

Rapport Annuel - CSI Year 3

Informations personnelles

First Name : Soumia

Family Name : ABDELLAOUI

Email : elio.darras@gmail.com

Date first registration : 2022-01-10

Unique ID : FC69F2EC-5F2B-4121-A7C3-03F13B9CBF90

Doctoral student's department : PP

Thesis information & supervision

Thesis Title : Identification des mecanismes liees aux vieillissements regulant la neurogenese

Funding : Type Financement

Research unit : UMR_S 1151 / CNRS UMR8253 / Institut Necker Enfants Malades

Director of the research unit : TERZI Fabiola

Team : Controle de la croissance cellulaire par les nutriments

Team leader : PENDE Mario

Thesis supervisor : KATSIMPARDI Lida - darraotv@gmail.com

Member of the CSI committee

Member #1 : Paul Debris - yveltale@gmail.com

Member #2 : Pierre Miaou - darraselio@gmail.com

Scientific activities

Missions : none

Publications : none

Conferences : none

Posters : none

Public communications : none

Training modules

Scientific modules (cumulated hours) : 0h

Cross-disciplinary modules (cumulated hours) : 0h

Professional integration and career development modules (cumulated hours) : 0h

Total number of hours (all modules) : 0h

Annual Scientific Report

Please see on next pages

145





État des
LIEUX

145

BASTILLE

CJ
Conversant
Epsilon
La Maison
Marcel
Media Ad Solutions
Media Blue449
Media Connect
Media Data Science
Media One L'Oréal
Media One Samsung
Media Performics
Media PFX
Media PMC
Media PMI
Media PML
Media PML Inter
Media PMX

Media Spark
Media Publicis 13
Media Publicis Pro
Media Rebels@Lion
Media Starcom
Media Tech & Sol
Media Zenith
MSL viva tech
Prodigious
Pub Consultants
Publicis et Nous
Publicis Live
Publicis Luxe
Publicis Media
Publicis Sport
Re:Sources
Talent
Umandots
Unicorn, BPM...

GAMBETTA

Carré noir
Sapient
Razorfish
ReSources

Saatchi
Global Prod
PGS audit
....

REGIONS

Lyon
Lille
Montpellier
Rennes

Nancy
Annecy
Bordeaux
Brest

OÙ SOMMES-NOUS AUJOURD'HUI ?

133

HQ – PGS – PFS
Publicis France
Newbusiness
Women's forum
RSE
Publicis Conseil

Health Pfizer
Re:Sources
KEKST
Prodigious ,
Media, Epsilon,
Sapient...

CLICHY

Bizon

PARIS 2E

Downtown

AUBERVILLIERS

Prodigious



145

Bizon	Media PMC	Publicis luxe
CJ	Media PMI	Publicis Media
Carr& Noir	Media PML	Publicis Sport
Conversant (Downtown)	Media PML Inter	Razorfish
Epsilon	Media PMX	Re:Sources
La Maison	Media Spark	(talent, immo...)
Health Pfizer	Media Publicis 13	RSE
Marcel	Media Publicis Pro	Saatchi
Media Ad Solutions	Media Rebels@Lion	Sapient
Media Blue449	Media Starcom	Talent
Media Connect	Media Tech & Sol	Uman:dots
Media Data Science	Media Zenith	Unicorn, BPM...
Media One L'Oréal	MSL viva tech	Women's forum
Media One Samsung	PGS Audit	
Media Performics	Prodigious	
	Publicis et Nous	
	Publicis Live	

NOTRE ORGANISATION DE DEMAIN



AUBERVILLIERS

Prodigious

133

HQ – PGS – PFS

Publicis France

Newbusiness

Publicis Conseil

Consultants

Re:Sources

KEKST

Prodigious

REGIONS

Lyon

Annecy

Lille

Bordeaux

Montpellier

Brest

Rennes

...

Nancy





Focus 145

145

Calendrier des transferts prévisionnels

145 

1ERE PHASE : 25-27 avril

Health/Pfizer
Women's Forum
RSE
Connect
MSL Viva Tech
Media Direction
Sparkom PMC
Luxe
Conversant / CJ
One L'Oréal
One Samsung
One Sephora
Media advanced PFX
Media pôle commerce
Zenith PML
PMI
Blue 449
Publicis Sport
Publicis Pro
Re:sources
Epsilon

2EME PHASE: 3-5 mai

Marcel
Carré Noir
La Maison
Publicis & Nous
Publicis Live
Talent
PMX
Re:Sources
Razorfish
Sapient
Saatchi
Global Prod
PGS Audit

Publicis Consultants

3EME & 4EME PHASE : été 2025

Bizon
Downtown
Prodigious
Organisation 133

Clean Days x Récup Days

145 

DESCRIPTIF

- **Clean Days à partir du 10 mars**
 - **4 mai**
Installation d'une benne dans chaque agence pour vider les bureaux.
Chaque semaine vidée.
- **Récup Days à partir du 17 mars**
 - **4 mai**
Un espace dédié pour récupérer les objets destinés aux dons, jeux concours et kermesses (hors déchets). Toute collective (interne, externe)



GESTION DU MOBILIER
D'ICI À FIN MAI

Réutilisation

Don/vente
aux employés

Don aux
associations

Revente

Recyclage

01

02

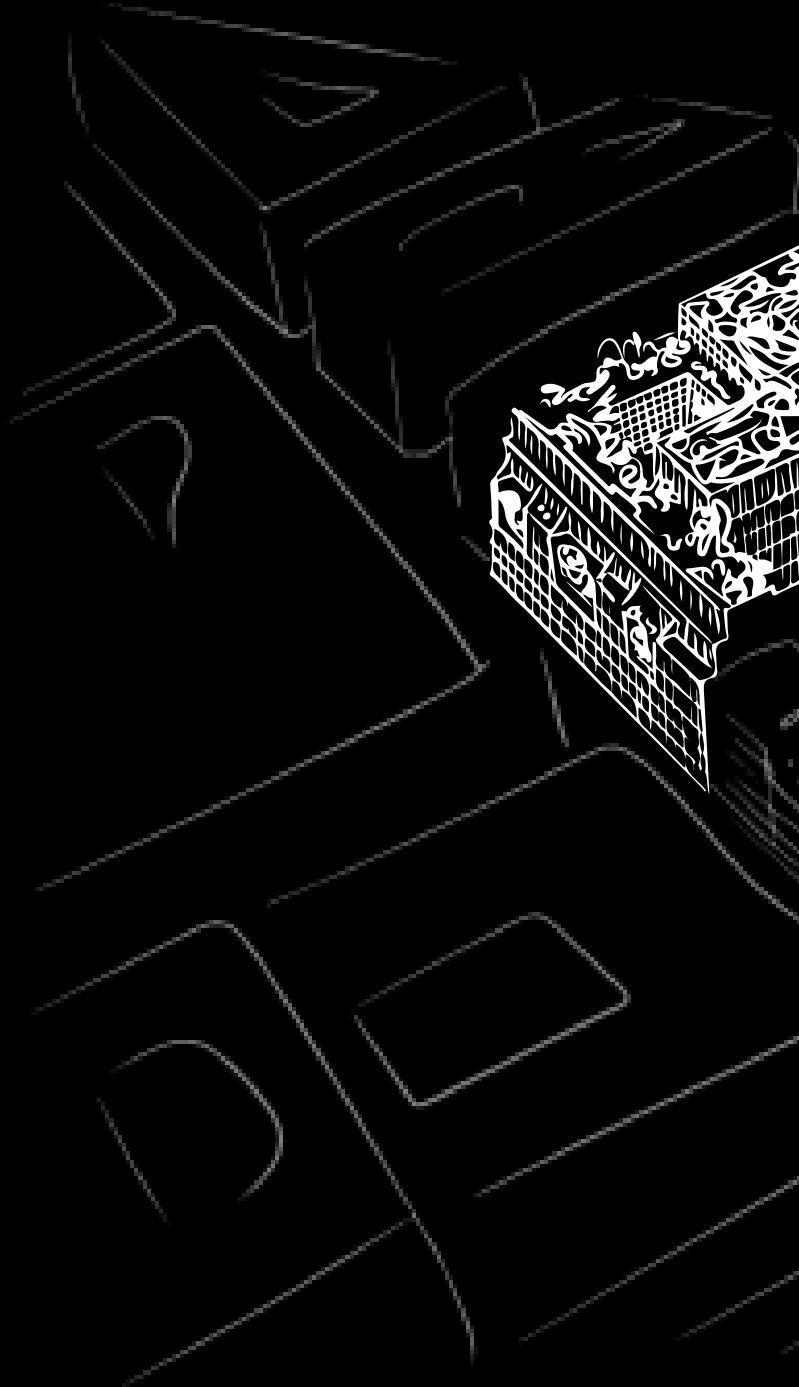
03

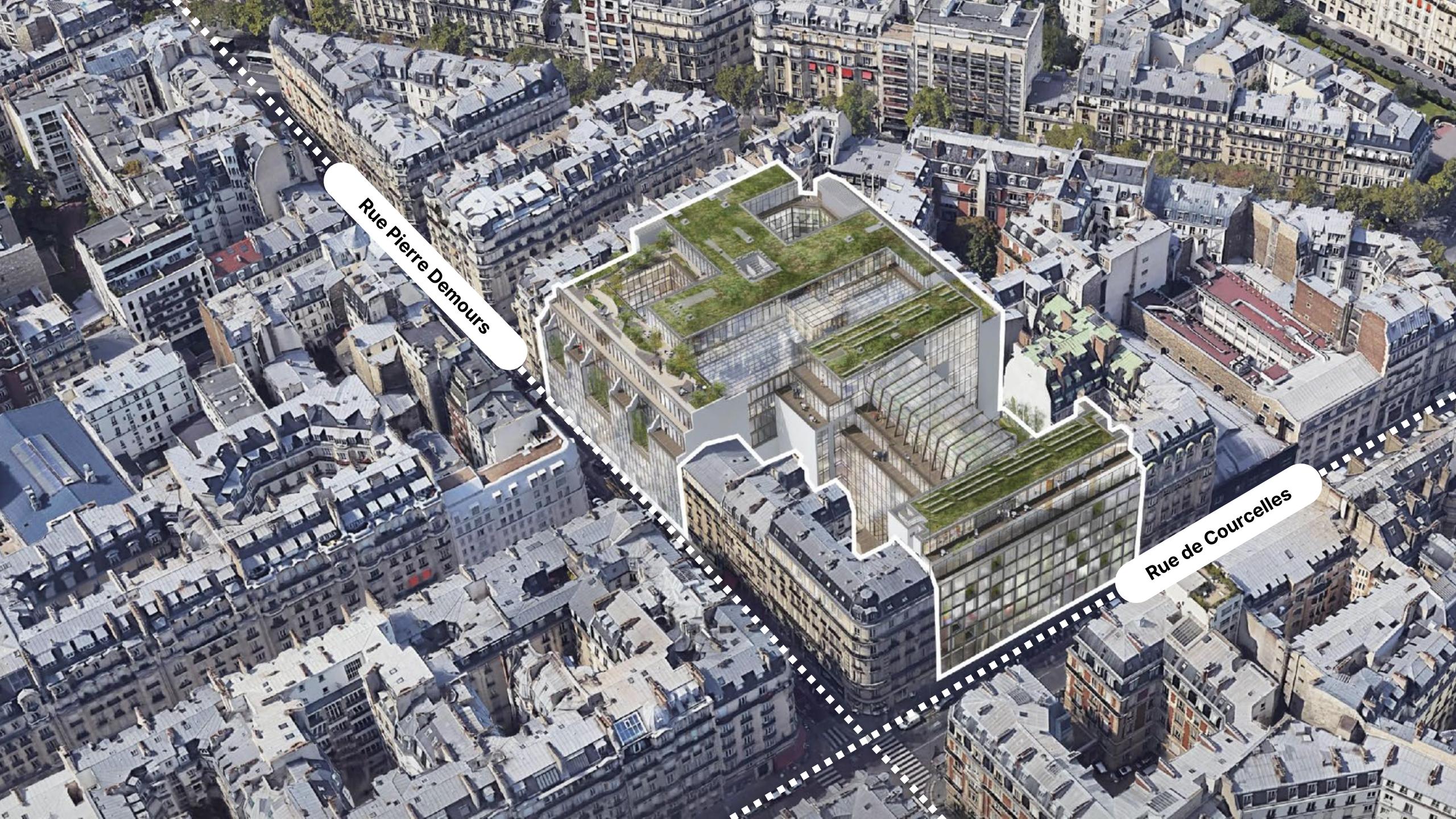
04

05

Présentation **DE L'IMMEUBLE**

145 





Rue Pierre Demours

Rue de Courcelles

ORIGINE :

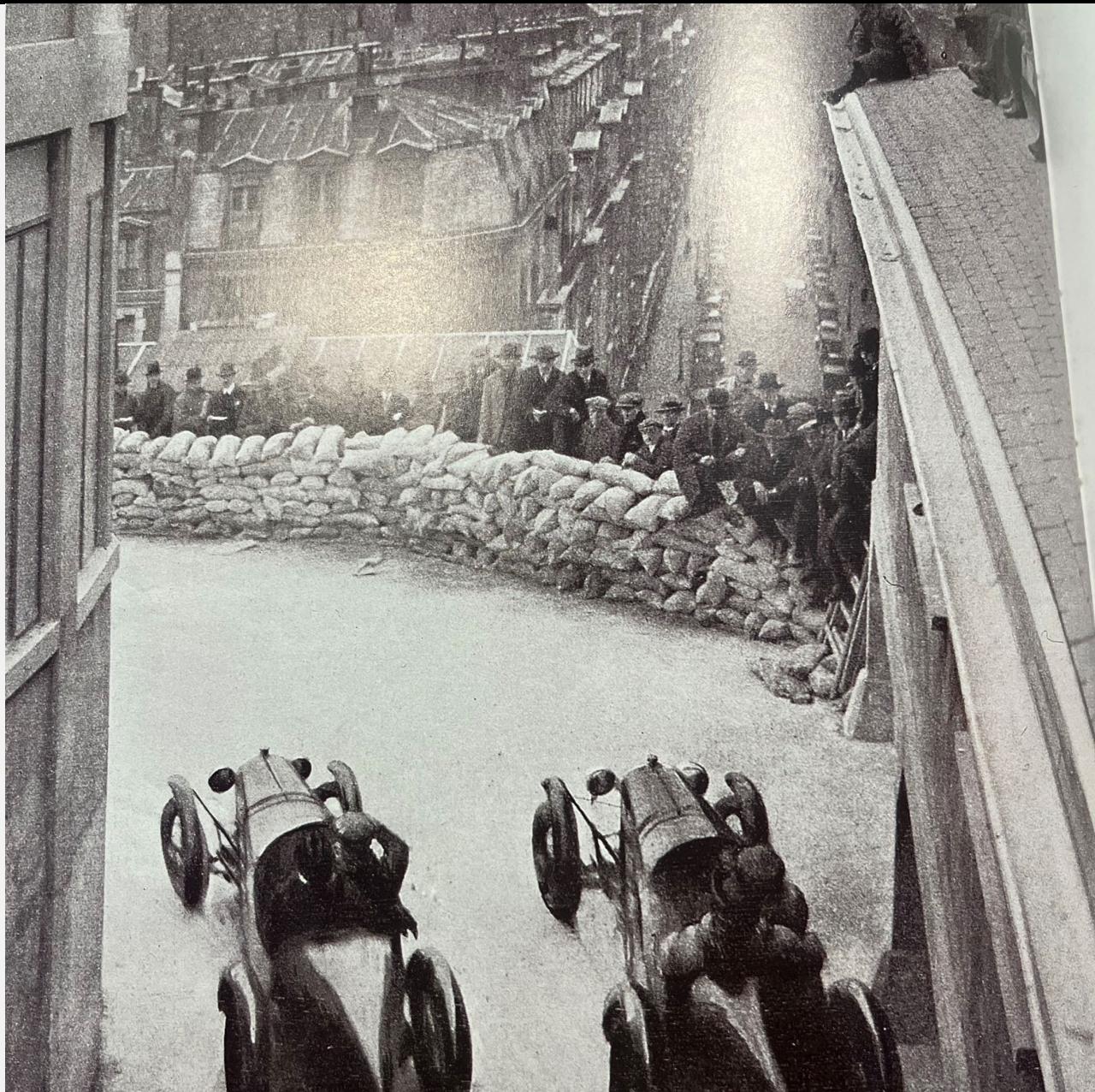
Ancien garage Citroën, connu pour ses courses de voitures sur le toit

RESTRUCTURATION :

Réalisée par Gecina, fusionnant deux bâtiments distincts

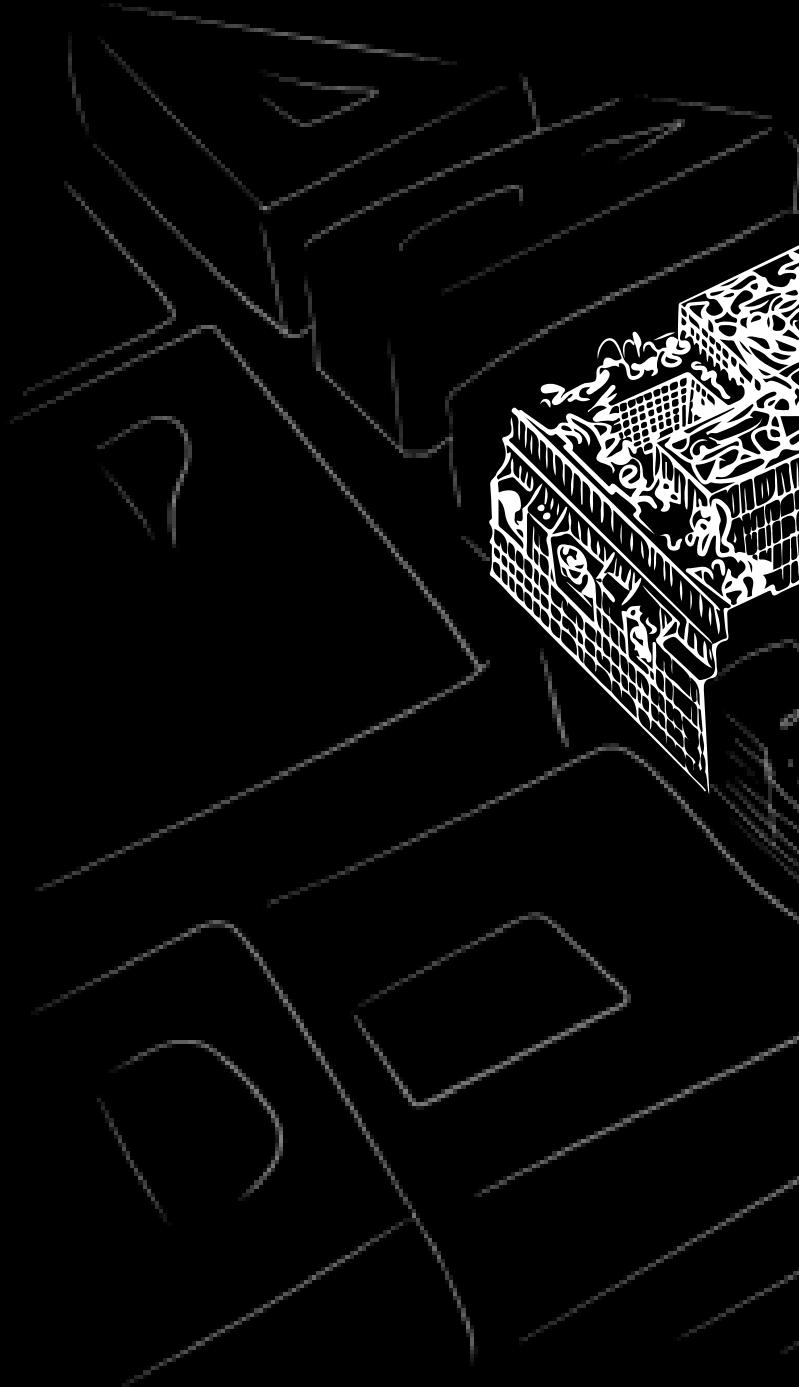
REAMENAGEMENT :

L'immeuble intègre **un étage supplémentaire** et un réagencement complet

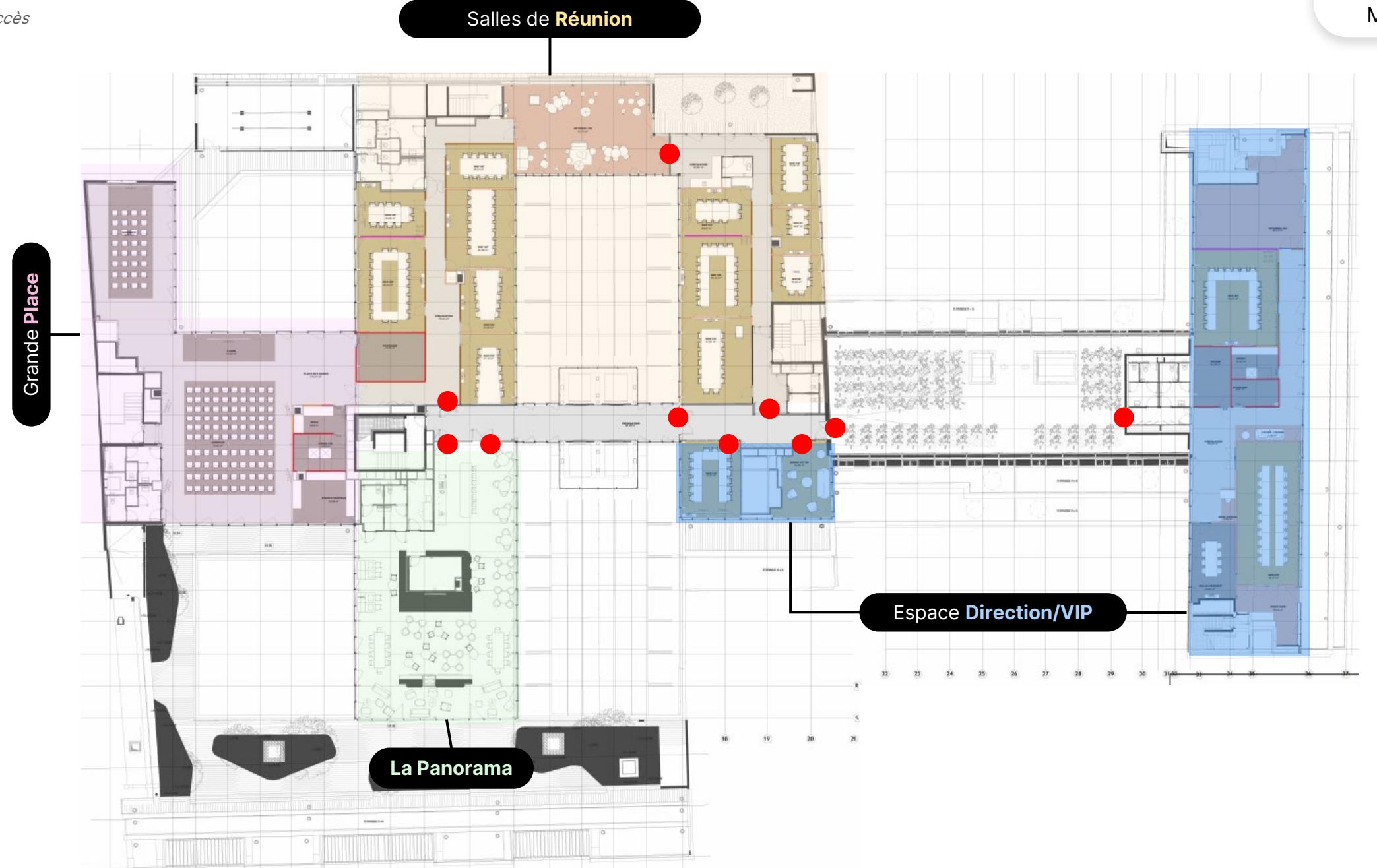


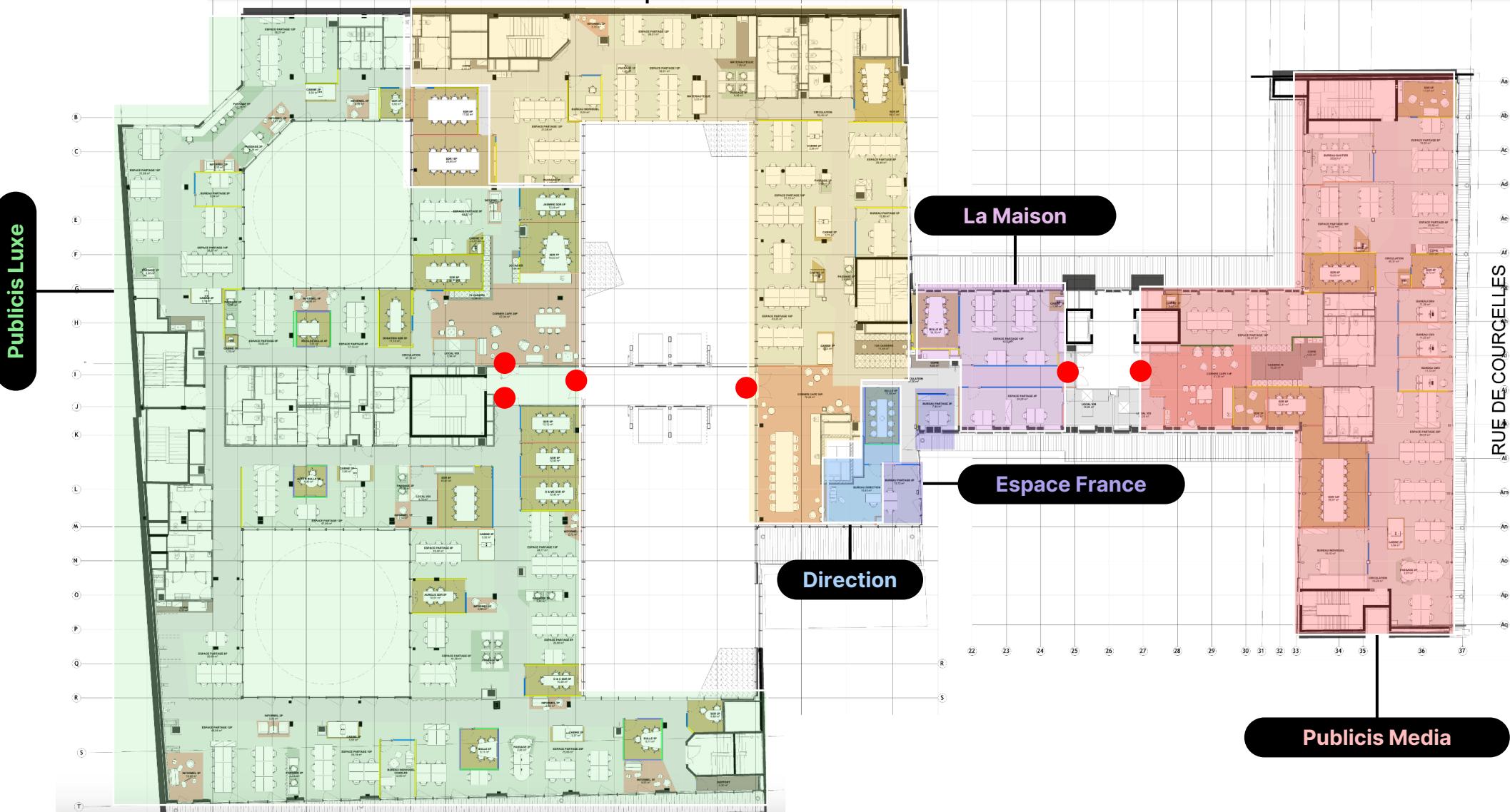
PLANS par étage

145

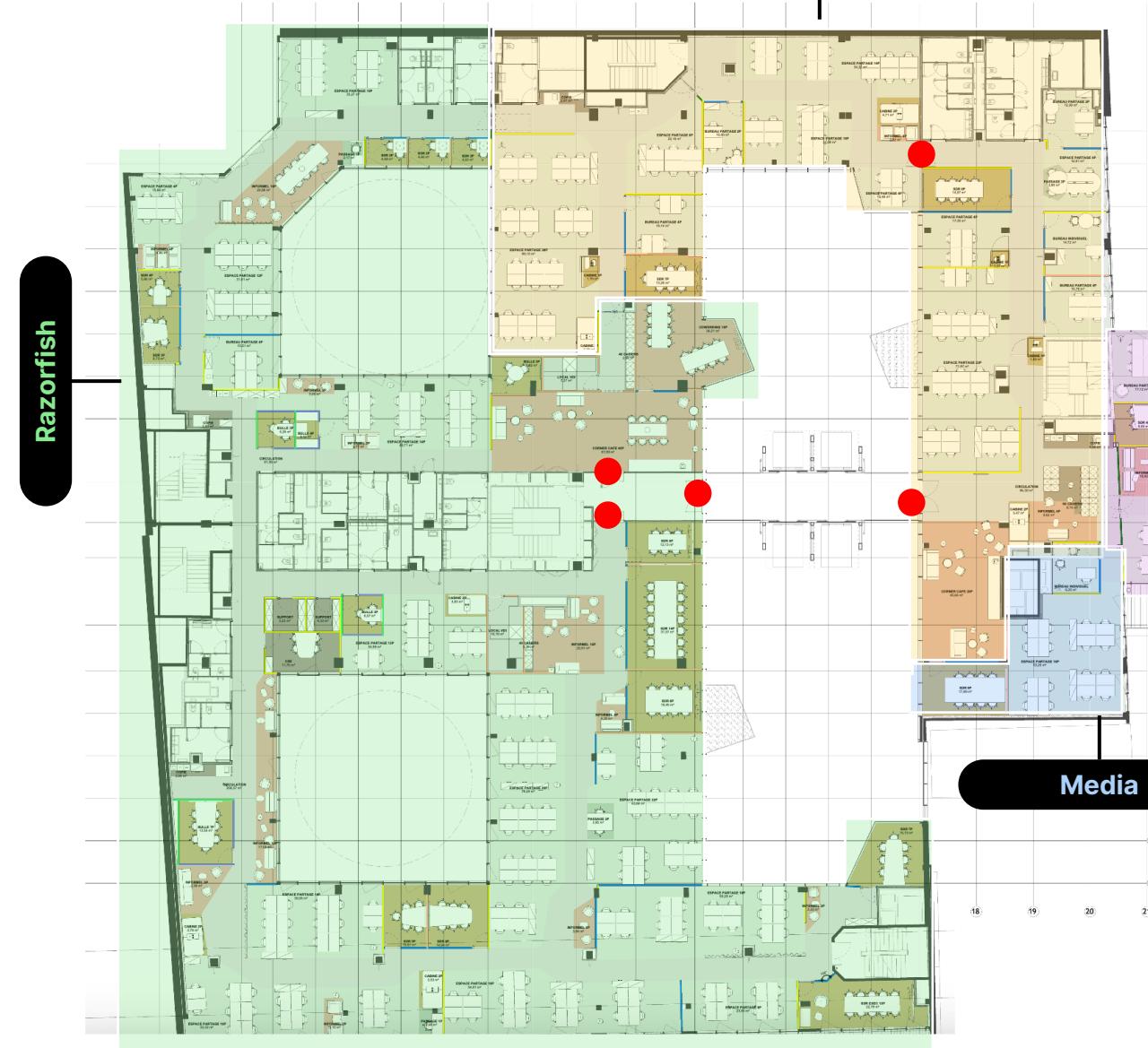


● Contrôle d'accès





Media Starcom/Spark PMC



● Contrôle d'accès



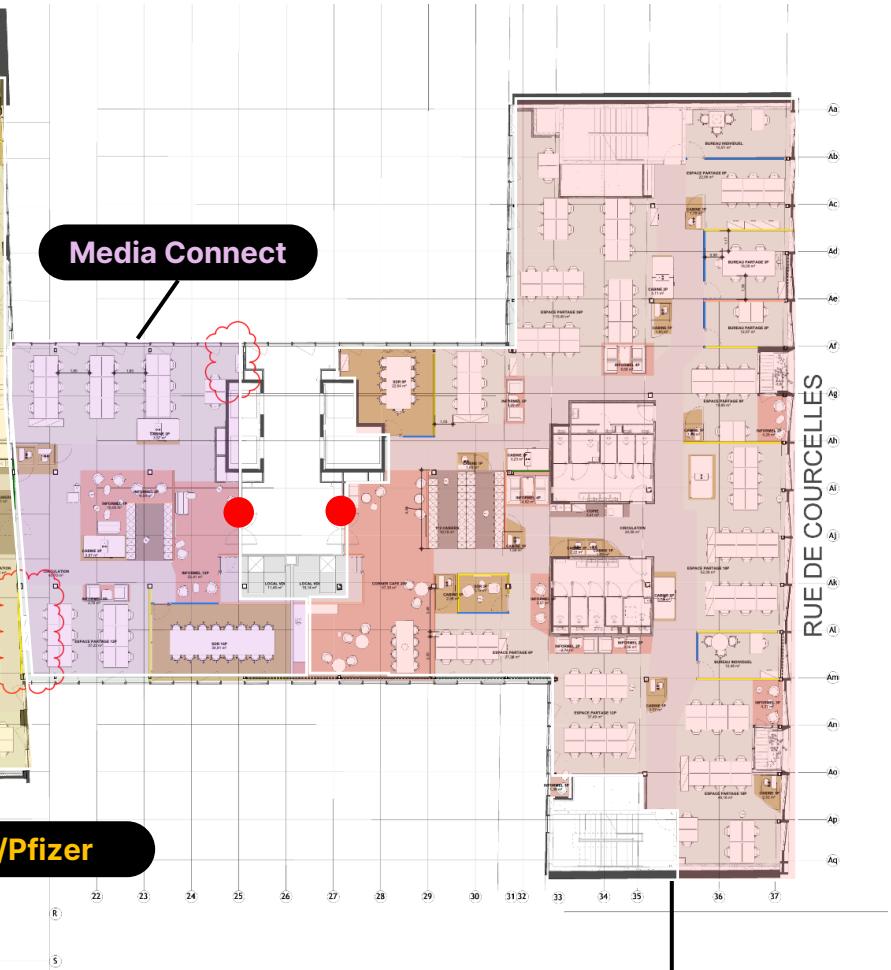
Sapient



Media Connect

Health/Pfizer

Media Zenith/PMI/PML

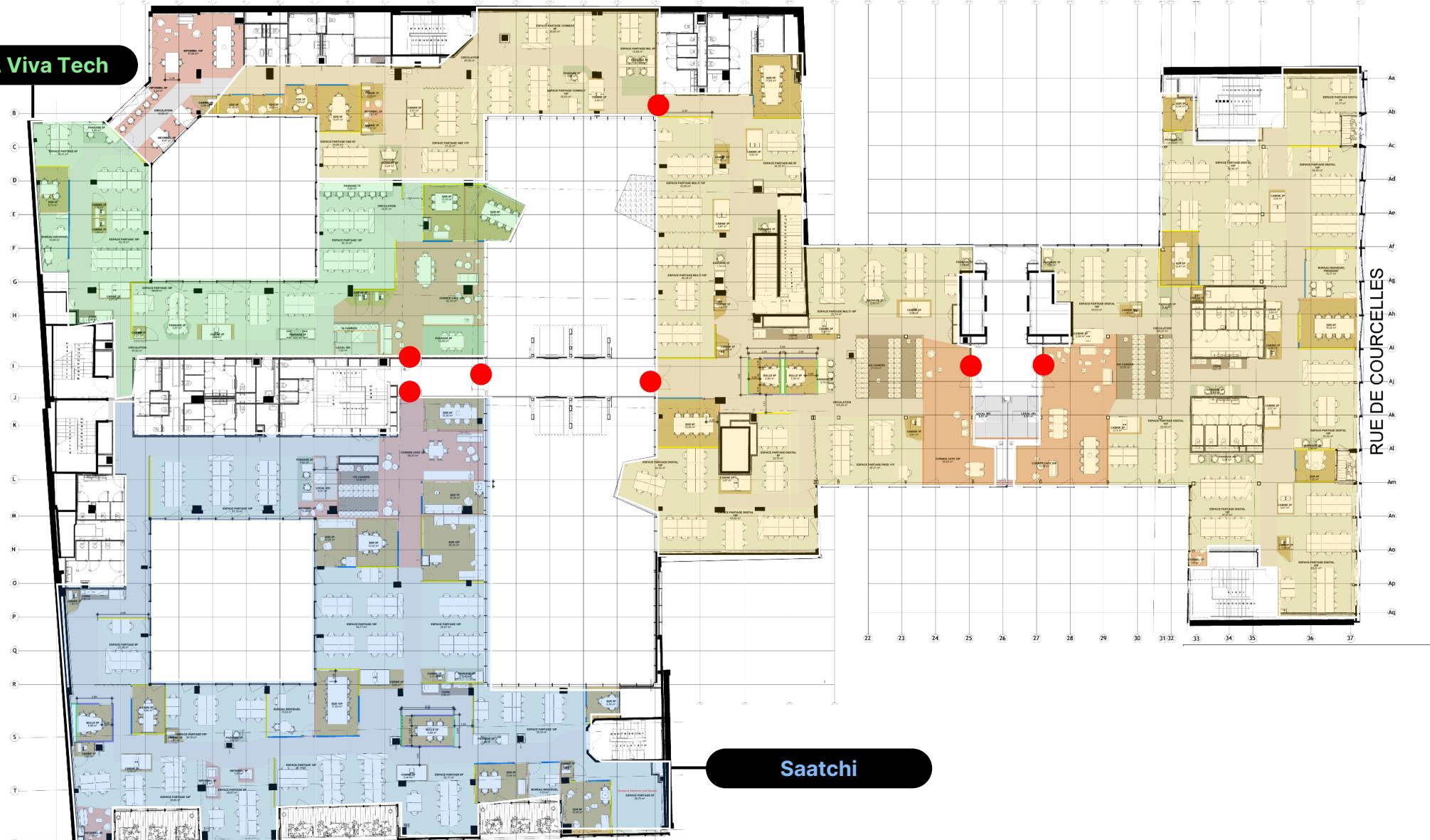




Media PMX

MSL Viva Tech

Saatchi

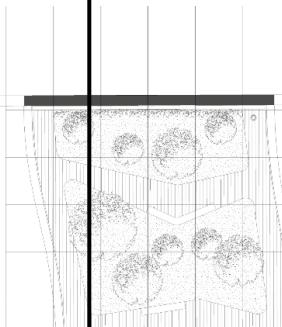


Contrôle d'accès

Publicis Live



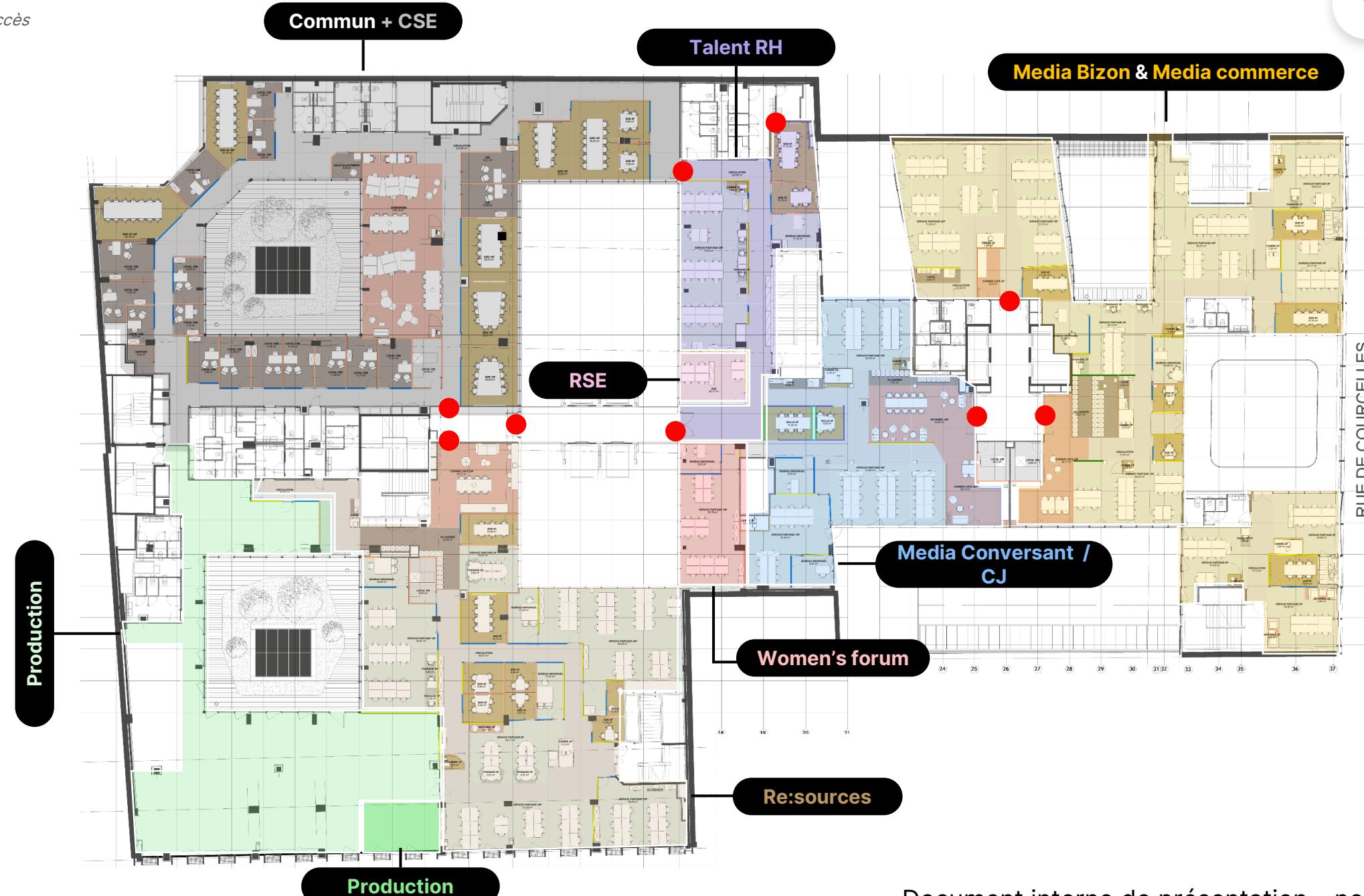
Media One L'Oréal, Samsung, PFX



Epsilon France

● Contrôle d'accès

1ER | MACRO



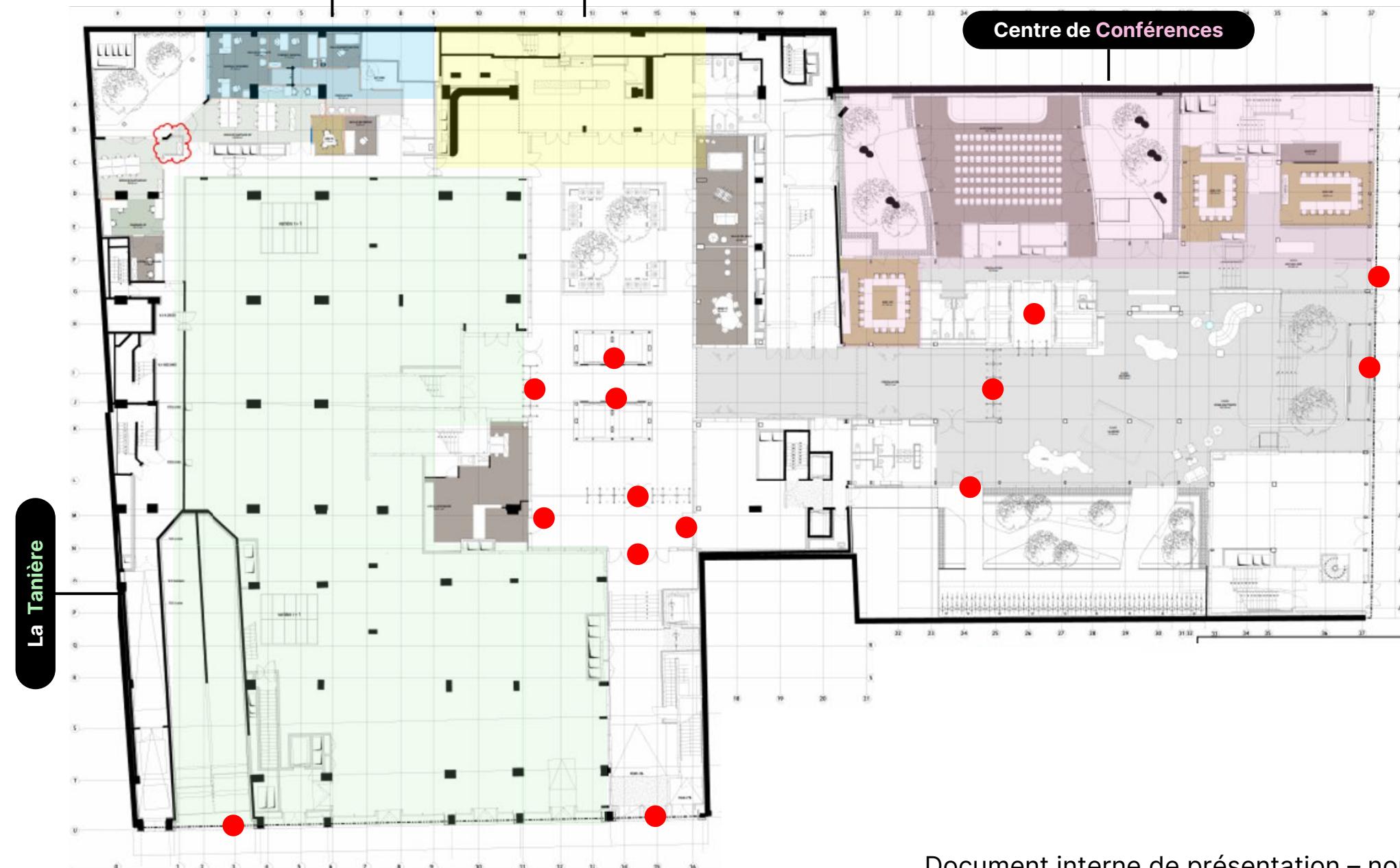
● Contrôle d'accès

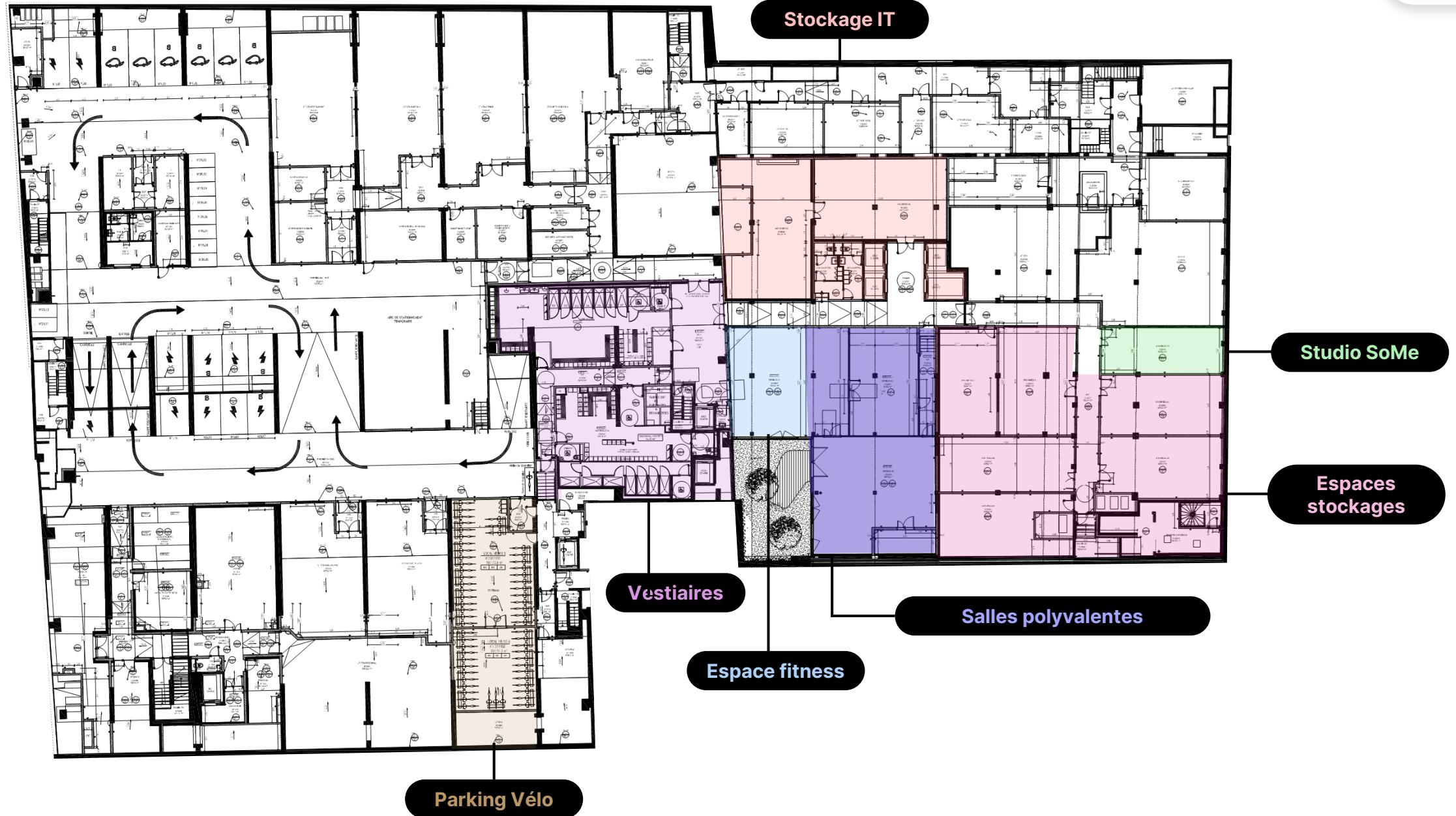
RDC | MACRO

Cabinet Médical

La Place

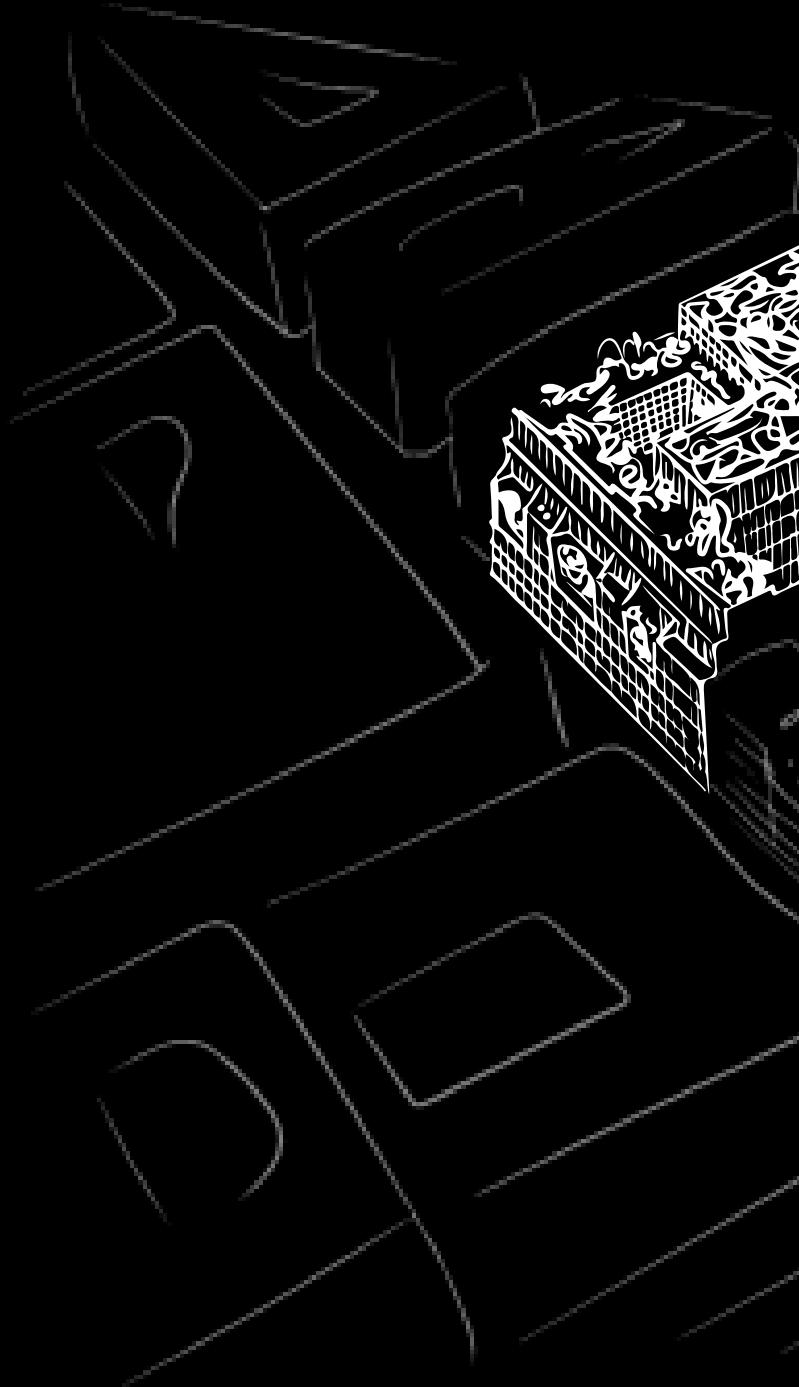
Centre de Conférences





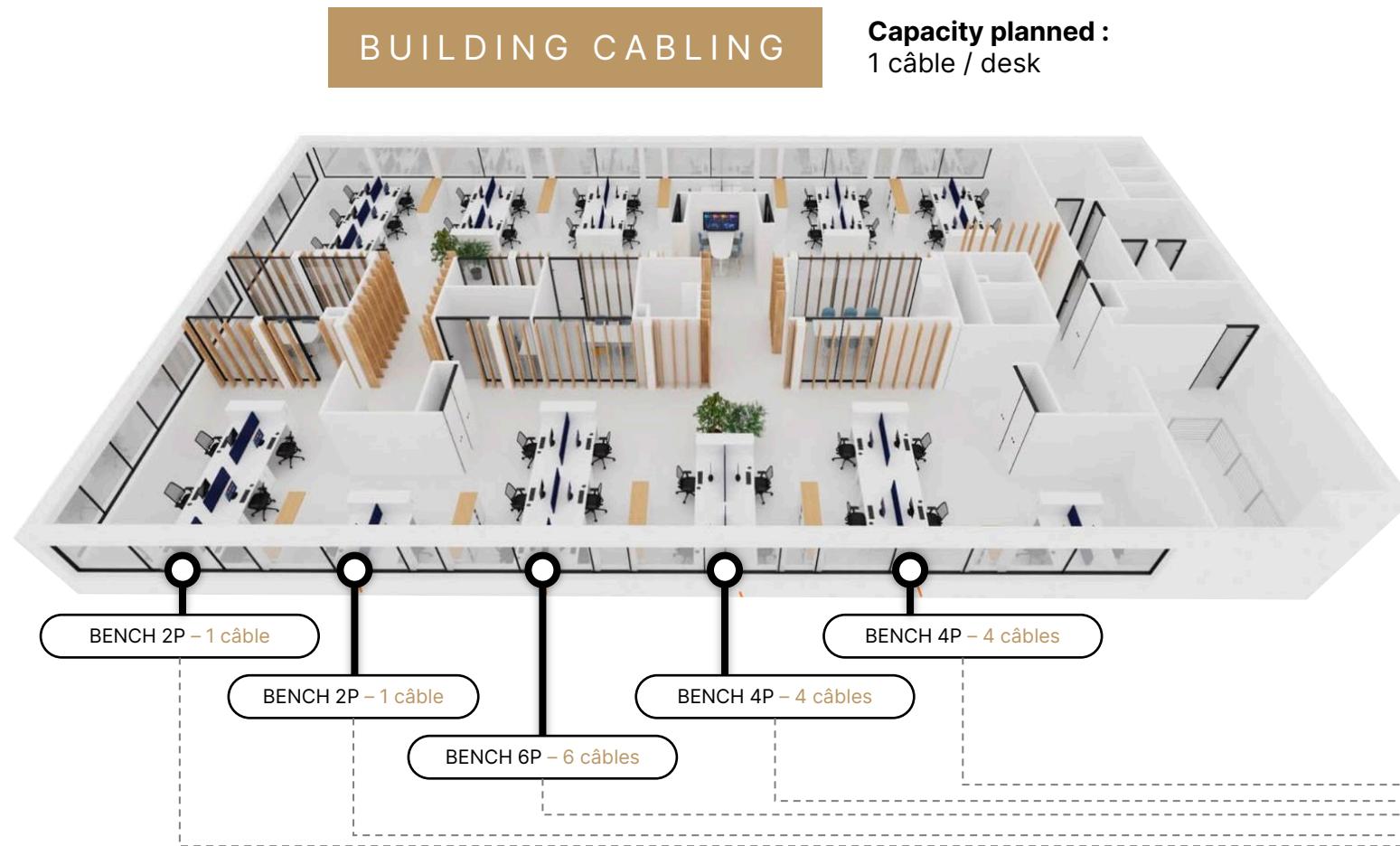
IT & Telco

145

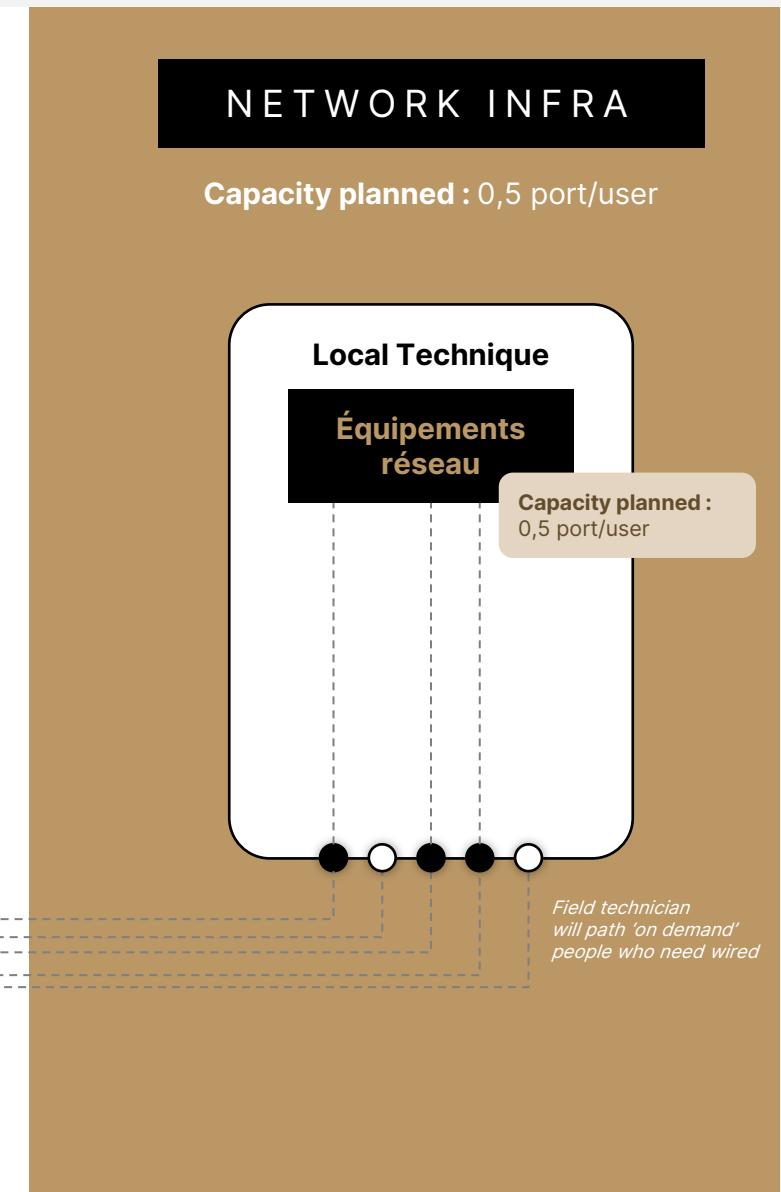


Network infrastructure & cabling – high level view

145 



L'ensemble des bureaux sera précâblé en filaire.
Seulement un sur deux aura une prise fonctionnelle → Les techniciens de proximité connectent
à la demande les utilisateurs au réseau filaire – **Intervention en 10 minutes.**





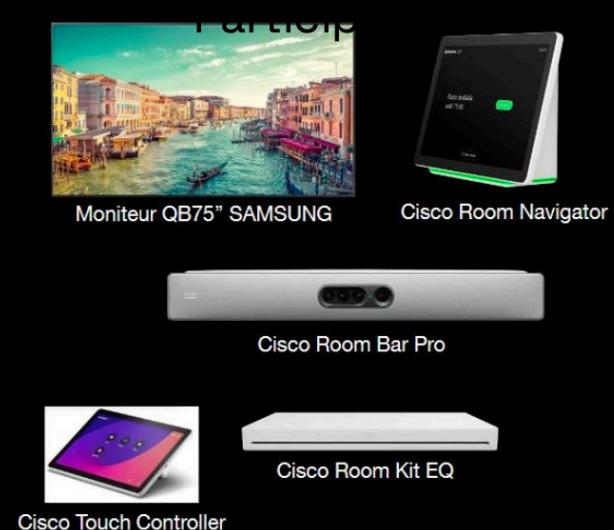


4 à 8 participants

Moniteur QB55" Samsung
Cisco Room Navigator
Cisco Room Bar
Cisco Touch Controller

9 à 13 participants

Moniteur QB75" Samsung
Cisco Room Navigator
Cisco Room Bar Pro
Cisco Touch Controller
Cisco Room Kit EQ

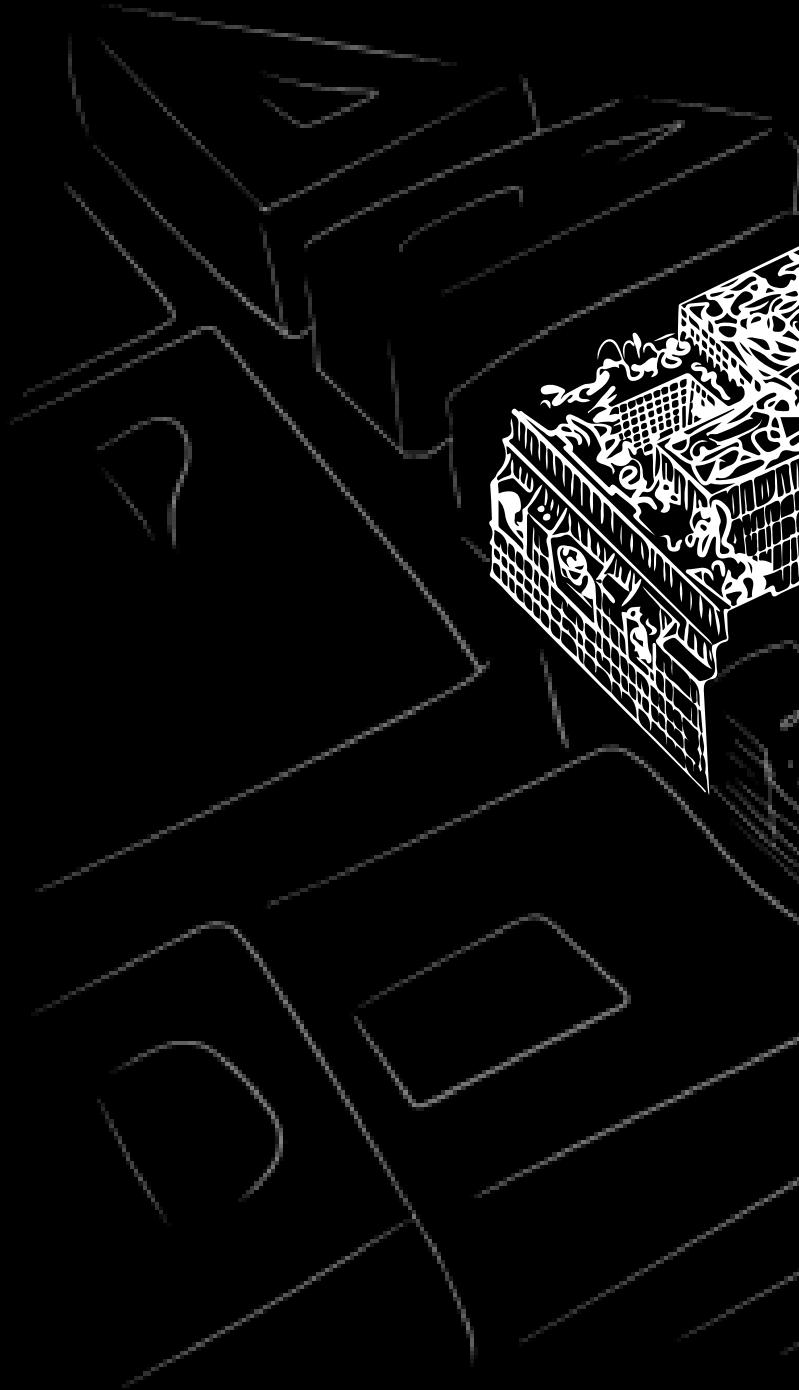


+de 14 participants

Moniteur QB75" Samsung
Cisco Room Navigator
Cisco Room Bar Pro
Cisco Touch Controller
Cisco Room Kit EQ

Espaces **DE TRAVAIL**

145

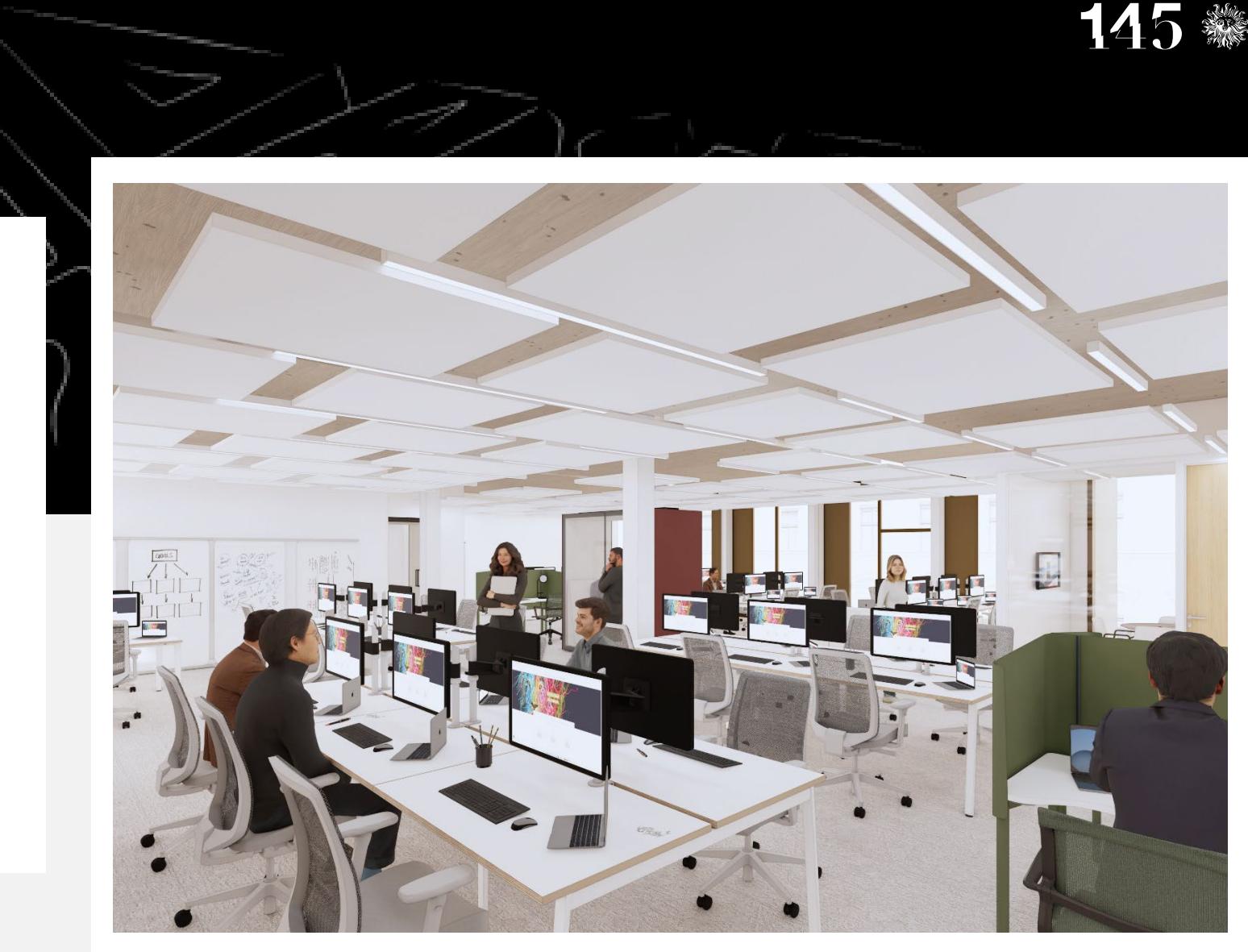


Openspace

145 

DESCRIPTIF

- **Mobilier 100% neuf**
(bureaux et chaises)
- **Récupération des écrans**
- **Cabines d'isolation** – 1 à 2 places pour plus de confidentialité
- **Mobiliers ergonomiques & adaptés**
récupérés
- Espace Passage Mobilier neuf



Salles de réunion

145 ☀

DESCRIPTIF

- **Nombre de salles** dédiées adaptées à chaque agence
- **Espaces équipés et réservables** facilement (privatisés)
- **Capacité** : de 2 à 8 places
- Toutes les salles équipées
Audio/Vidéo – hybrides
- **Réservation** Appli / Système





Flex office et organisation

DESCRIPTIF

- Pas de **caisson individuel**
- **2800 casiers** à disposition
- Ouverture **via téléphone ou badge**

Attention pas de caisson individuel donc lors du process de déménagement prévoir le strict minimum





Les cafets d'étages

DESCRIPTIF

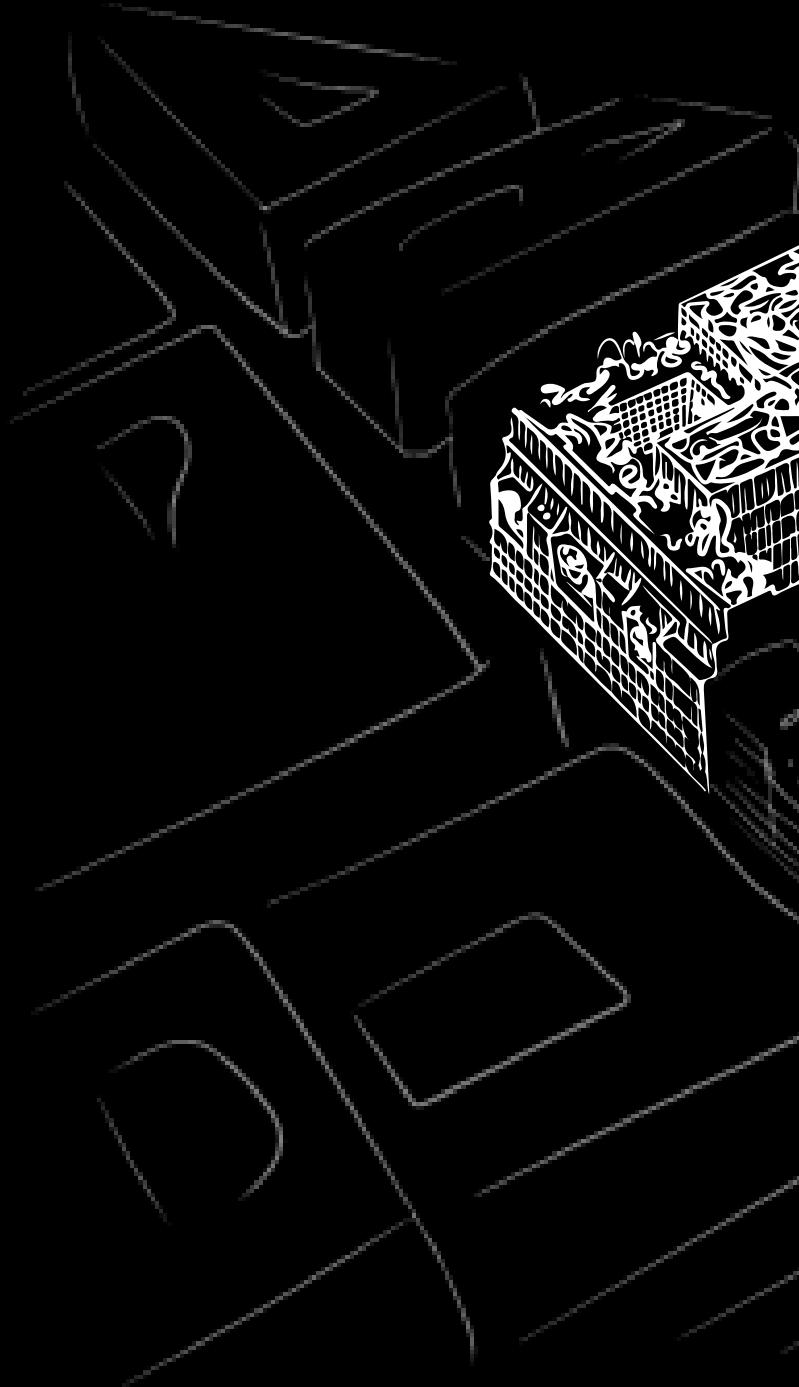
- **Boissons offertes** – Café, thé, boissons gourmandes
- **Equipement** – micro-onde, réfrigérateur, lave-vaisselle, machine à café, fontaine à eau
- **Mugs** à dispositions brandé 145 et en fonction des agences
- **Déferrants formats cafets**

Agencements en cours de finalisation
(réutilisation mobilier existants
sur proposition de chaque agence
> référents)



Espaces **COMMUNS**

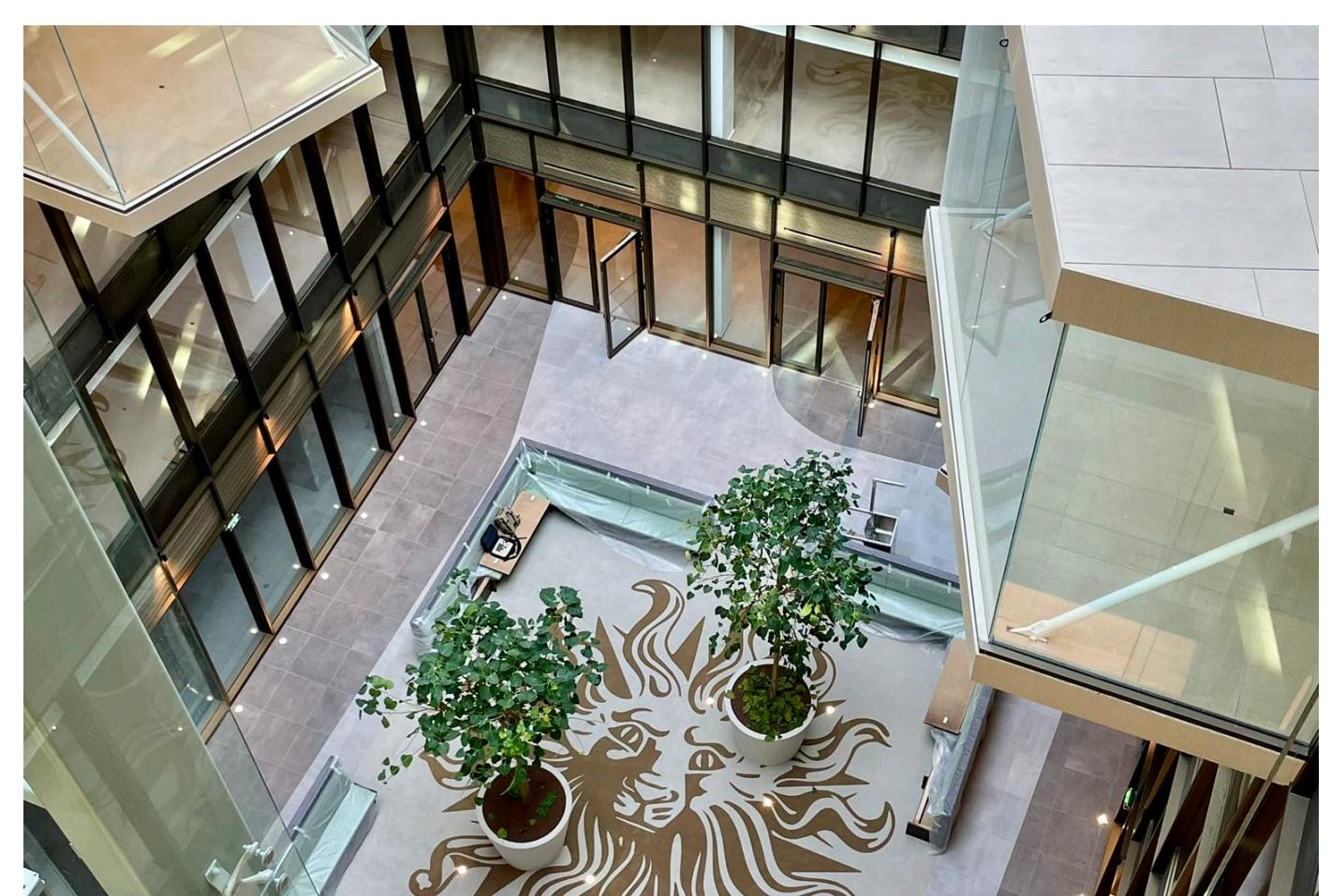
145



DESCRIPTIF

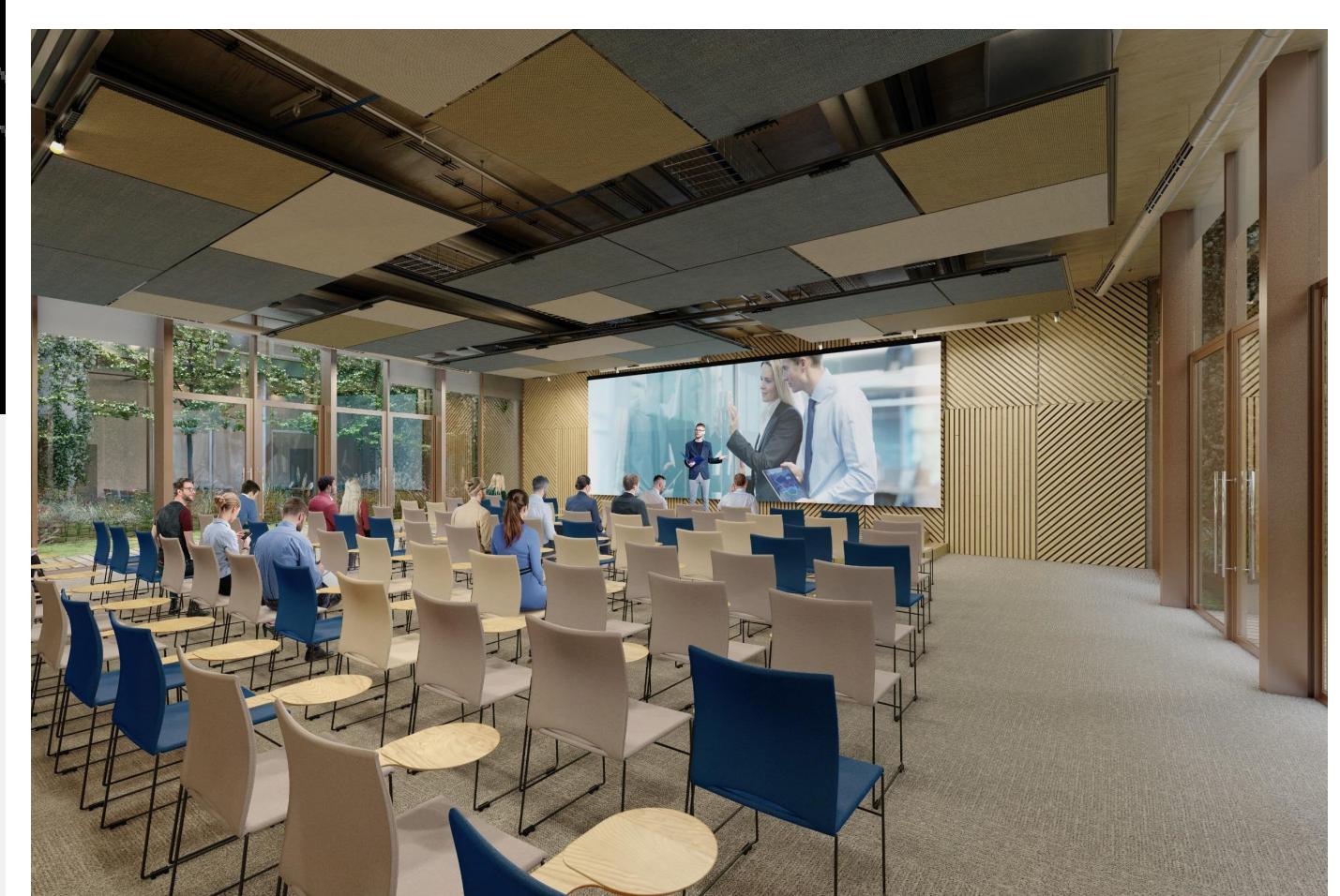
Un lieu de vie central

- **Espace ouvert et lumineux** au rez-de-chaussée
- **Point central** dès l'entrée du bâtiment
- **Zone de passage** et de rencontres
- **Mobilier adéquat**, zone de rencontres, discussion, WIFI & zone Telco 4 réseaux



DESCRIPTIF

- **Auditorium & salles modulables,** capacité : 100 places assises
- **Salles de réunion, formation,** capacité : 40 places
- **Espace flexible,** ouvert sur le jardin
- **Situé en zone ERP** pour l'accessibilité



DESCRIPTIF

Une offre de restauration variée et flexible

- Offre **restauration** : Baxter
- **7 kiosques** + 1 espace à emporter
- **Espace mixte** : partie privée pour les collaborateurs & partie publique
- **Privatisation** possible pour des événements
- **Gestion offre** service Matin > Soir
- **Offre anti-gaspi**



DESCRIPTIF

Une offre de restauration variée et flexible

Les kiosques :

- Végétarien
- Grillade
- Plat du chef
- Salad'bar

Restauration : de 11h30 à 14h00

Barista : de 8h00 à 17h00

En Soirée : afterworks, planches apéro et dîners servis jusqu'à 22h.



OFFRE | 6 Plats Minimum/jour Hors Grab&Go

PLAT DU CHEF: 1 plat/jour

VEGGIE: 1 plat/jour

GRILLADES: 2 plats/jour minimum

SALAD',FRUIT' & YAOURT BAR: 8 choix/4 choix/2 choix

PLAT INTERNATIONAL: 1 plat/jour

STREETFOOD: 1 plat/jour

DOUCEURS DOUCEURS: 3 choix minimum/jour

GRAB & GO: Salades & sandwiches variés

 PRODUITS DE SAISON & LOCAUX

 VARIÉTÉ DES PLATS BÉNÉFICIANT D'UN RENOUVELLEMENT QUOTIDIEN

 ROTATION ESTIMATIVE DES MENUS : 1 FOIS/MOIS

DESCRIPTIF

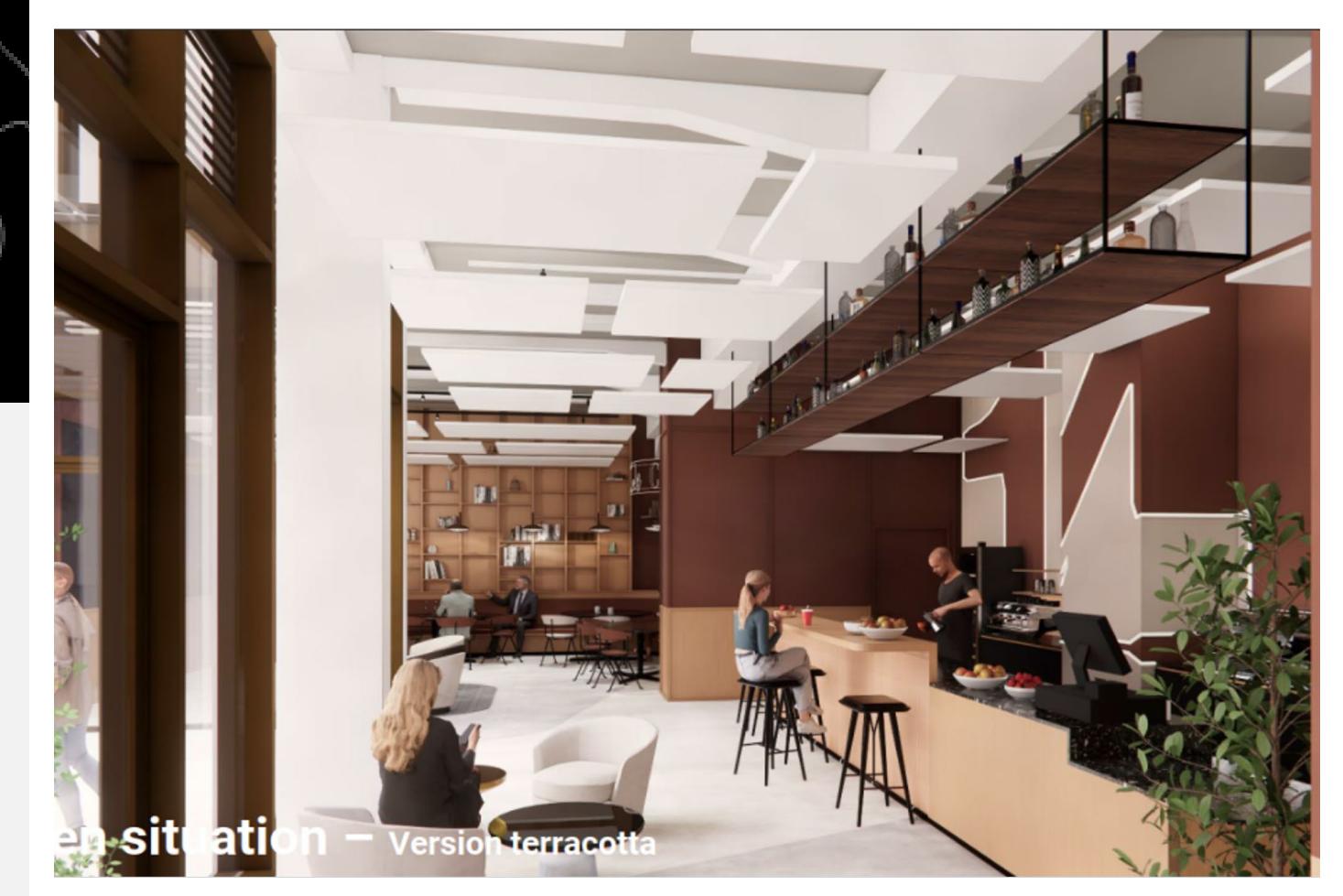
L'offre de restauration à emporter

- Vente à emporter **ouverte à tous**
- **Horaires d'ouverture :** 8h30 - 14h
- **Rapide**, pratique et accessible



DESCRIPTIF

- Espace de **coworking** avec banquettes, fauteuil et tables basses
- Services de **boissons chaudes gratuites**

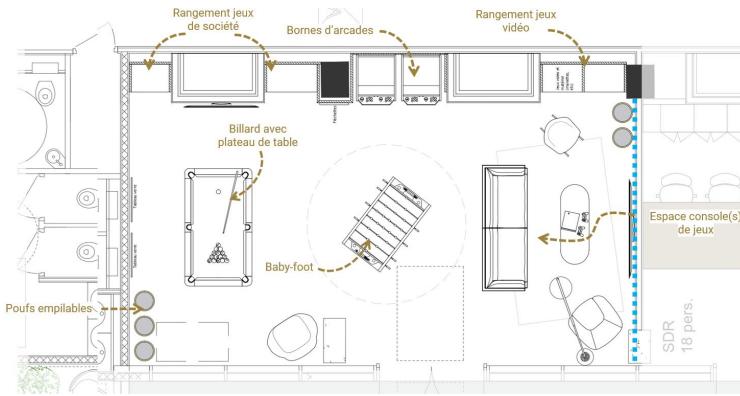


DESCRIPTIF

Un Espace de JEUX

Un lieu dédié à la pause et aux moments informels

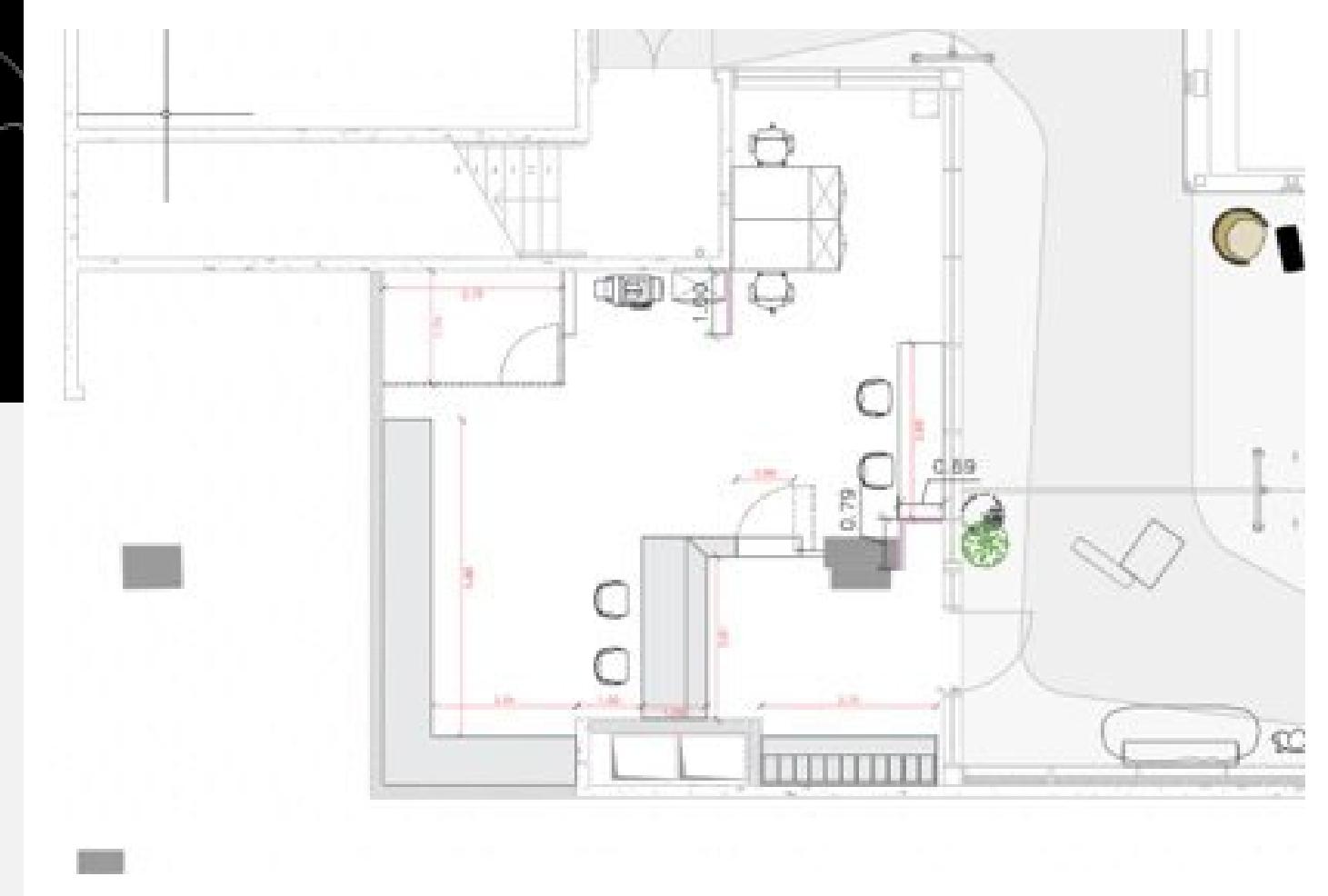
- Babyfoot / Billard
- Consoles de jeux
- Bornes d'arcade
- Écrans
- Zone détente



DESCRIPTIF

Une Gestion Simplifiée du Courrier et des Colis

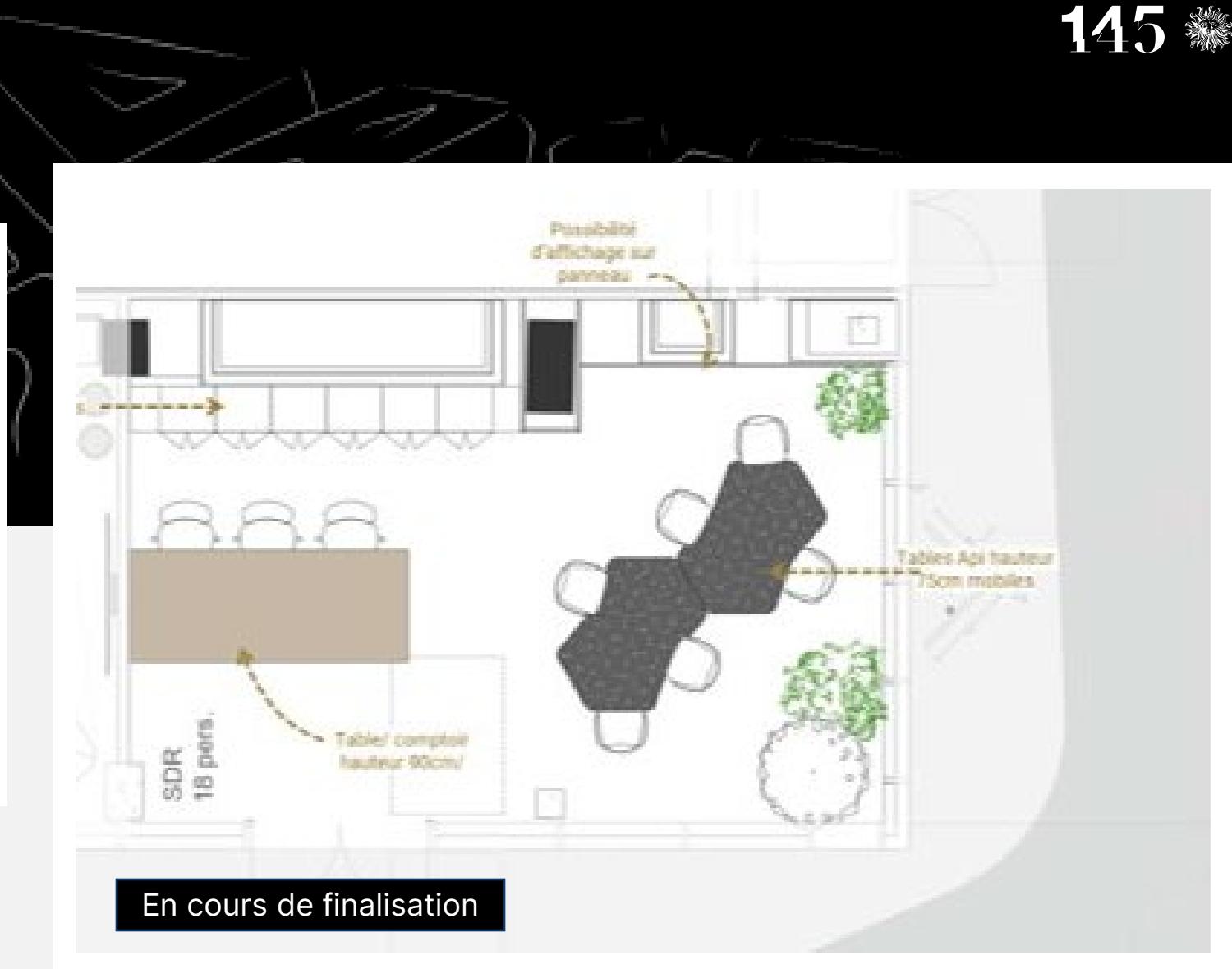
- **Gestion des envois** et réceptions des courriers et colis professionnels
- Réception de la **presse papier**
- Mise à disposition des **abonnements pour les équipes**



DESCRIPTIF

Le "Genius Bar" du Support IT

- **Support IT** sans rendez-vous
- **Assistance** immédiate
- Emplacement **central**
- **Accès facile** pour tous
- **Accompagnement** personnalisé
- **Solutions adaptées** aux besoins



DESCRIPTIF

Un Espace de Santé au Cœur du Bâtiment

- Bureau infirmerie
- Salle d'investigation
- Salle d'allaitement dédié
- **Emplacement central** pour un accès facilité



Les espaces du 1^{er} étage

145

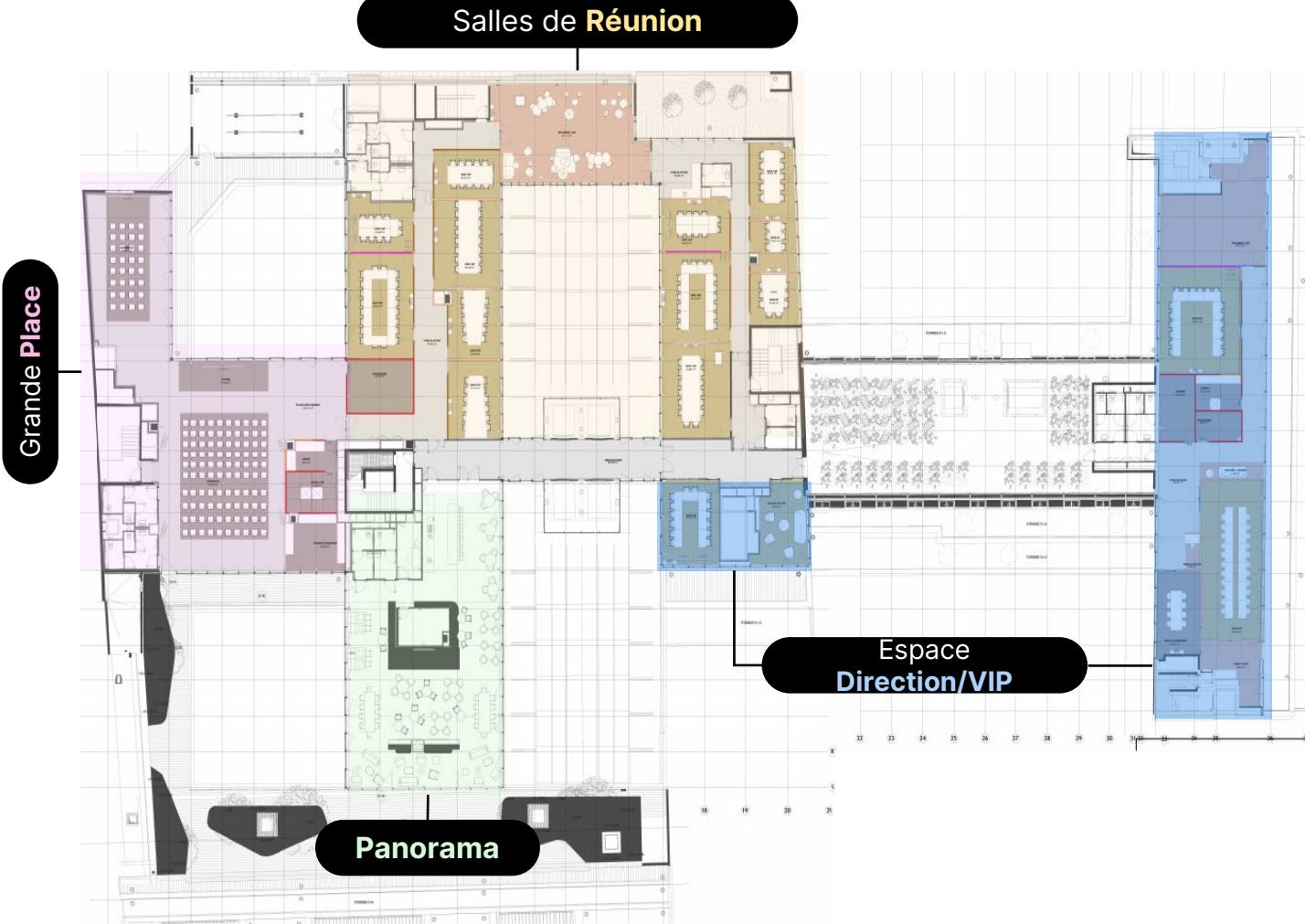
DESCRIPTIF

- Salles de réunion pour tous
 - Espace Flex d'accueil
 - Espace CSE & Syndicats
 - Salle Repos



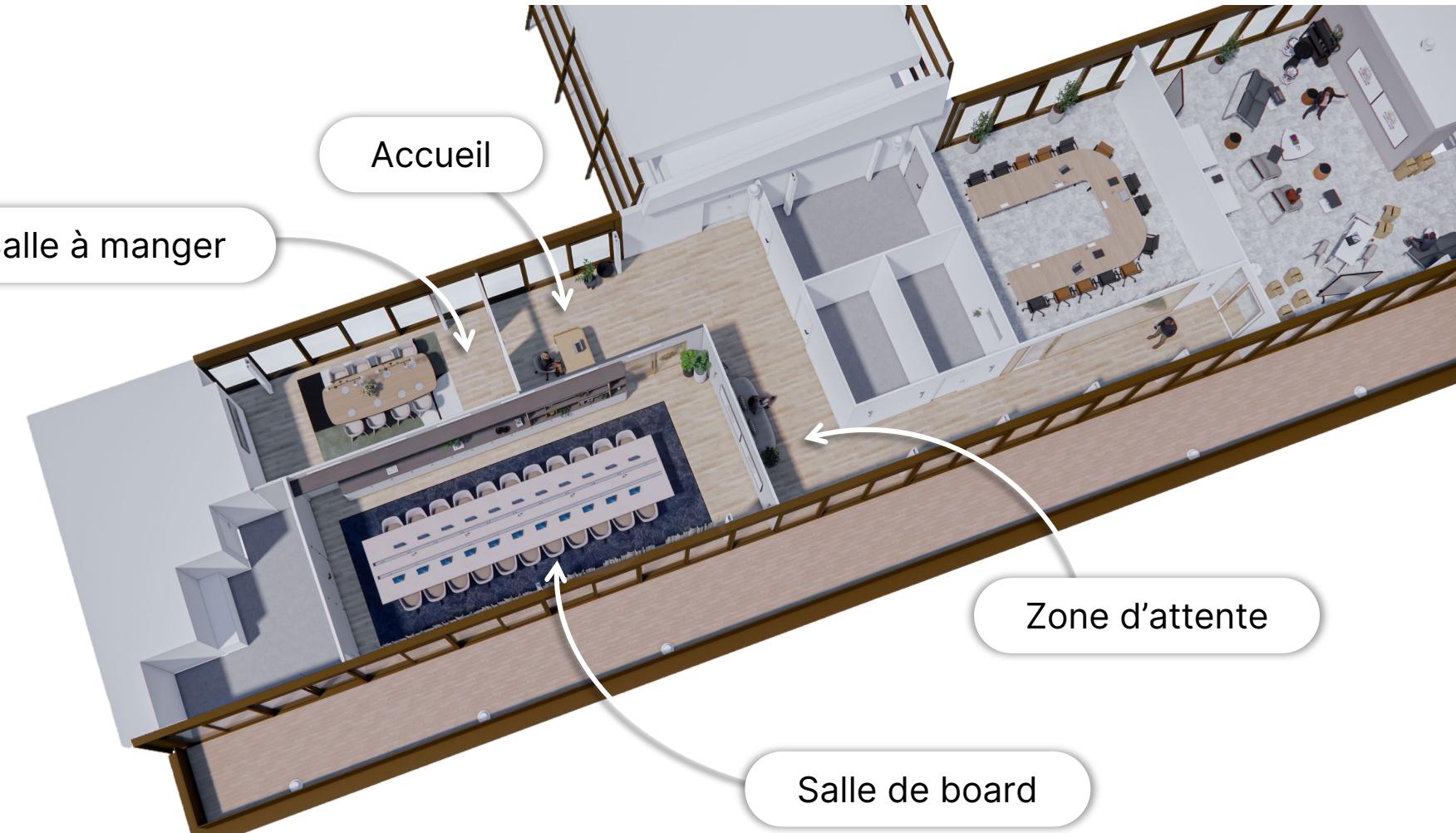
Les espaces du 7ème étage

145 ☼



L'espace VIP du 7ème étage

145 



Accueil espace VIP | 7ème

145 

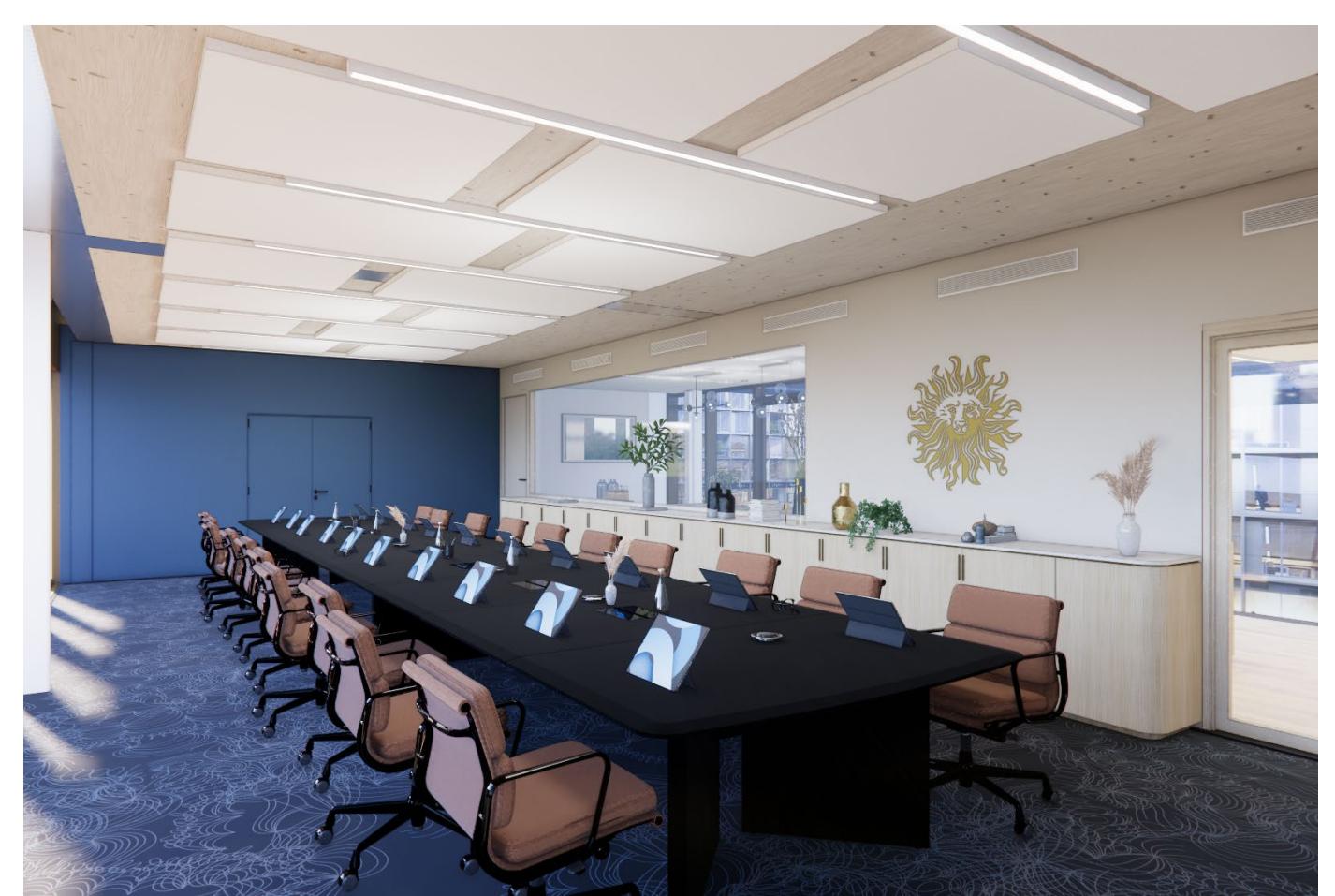
DESCRIPTIF

- Accueil dédié aux visiteurs VIP
- Espace **confortable et exclusif**
- Prise en charge **personnalisée**
- Zone adaptée aux **échanges en toute confidentialité**



DESCRIPTIF

- Capacité : **24 places**
- **Écrans individuels** pour chaque participant
- Tables connectées avec **écrans et micros rétractables**
- **Accès direct** à la salle à manger

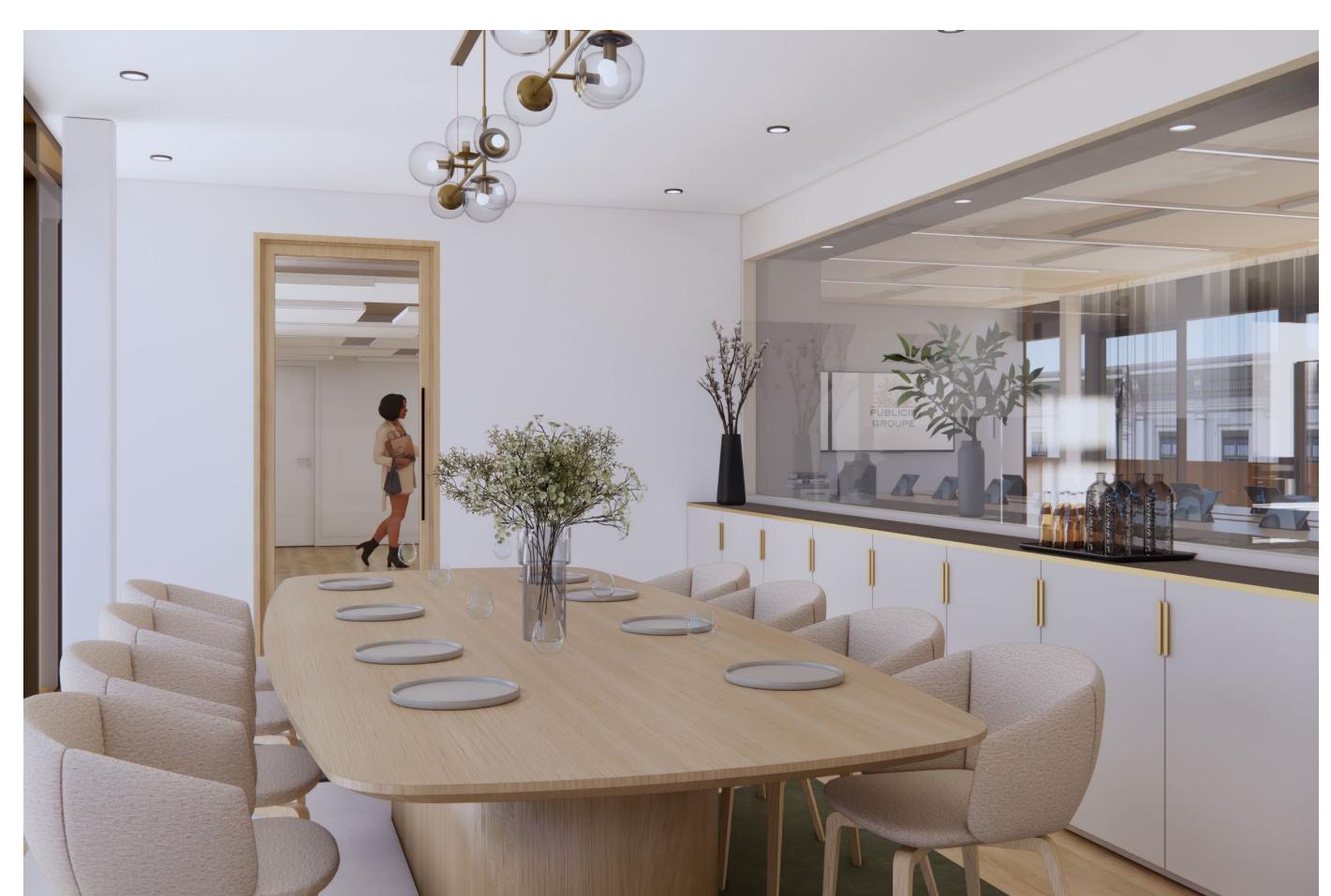


Salle à manger VIP | 7ème

145 

DESCRIPTIF

- Capacité : **repas de 2 à 8 personnes**
- **Espace exclusif** pour invités et réunions privées
- Situé dans l'espace VIP **pour plus de confidentialité**



Salon d'attente | 7ème

145 

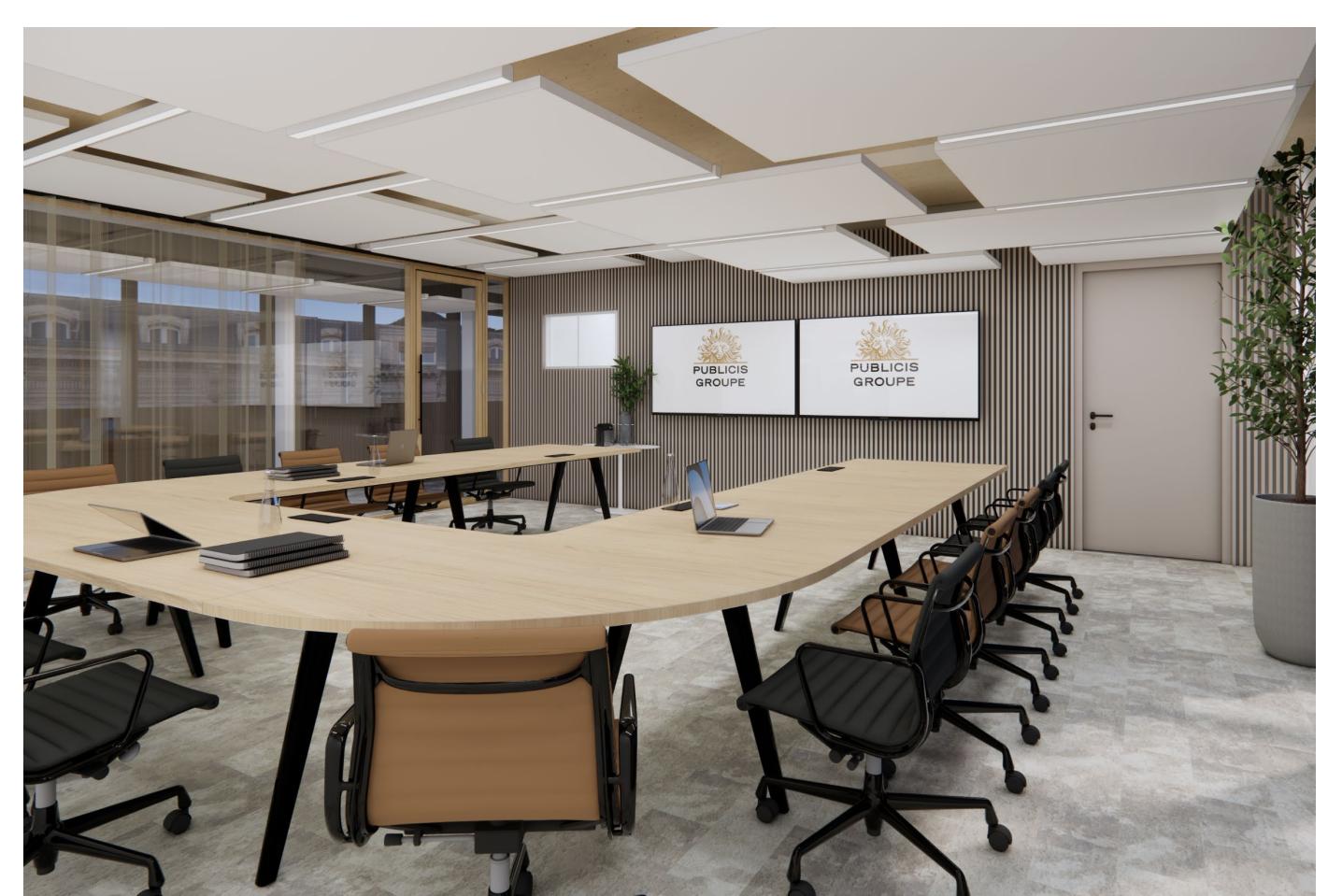
DESCRIPTIF

- Espace dédié à **l'accueil des clients**
- **Confort et confidentialité** pour les échanges
- Situé dans **l'espace VIP**



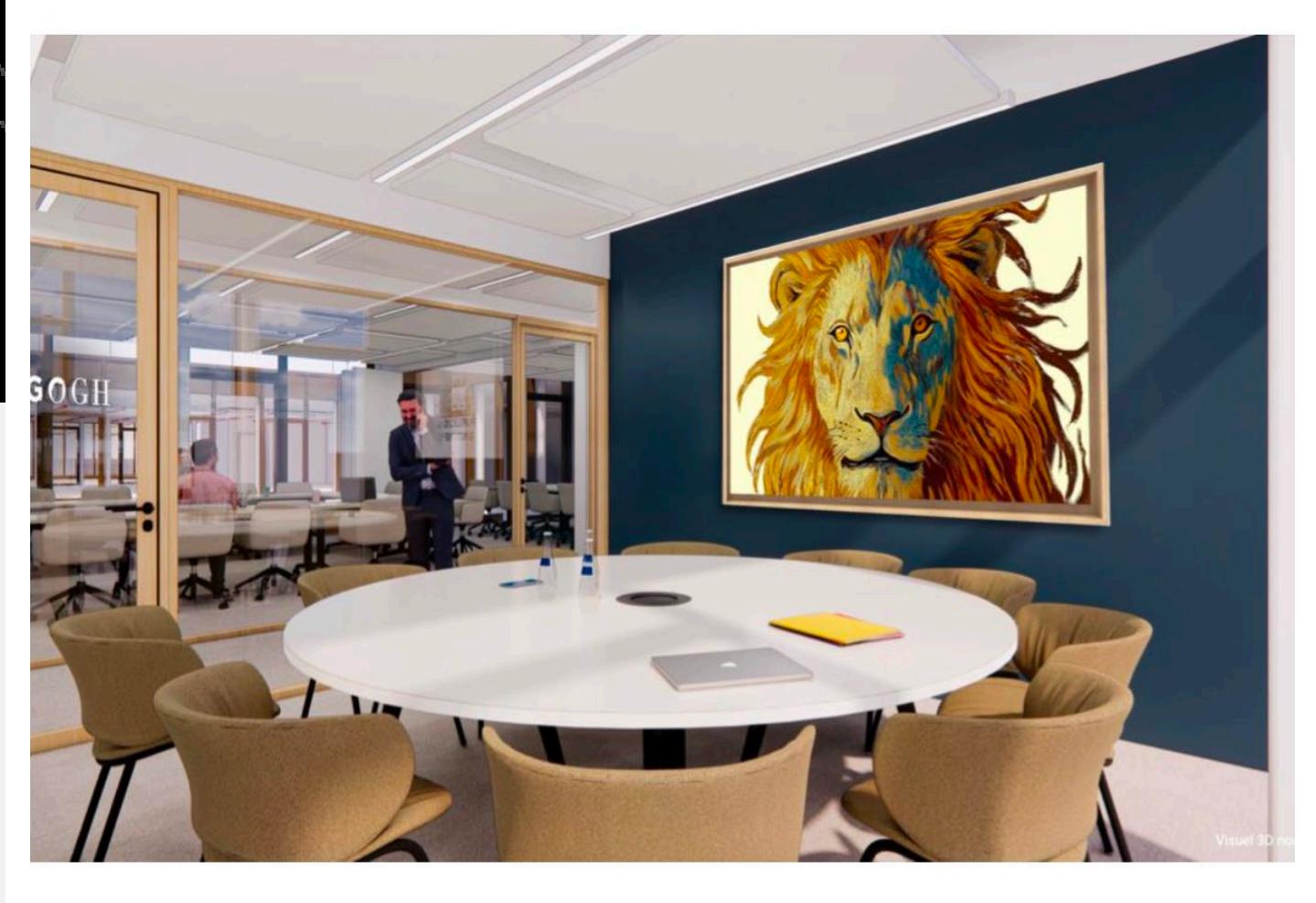
DESCRIPTIF

- **Espace modulable** pour présentations et réunion
- **Deux salles adaptables & fusionnables**
selon les besoins (1 classique, 1 créative)



DESCRIPTIF

- Accessibles à **toutes les agences**
- Disponibles **sur réservation**
- **14 Salles de réunion**



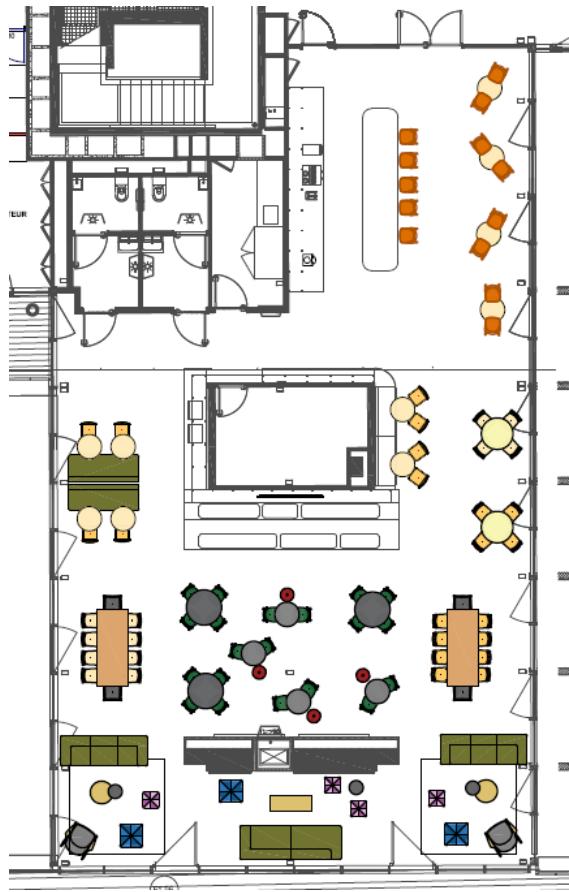
DESCRIPTIF

Un espace hybride entre travail et convivialité

- **Boissons gratuites**
Café, thé et rafraîchissements offerts
- **Une offre food** à l'étude
- **Équipé d'écrans et d'une sono**
Idéal pour présentations et événements
- **Accès direct** à la terrasse du 7e étage

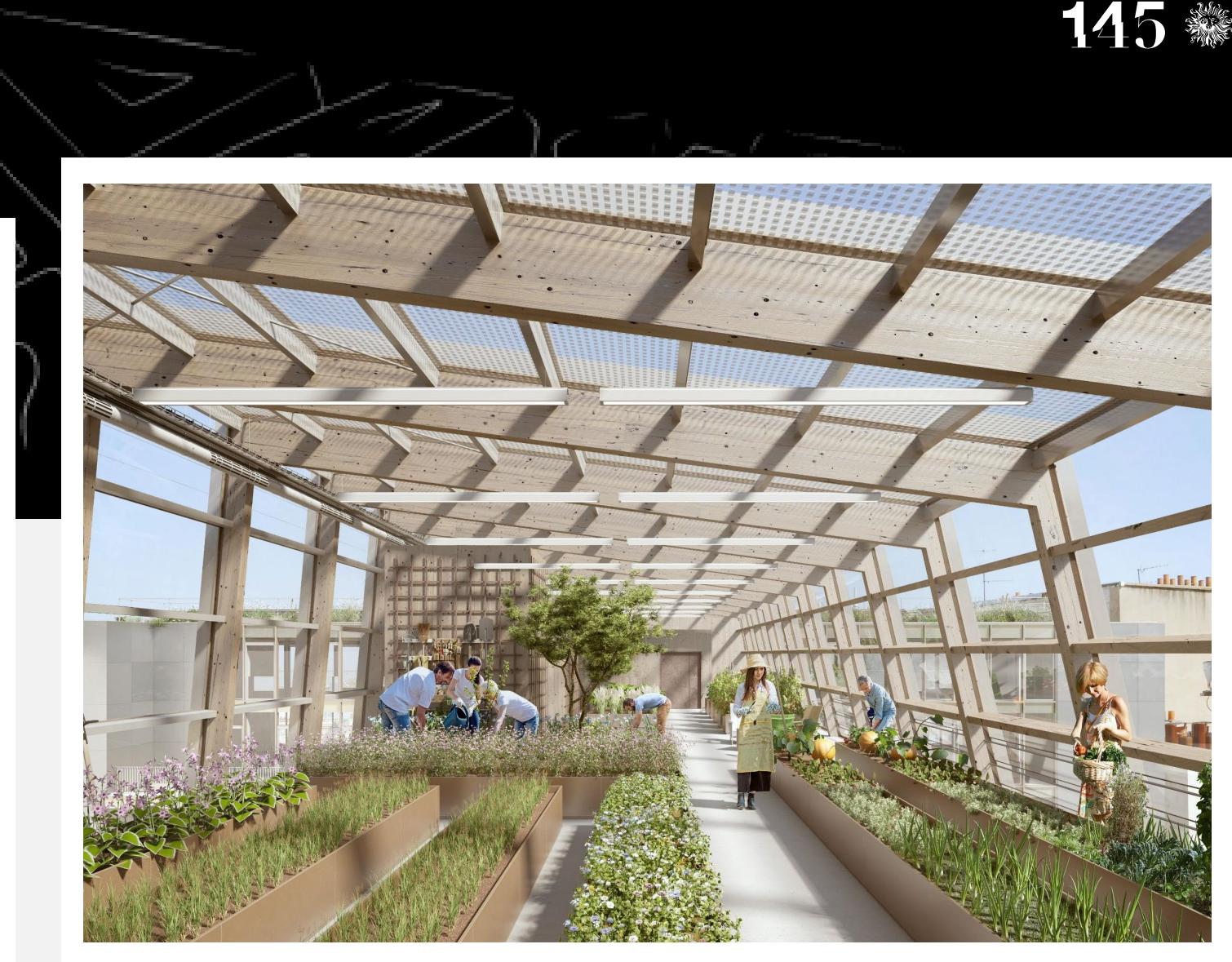


**Un espace hybride entre travail
et convivialité**



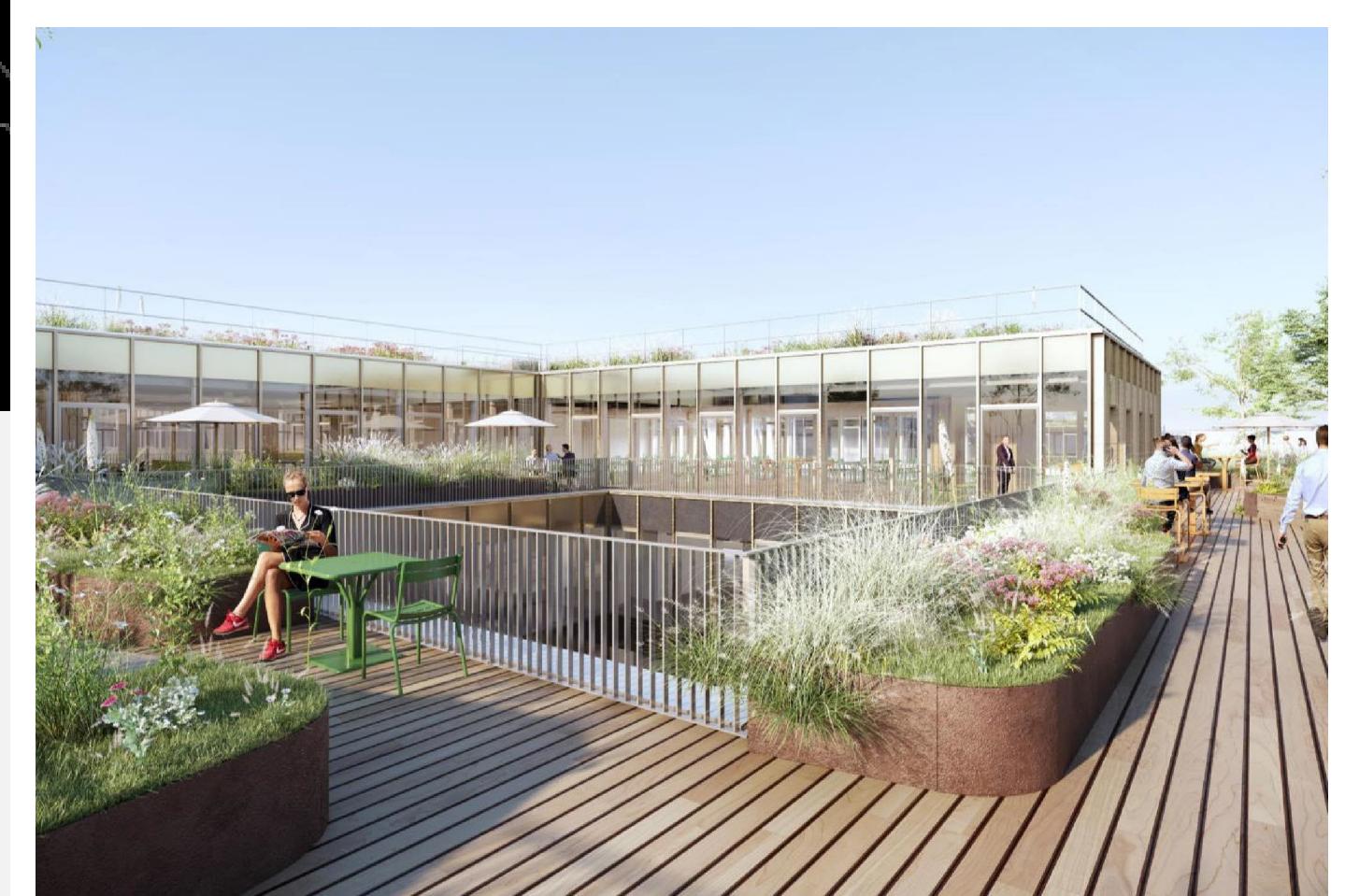
DESCRIPTIF

- **Plantation et mise en place** prévue avant l'ouverture
- **Culture & distribution de paniers** aux collaborateurs



DESCRIPTIF

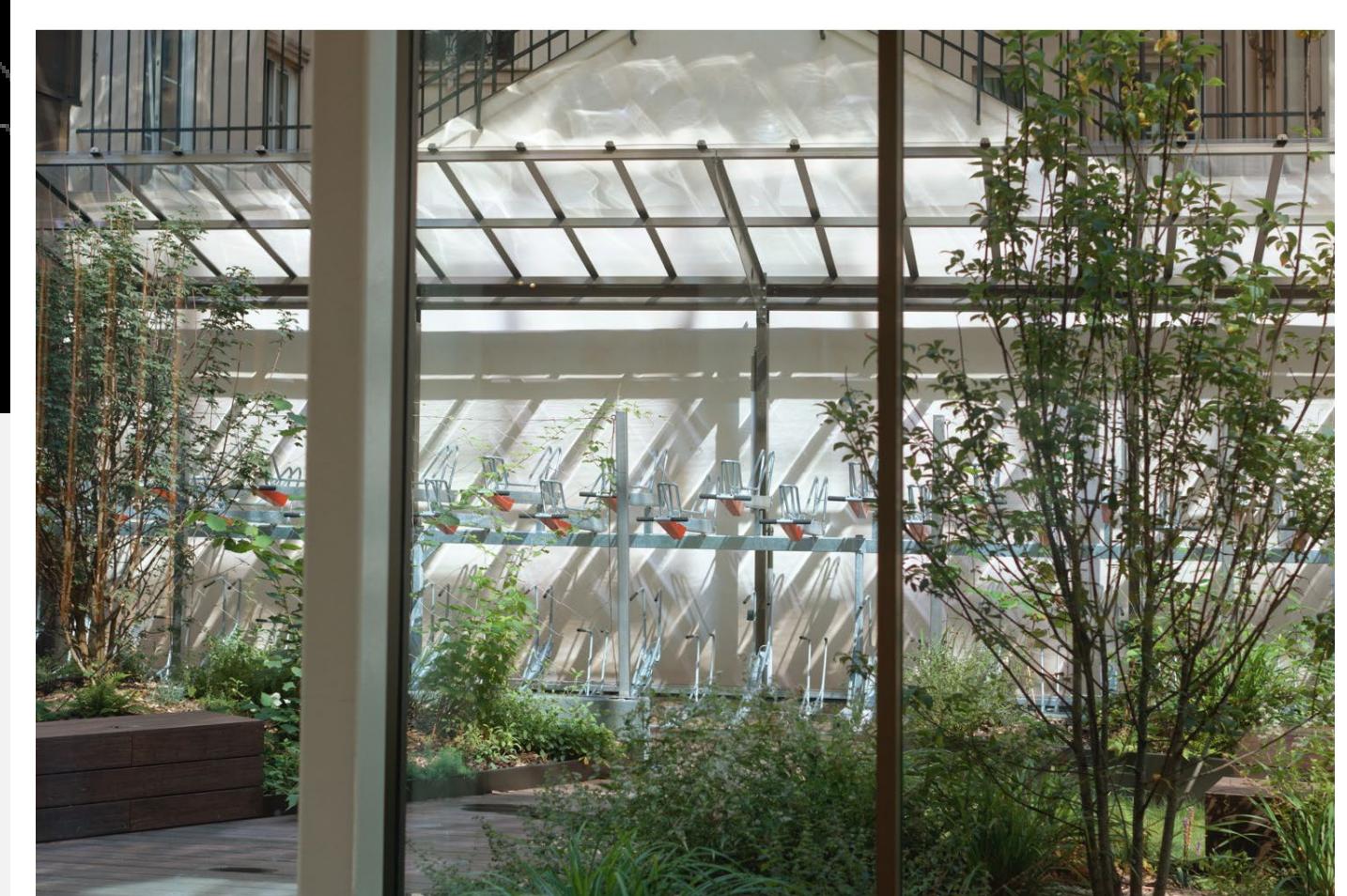
- **370 m²**
- Accessible à tous
- **Vue panoramique imprenable**



DESCRIPTIF

Un stationnement sécurisé

- 300 places disponibles
- Parking intérieur et extérieur
- Accès direct par la rue Pierre Demours



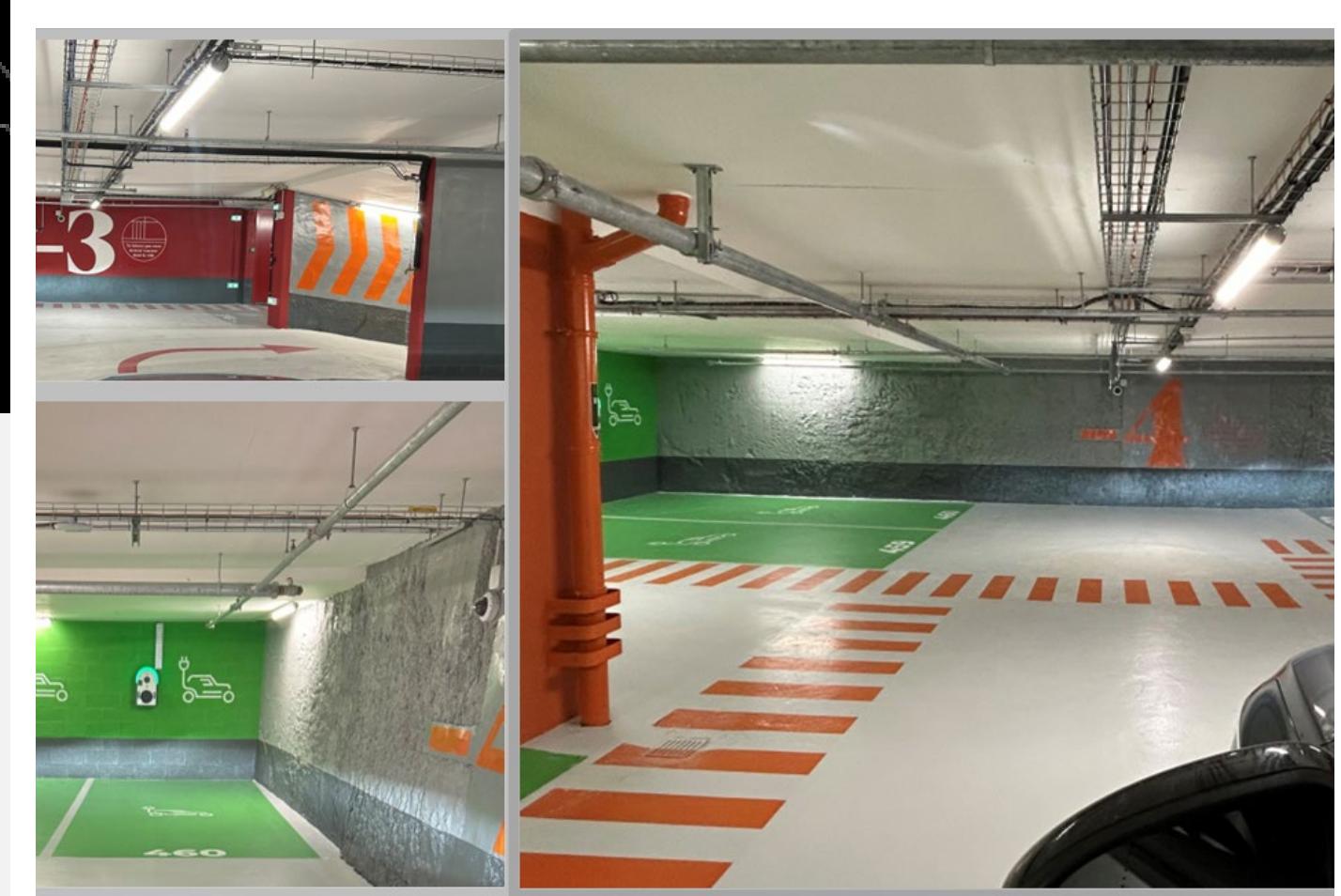
Parking | Sous-Sol

145 

DESCRIPTIF

Stationnement et Bornes de Recharge

- **230 places voitures**, dont 115 avec bornes de recharge
- **70 places** dédiées aux **motos**



DESCRIPTIF

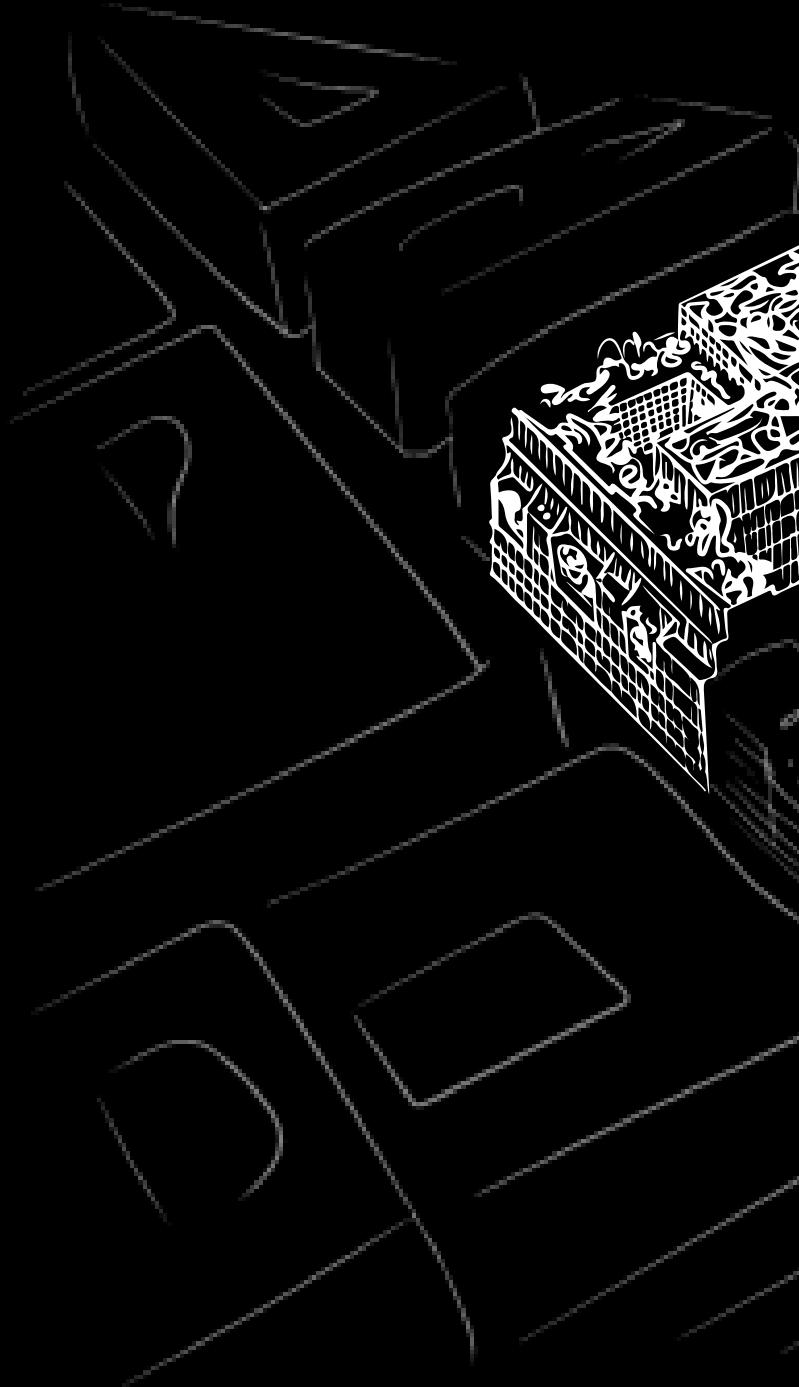
Un studio créatif intégré

- **Salle dédiée** à la production de contenus sociaux
- Équipée d'un **fond vert** (à l'étude)
- Conçue pour **faciliter la création et l'innovation digitale**
- **Sans Matériel** (gestion par les agences)



L'expérience **145**

145 ☀



QUALITÉ DE VIE au 145

IMMEUBLE

Accueil
Sécurité
Ménage
Maintenance
Espaces Verts
Impression

BIEN ETRE

Conciergerie
Salle de Sport
Jardinage
Casiers Amazon
Espace Repos
Cabinet Médical

OUTILS

Appli de services
Energie portable
Réservation de poste/
Réservation Place de parking
Recharge véhicule électrique
Ménage
Maintenance

ACCESSIBILITE

Audit
Adaptations

VIE DE QUARTIER

Mairie
Association Commerçants
Forces de l'Ordre

RESTAURATION

Foodcourt
Room Service
Traiteur évènementiel
Boissons chaudes
Offre à emporter
Afterwork

ET POUR
BIEN ARRIVER

DEMENAGEMENT

Dimensionnement
Phasage
2^e vie Mobilier

CHANGE MANAGEMENT

Communication
Accompagnement
Welcome pack....
Célébration

Le 145

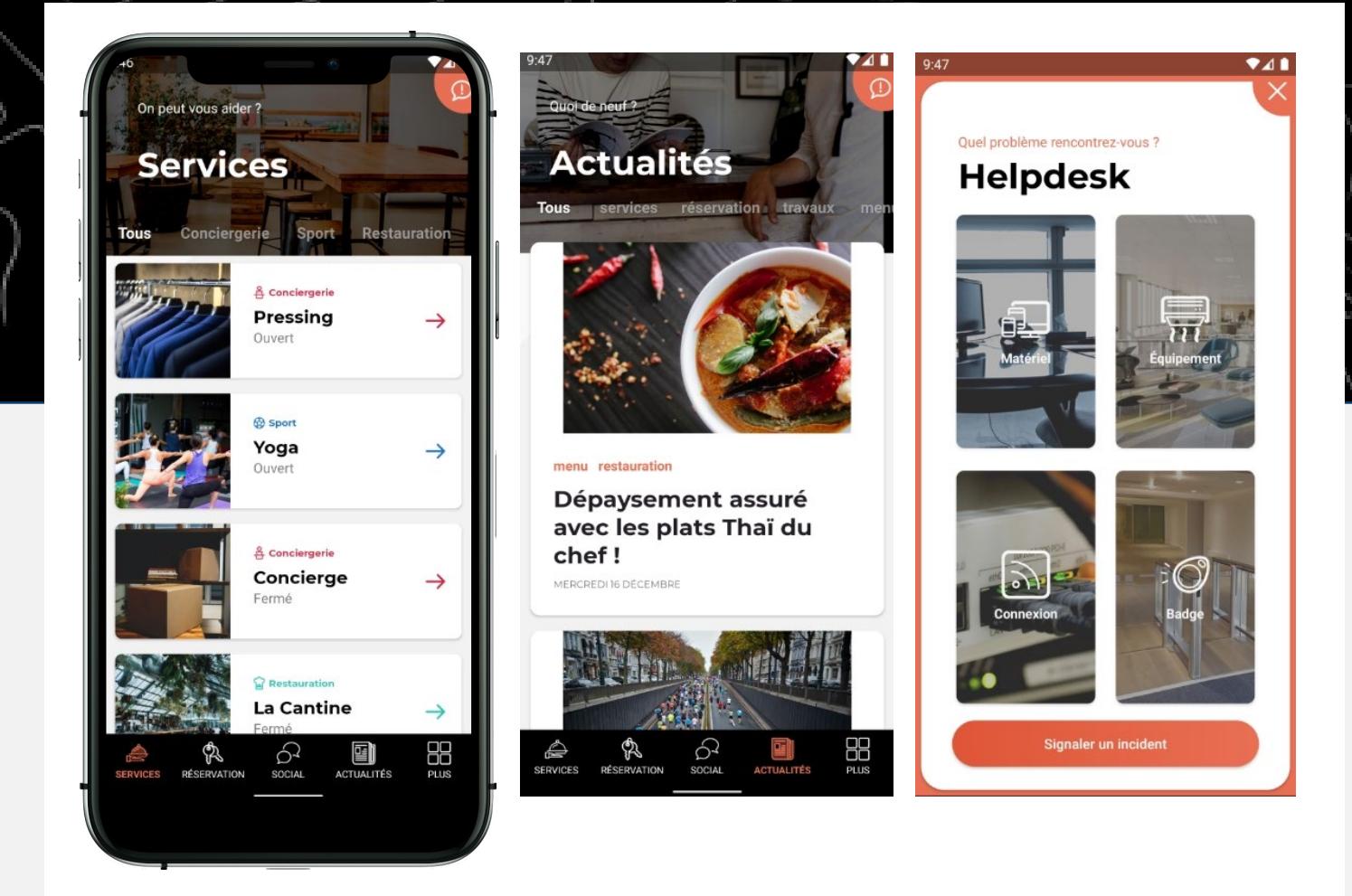
L'APPLICATION DE VIE DU NOUVEAU BÂTIMENT

145 

DESCRIPTIF

Les fonctionnalités de l'application

- **Actualités** : Infos du bâtiment & communications internes
- **Services** : sport, cafétéria, foodcourt, conciergerie
- **Réservation** : Gestion des postes, salles et espaces flex
- **Help Desk & Ticketing** : Signalement & assistance rapide
- **Signalement & Feedback** : Amélioration continue & incidents
- **Sécurité** : Consignes de sûreté & urgences
- **Badge Digital** : Accès sans badge physique
- **Plan du 145** : Cartographie interactive
- **Visite de quartier & deals** : Bons plans & découvertes locales



DESCRIPTIF

Une expérience plus fluide et dynamique

- **Un accueil digital** et interactif
- **Hôtes mobiles & tablettes**
Prise en charge rapide et personnalisée
- **Pré-enregistrement & QR Code**
Accès simplifié pour les visiteurs
- **Notifications Teams**
Alerte en temps réel à l'arrivée des invités

AGENCEMENTS / MOBILIER

- 1 table agencée hauteur 910 mm
- 4 chaises



FINITIONS ARCHI AMENAGEMENT



PLATEAU CORIAN



PIEDS CORIAN

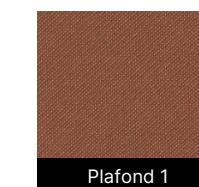
FINITIONS ARCHI IMMEUBLE



Sol 1



Sol 2



Plafond 1



Plafond 2



DESCRIPTIF

- **Écran en façade**
Espace intérieur polyvalent
- Zone **d'attente**
- Accueil **événements**



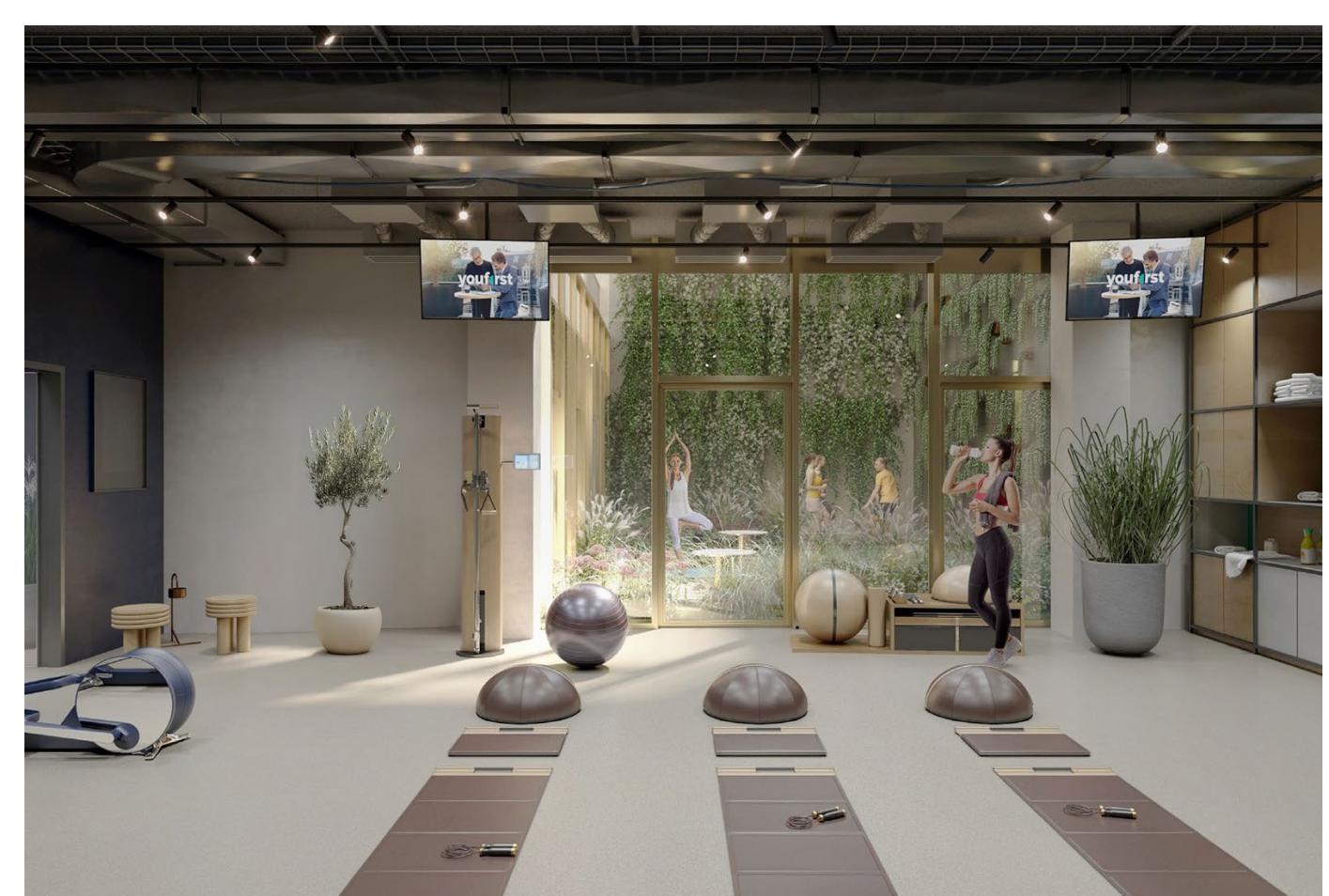
Salle de Sport

145 

DESCRIPTIF

Un espace fitness ouvert à tous les collaborateurs

- **1 salle dédiée 100%**
Machines cardio, poids libres & espace d'entraînement
- **Cours collectifs en préparation**
Séances encadrées le matin, midi et soir
- **Patio végétalisé de 70 m²**
Un cadre agréable et apaisant
- **Vestiaires équipés**
18 - Douches et sanitaires à disposition
- **Modèle/BP en cours de discussion**

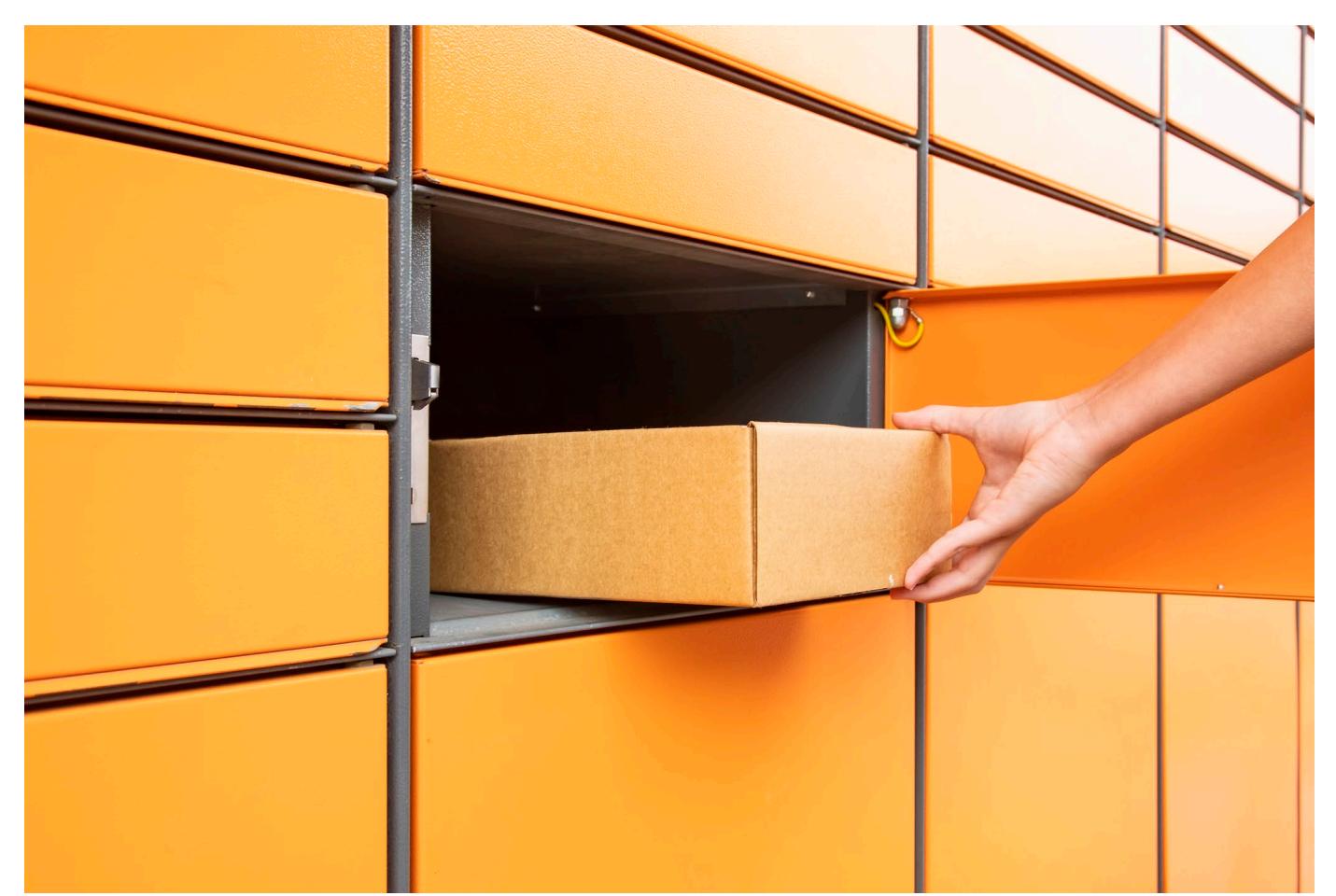




Casiers Amazon – en discussion

DESCRIPTIF

- **Casiers Amazon** disponibles sur site
- **Réception sécurisée** des colis personnels
- **Accès flexible** sans passage en point relais





La Conciergerie

DESCRIPTIF

Un Service Flexible et Expérimental

- **Hybride**
Concierge sur site (certains après-midis) & e-conciergerie 24/7
- **Assistance à distance**
Disponible du lundi au vendredi (08h00-20h00)
- **Phase de test**
(6 mois dès septembre)
Ajustements selon les besoins
- **Tarifs à définir** en fonction des prestations



Projet plantes

145 ☀

DESCRIPTIF

- En négociation avec le prestataire **Pousse**
- Une offre qui compléterait les plantes récupérées sur les sites de Gambetta et Bastille



Restaurant Matsuri

145 

DESCRIPTIF

Restaurant japonais au rez de chaussée de l'immeuble





Une question ?

**Nous répondons à toutes vos questions
concernant le déménagement.**

145@publicis.com



145



