



COVID-19 i Danmark

Epidemiologisk trend og fokus: Plejehjem

24-04-2020

Epidemiologisk trend og fokus er et supplement til den daglige epidemiologiske overvågningssrapport. I denne rapport er der fokus på plejehjem.

Seneste udvikling

Da [Epidemiologisk trend og fokus: gravide](#) udkom i onsdags, og dette er en ekstra udgivelse, er seneste udvikling ikke beskrevet.

COVID-19 på plejehjem

For at få det nationale overblik over omfang af smitte med COVID-19 på landets plejehjem, har Statens Serum Institut i samarbejde med Sundhedsdatastyrelsen udvidet det eksisterende overvågningssystem til også at omfatte information, om hvorvidt testede bor på plejehjem.

Siden COVID-19 epidemiens start har personer over 65 år kunne visiteres til test for COVID-19 selv ved milde luftvejssymptomer. Med den opdaterede retningslinje om håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet fra Sundhedsstyrelsen (fra 21. april 2020), kan beboere og frontpersonale på plejehjem uanset symptomer nu testes hvis der er sygdomstilfælde blandt personale og/eller beboere på plejehjemmet. Dette foregår som led i den generelle smitteforebyggelse.

Datagrundlag

Landets laboratorier har pligt til at anmelde patienter med COVID-19 positive laboratoriesvar. Af laboratorieanmeldelsen fremgår det ikke, om patienten bor på et plejehjem, og der eksisterer ikke en sammenhængende landsdækkende opdateret oversigt over plejhjemsbeboere. Ved at koble adresseinformation på testede personer og påviste COVID-19-tilfælde med plejhjemsadresser, er det muligt at få et overblik over COVID-19 på plejehjem og følge udviklingen. Listen af plejhjemsadresser er udarbejdet og vedligeholdt af Sundhedsdatastyrelsen på baggrund af plejhjemsadresser, fra Plejhjemsoversigten, og cpr-registret. I plejhjemsoversigten skal alle plejehjem efter § 192 i serviceloven, plejeboliger fortrinsvis for ældre og friplejeboliger være registreret. Der kan være mangler, og opgørelsen vil ikke nødvendigvis have samme fuldstændighed som opgørelser baseret på nationale registre, men vurderes dog at være tæt på fuldt dækkende. Listen over plejehjem kan findes [her](#). Kommuner opfordres til at melde ind, hvis de bliver opmærksomme på manglende plejeboliger i opgørelsen. Ældre som bor i ældrebolig tilknyttet et plejehjem, medregnes ikke i overvågningen.

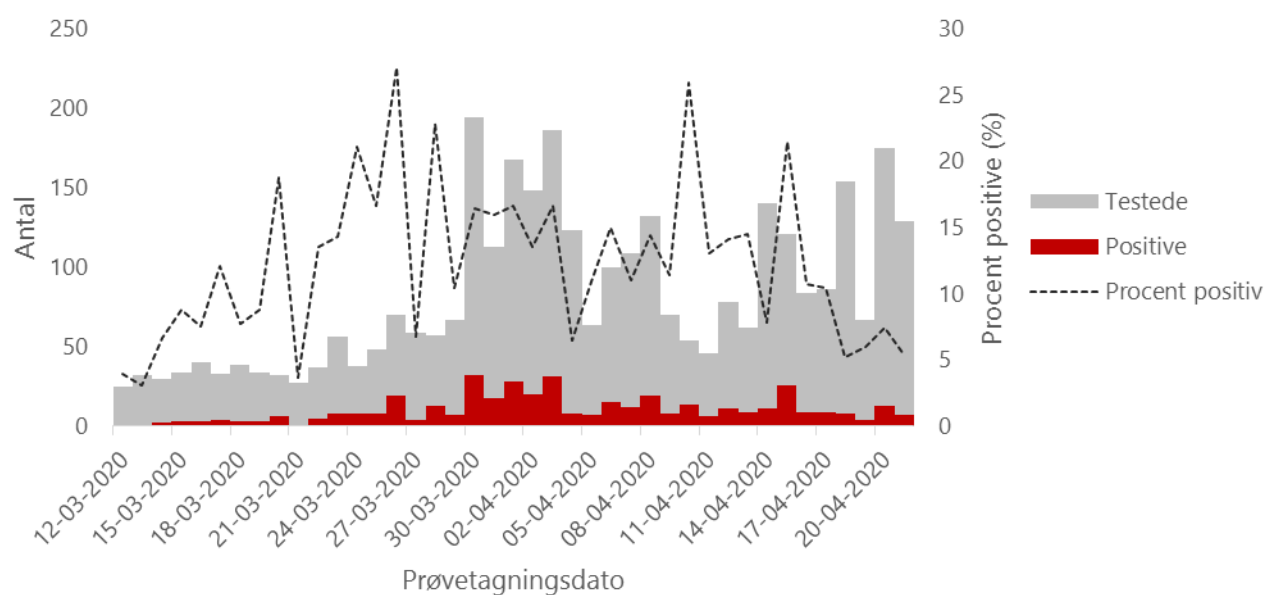
Der arbejdes ydermere på at afgrænse laboratoriesvar for personale, der har tilknytning til plejehjem. Data er opgjort per 23. april.



Situationen i Danmark

På listen med plejehjemsadresser er der 932 plejehjem omfattende 40.473 beboere. Siden COVID-19-epidemiens start er 3.414 (8%) beboere fra 739 (79%) forskellige plejehjem i 97 af landets 98 kommuner blevet testet. Siden slutningen af marts er der i gennemsnit blevet testet 110 beboere dagligt (Figur 1).

Figur 1. Plejehjemsbeboere som er testet positiv for COVID-19, antal testede plejehjemsbeboere samt andel, der er testet positiv (stiplet kurve), opgjort per dag, 23. april 2020



Tabel 1. Antal testede beboere per plejehjem, 23. april 2020

Antal testede personer per plejehjem	Antal plejehjem	Antal testede
Ingen	193	0
1	236	236
2-4	342	922
5-9	104	653
10-24	36	550
25 +	21	1053
I alt	932	3.414

Blandt de 932 plejehjem er der på 57 (6%) blevet testet 10 eller flere beboere, mens der på 193 plejehjem (21%) ikke er blevet testet nogle beboere (Tabel 1).



COVID-19-tilfælde

I alt 425 beboere på 88 plejehjem i 45 kommuner er testet positive for COVID-19 svarende til en positivprocent på 12%. Det vil sige at der på 9% af plejehjemmene er konstateret ét eller flere tilfælde af COVID-19 (Tabel 2). Der er 33 plejehjem, som har ét bekræftet tilfælde.

Plejehjemsbeboere med COVID-19 var i gennemsnit 81 år (spændvidde 49-97).

Tabel 2. Antal COVID-19-positive beboere per plejehjem, 23. april 2020

Antal COVID-19-tilfælde per plejehjem	Antal plejehjem	Antal COVID-19 tilfælde
Ingen	844	0
1	33	33
2-4	21	62
5-9	21	137
10-14	8	93
15 +	5	100
I alt	932	425

Regionale forskelle

Af tabel 3 fremgår det, at der på landsplan er blevet testet mindst én beboer på 79% af alle plejehjem. I Region Hovedstaden er der blevet testet mindst én beboer på 94% af plejehjemmene. Der er fundet mindst én positiv beboer på 26% af plejehjemmene i Region Hovedstaden og 14% af plejehjemmene i Region Sjælland. Der er færrest plejehjem med bekræftet COVID-19-tilfælde blandt beboere i Region Syddanmark, hvor kun 2% af de 225 plejehjem har mindst ét bekræftet COVID-19-tilfælde.

Tabel 3. Antal plejehjem i alt, antal med mindst én testet beboer (% af alle plejehjem) og med mindst én COVID-19-positiv beboer (% af alle plejehjem) per region, 23. april 2020

Region	Antal plejehjem	Mindst én testet beboer (%)	Mindst én COVID-19-positiv beboer (%)
Hovedstaden	190	178 (94)	49 (26)
Sjælland	134	101 (75)	19 (14)
Syddanmark	225	162 (72)	5 (2)
Midtjylland	252	196 (78)	10 (4)
Nordjylland	131	102 (78)	5 (4)
I alt	932	739 (79)	88 (9)

Dødsfald relateret til COVID-19 blandt plejehjemsbeboere

Af de 425 plejehjemsbeboere med COVID-19 er der indtil videre konstateret 133 dødsfald blandt beboere indenfor 30 dage efter deres COVID-19-diagnose, svarende til 31% (Tabel 4).



Blandt de test-negative (2.989 beboere) er der indtil videre tilsvarende 361 (12%) dødsfald indenfor 30 dage efter prøvetagningsdatoen. I Region Hovedstaden er der flest testede, bekræftede COVID-19-tilfælde og dødsfald, også når der er taget hensyn til antal plejehjemsbeboere i regionen. Antallet af plejehjemsbeboere med COVID-19, der døde indenfor 30 dage (133 personer), udgør 1/3 af alle dødsfaldene blandt COVID-19-tilfældene i Danmark (394 personer) i den opgjorte periode.

Tabel 4. Antal testede, COVID-19-tilfælde og døde, andel positive per 100 testede samt andel testede, COVID-19-tilfælde og indlagte per 1000 plejehjemsbeboere i regionen, per region, Danmark 23. april 2020

Region	Antal beboere				Procent		Per 1000 beboere		
	I alt	Testede	Bekræftede COVID-19	Døde	Positive/ testede	Døde/ positive	Testede	Bekræftede COVID-19	Døde
Hovedstaden	12.092	1.733	290	88	17	30	143	24	7,3
Sjælland	5.471	443	67	15	15	22	81	12	2,7
Syddanmark	8.764	421	22	9	5	41	48	3	1,0
Midtjylland	9.271	537	30	14	6	47	58	3	1,5
Nordjylland	4.875	280	16	7	6	44	57	3	1,4
I alt	40.473	3.414	425	133	12	31	84	11	3,3

Sammenfatning

Ved at koble adresseinformation på testede personer og påviste COVID-19-tilfælde med plejehjemsadresser, er det nu blevet muligt at få et overblik over COVID-19 på plejehjem, og at følge udviklingen.

Af data fra denne udvidelse af den nationale overvågning af COVID-19 fremgår det, at der er blevet testet mange beboere på plejehjem. Det forventes, at endnu flere beboere vil blive testet, som del af den styrkede indsats for at forebygge smittespredning på institutioner som plejehjem. Af data ses det yderligere, at der er mange bekræftede COVID-19-tilfælde relativt til antallet af plejehjemsbeboere, og positivprocenten er dermed generelt højere end blandt alle testede i Danmark. En stor andel er afgået ved døden indenfor 30 dage af COVID-19-diagnosen. Dødsfald blandt plejehjemsbeboere udgør 1/3 af dødsfaldene blandt COVID-19-tilfældene i Danmark.

Det er forventeligt, at en del af de positive COVID-19-tilfælde og dødsfald relateret til COVID-19 er tilknyttet plejehjem, da beboere på plejehjem i kraft af alder og komorbiditet er i risikogruppe for alvorlig infektion.

En stor del af de danske plejehjem har testet for COVID-19 allerede, og det ser fortsat ud til at langt de fleste plejehjem endnu ikke har fået COVID-19 indenfor dørene. Blandt de plejehjem med bekræftede COVID-19-tilfælde har de fleste stadig under fem bekræftede tilfælde.



Det lader dermed til, at en del af de tiltag, der allerede er taget for at forebygge, at smitten kommer ind på plejehjem, fx restriktioner på adgang for besøgende, har virket, således at mindre en 10% af plejehjemmene har fået COVID-19 indenfor dørene. Ydermere har over halvdelen af de berørte plejehjem indtil videre formået at holde smitten på under fem personer – hvilket tyder på at lokale tiltag for at forebygge videresmitte fx isolation af patienter og afskærmning af raske samt hygiejnetiltag virker.

Der er dog foreløbigt på 13 plejehjem registreret udbrud med 10 eller flere smittede beboere, og det er vigtigt, at stoppe disse udbrud ved at isolere de syge og sikre, at sundhedspersonale ikke bringer smitten fra beboer til beboer. Anbefalinger til personale på plejecentre og plejeboliger ved mistænkt eller påvist COVID-19 hos beboer findes [her](#). Det er vigtigt at personale er opmærksomme på COVID-symptomer blandt beboere på plejehjem med henblik på hurtig vurdering og diagnostik. Med øget testning af plejhjemsbeboere og personale vil antallet af tilfælde tilknyttet plejehjem øges – men samtidigt vil viden om smittede være vigtigt for at implementere forebyggende tiltag på det enkelte plejehjem rettidigt.