Дика вишня (Prunus cerasus) – це листопадне дерево або чагарник із широкою розлогою кроною, яке може сягати 3-5 метрів у висоту. Листя овальної форми, темно-зеленого кольору, з гострими кінчиками. Навесні вишня вкривається білими або рожевими квітами, що мають ніжний аромат і приваблюють бджіл та інших запилювачів.

Плоди дозрівають у червні-липні. Вони мають насичено-червоний колір, а м’якоть – щільну, соковиту, з вираженим кисло-солодким смаком.

Як правильно садити дику вишню?

✅ Вибір місця:

* Найкраще місце – сонячна ділянка або легка півтінь.
* Вишня добре росте в родючому, дренованому ґрунті.
* Не любить заболочені місця та кислі ґрунти.

✅ Посадка:

* Оптимальний час для посадки – рання весна або осінь.
* Яма для саджанця має бути глибиною 50-60 см та діаметром близько 70 см.
* Коріння потрібно обережно розправити, засипати землею і добре полити.
* Відстань між деревами – 2-3 метри.

✅ Догляд за молодими саджанцями:

* Поливати раз на 7-10 днів у суху погоду.
* Восени та навесні проводити обрізку сухих і слабких гілок.
* Для підживлення використовують органічні добрива (перегній, компост).

Смак та корисні властивості

Дика вишня має насичений кислуватий смак із легкою терпкістю. Завдяки цьому її часто використовують у приготуванні:

* варення та джемів
* настоянок і лікерів
* компотів
* соусів до м’яса

Плоди містять вітаміни А, С, Е та групи В; покращують кровообіг, зміцнюють судини та серце; допомагають при анемії завдяки високому вмісту заліза; мають антиоксидантні властивості, що уповільнюють старіння організму.

Історія та цікаві факти

Дика вишня має довгу історію використання в кулінарії та медицині. Вона здавна росте в Європі та Азії і вважалася цінною культурою серед стародавніх народів. Відомо, що її плоди використовували ще у Стародавньому Римі для приготування вина та соусів.

Слов’янські народи традиційно готували з вишні узвари та варення, а також додавали її до м’ясних страв.