12 MANTRAS

Para quien se elige a sí mismo

Cada uno es una semilla para activar el eje de tu mente, tu emoción y tu plan.

LHADA

NO ME ARREGLO.

ME RECUERDO.

Porque no estoy rot@. Solo me olvidé de quién era antes de la herida.

LHADA

YO DECIDO QUÉ PIENSO DE MÍ.

Y lo que pienso, lo sostengo con amor.
Nadie más dicta mi voz interna

LHADA

MI SENSIBILIDAD NO ES DEBILIDAD. ES RADAR.

Leo lo que otros ignoran. Siento lo que otros niegan. Por eso, no me callo más.

LHADA

MIS EMOCIONES NO ME GOBIERNAN. ME GUÍAN.

Aprendí a leerlas.
No a temerlas.

LHADA

NO NEGOCIO MI PAZ POR PERTENECER.

Si estar ahí me exige apagarme,
no es un lugar, es una jaula.

LHADA

ELIJO CON QUIÉN ME COMPARTO.

Mi tiempo, mi energía, mi cuerpo: son sagrados.

LHADA

ESTOY AL CENTRO DE MI VIDA.

No soy satélite. No orbito otros mundos.
Soy sol. Soy centro.

LHADA

LO QUE DESEO, ME PERTENECE.

Tengo la fuerza y contundencia para crear

LHADA

MI PLAN DE VIDA ES SAGRADO.

cada decisión que tomo lo honra o lo traiciona.
Hoy decido honrarme.

LHADA

SUELTO LO QUE NO PERTENECE A MI ESTADO DE CONSCIENCIA

Sin culpa. Sin drama. Con amor.

LHADA

ME SONTENGO.

NO ME

ABANDONO.

Pienso, siento y hago en coherencia

LHADA

HOY DECIDO POR MI.

MAÑANA TAMBIÉN

Porque elegirme ya no es un evento... es mi práctica. Mi altar. Mi camino.

LHADA