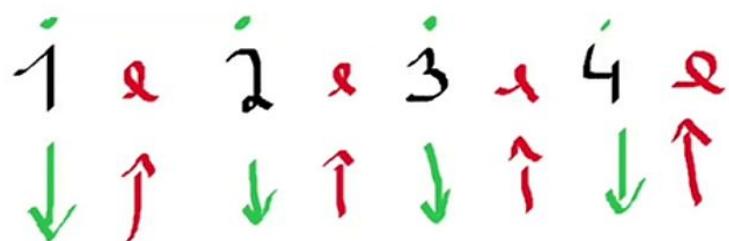


OS PRIMEIROS RITMOS (Batida) – Mão Direita

Batida Mãe



Exercícios

Manter a mão em movimento mesmo quando não "bate" nas cordas

1 e 2 e 3 e 4 e
↓ +
1 e 2 e 3 e 4 e
↓ ↓ +
1 e 2 e 3 e 4 e
↓ ↓ ↓ + ↓

1 e 2 e 3 e 4 e
↓↑↓ ↓ ↓
1 e 2 e 3 e 4 e
↓↑↓↑↓ ↓
1 e 2 e 3 e 4 e
↓↑↓↑↓↓↑↓