



VELA ECOLÓGICA PARA
AROMATERAPIA O DE MASAJES

VELAS ECOLÓGICAS

Aromaterapia natural. Energía y equilibrio.

Hacer velas de soja es fácil y divertido, utilizas muy pocos ingredientes y es altamente gratificante, más aún si las usas con tu pareja.

Las velas de masajes pueden dar muchas opciones, desde aromatizar un ambiente por el doble de tiempo que una vela normal, brindar unos masajes deliciosos y reconfortantes, nutrir y dejar la piel suave y perfumada y hasta tratar dermatitis o dolores musculares en ciertas zonas del cuerpo.

RECETA # 12



Jabones Naturales

VELA ECOLÓGICA DE AROMATERAPIA O DE MASAJES

100% VEGETAL

CON ACEITE DE
MACADAMIA

CON ACEITES
ESENCIALES

50 G



Qué es una vela de masaje

Las velas de masaje están hechas con cera de origen vegetal y con su propia llama, se derriten convirtiéndose en un aceite de masaje con un aroma exquisito e inigualable, y además, nutren e hidratan la piel. Antes de comenzar a usar una vela, tenemos que apagar la llama, probar la temperatura con la yema del dedo y cuando tenga la temperatura deseada, podemos empezar a extender el aceite sobre el cuerpo o aplicarlo primero en nuestras manos para controlar mejor la dosis y no excedernos en la cantidad.

Además de sus propiedades cosméticas, su contenido en aceites esenciales puros contribuye en los aspectos terapéuticos, mentales y emocionales.

Están elaboradas con aceite y cera de las habas de la SOJA. La planta de la soja (soya) produce un aceite que se hidrogena dando una sustancia cerosa que quema uniformemente a una baja temperatura, y dura 50% más tiempo que la cera a base de parafina, las cuales no son tan buenas para masajes.



Las ventajas de las velas a base de cera de soja:

- ✓ Emiten 98% menos hidrocarburos: mejor para el ambiente y la salud.
- ✓ No es tóxica, no contiene parafina y es 100% vegetal.
- ✓ Duran dos veces más tiempo que las convencionales de parafina o Beeswax' y su aroma dura hasta el final.
- ✓ Queman a baja temperatura, lo que ayuda a preservar la salud y los beneficios de los aceites esenciales y aceite vegetal es dando un masaje tibio e hidratante a la vez, gracias a las propiedades cosméticas excelentes de la cera de abeja y del aceite vegetal de soja.
- ✓ Son biodegradables.
- ✓ La cera de soja es fácil de limpiar y remover de los muebles o telas. Un poco de agua con jabón en un paño es suficiente para limpiar.
- ✓ Es un recurso renovable a diferencia de otras velas que dependen del petróleo.
- ✓ No contiene grasa animal.



INGREDIENTES

- 85 g de cera de soja
- 5 g de aceite vegetal de macadamia
- 5 g de manteca de Karité
- 5 g de aceite esencial elegido o una sinergia
- 0,2 g de vitamina E como antioxidante
- Colorante natural vegetal opcional, una pizca.



MATERIALES

- 1 termómetro químicos
- 2 jarras térmicas
- 1 olla de baño de maría
- 1 espátula de silicona o de madera
- guantes de látex o vinilo
- gafas de protección
- balanza de cocina
- 1 delantal
- Cordón de algodón para pabilos o pabilo de soja listo para usar
- Ojalillo para velas
- Chupito o contenedor de la vela
- Paletina desechable agujereada para mezclar café

Pesar y derretir



ollas de
baño maría

balanza de cocina
o de precisión



jarrito térmico
o acero inox

gotero o
pipeta



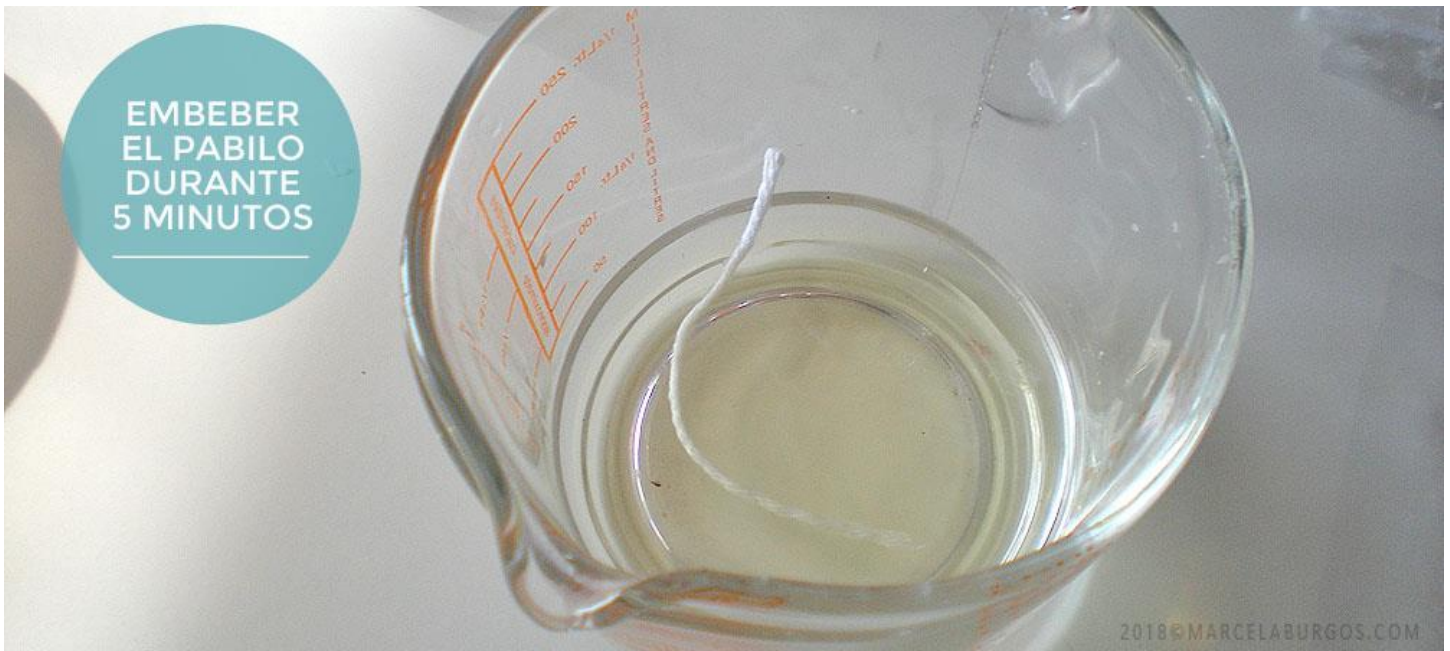


PROCEDIMIENTO

1. Si no hemos conseguido pabito para vela de soja, entonces debemos preparar uno con cordón 100% de algodón y cera de soja. Corta el cordón en tiras de 10 cm de largo aproximadamente.



2. derrite algo de cera de soja y pon los cordones a embeberse de la cera caliente durante unos 5 minutos.



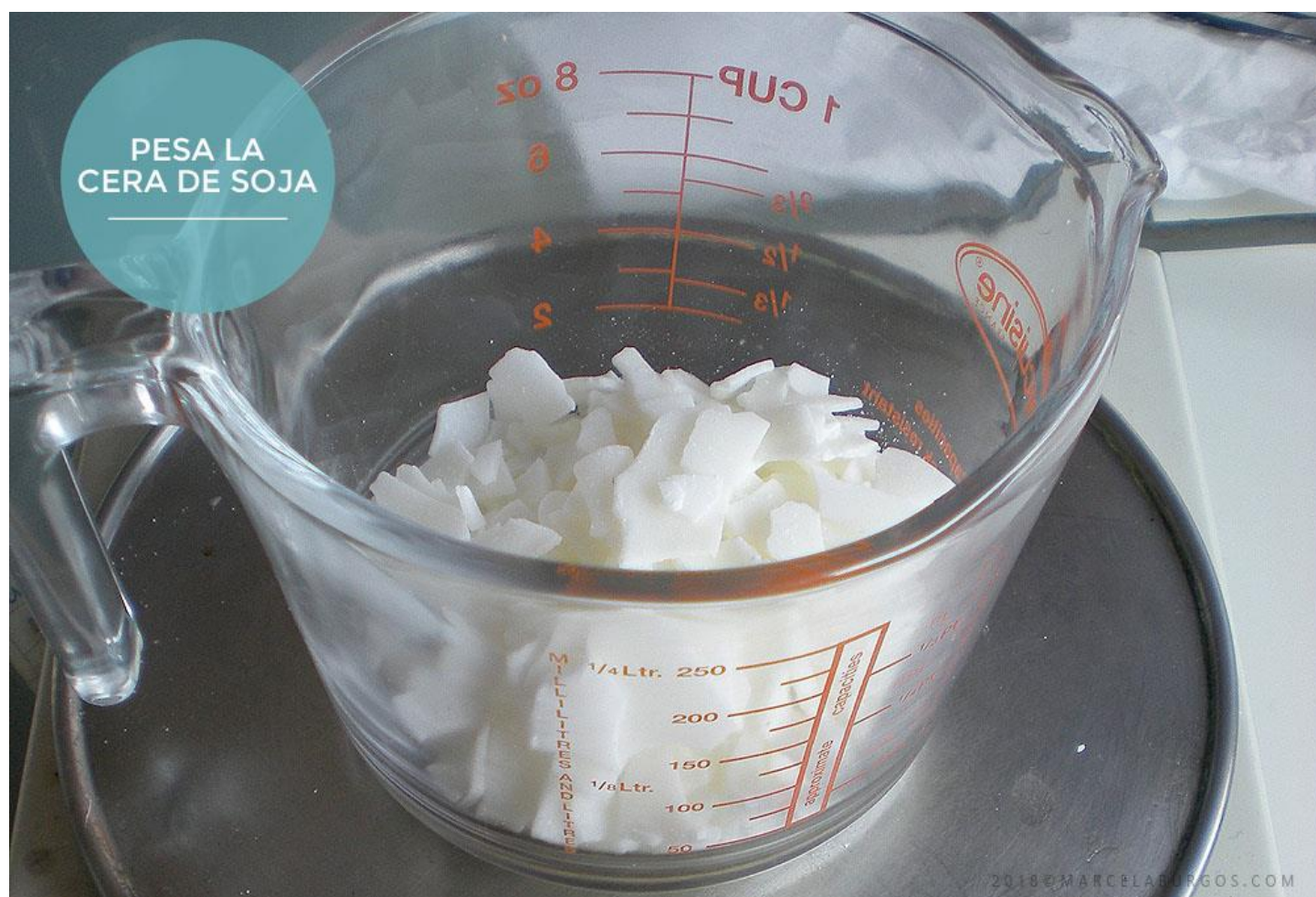
3. Saca el pabito con una pinza y ponlo sobre un papel de horno waxpaper o celofán, para que no se adhiera. Dobra el papel para que el cordón quede en el pliegue recto y así se endurezca. Reserva para luego



ESTIRAR LOS
CORDONES
DOBLANDO
EL PAPEL

2018 © MARCELABURGOS.COM

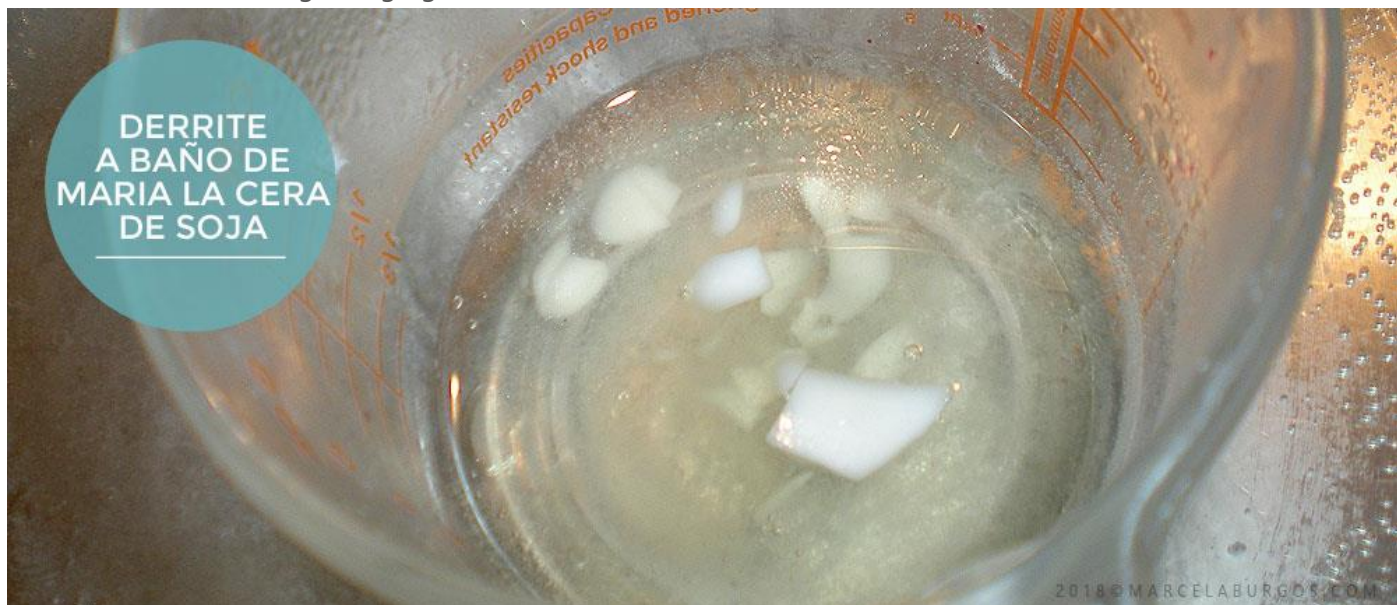
4. Pesa la cantidad de cera de soja indicada en la receta o la cantidad necesaria para nuestro contenedor.



PESA LA
CERA DE SOJA

2018 © MARCELABURGOS.COM

- 5.** Derrite la cera a baño de maría. Cuando ya esté derritiendo las últimas escamas, retira del fuego y agrega la manteca de Karité y el aceite de macadamia. Mezcla bien. Espera a que la cera baje de los 35° C y agrega los aceites esenciales para aromaterapia. También puedes agregar fragancia para velas para hacer una vela decorativa ecológica. Agrega colorantes si deseas.



- 6.** A. ajusta el pabito al ojalillo ayudándote de una pinza. B. coloca el pabito en el vaso y sujétalo con una paletina desechable mezcladora de café, la que tiene agujeritos o algo similar. C. rellena el vaso con la cera de soja tibia. Si está muy caliente derretirá el pabito. También puedes sujetar el pabito desde arriba de la varilla con un broche.





7. Puedes utilizar otro tipo de recipientes como un frasco hermético de vidrio. Como se ve en la imagen, un broche de madera pequeño o un broche de metal sujetapapeles, puede servirte para mantener el pabilo inmóvil. Si viertes la cera tibia, el pabilo no se derretirá.



8. cuando la cera se enfríe puedes cortar el pabito a unos 2 o 3 cm de su base y etiquetar el recipiente con el nombre de la vela, tu marca, tu nombre o la función de la vela y los ingredientes que lleva.



- La vela de soja puede servir para hacer masajes corporales o para aromaterapia de ambiente.
- Si la utilizarás para hacer masajes debe llevar aceite vegetal y manteca vegetal más el aceite esencial o una sinergia terapéutica. No se recomienda que lleve colorantes.
- Si la vela será para decoración y aromaterapia de ambiente, debe hacerse exclusivamente con cera de soja y aceite esencial. No debe llevar aceites y mantecas vegetales.
- Si la vela será exclusiva para decoración, puedes agregar fragancias para velas y colorantes para velas de cualquier tipo.



Si quieres una vela de masajes **afrodisiaca** utiliza aceite esencial de amaro, angélica, canela, cardamomo, cilantro, clavel, clavo, gálbano, ylang-ylang, jazmín, jengibre, madera de cedro, nerolí, pachuli, romero, rosa, sándalo y vetiver.

Si quieres una vela **relajante** utiliza amaro, ciprés, clavel, enebro, gálbano, ylang-ylang, cedro, mandarina, manzanilla, mejorana, mirra, nerolí, rosa, sándalo y vetiver.

Si quieres una vela **estimulante** utiliza angélica, canela, cardamomo, clavo, elemí, eucalipto, hinojo, jengibre, lima, menta, naranja, palmarosa, petit grain, pimienta negra, pino, pomelo y romero.

¿TE APUNTARÍAS AL CURSO DE VELAS DE MASAJES Y AROMATERÁPIA?

OTROS CURSOS QUE TE PODRÍAN GUSTAR...

[CURSO DE JABONES PARA PRINCIPIANTES](#)

[CURSO DE JABONES PROCESO EN FRÍO INTERMEDIOS CON FORMULACIÓN DE RECETAS](#)

Síguenos en FACEBOOK [cliqueando aquí.](#)
Síguenos en INSTAGRAM [aquí.](#)



USAR ESTA RECETA

Este documento tiene **copyright** y lo he creado solo para compartirlo contigo desde mi web y para que puedas elaborar esta receta. Tienes prohibido compartir este documento por las redes sociales, subirlo a tu blog, o cualquier sitio público o privado sin mi consentimiento. No se puede fotocopiar o duplicar por ningún medio para fines con o sin ánimo comercial. Si quieres darle cualquier otro uso a este documento que no sea el de elaborar esta receta, deberás consultarme primero.

Gracias.

jabones@marcelaburgos.com

NOTA

Las recetas entregadas mensualmente a los suscriptores del club no tienen asesoramiento personalizado para dar consejos o instrucciones sobre su elaboración.

No enviamos vínculos a las recetas de meses anteriores, ni contraseñas. El club ya cuenta con miles de suscriptores y nos es imposible hacer un seguimiento de los miembros.

Gracias por comprender.