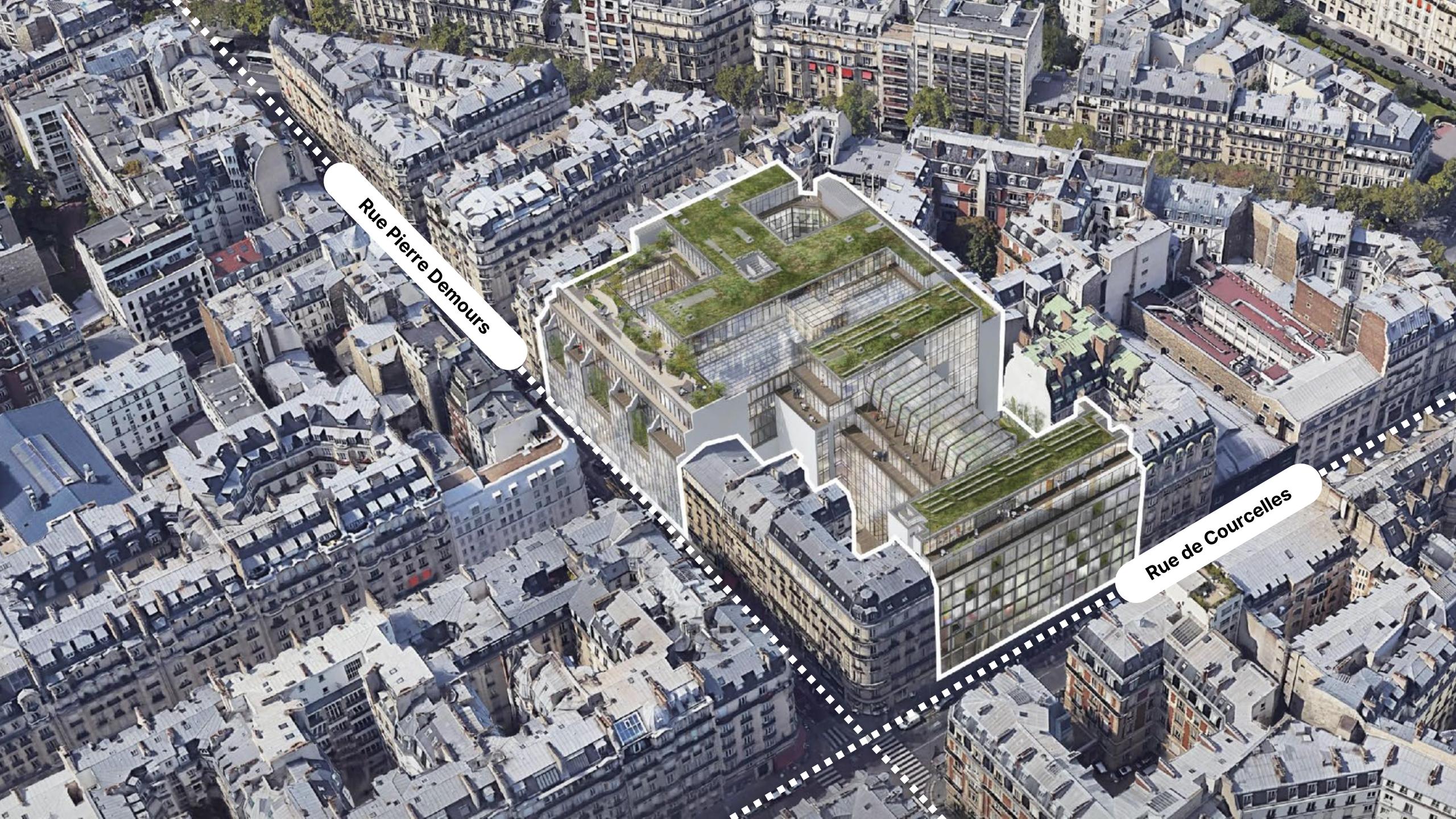
05

# Présentation **DE L'IMMEUBLE**

---

145 





Rue Pierre Demours

Rue de Courcelles

## ORIGINE :

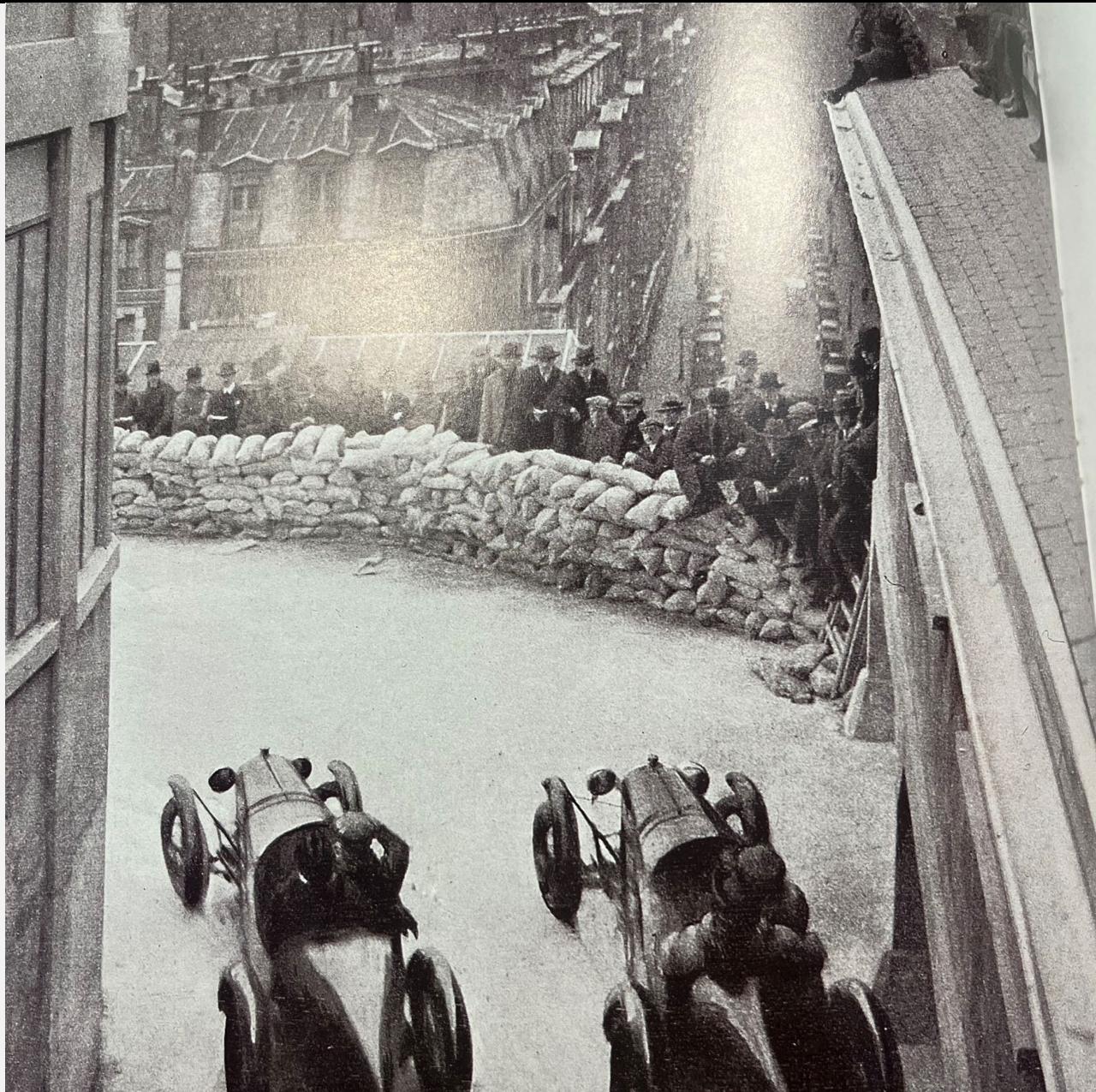
Ancien garage Citroën, connu pour ses courses de voitures sur le toit

## RESTRUCTURATION :

Réalisée par Gecina, fusionnant deux bâtiments distincts

## REAMENAGEMENT :

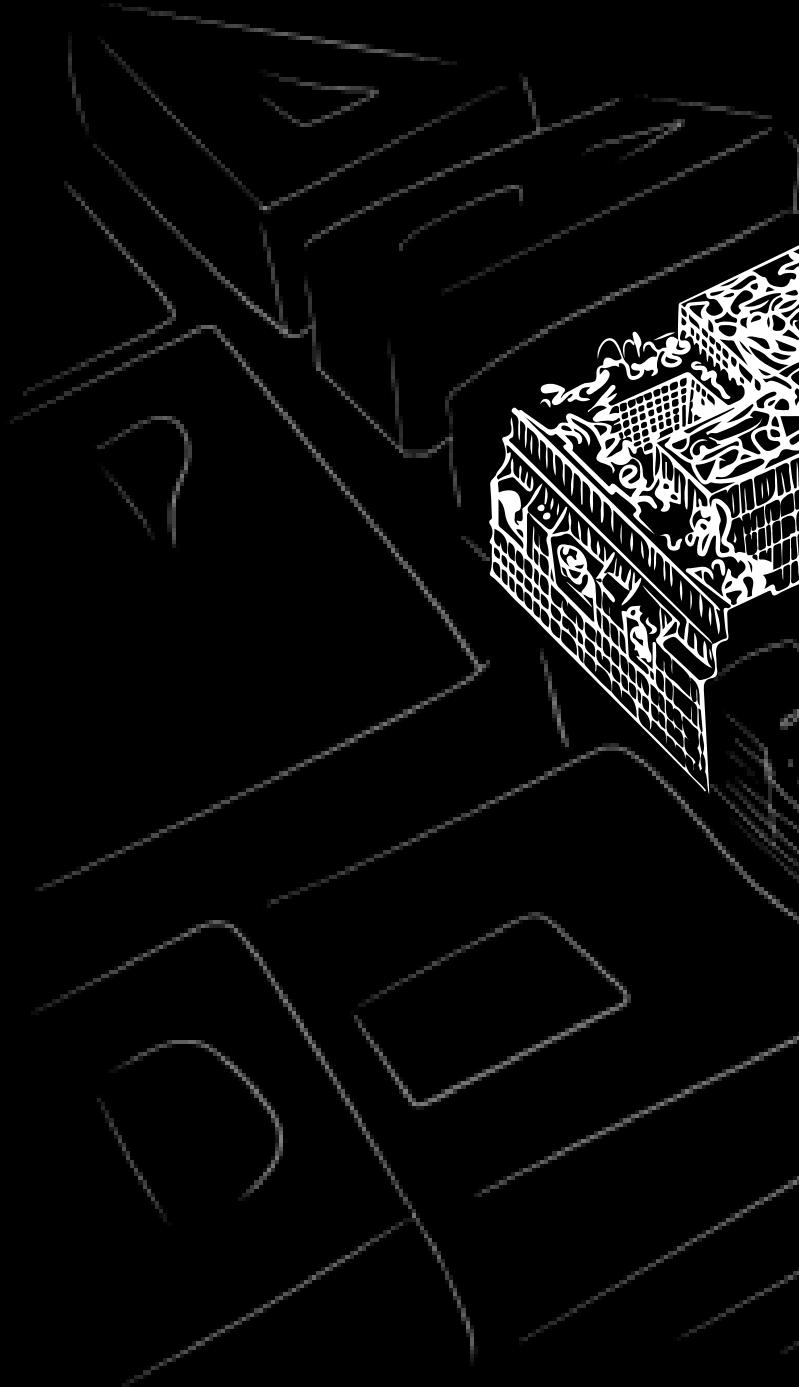
L'immeuble intègre **un étage supplémentaire** et un réagencement complet



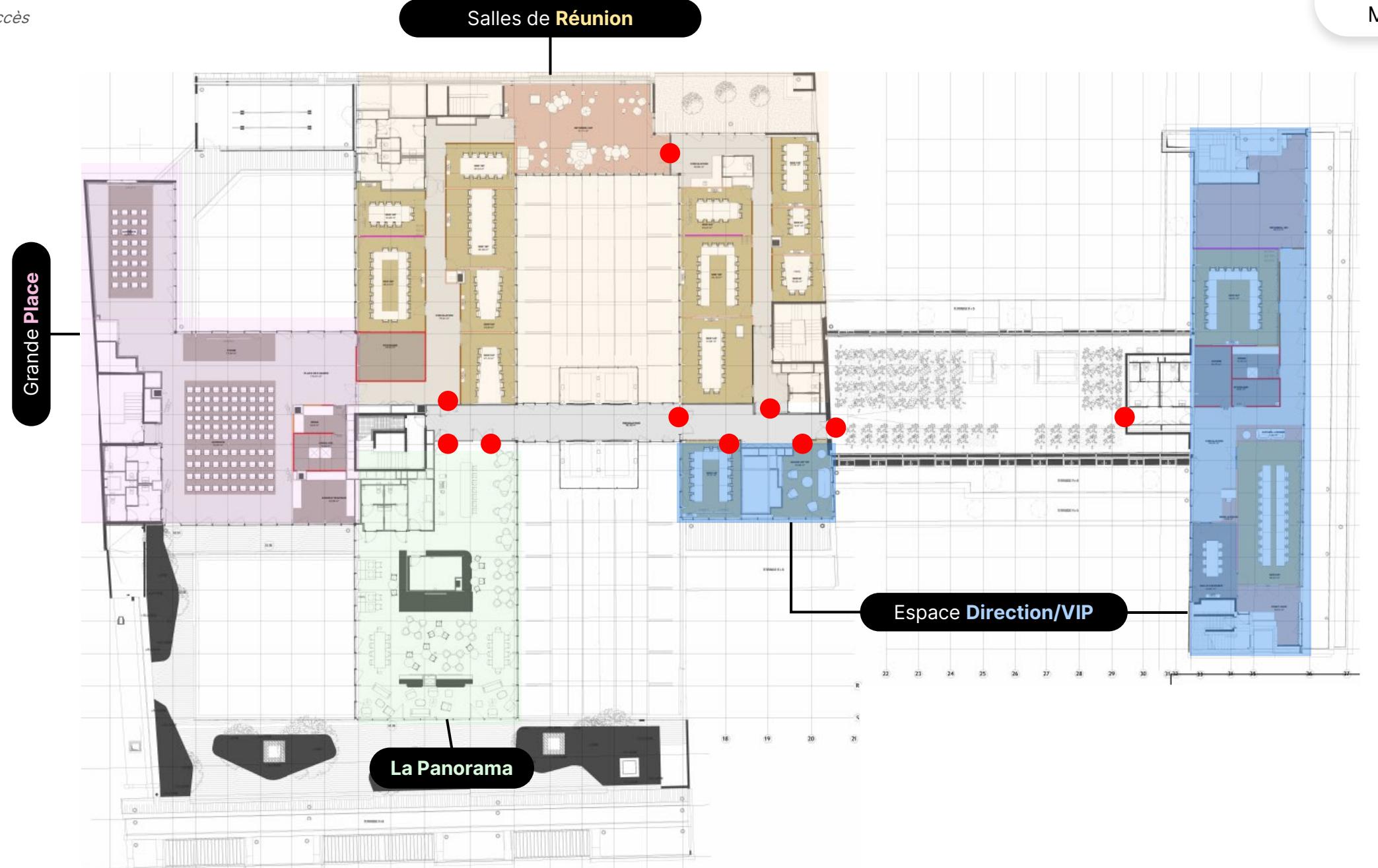
# PLANS par étage

---

145



● Contrôle d'accès





Carré Noir

Publicis Luxe

The image shows a detailed architectural floor plan of a large building, likely a hotel or conference center. The plan is organized into several distinct areas, each with its own color scheme and room types. Key areas include a large green section on the left with multiple meeting rooms and a kitchen; a central area with a large staircase and various meeting rooms; and a yellow section on the right with more meeting rooms and a kitchen. Red circles are placed on the floor plan to draw attention to specific locations in the central and right-hand sections. A black callout bubble in the bottom right corner contains the word "Direction".

La Maison

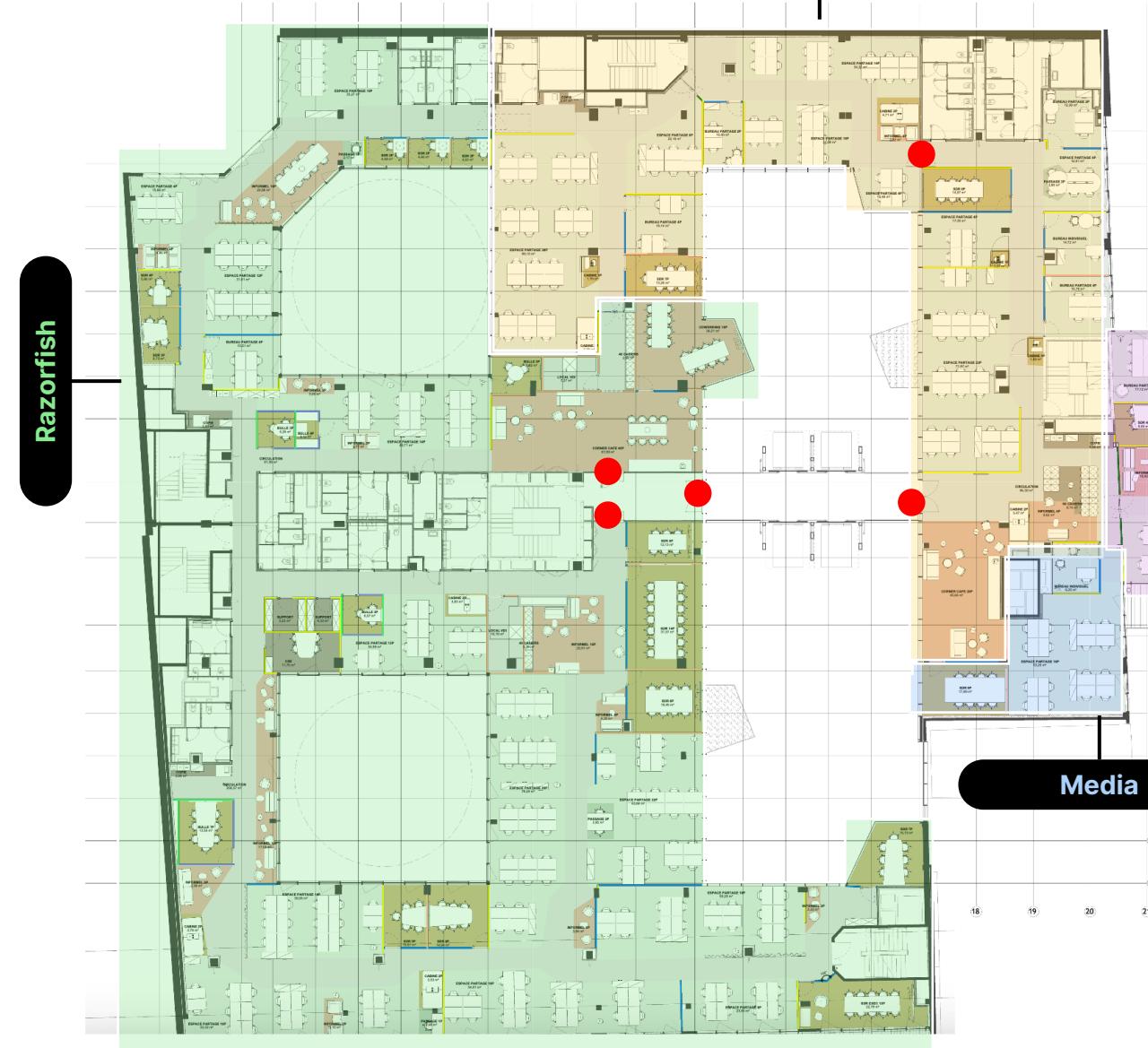
Espace France

## Direction

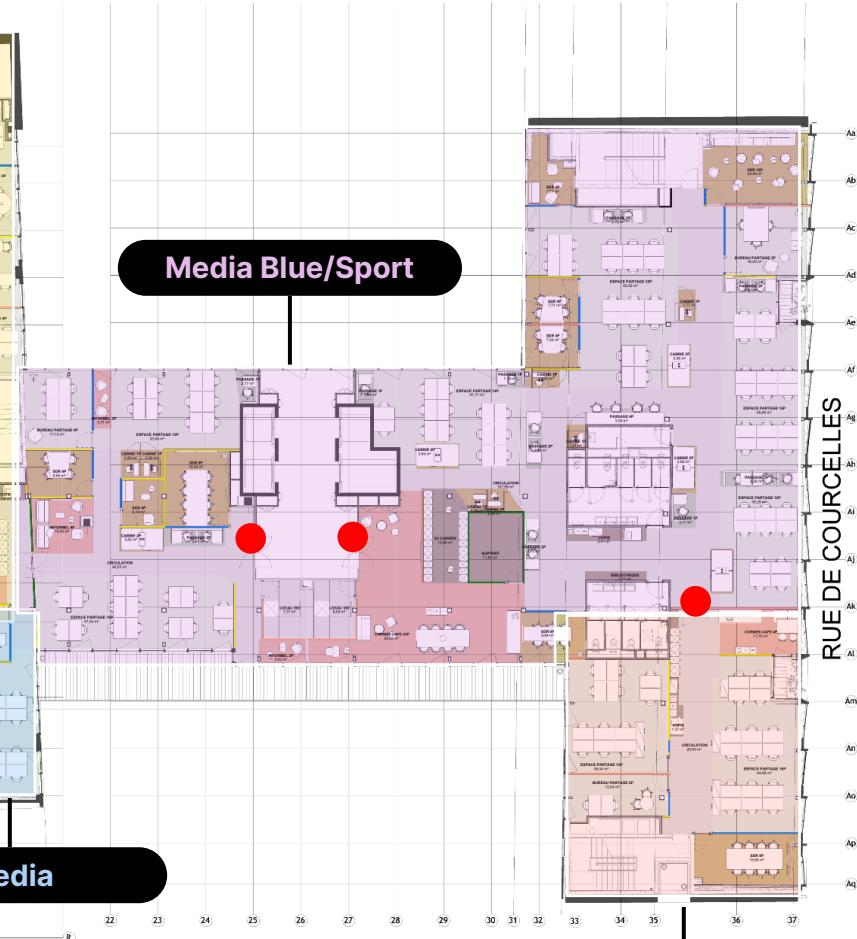
Publicis Media

RUE DE COURCELLES

## Media Starcom/Spark PMC



## Media Blue/Sport



Publicis et Nous

● Contrôle d'accès



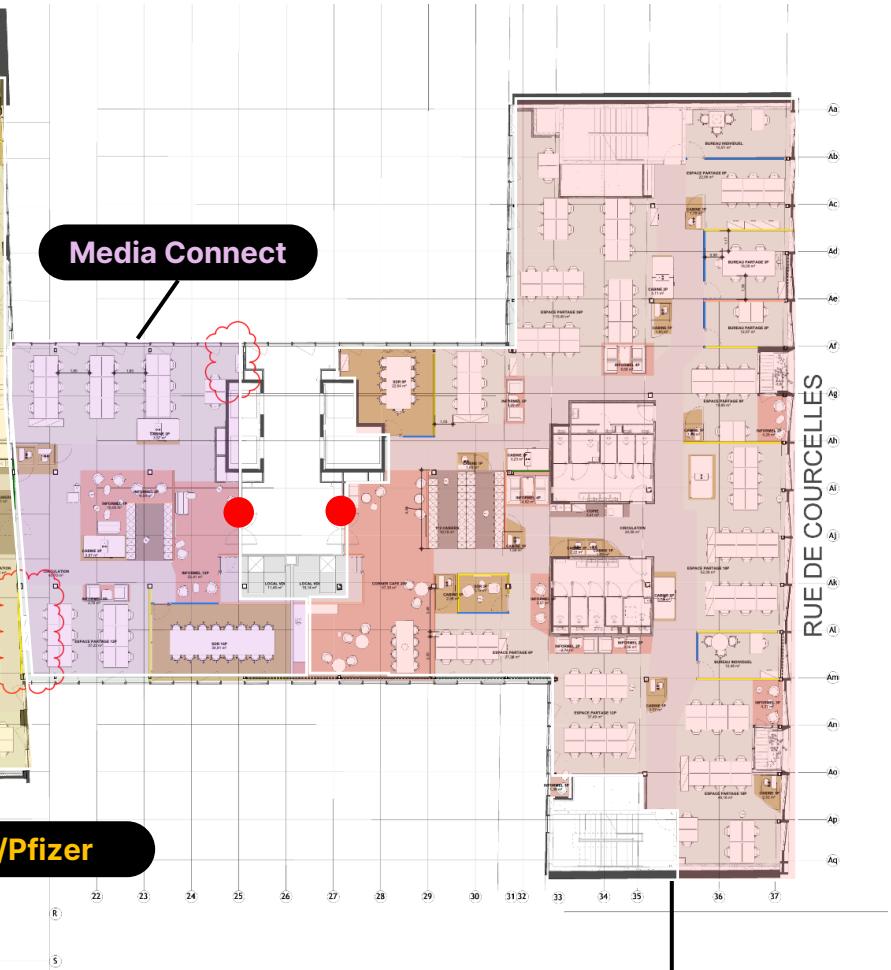
Sapient



Media Connect

Health/Pfizer

Media Zenith/PMI/PML

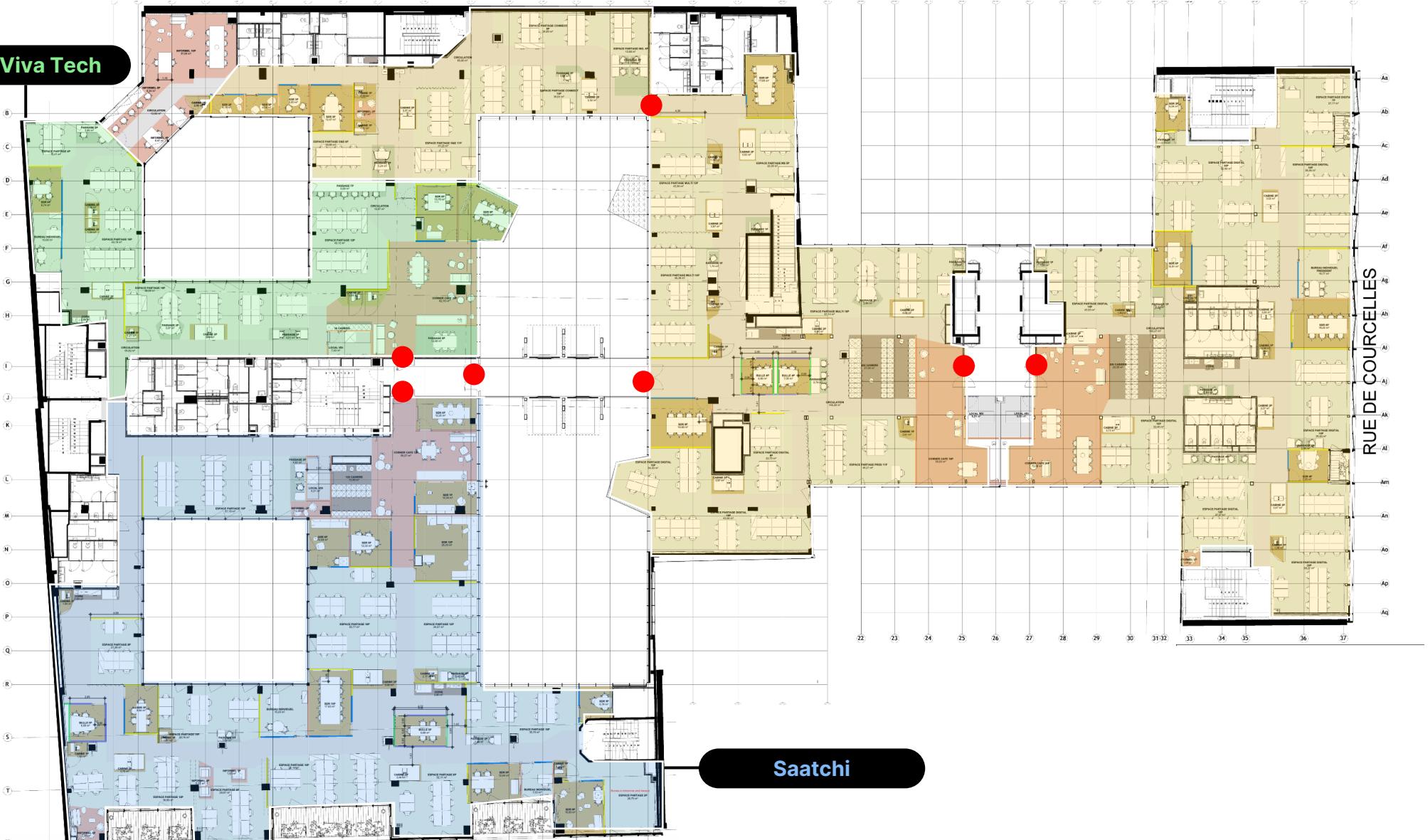




Media PMX

MSL Viva Tech

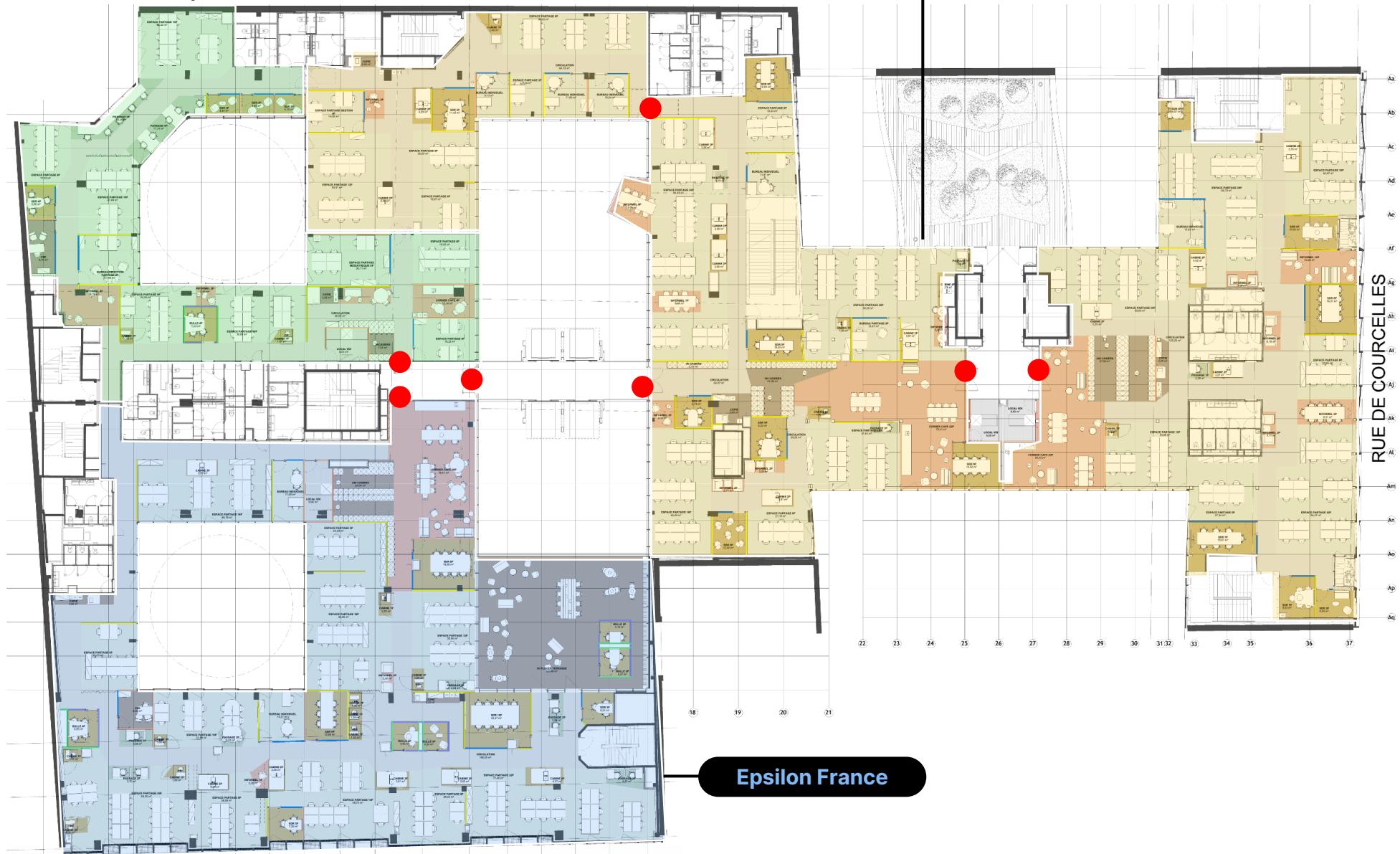
Saatchi



● Contrôle d'accès

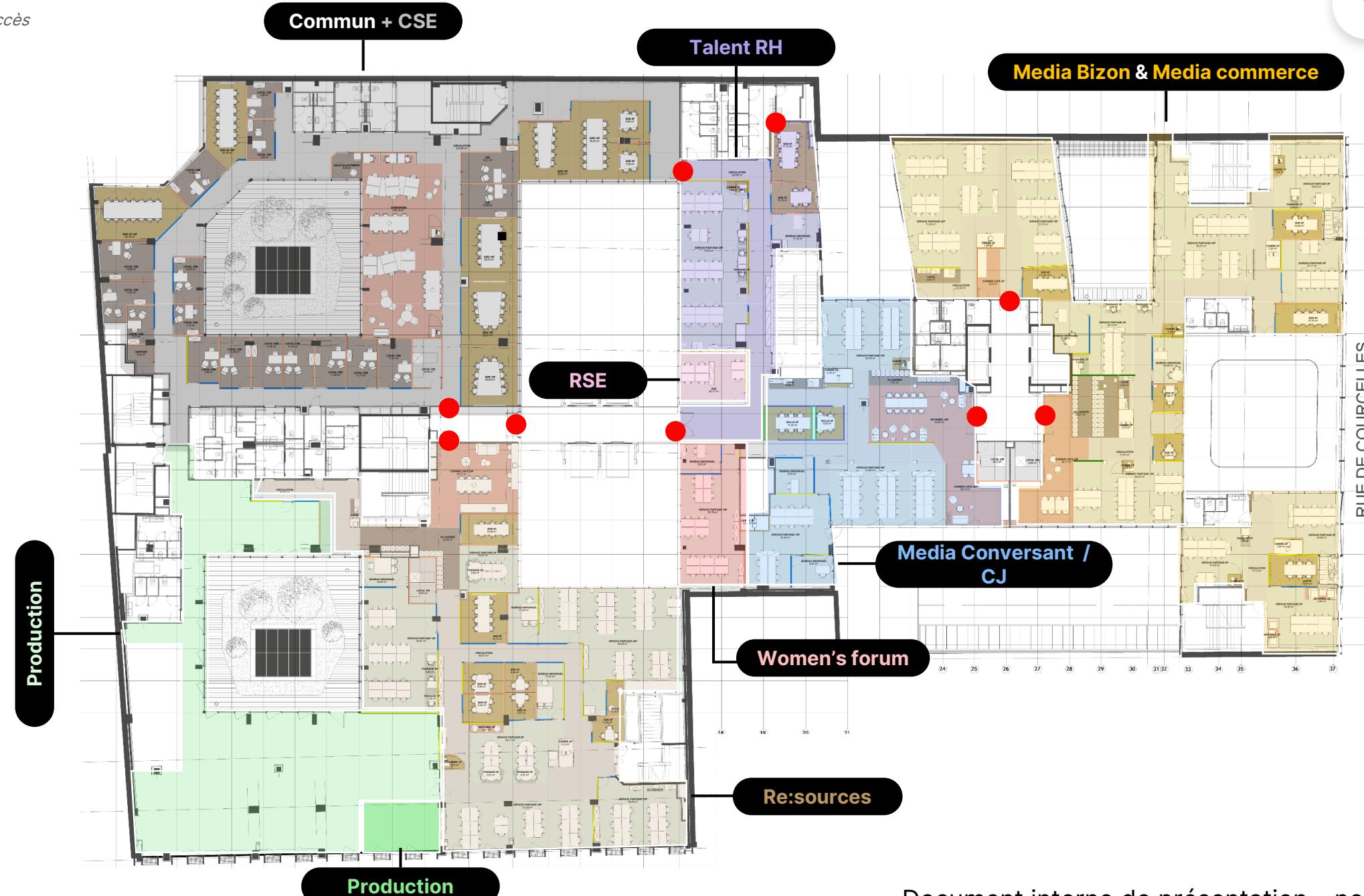
Publicis Live

Media One L'Oréal, Samsung, PFX



● Contrôle d'accès

1ER | MACRO



## Contrôle d'accès

Cabinet Médical

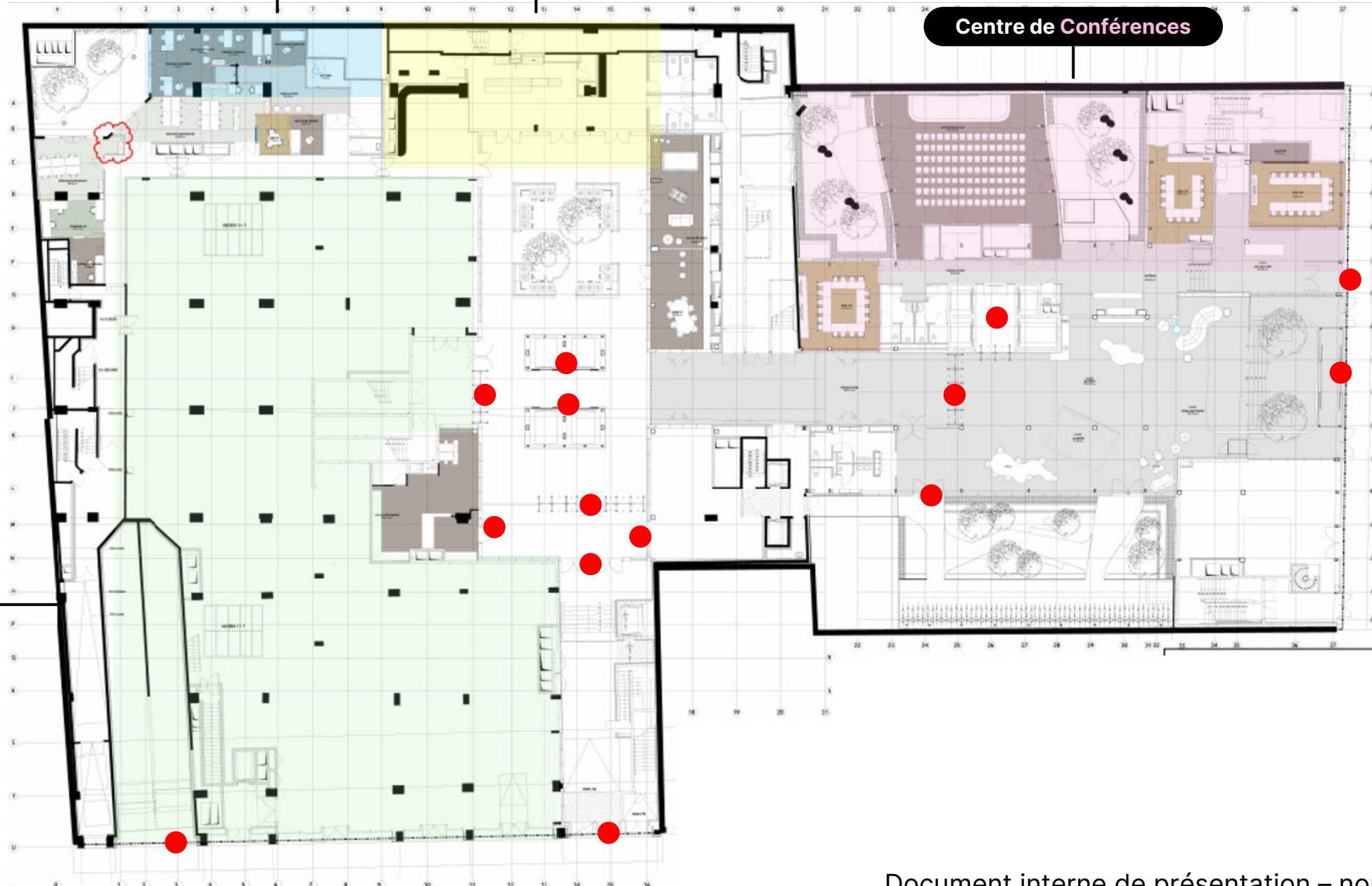
La Place

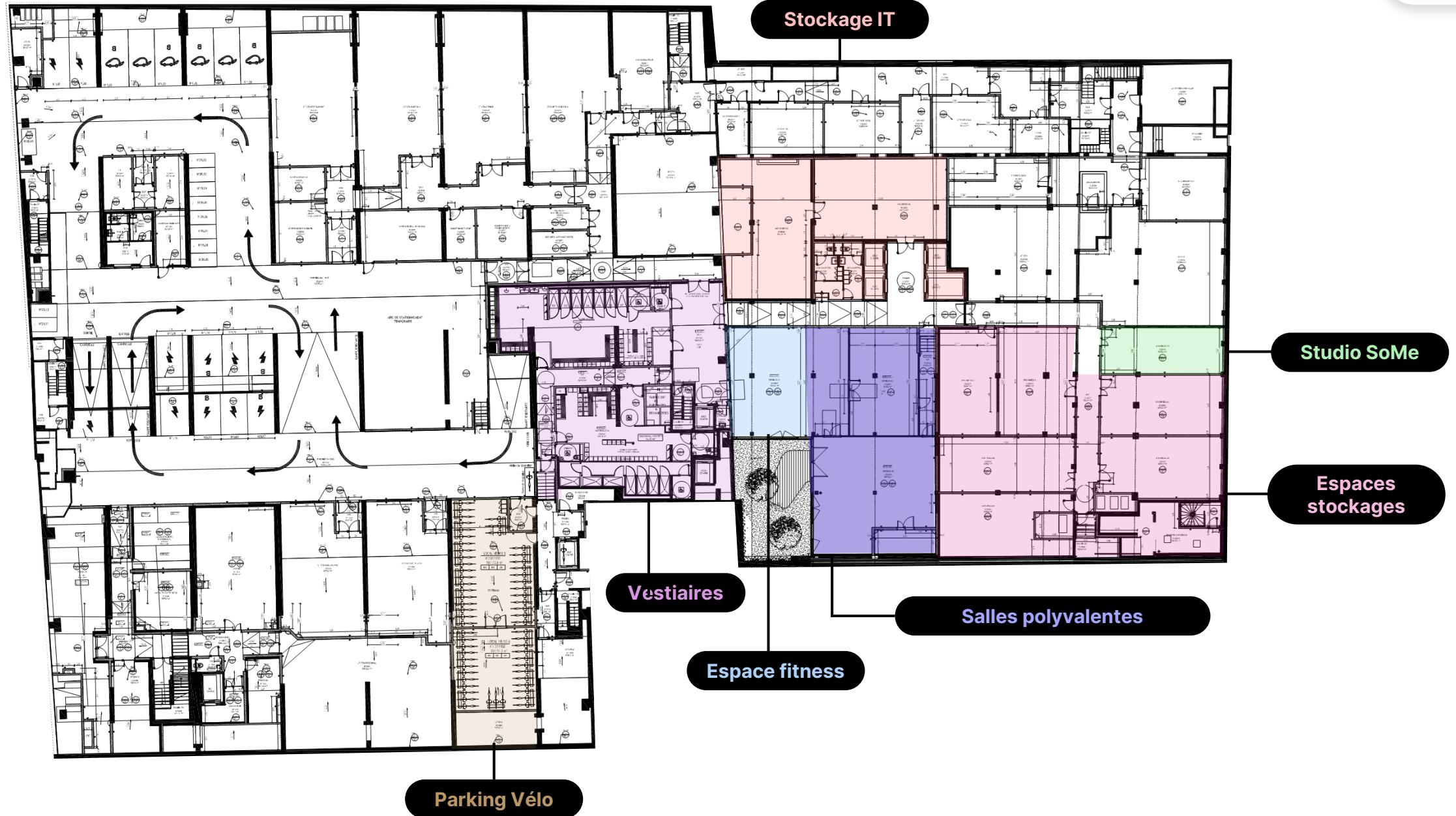
Centre de Conférences

RDC | MACRO



La Tanière

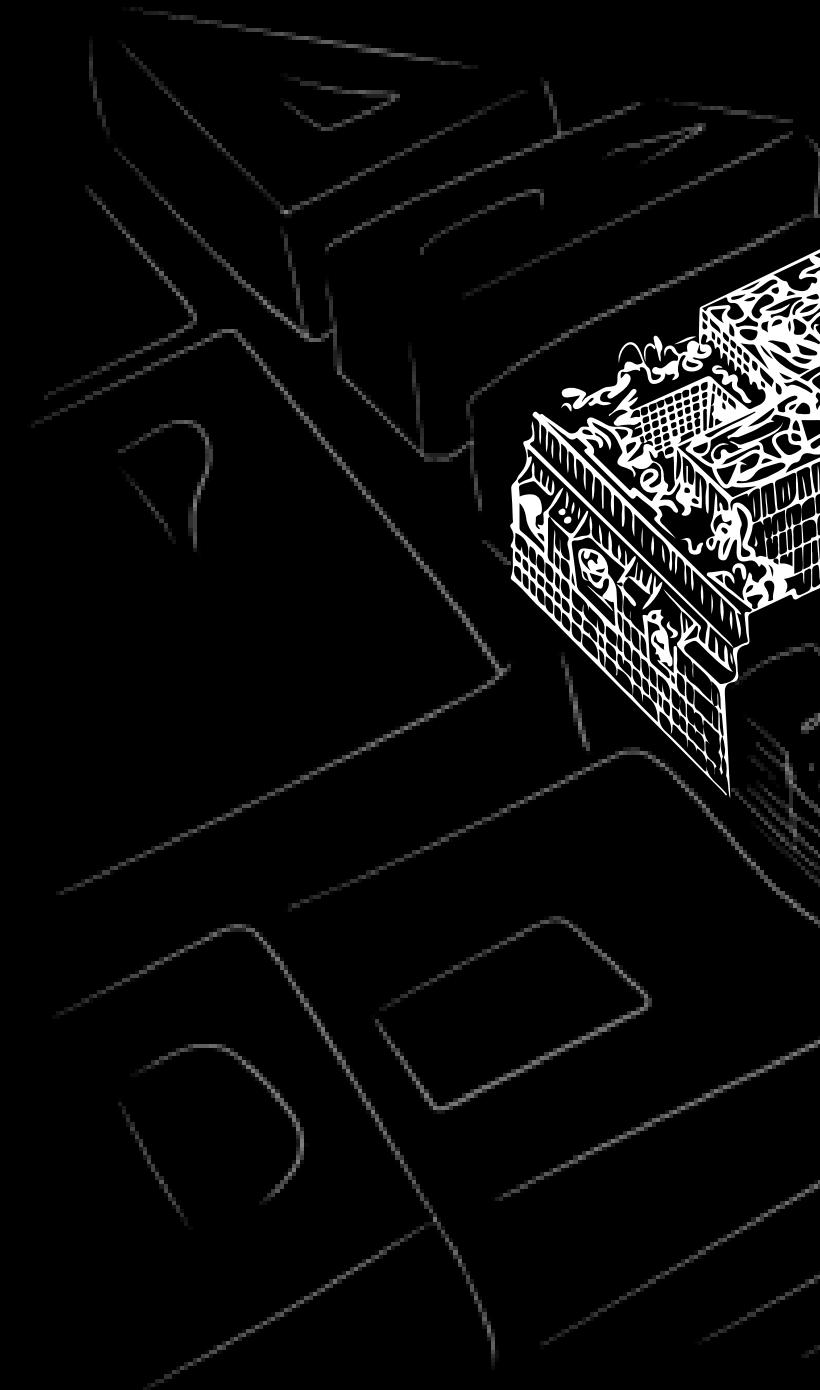




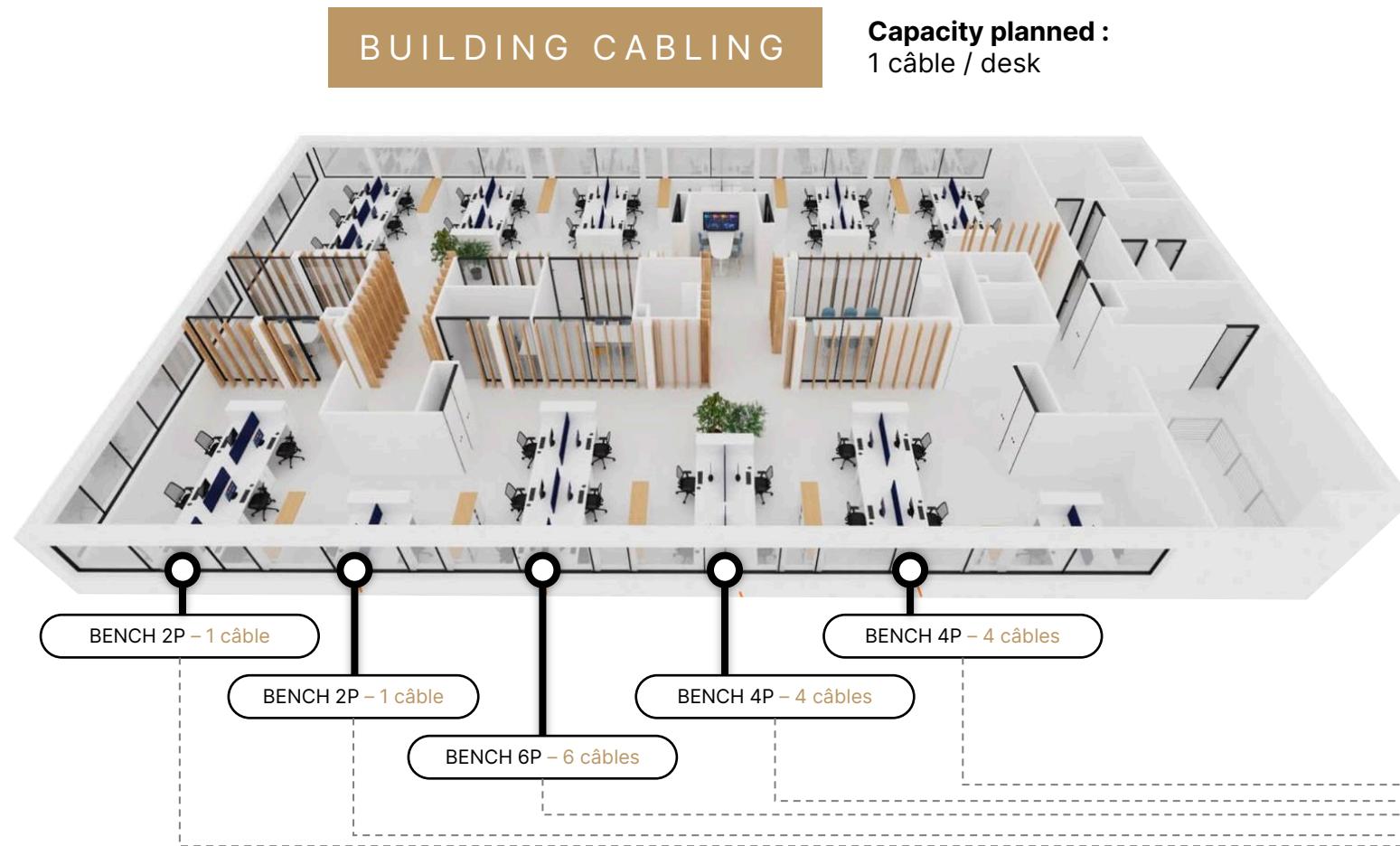
# IT & Telco

---

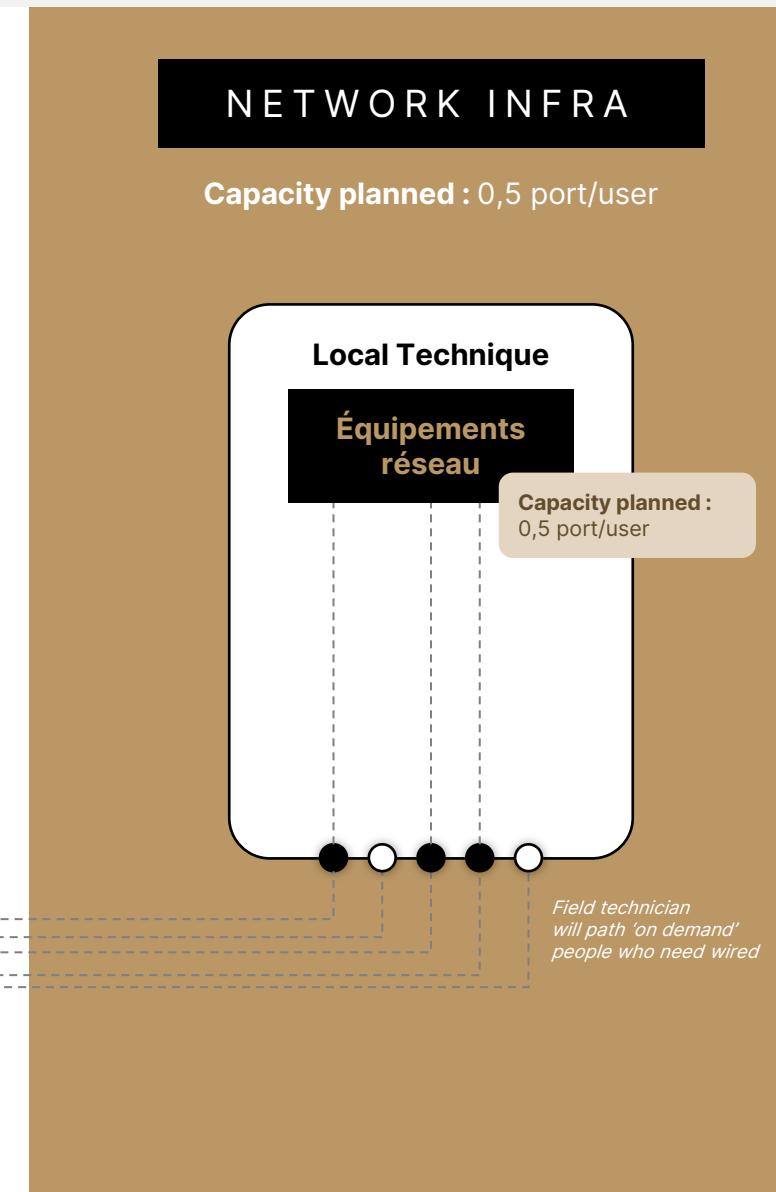
145



# Network infrastructure & cabling – high level view



L'ensemble des bureaux sera précâblé en filaire.  
Seulement un sur deux aura une prise fonctionnelle → Les techniciens de proximité connectent  
à la demande les utilisateurs au réseau filaire – **Intervention en 10 minutes.**







## 4 à 8 participants

Moniteur QB55" Samsung  
Cisco Room Navigator  
Cisco Room Bar  
Cisco Touch Controller



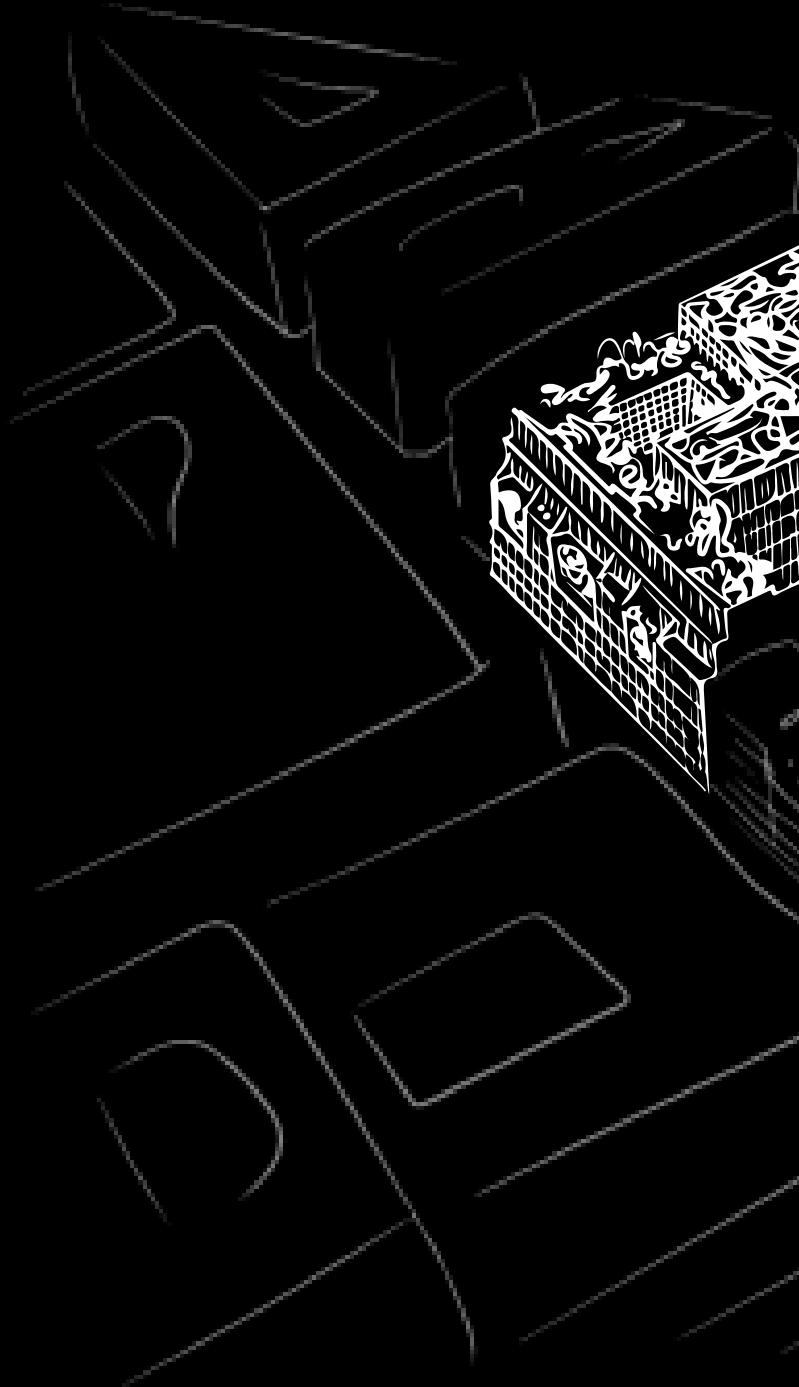
## +de 14 participants

Moniteur QB75" Samsung  
Cisco Room Navigator  
Cisco Room Bar Pro  
Cisco Touch Controller  
Cisco Room Kit EQ

# Espaces **DE TRAVAIL**

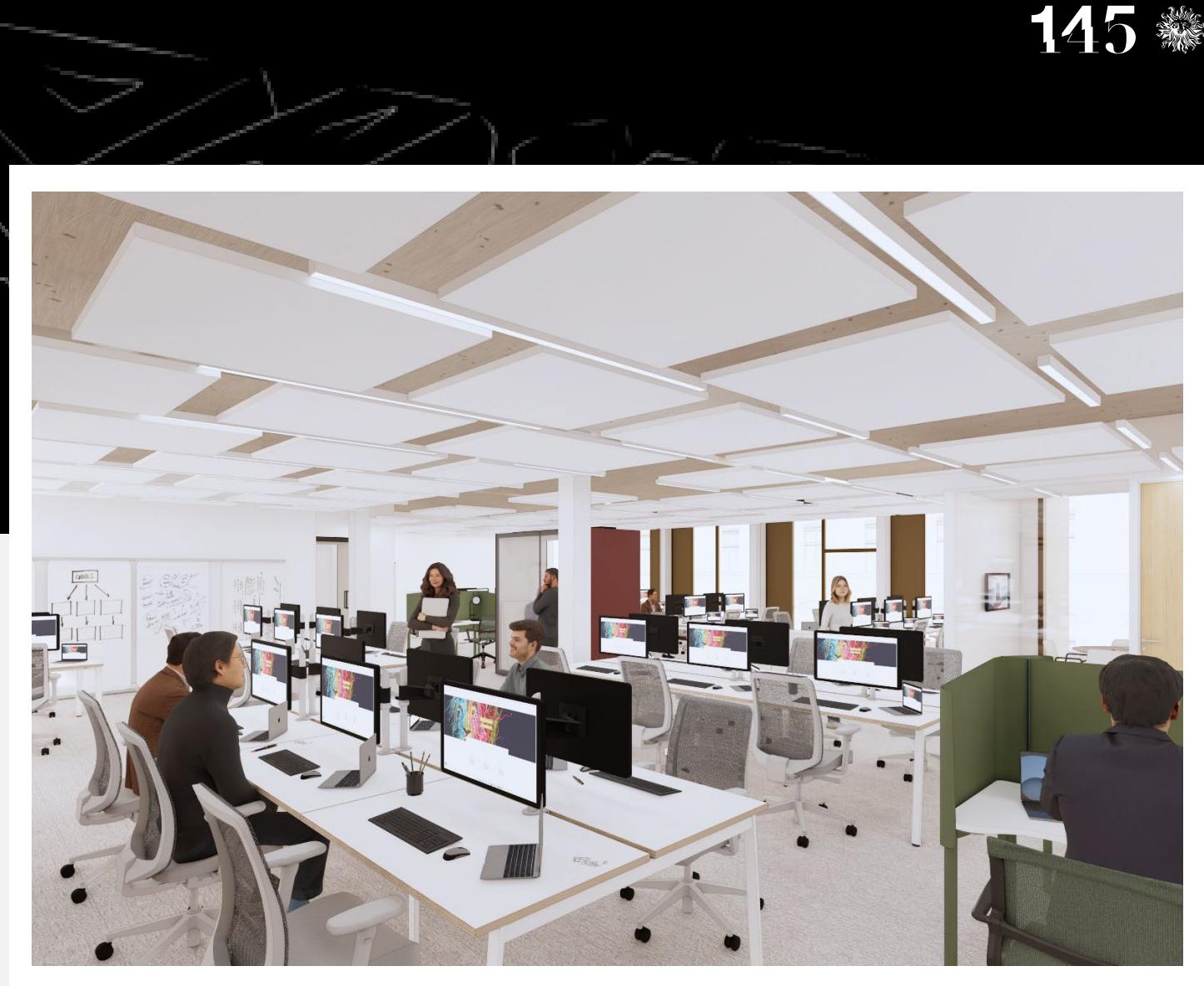
---

145



## DESCRIPTIF

- **Mobilier 100% neuf**  
(bureaux et chaises)
- **Récupération des écrans**
- **Cabines d'isolation** – 1 à 2 places pour plus de confidentialité
- **Mobiliers ergonomiques & adaptés**  
récupérés
- Espace Passage Mobilier neuf



# Salles de réunion

145 ☀

## DESCRIPTIF

- **Nombre de salles** dédiées adaptées à chaque agence
- **Espaces équipés et réservables** facilement (privatisés)
- **Capacité** : de 2 à 8 places
- Toutes les salles équipées  
**Audio/Vidéo – hybrides**
- **Réservation** Appli / Système



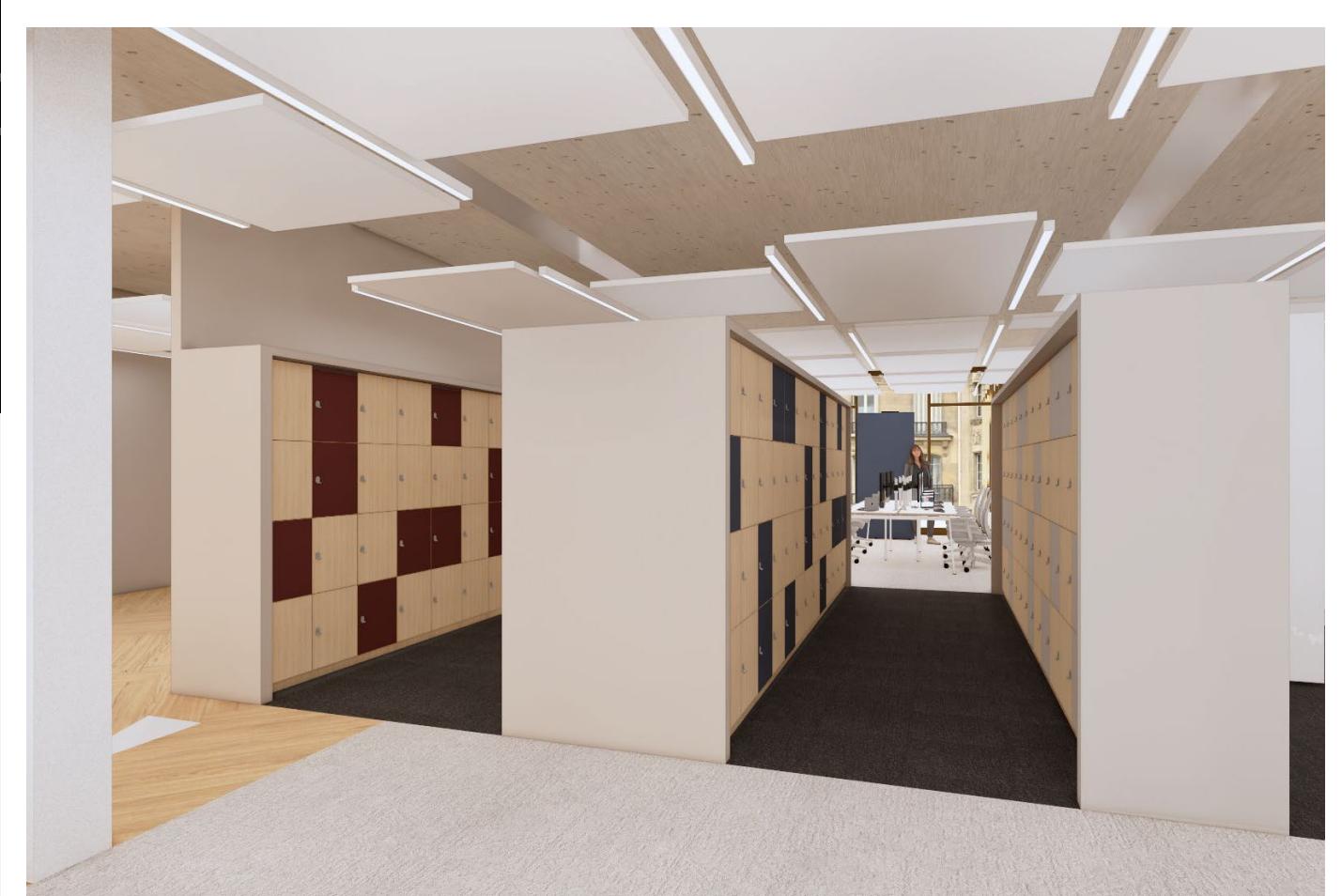
# Flex office et organisation

145 ☀

## DESCRIPTIF

- Pas de **caisson individuel**
- **2800 casiers** à disposition
- Ouverture **via téléphone ou badge**

Attention pas de caisson individuel donc lors du process de déménagement prévoir le strict minimum





# Les cafets d'étages

## DESCRIPTIF

- **Boissons offertes** – Café, thé, boissons gourmandes
- **Equipement** – micro-onde, réfrigérateur, lave-vaisselle, machine à café, fontaine à eau
- **Mugs** à dispositions brandé 145 et en fonction des agences
- **Déferrants formats cafets**

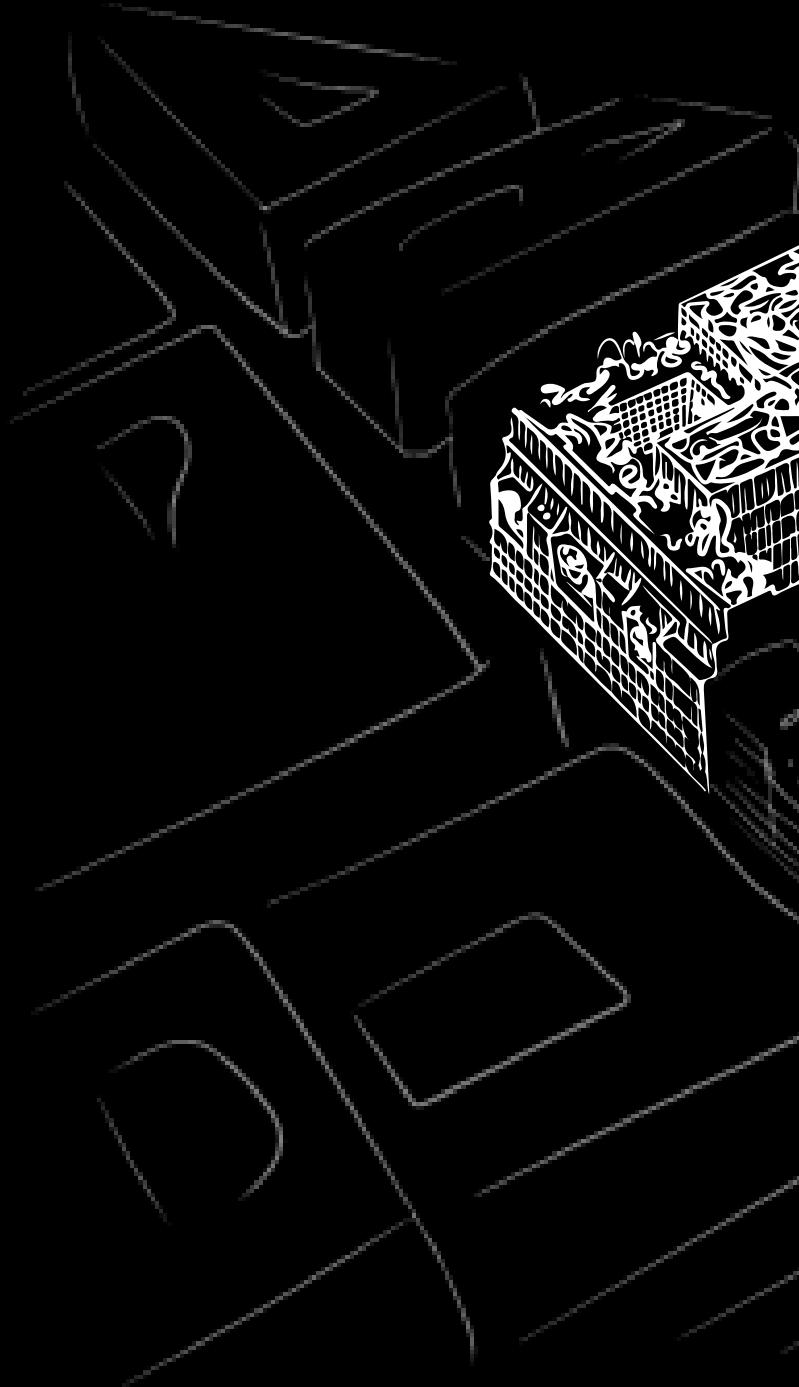
Agencements en cours de finalisation  
(réutilisation mobilier existants  
sur proposition de chaque agence  
> référents)



# Espaces **COMMUNS**

---

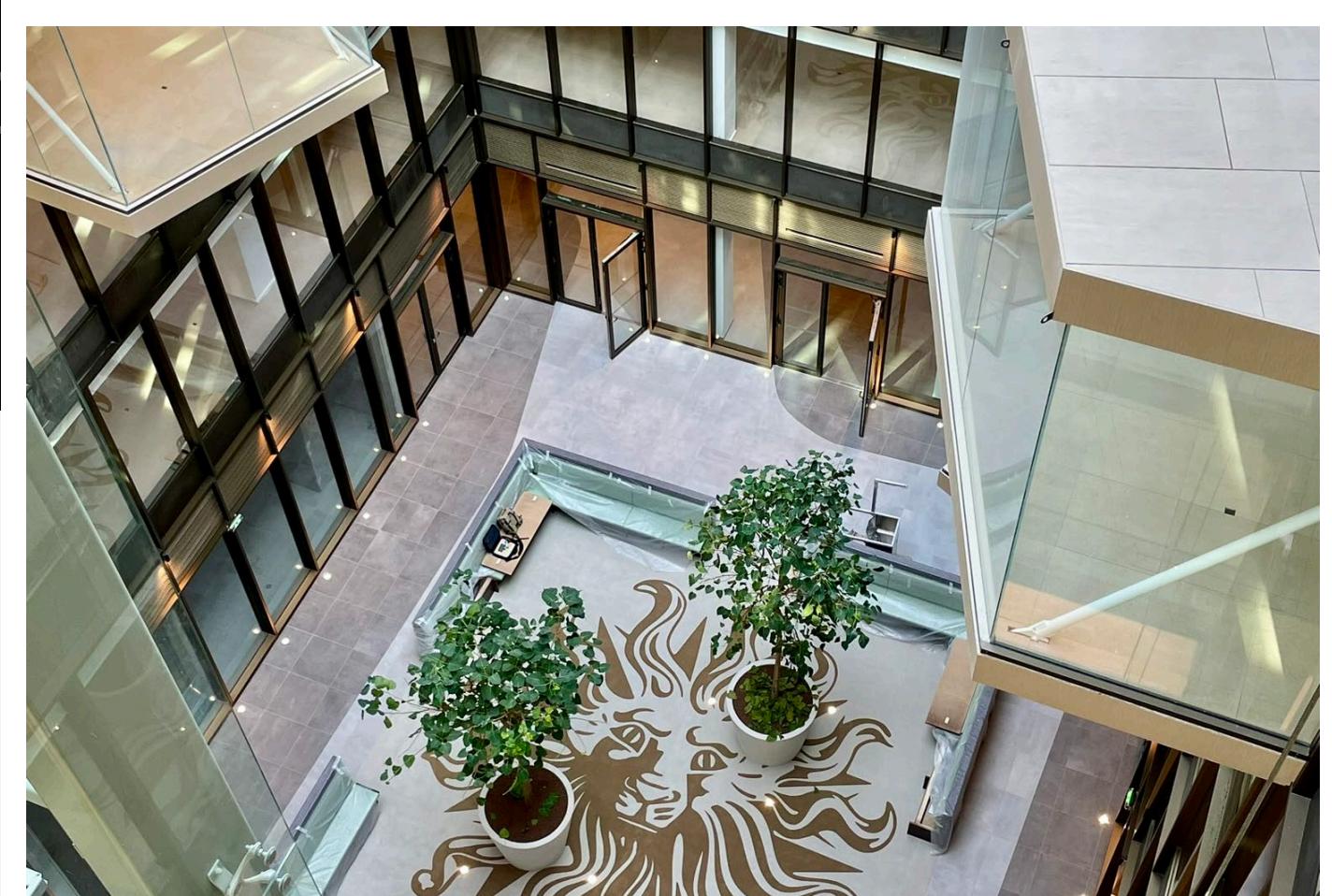
145



## DESCRIPTIF

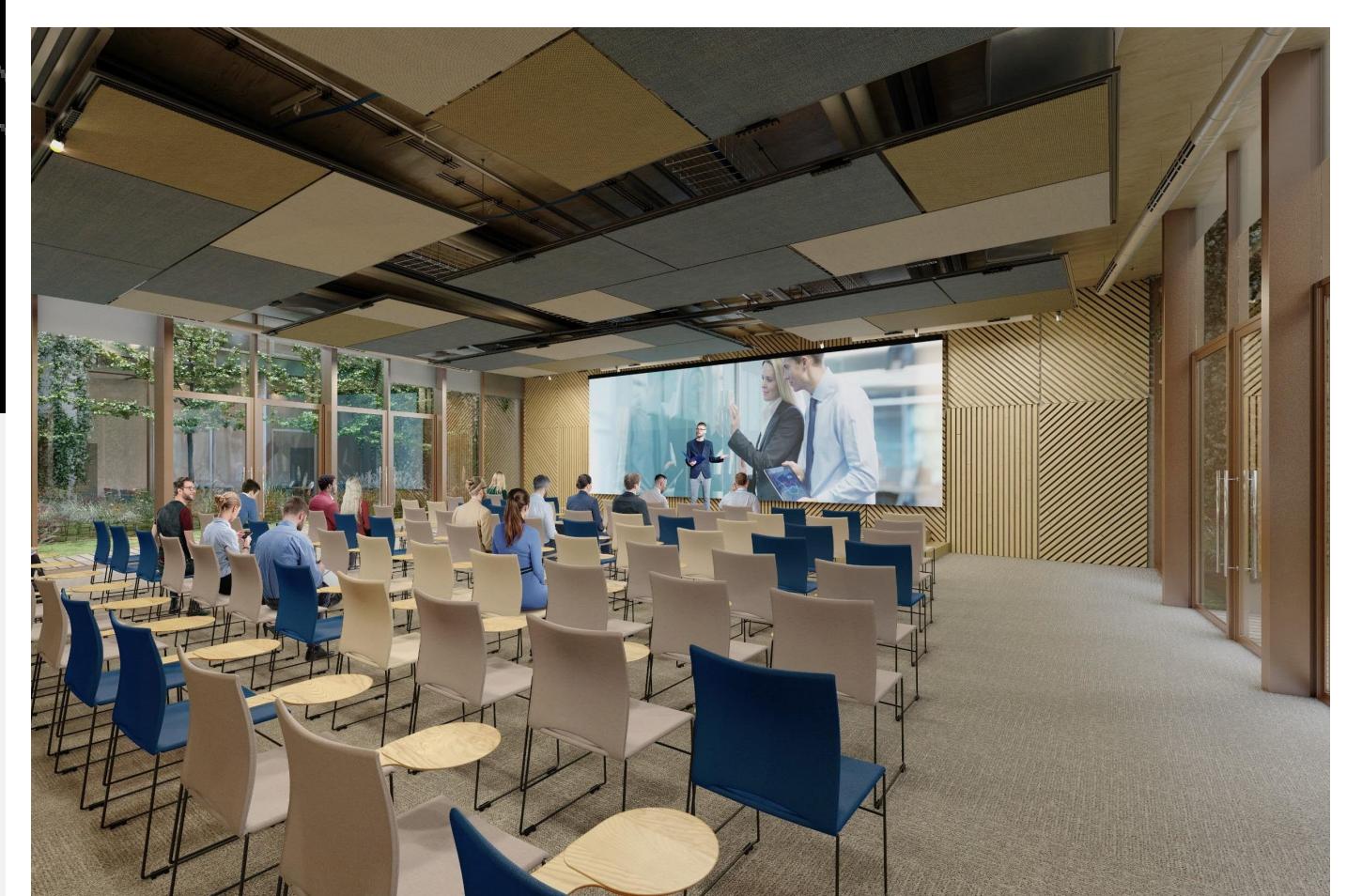
### Un lieu de vie central

- **Espace ouvert et lumineux** au rez-de-chaussée
- **Point central** dès l'entrée du bâtiment
- **Zone de passage** et de rencontres
- **Mobilier adéquat**, zone de rencontres, discussion, WIFI & zone Telco 4 réseaux



## DESCRIPTIF

- **Auditorium & salles modulables,** capacité : 100 places assises
- **Salles de réunion, formation,** capacité : 40 places
- **Espace flexible,** ouvert sur le jardin
- **Situé en zone ERP** pour l'accessibilité



## DESCRIPTIF

### Une offre de restauration variée et flexible

- Offre **restauration** : Baxter
- **7 kiosques** + 1 espace à emporter
- **Espace mixte** : partie privée pour les collaborateurs & partie publique
- **Privatisation** possible pour des événements
- **Gestion offre** service Matin > Soir
- **Offre anti-gaspi**



## DESCRIPTIF

**Une offre de restauration variée et flexible**

### Les kiosques :

- Végétarien
- Grillade
- Plat du chef
- Salad'bar

**Restauration :** de 11h30 à 14h00

**Barista :** de 8h00 à 17h00

**En Soirée :** afterworks, planches apéro et dîners servis jusqu'à 22h.



## OFFRE | 6 Plats Minimum/jour Hors Grab&Go

**PLAT DU CHEF:** 1 plat/jour

**VEGGIE:** 1 plat/jour

**GRILLADES:** 2 plats/jour minimum

**SALAD',FRUIT' & YAOURT BAR:** 8 choix/4 choix/2 choix

**PLAT INTERNATIONAL:** 1 plat/jour

**STREETFOOD:** 1 plat/jour

**DOUCEURS DOUCEURS:** 3 choix minimum/jour

**GRAB & GO:** Salades & sandwiches variés

## DESCRIPTIF

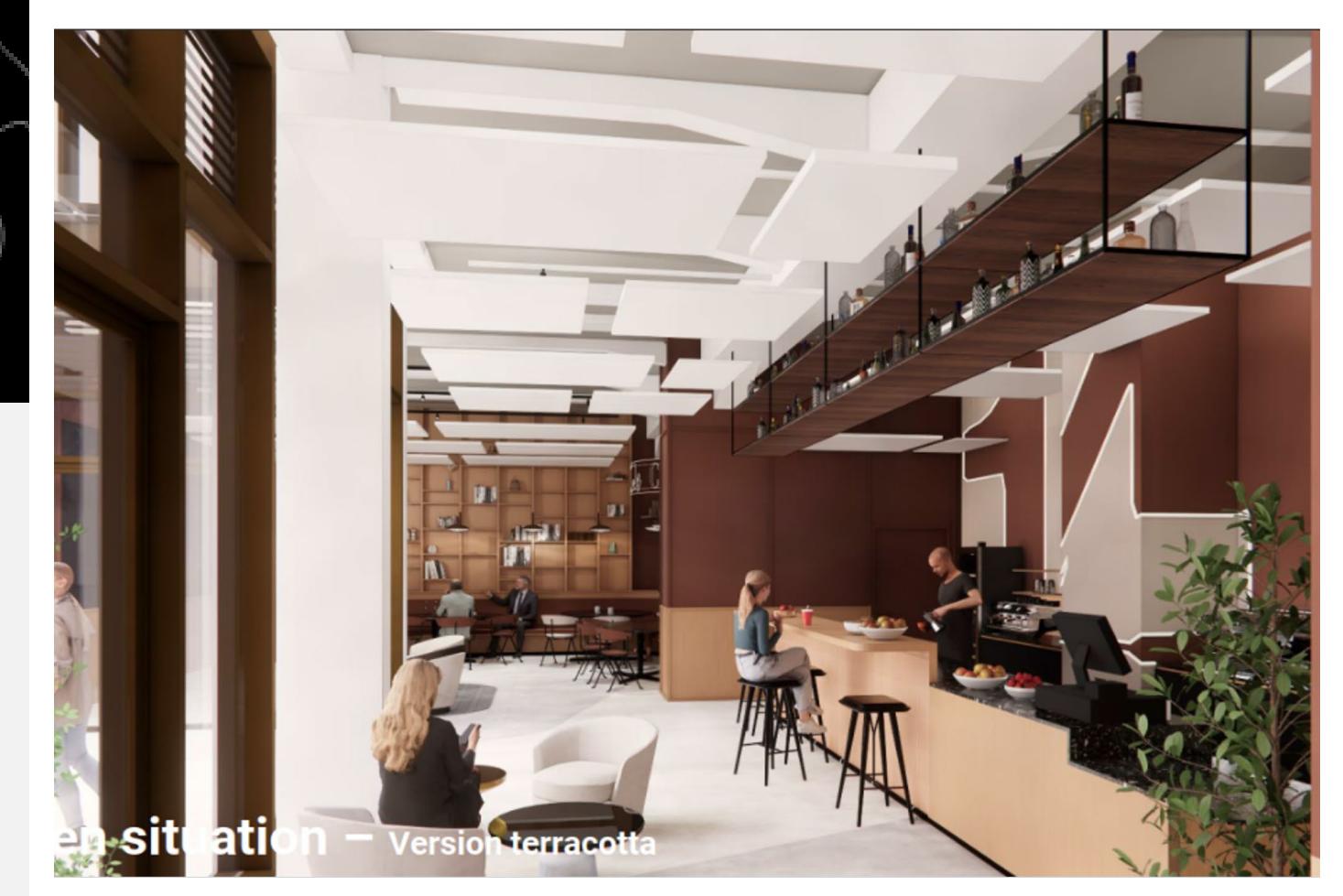
### L'offre de restauration à emporter

- Vente à emporter **ouverte à tous**
- **Horaires d'ouverture :** 8h30 - 14h
- **Rapide**, pratique et accessible



## DESCRIPTIF

- Espace de **coworking** avec banquettes, fauteuil et tables basses
- Services de **boissons chaudes gratuites**

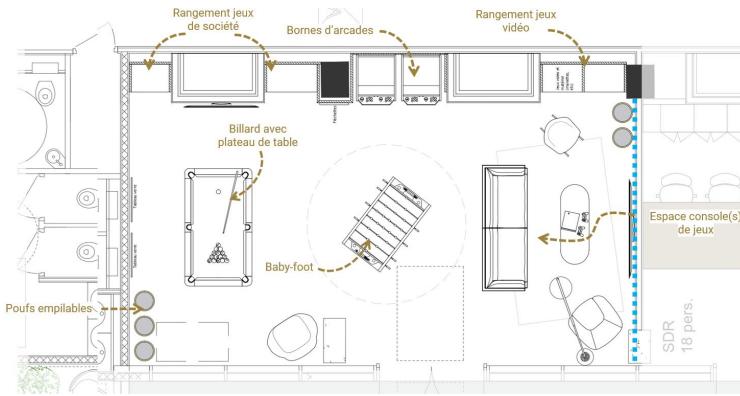


## DESCRIPTIF

### Un Espace de JEUX

Un lieu dédié à la pause et aux moments informels

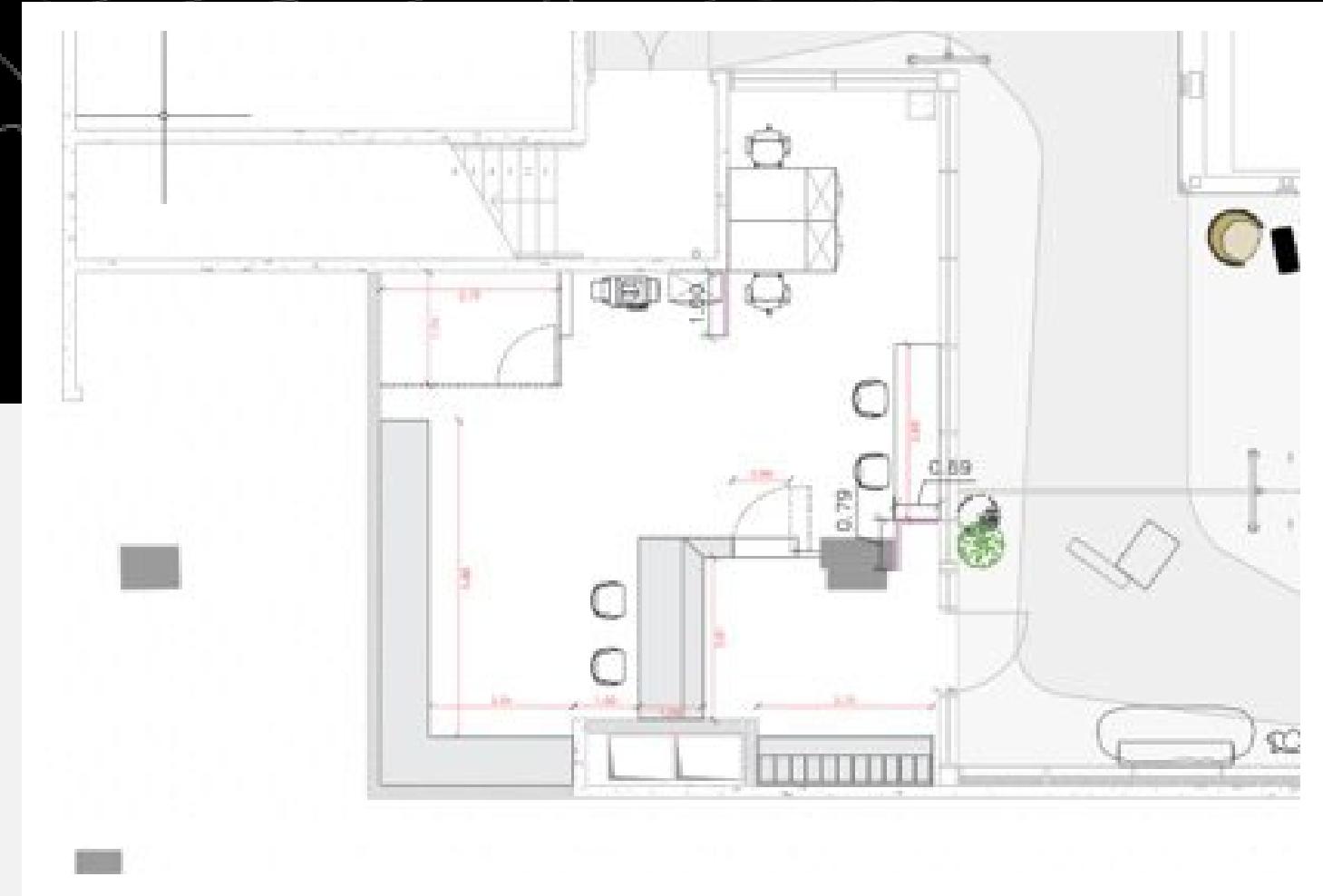
- Babyfoot / Billard
- Consoles de jeux
- Bornes d'arcade
- Écrans
- Zone détente



## DESCRIPTIF

### Une Gestion Simplifiée du Courrier et des Colis

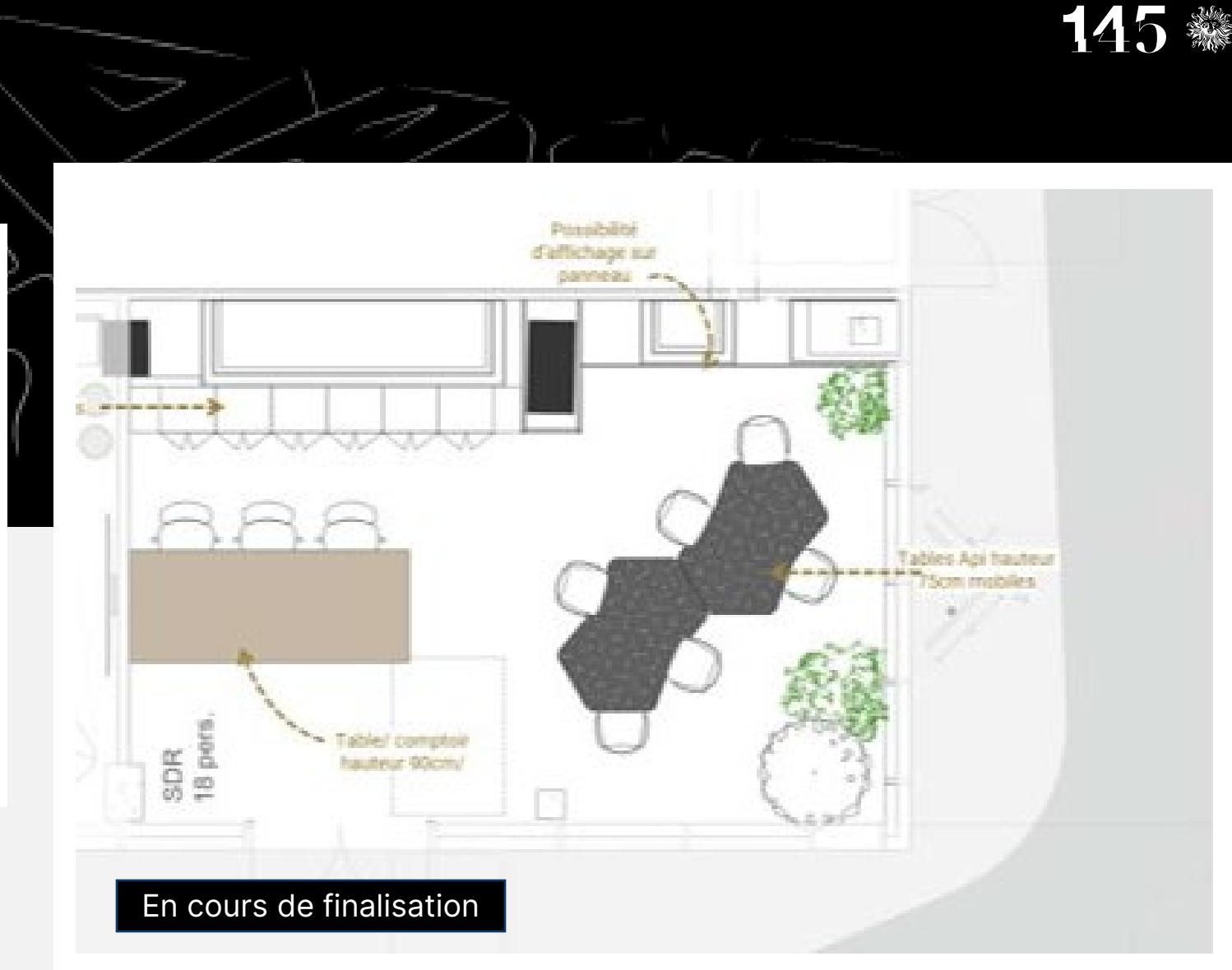
- **Gestion des envois** et réceptions des courriers et colis professionnels
- Réception de la **presse papier**
- Mise à disposition des **abonnements pour les équipes**



## DESCRIPTIF

### Le "Genius Bar" du Support IT

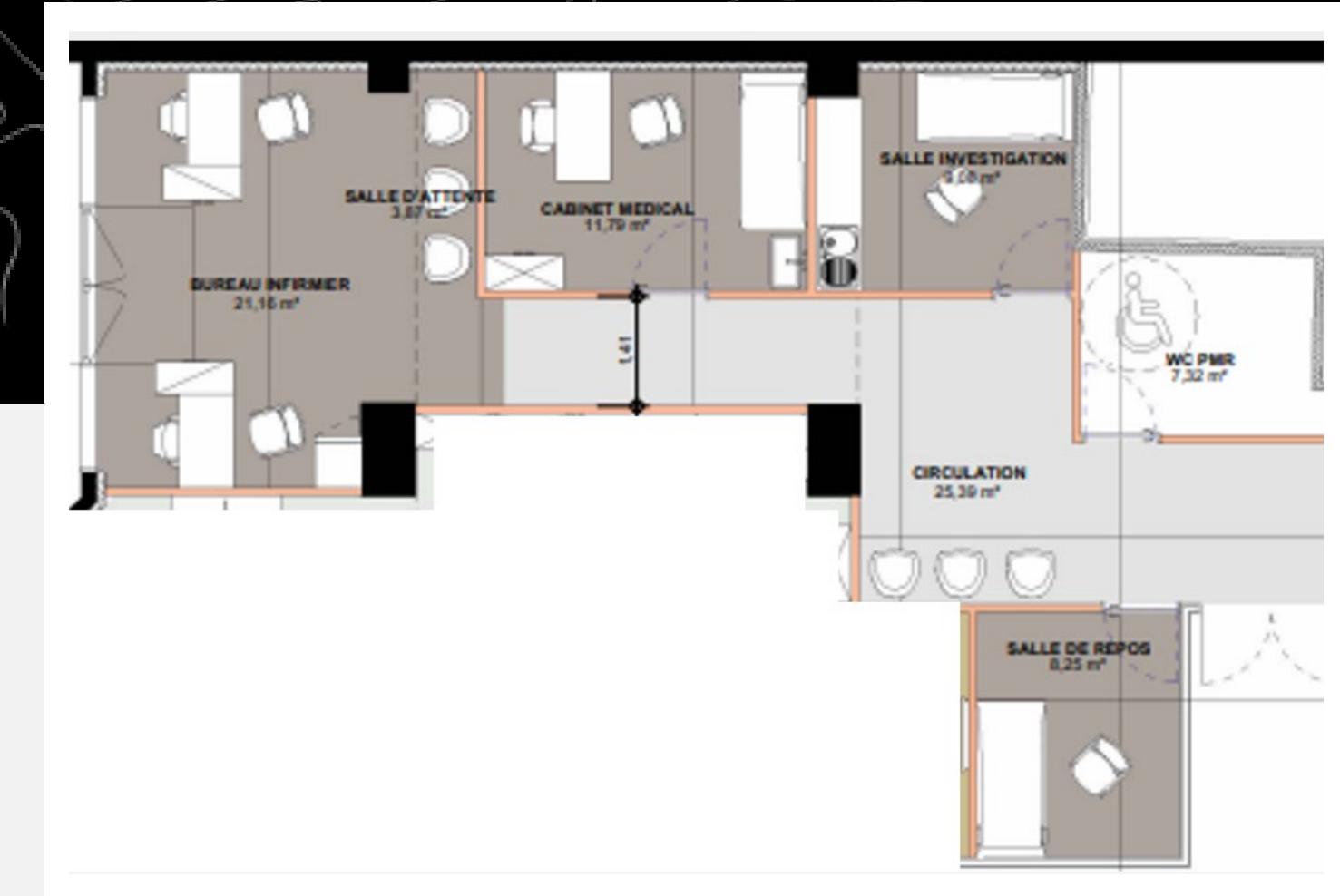
- **Support IT** sans rendez-vous
- **Assistance** immédiate
- Emplacement **central**
- **Accès facile** pour tous
- **Accompagnement** personnalisé
- **Solutions adaptées** aux besoins



## DESCRIPTIF

### Un Espace de Santé au Cœur du Bâtiment

- Bureau infirmerie
- Salle d'investigation
- Salle d'allaitement dédié
- **Emplacement central** pour un accès facilité



# Les espaces du 1<sup>er</sup> étage

145

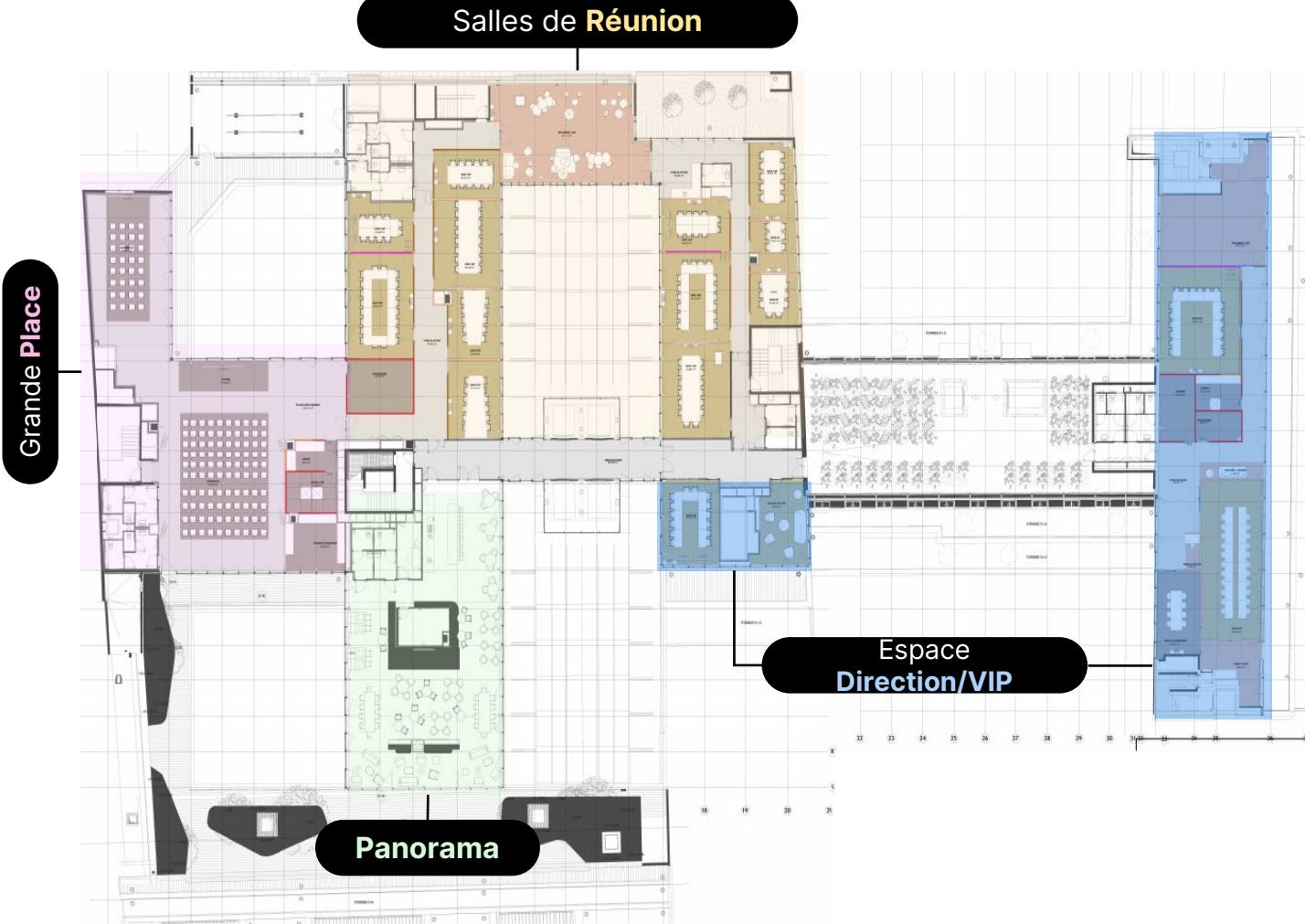
## DESCRIPTIF

- Salles de réunion pour tous
  - Espace Flex d'accueil
  - Espace CSE & Syndicats
  - Salle Repos



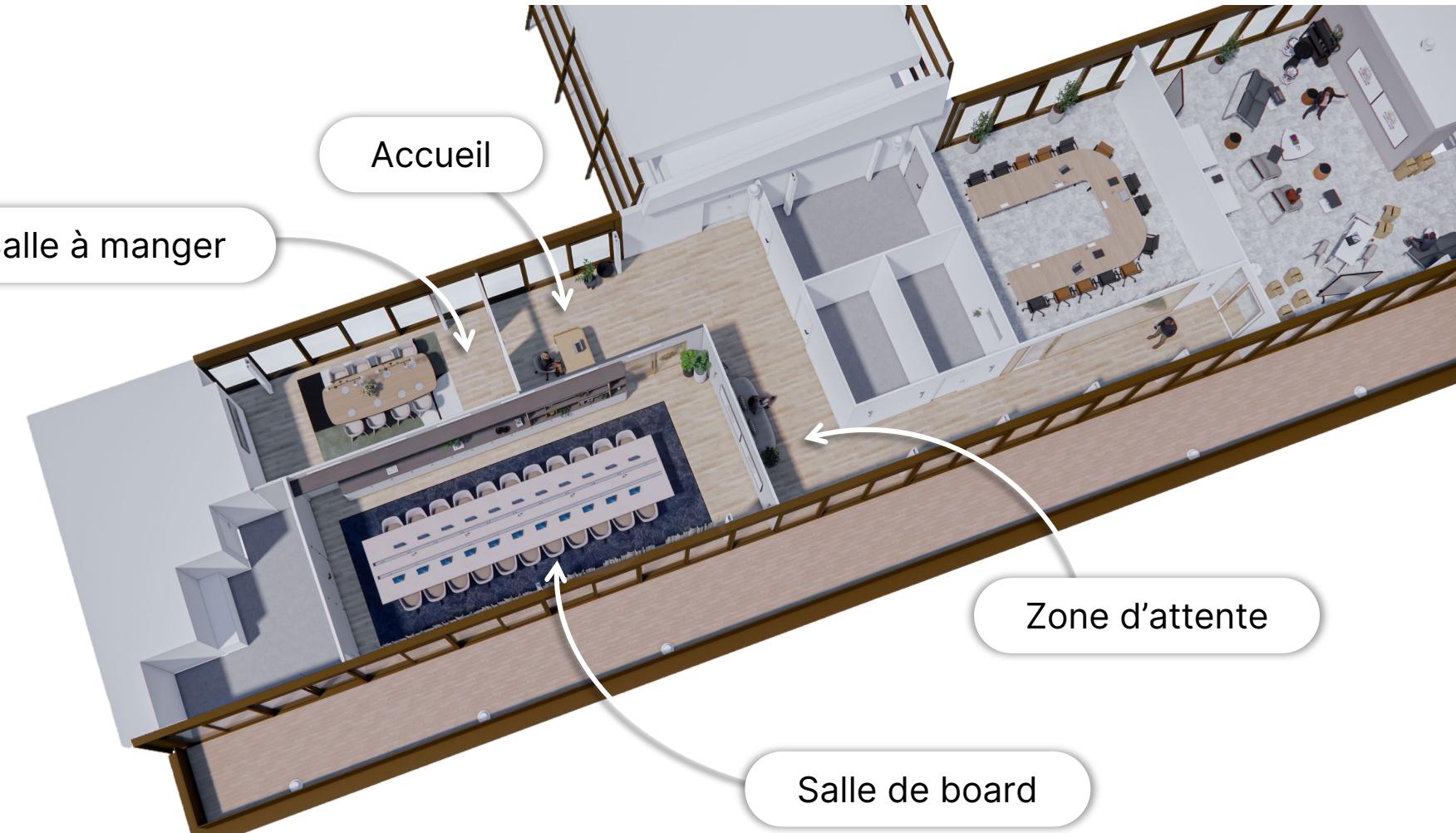
# Les espaces du 7ème étage

145 ☼



# L'espace VIP du 7ème étage

145 



# Accueil espace VIP | 7ème

145 

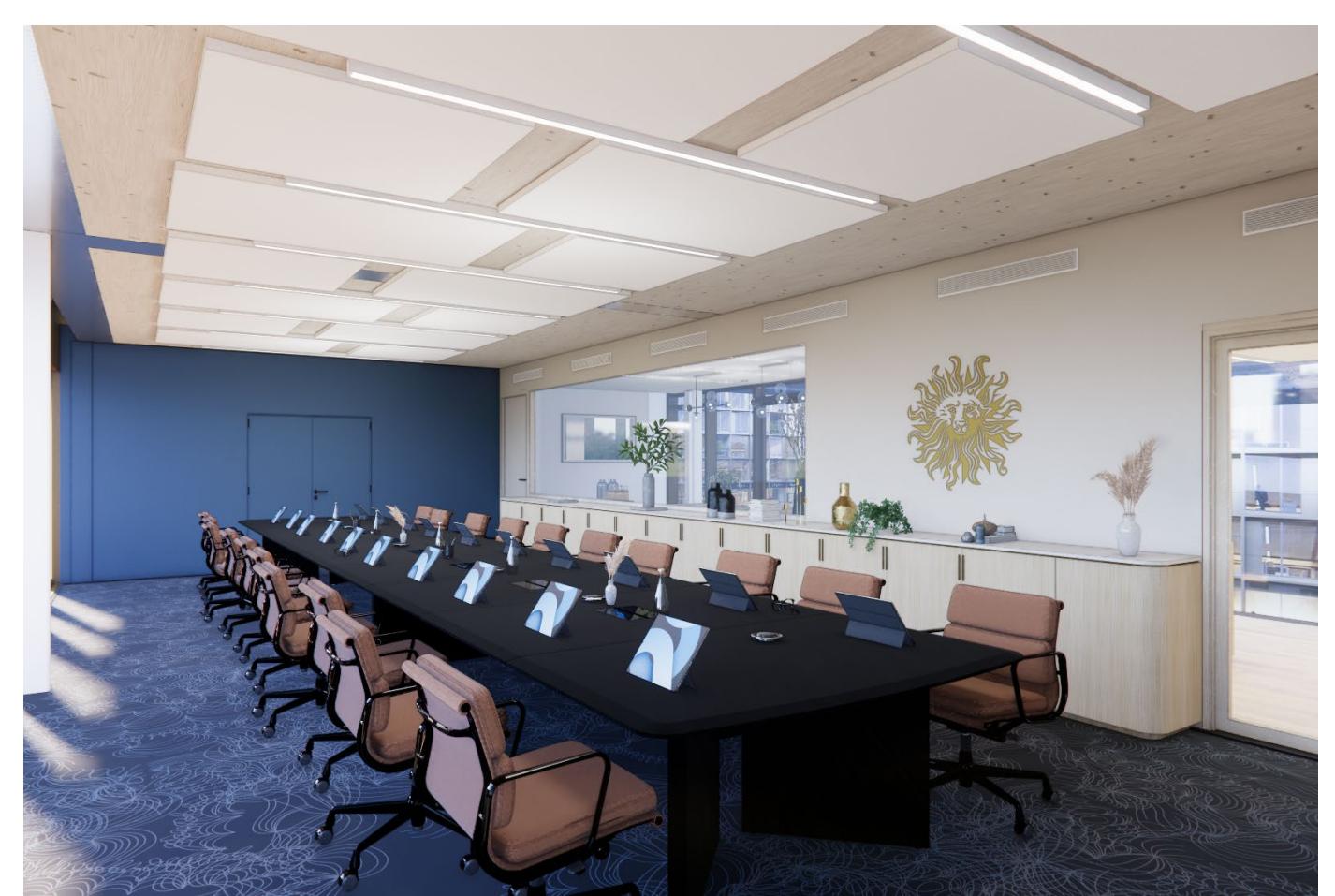
## DESCRIPTIF

- Accueil dédié aux visiteurs VIP
- Espace **confortable et exclusif**
- Prise en charge **personnalisée**
- Zone adaptée aux **échanges en toute confidentialité**



## DESCRIPTIF

- Capacité : **24 places**
- **Écrans individuels** pour chaque participant
- Tables connectées avec **écrans et micros rétractables**
- **Accès direct** à la salle à manger

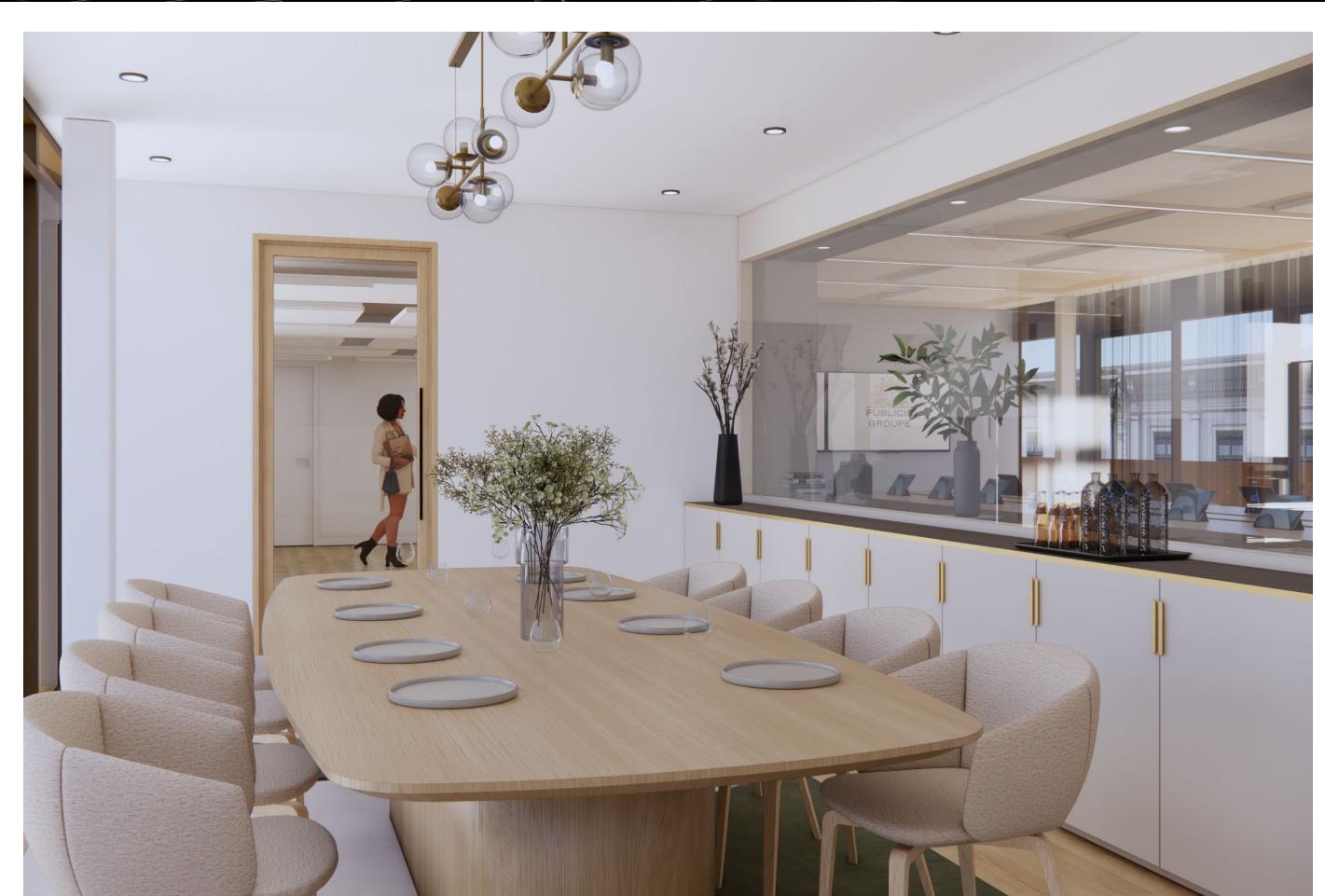


# Salle à manger VIP | 7ème

145 

## DESCRIPTIF

- Capacité : **repas de 2 à 8 personnes**
- **Espace exclusif** pour invités et réunions privées
- Situé dans l'espace VIP **pour plus de confidentialité**



# Salon d'attente | 7ème

145 

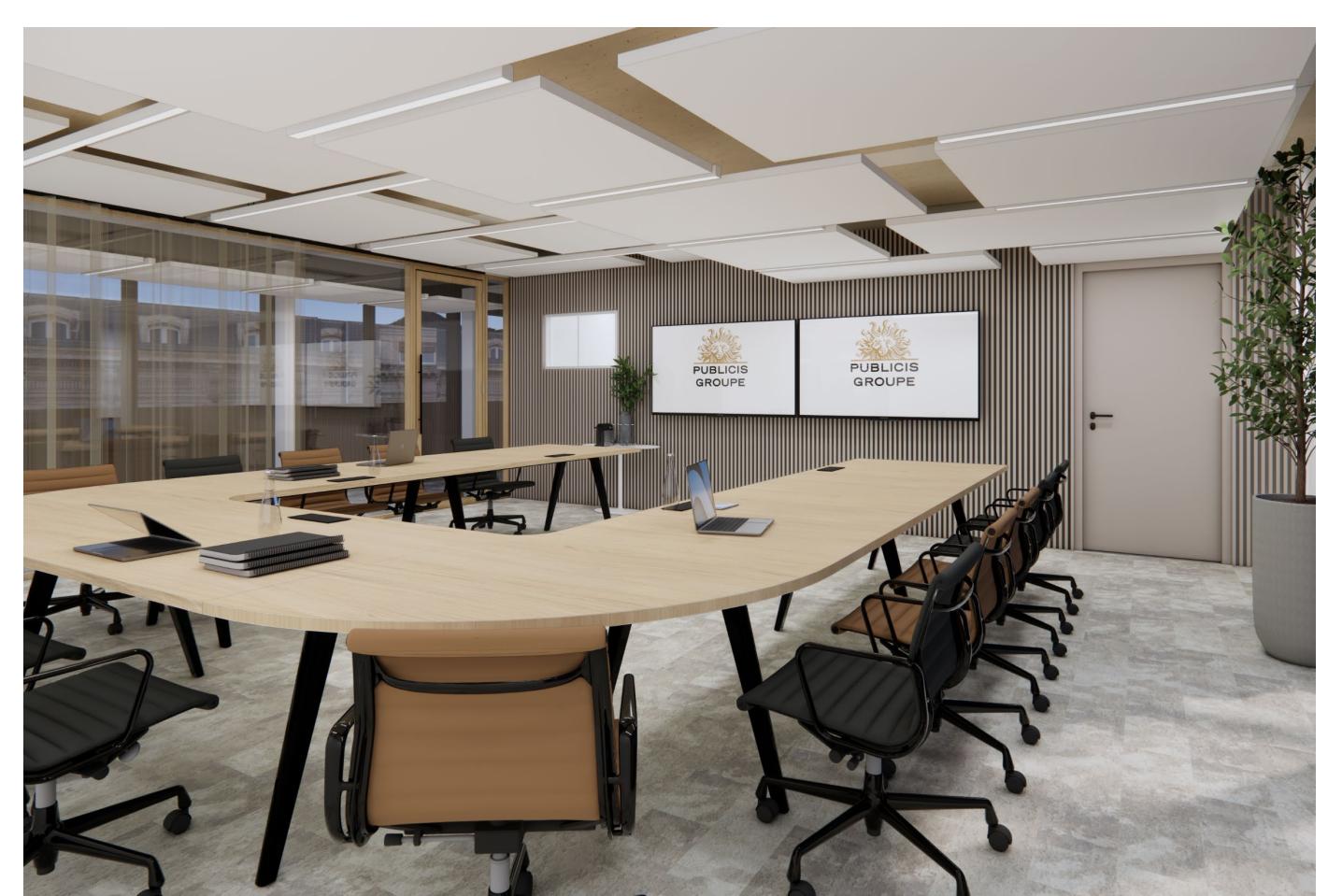
## DESCRIPTIF

- Espace dédié à **l'accueil des clients**
- **Confort et confidentialité** pour les échanges
- Situé dans **l'espace VIP**



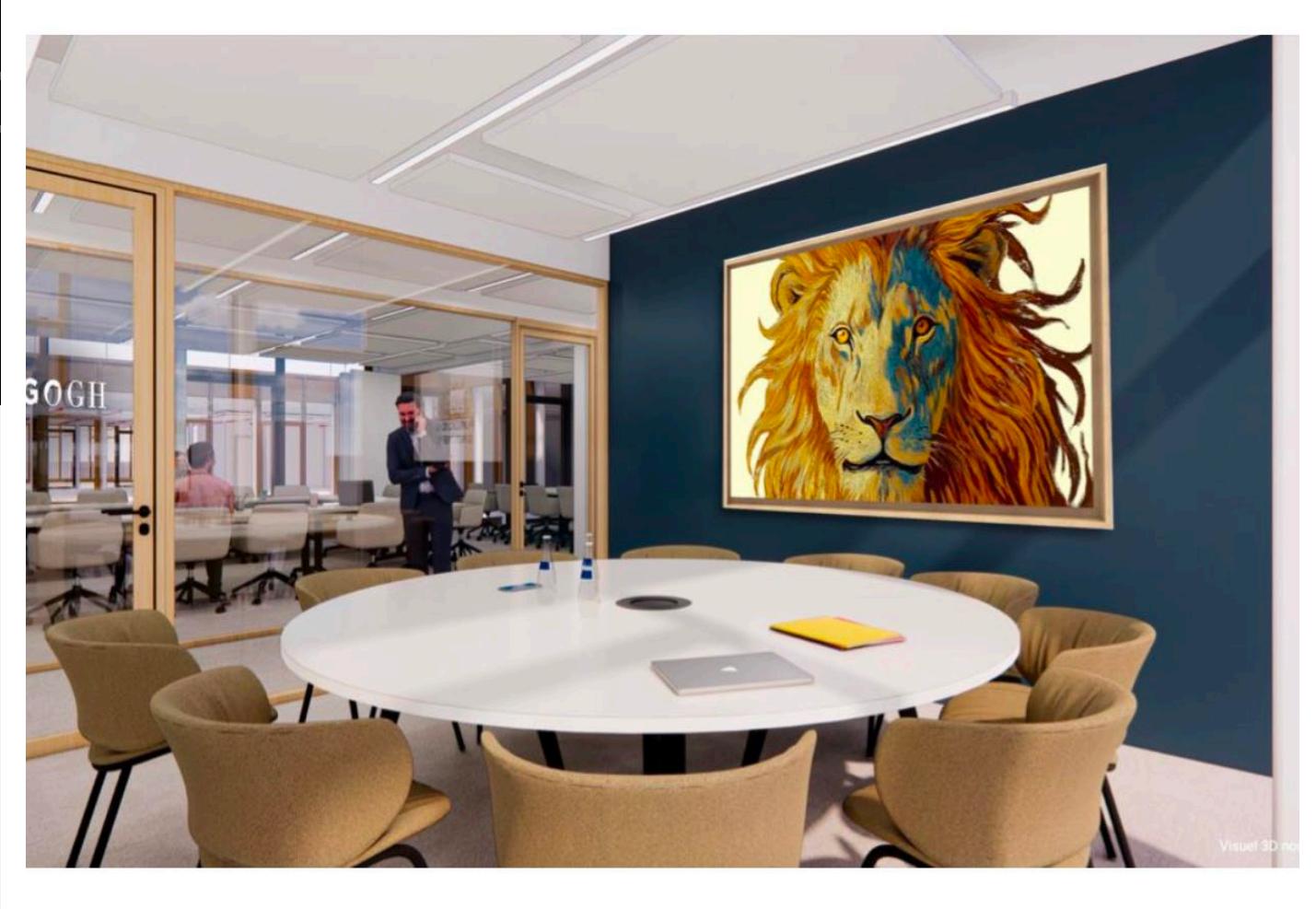
## DESCRIPTIF

- **Espace modulable** pour présentations et réunion
- **Deux salles adaptables & fusionnables**  
selon les besoins (1 classique, 1 créative)



## DESCRIPTIF

- Accessibles à **toutes les agences**
- Disponibles **sur réservation**
- **14 Salles de réunion**



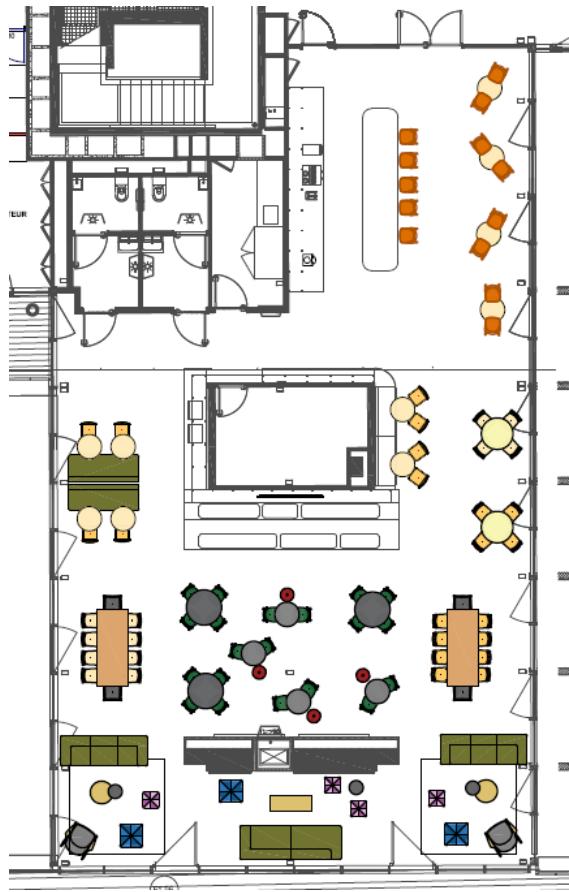
## DESCRIPTIF

### Un espace hybride entre travail et convivialité

- **Boissons gratuites**  
Café, thé et rafraîchissements offerts
- **Une offre food** à l'étude
- **Équipé d'écrans et d'une sono**  
Idéal pour présentations et événements
- **Accès direct** à la terrasse du 7e étage

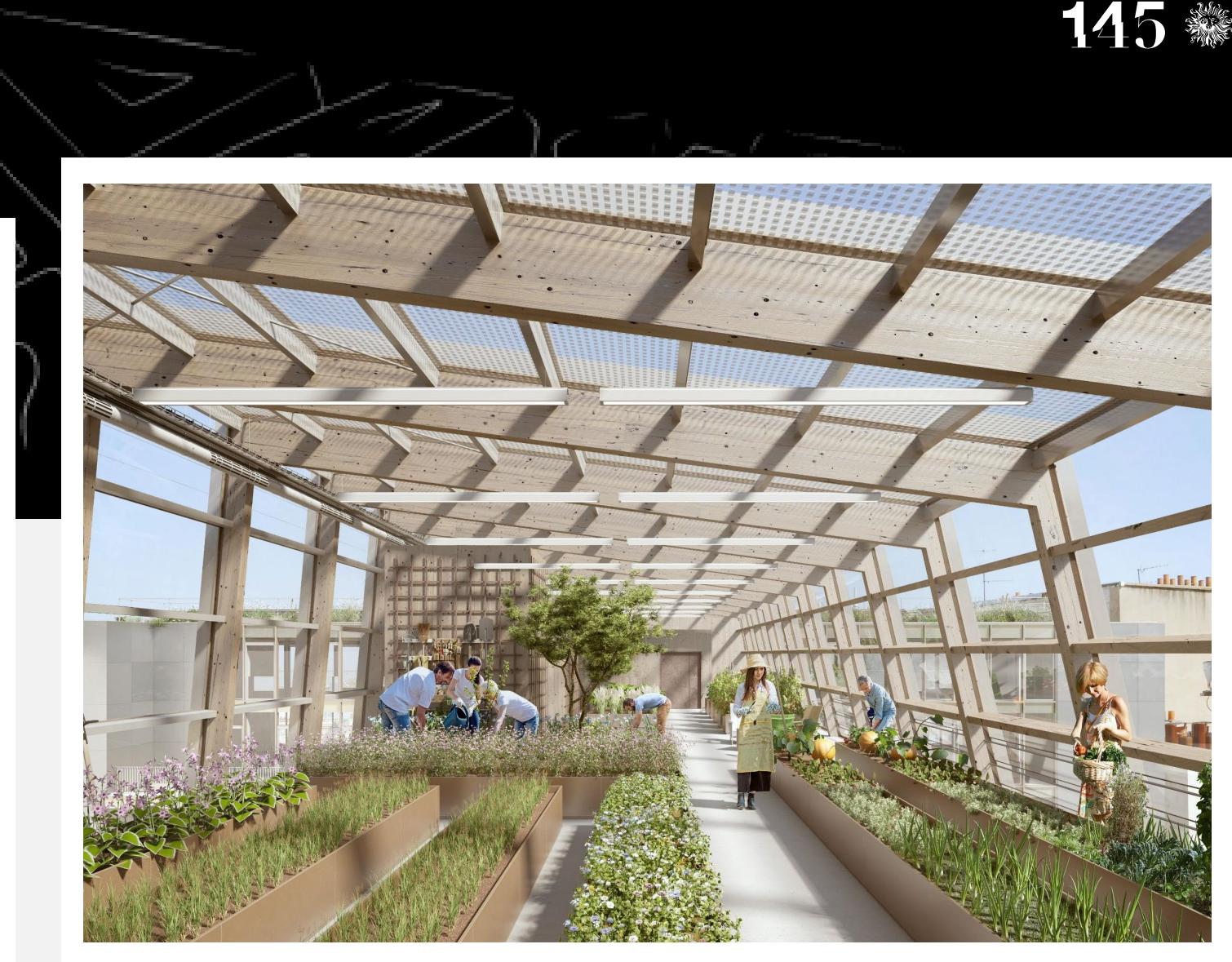


**Un espace hybride entre travail  
et convivialité**



## DESCRIPTIF

- **Plantation et mise en place** prévue avant l'ouverture
- **Culture & distribution de paniers** aux collaborateurs



## DESCRIPTIF

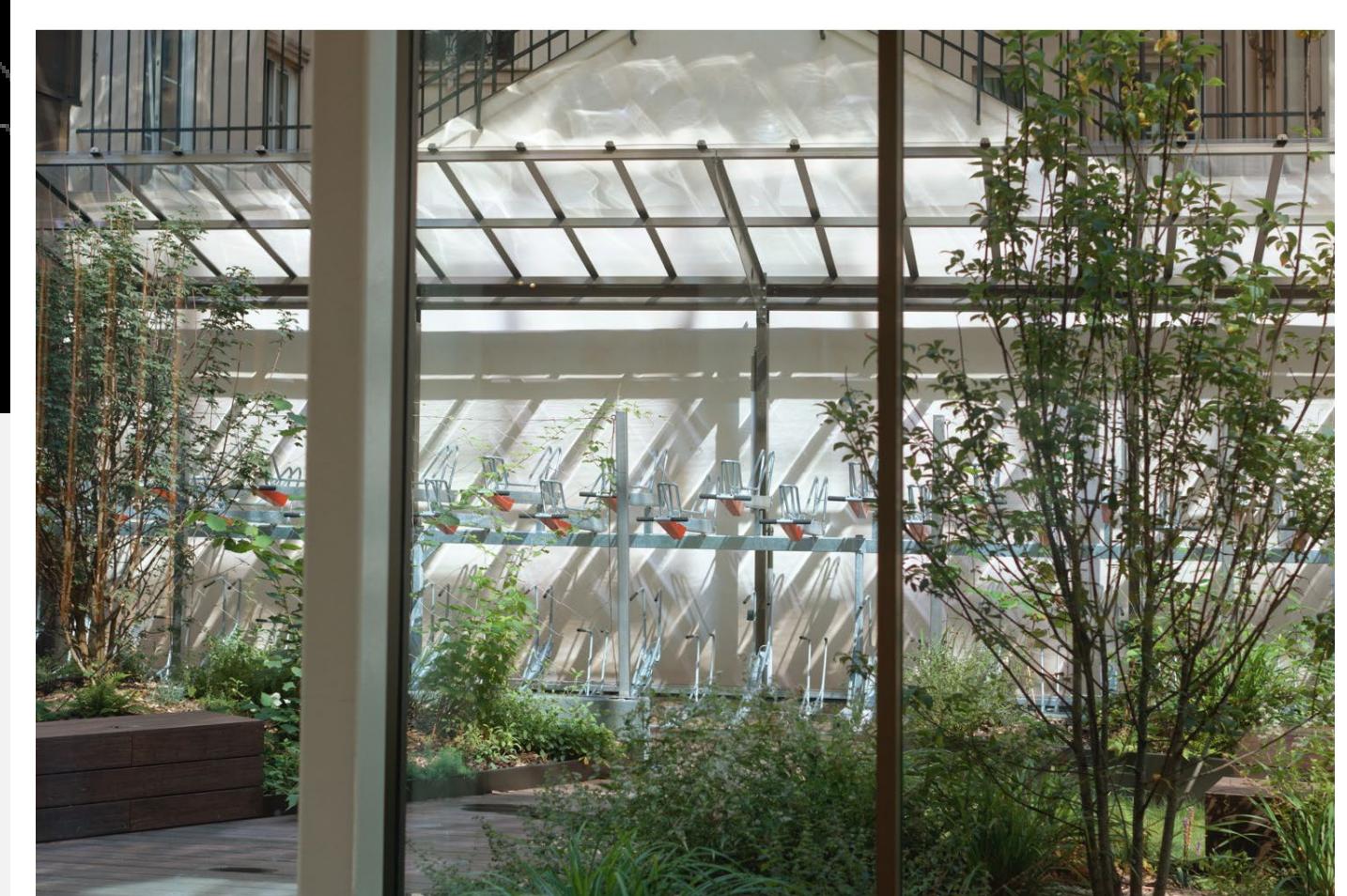
- **370 m<sup>2</sup>**
- Accessible à tous
- **Vue panoramique imprenable**



## DESCRIPTIF

### Un stationnement sécurisé

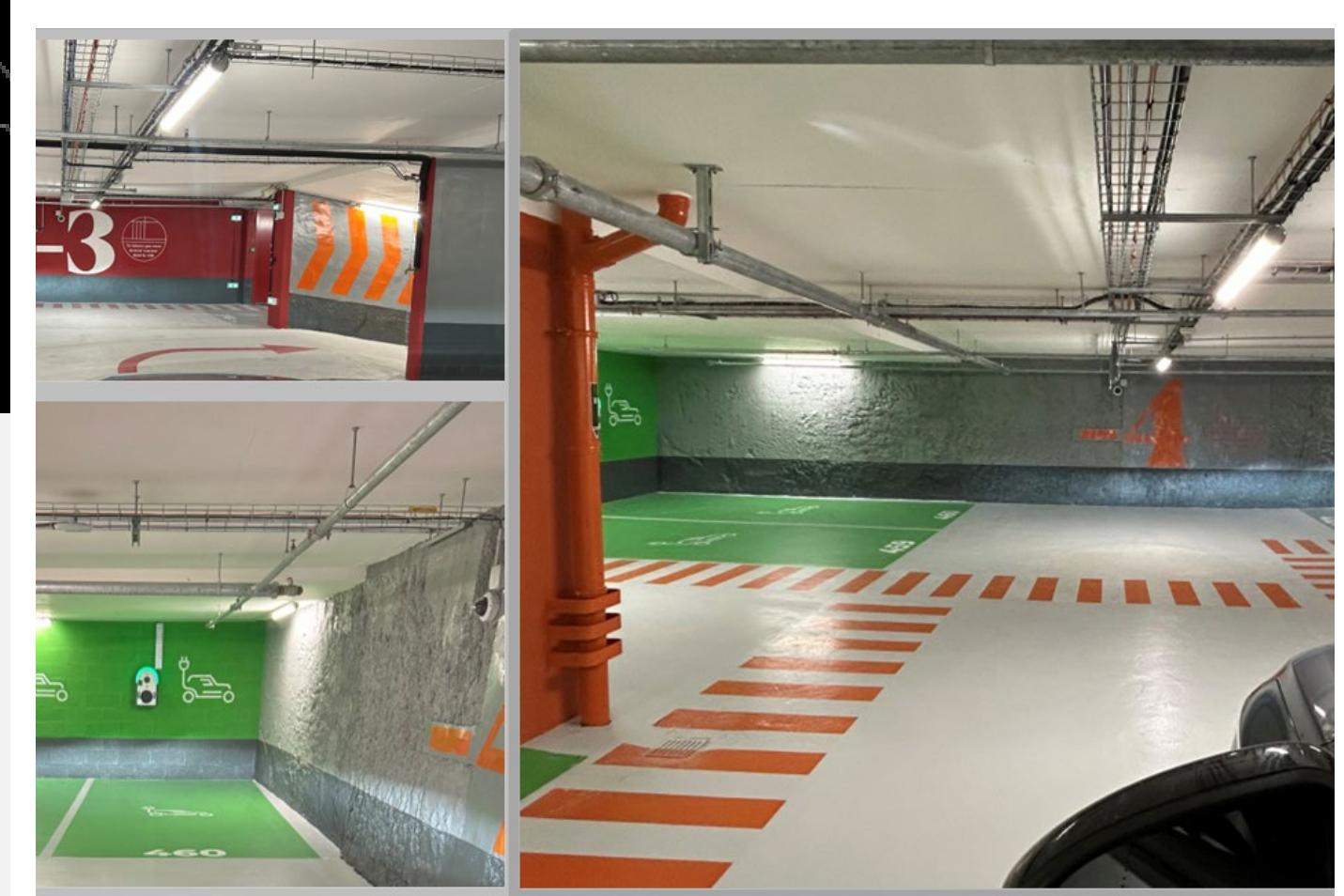
- 300 places disponibles
- Parking intérieur et extérieur
- Accès direct par la rue Pierre Demours



## DESCRIPTIF

### Stationnement et Bornes de Recharge

- **230 places voitures**, dont 115 avec bornes de recharge
- **70 places** dédiées aux **motos**



## DESCRIPTIF

### Un studio créatif intégré

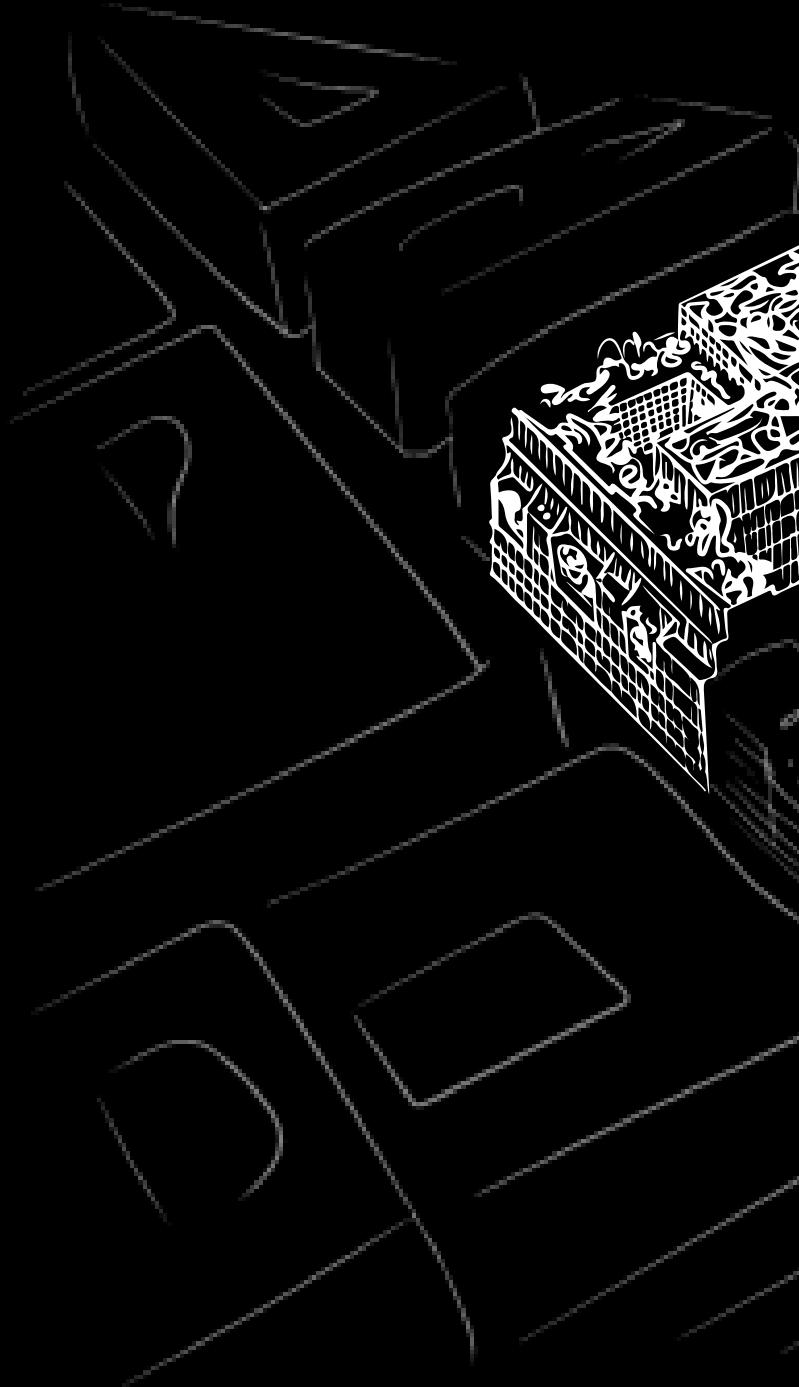
- **Salle dédiée** à la production de contenus sociaux
- Équipée d'un **fond vert** (à l'étude)
- Conçue pour **faciliter la création et l'innovation digitale**
- **Sans Matériel** (gestion par les agences)



# L'expérience **145**

---

**145** ☀



# QUALITÉ DE VIE au 145

## IMMEUBLE

Accueil  
Sécurité  
Ménage  
Maintenance  
Espaces Verts  
Impression

## BIEN ETRE

Conciergerie  
Salle de Sport  
Jardinage  
Casiers Amazon  
Espace Repos  
Cabinet Médical

## OUTILS

Appli de services  
Energie portable  
Réservation de poste/  
Réservation Place de parking  
Recharge véhicule électrique  
Ménage  
Maintenance

## ACCESSIBILITE

Audit  
Adaptations

## VIE DE QUARTIER

Mairie  
Association Commerçants  
Forces de l'Ordre

## RESTAURATION

Foodcourt  
Room Service  
Traiteur évènementiel  
Boissons chaudes  
Offre à emporter  
Afterwork

ET POUR  
BIEN ARRIVER

## DEMENAGEMENT

Dimensionnement  
Phasage  
2<sup>e</sup> vie Mobilier

## CHANGE MANAGEMENT

Communication  
Accompagnement  
Welcome pack....  
Célébration

# Le 145

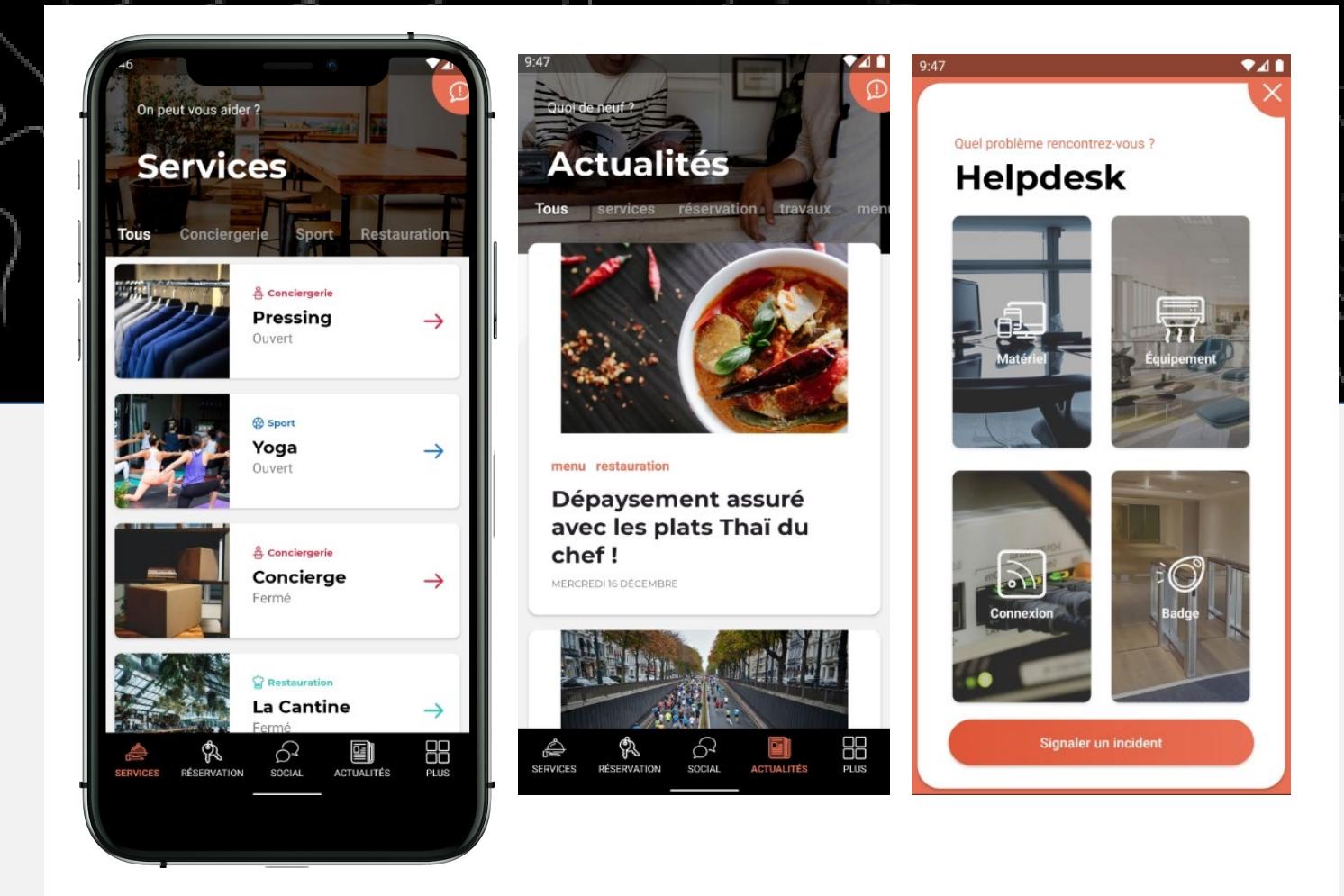
## L'APPLICATION DE VIE DU NOUVEAU BÂTIMENT

145 

### DESCRIPTIF

#### Les fonctionnalités de l'application

- **Actualités** : Infos du bâtiment & communications internes
- **Services** : sport, cafétéria, foodcourt, conciergerie
- **Réservation** : Gestion des postes, salles et espaces flex
- **Help Desk & Ticketing** : Signalement & assistance rapide
- **Signalement & Feedback** : Amélioration continue & incidents
- **Sécurité** : Consignes de sûreté & urgences
- **Badge Digital** : Accès sans badge physique
- **Plan du 145** : Cartographie interactive
- **Visite de quartier & deals** : Bons plans & découvertes locales



## DESCRIPTIF

### Une expérience plus fluide et dynamique

- **Un accueil digital** et interactif
- **Hôtes mobiles & tablettes**  
Prise en charge rapide et personnalisée
- **Pré-enregistrement & QR Code**  
Accès simplifié pour les visiteurs
- **Notifications Teams**  
Alerte en temps réel à l'arrivée des invités

## AGENCEMENTS / MOBILIER

- 1 table agencée hauteur 910 mm
- 4 chaises



## FINITIONS ARCHI AMENAGEMENT



PLATEAU CORIAN



PIEDS CORIAN

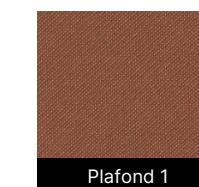
## FINITIONS ARCHI IMMEUBLE



Sol 1



Sol 2



Plafond 1



Plafond 2



## DESCRIPTIF

- **Écran en façade**  
Espace intérieur polyvalent
- Zone **d'attente**
- Accueil **événements**



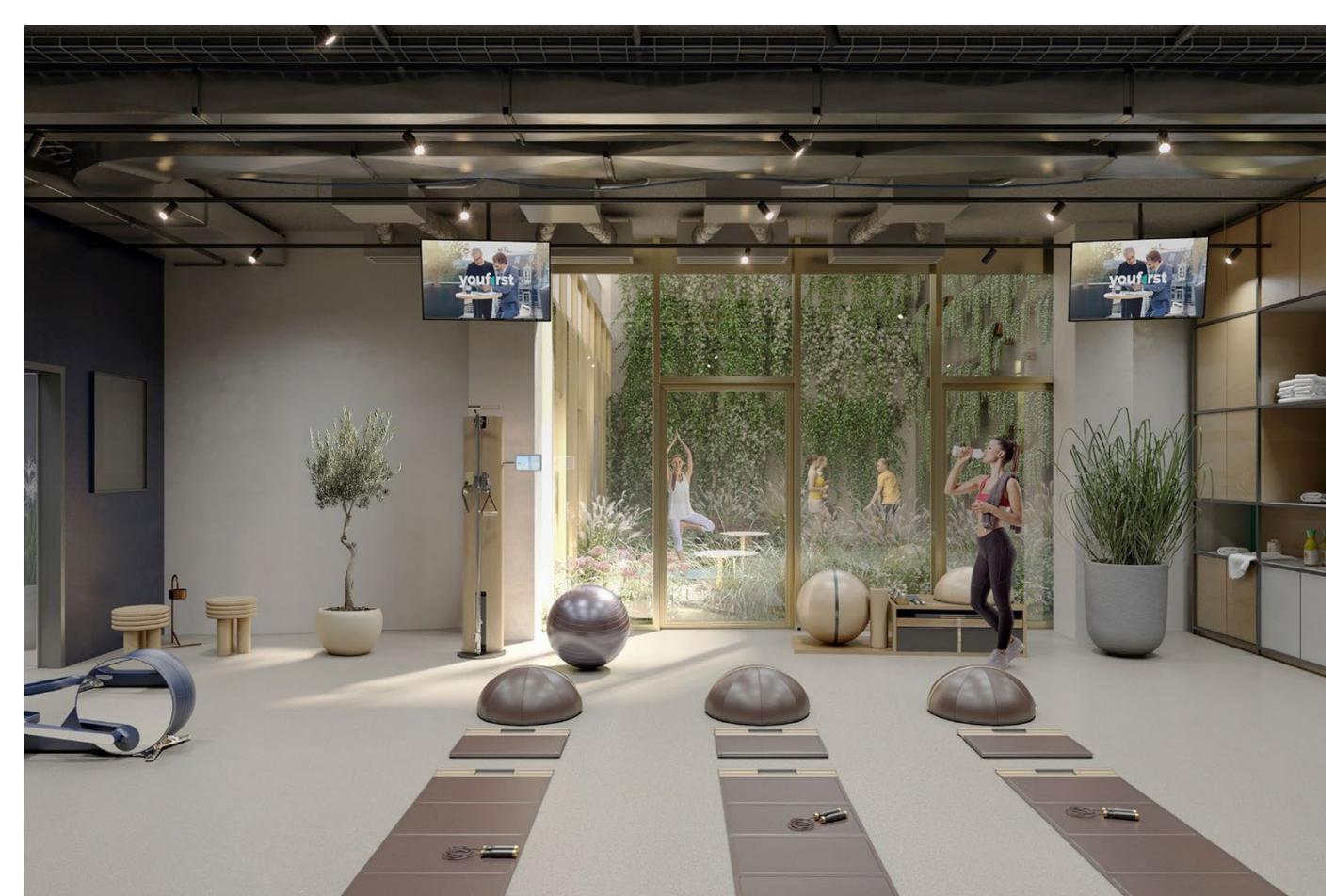
# Salle de Sport

145 

## DESCRIPTIF

### Un espace fitness ouvert à tous les collaborateurs

- **1 salle dédiée 100%**  
Machines cardio, poids libres & espace d'entraînement
- **Cours collectifs en préparation**  
Séances encadrées le matin, midi et soir
- **Patio végétalisé de 70 m<sup>2</sup>**  
Un cadre agréable et apaisant
- **Vestiaires équipés**  
18 - Douches et sanitaires à disposition
- **Modèle/BP en cours de discussion**

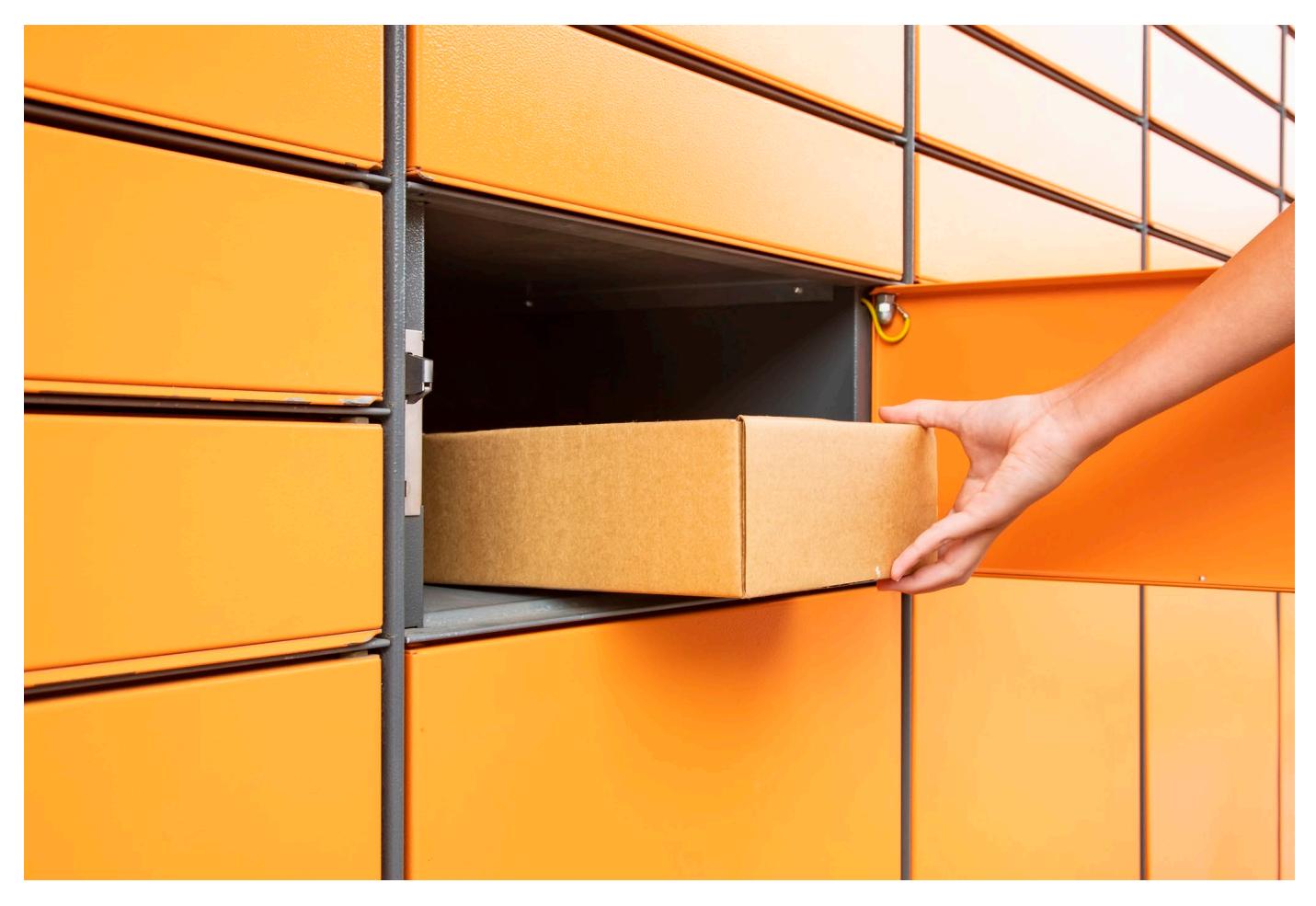




# Casiers Amazon – en discussion

## DESCRIPTIF

- Casiers Amazon disponibles sur site
- Réception sécurisée des colis personnels
- Accès flexible sans passage en point relais





# La Conciergerie

## DESCRIPTIF

### Un Service Flexible et Expérimental

- **Hybride**  
Concierge sur site (certains après-midis) & e-conciergerie 24/7
- **Assistance à distance**  
Disponible du lundi au vendredi (08h00-20h00)
- **Phase de test**  
(6 mois dès septembre)  
Ajustements selon les besoins
- **Tarifs à définir** en fonction des prestations



# Projet plantes

145 ☀

## DESCRIPTIF

- En négociation avec le prestataire **Pousse**
- Une offre qui compléterait les plantes récupérées sur les sites de Gambetta et Bastille



# Restaurant Matsuri

145 

DESCRIPTIF

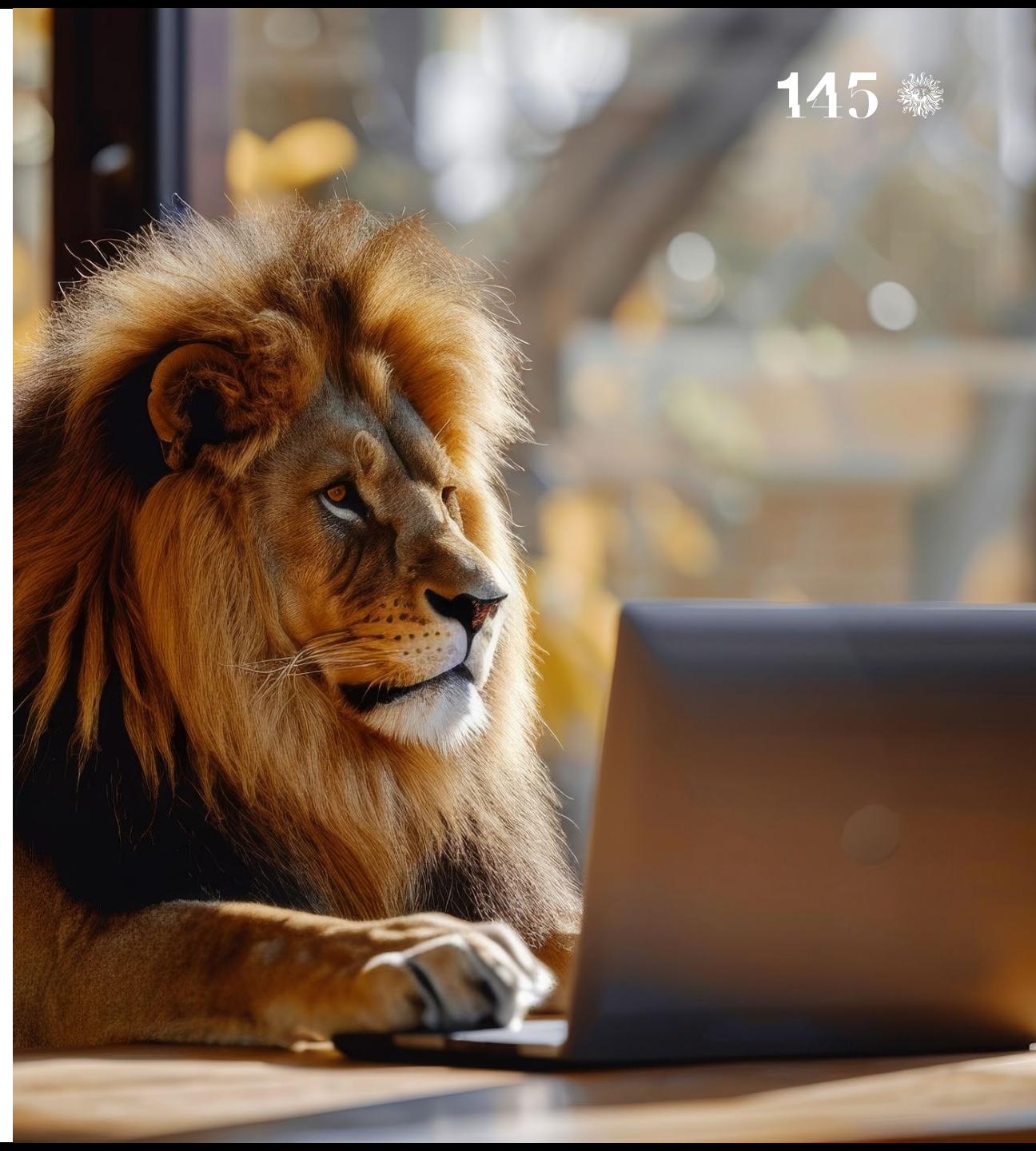
**Restaurant japonais au rez de chaussée de l'immeuble**



# Une question ?

**Nous répondons à toutes vos questions  
concernant le déménagement.**

**145@publicis.com**



145



