

Drinnen trainieren, draussen leben

In unseren Fitness Studios in Bad Ischl und Bad Goisern findest du alle Möglichkeiten für ein professionelles Training – und das Wichtigste dabei: Du trainierst nicht allein.

[Probetraining buchen](#)

★★★★★ Gautam Kohli

on Feb 109, 2025

★★★★★ 4.8 (2k+)

Dein Studio in Bad Goisern

Mehr über Vivo

→

★★★★★ 4.8 (2k+)

Dein Studio in Bad Ischl

Mehr über Excitingfit

→

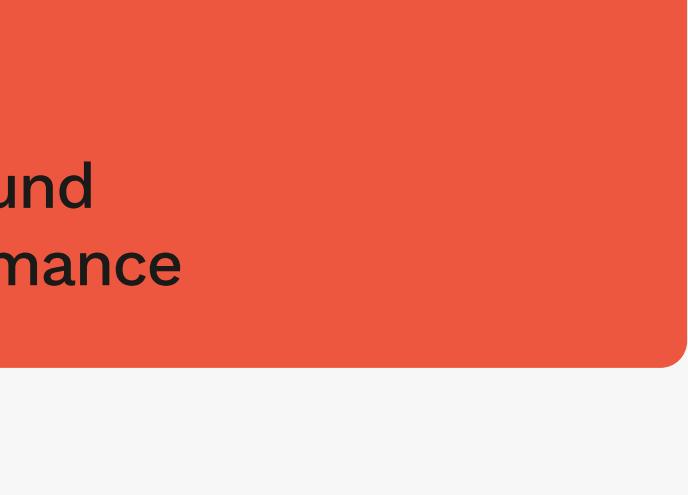
Personal Training und Ernährungscoaching ermöglichen dir den Deep Dive in deine persönliche Fitness und Gesundheit. Du trainierst nicht allein – du wirst begleitet, motiviert und gestärkt.

Dein Training

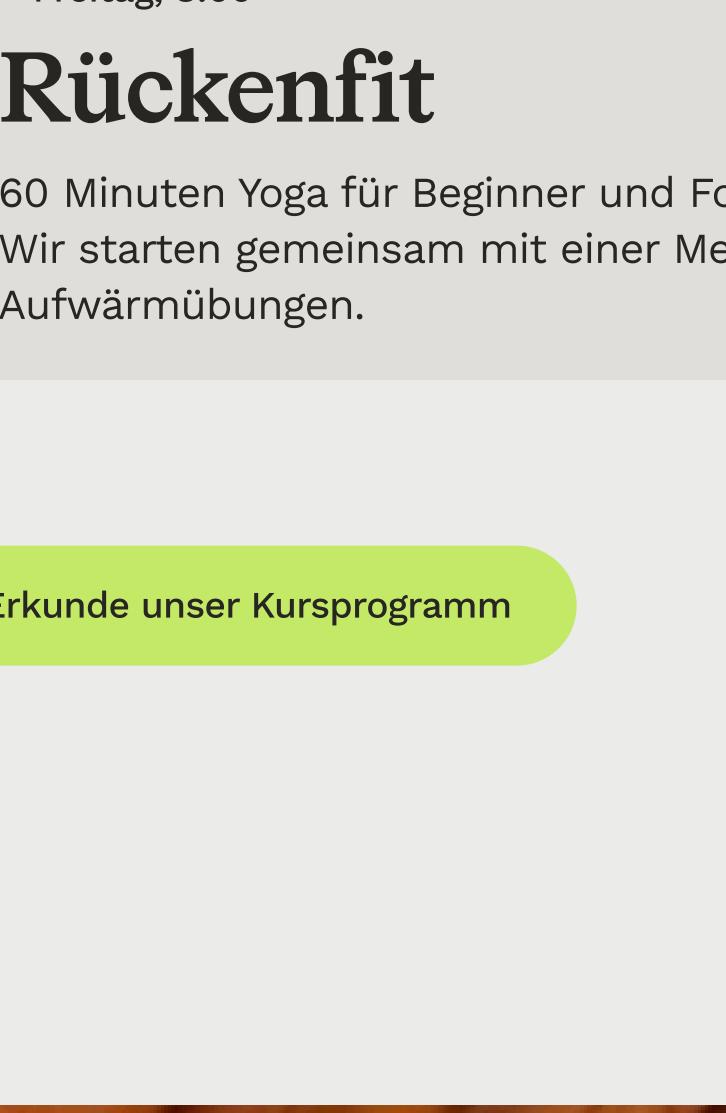
Kurze Beschreibung dieses Pakets, um den User einen schnellen Überblick zu gewährleisten,

- Bullet Point

[CTA zur Unterseite](#)



meine Rückenschmerzen sind weg – und das Beste ist: Ich habe wieder Energie für die Dinge, die mir wichtig sind. Was für mich den Unterschied gemacht hat? Dass ich nicht allein war.



★★★★★ 4.8

Martina (47), Bad Ischl

Als ich vor zwei Jahren bei euch gestartet bin, wollte ich eigentlich nur ein bisschen fitter werden. Heute kann ich sagen: Ich habe mein Leben verändert. Ich habe 12kg abgenommen, meine Rückenschmerzen sind weg – und das Beste ist: Ich habe wieder Energie für die Dinge, die mir wichtig sind. Was für mich den Unterschied gemacht hat? Dass ich nicht allein war.

→

Ziele für dein Training

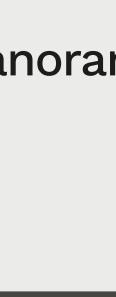
Unsere ausgebildeten TrainerInnen sind für dich und deine Zeile da.



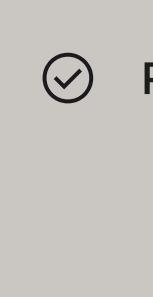
Abnehmen und Wohlfühlen



Reha und Prävention



Kraft- und Muskelaufbau



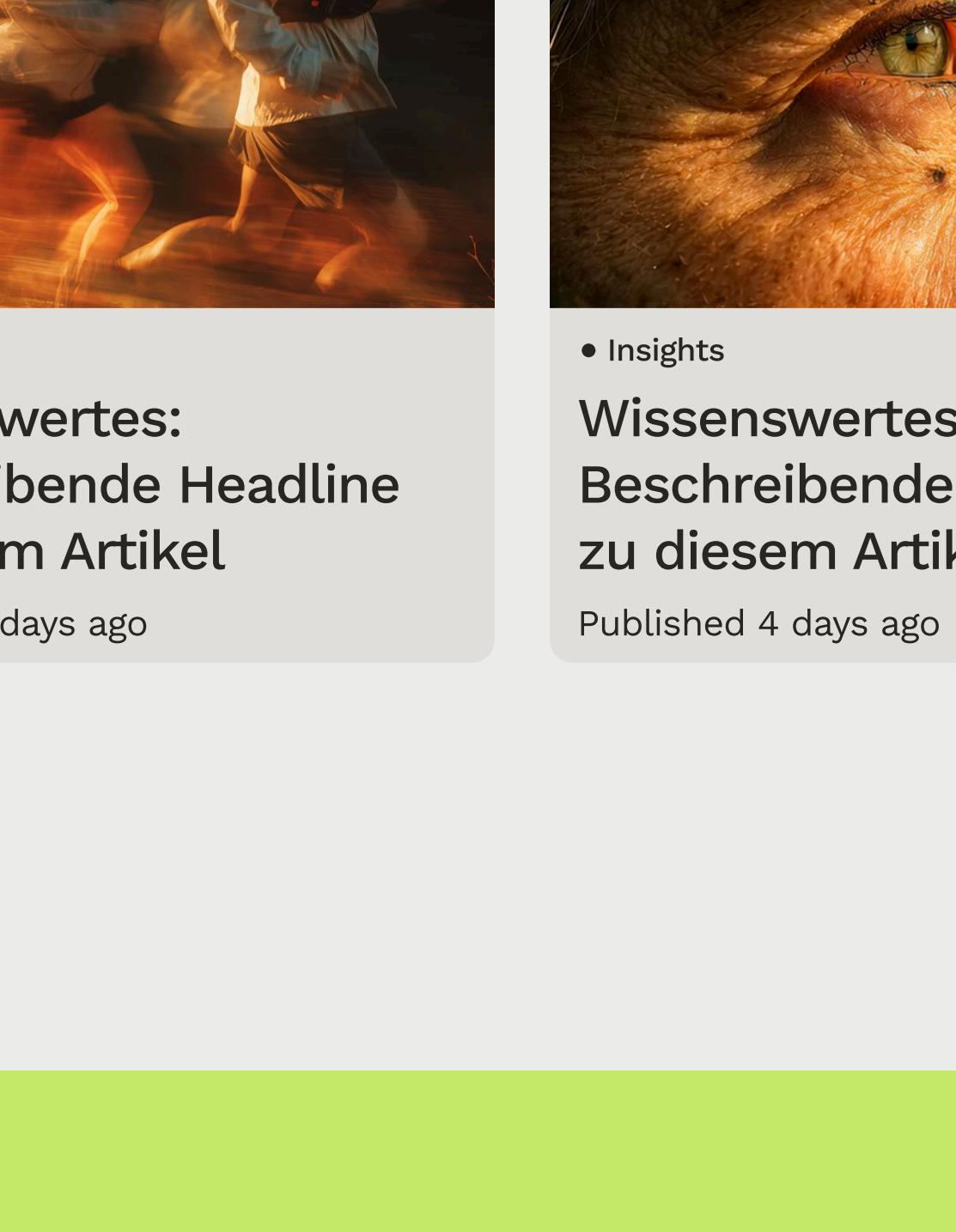
Sport und Performance



Fitness und Gesundheit

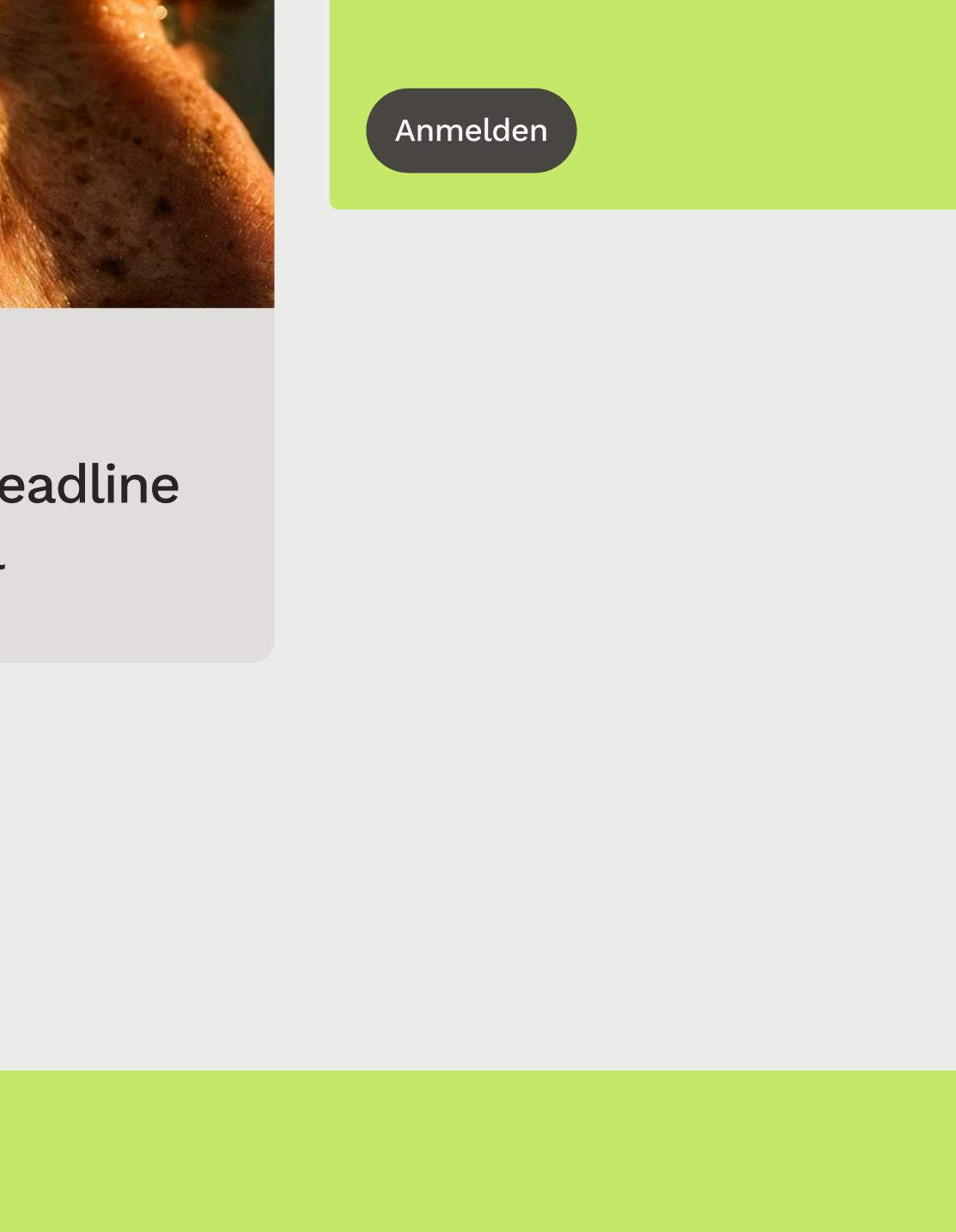
Spür deinen Fortschritt, innen wie außen

Wir bieten maßgeschneidertes Training auf der Trainingsfläche, in unserem abwechslungsreichen Kursprogramm und im Kampfsportbereich.



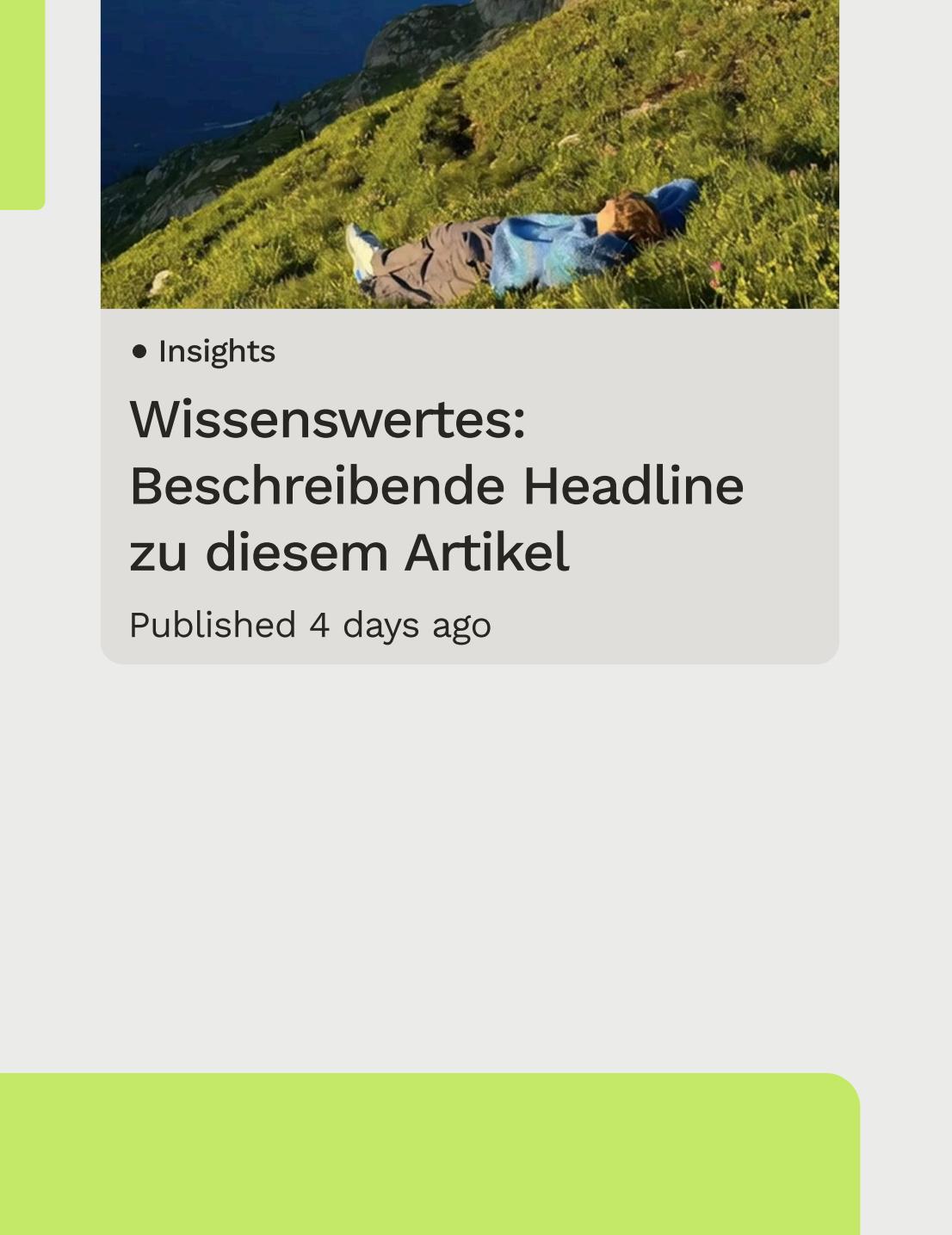
Yoga mit Ellen

60 Minuten Yoga für Beginner und Fortgeschrittene. Wir starten gemeinsam mit einer Meditation und Aufwärmübungen.



Rückenfit

60 Minuten Yoga für Beginner und Fortgeschrittene. Wir starten gemeinsam mit einer Meditation und Aufwärmübungen.



Fit über 60

60 Minuten Yoga für Beginner und Fortgeschrittene. Wir starten gemeinsam mit einer Meditation und Aufwärmübungen.

[Erkunde unser Kursprogramm](#)

• Insights

Wissenswertes: Beschreibende Headline zu diesem Artikel

Published 4 days ago

• Insights

Wissenswertes: Beschreibende Headline zu diesem Artikel

Published 4 days ago

• Insights

Wissenswertes: Beschreibende Headline zu diesem Artikel

Published 4 days ago

• Insights

Wissenswertes: Beschreibende Headline zu diesem Artikel

Published 4 days ago

• Insights

Wissenswertes: Beschreibende Headline zu diesem Artikel

Published 4 days ago

• Insights

Wissenswertes: Beschreibende Headline zu diesem Artikel

Published 4 days ago

• Insights

Wissenswertes: Beschreibende Headline zu diesem Artikel

Published 4 days ago

Ein Tarif passend für dich

Flex

Kurze Beschreibung dieses Pakets, um den User einen schnellen Überblick zu gewährleisten,

- flexibler Ausstieg
- Kampfsportraum
- Tägliches Kursprogramm
- 1.500 m² Trainingsfläche
- Outdoor Bereich
- Panorama Blick beim Training

[Starte schon heute für 69,99€](#)

Basic

Kurze Beschreibung dieses Pakets, um den User einen schnellen Überblick zu gewährleisten.

- flexibler Ausstieg
- Kampfsportraum
- Tägliches Kursprogramm
- 1.500 m² Trainingsfläche
- Outdoor Bereich
- Panorama Blick beim Training

Beliebt

[Starte schon heute für 44,99€](#)

Probetraining mit persönlicher Beratung

Kurze Beschreibung dieses Pakets, um den User einen schnellen Überblick zu gewährleisten.

[Kostenlos buchen](#)

Training ist Leben.

Öffnungszeiten

Mo bis Di 7:00-22:00
So- und Feiertag 7:00-20:00

VIVO EXCITINGFIT

Tarife

Tarif 1
Tarif 2
Tarif 3

Standorte

Vivo
Excitingfit

Ziele

Reha und Prävention
Kraft- und Muskelaufbau
Fitness und Gesundheit
Abnehmen und Wohlfühlen
Sport und Performance

Kursprogramm

Über uns

Legal

Impressum

Kursprogramm

Über uns

Legal

Impressum

Training ist Leben.

Öffnungszeiten

Mo bis Di 7:00-22:00
So- und Feiertag 7:00-20:00

VIVO EXCITINGFIT

Tarife

Tarif 1
Tarif 2
Tarif 3

Standorte

Vivo
Excitingfit

Ziele

Reha und Prävention
Kraft- und Muskelaufbau
Fitness und Gesundheit
Abnehmen und Wohlfühlen
Sport und Performance

Kursprogramm

Über uns

Legal

Impressum

Training ist Leben.

Öffnungszeiten

Mo bis Di 7:00-22:00
So- und Feiertag 7:00-20:00

VIVO EXCITINGFIT

Tarife

Tarif 1
Tarif 2
Tarif 3

Standorte

Vivo
Excitingfit

Ziele

Reha und Prävention
Kraft- und Muskelaufbau
Fitness und Gesundheit
Abnehmen und Wohlfühlen
Sport und Performance

Kursprogramm

Über uns

Legal

Impressum

Training ist Leben.

Öffnungszeiten

Mo bis Di 7:00-22:00
So- und Feiertag 7:00-20:00

VIVO EXCITINGFIT

Tarife

Tarif 1
Tarif 2
Tarif 3

Standorte

Vivo
Excitingfit

Ziele

Reha und Prävention
Kraft- und Muskelaufbau
Fitness und Gesundheit
Abnehmen und Wohlfühlen
Sport und Performance

Kursprogramm

Über uns

Legal

Impressum

Training ist Leben.

Öffnungszeiten

Mo bis Di 7:00-22:00
So- und Feiertag 7:00-20:00

VIVO EXCITINGFIT

Tarife

Tarif 1
Tarif 2
Tarif 3

Standorte

Vivo
Excitingfit

Ziele

Reha und Prävention
Kraft- und Muskelaufbau
Fitness und Gesundheit
Abnehmen und Wohlfühlen
Sport und Performance

Kursprogramm

Über uns

Legal

Impressum

Training ist Leben.

Öffnungszeiten

Mo bis Di 7:00-22:00
So- und Feiertag 7:00-20:00

VIVO EXCITINGFIT

Tarife

Tarif 1
Tarif 2
Tarif 3

Standorte

Vivo
Excitingfit

Ziele

Reha und Prävention
Kraft- und Mus