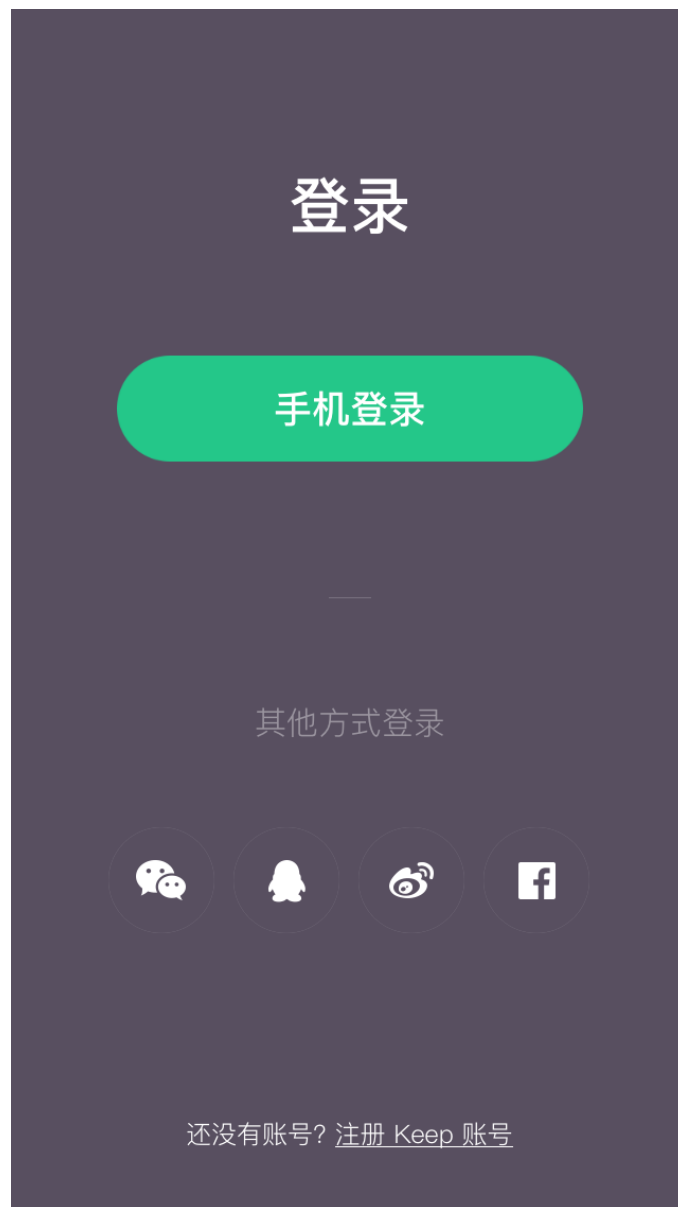


## Keep 训练指导功能业务文档

这一款为健身爱好者提供训练课程指导与训练数据统计的软件。除去上述的主要功能，Keep 还提供了饮食建议、每日精选资讯、动态分享、运动商城等功能。

此文档主要介绍其训练指导功能。

**截图 1:** 打开软件，软件将显示登录界面，并且可以在屏幕上选择不同的登录方式。



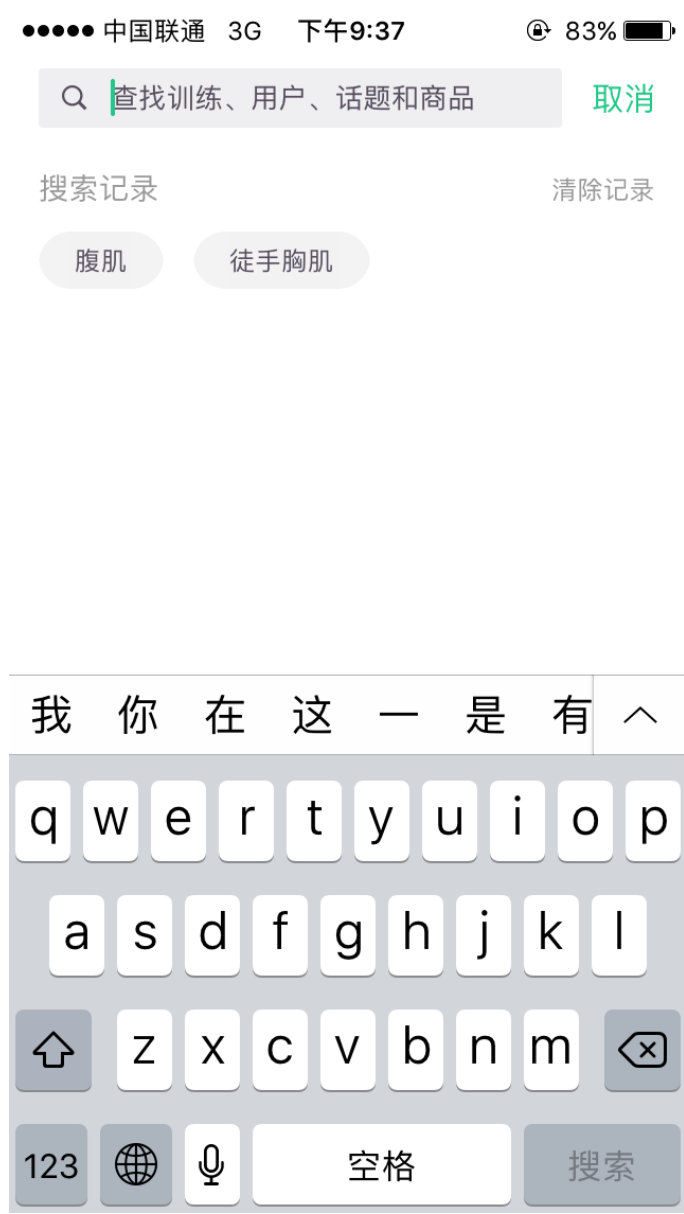
截图 1

截图 2: 登录成功后，软件将显示用户的一些个人数据。在主页面的右上角，有一个放大镜样式的图标，用户可以通过点击该图标向系统提交申请，以搜索用户所需的训练课程。



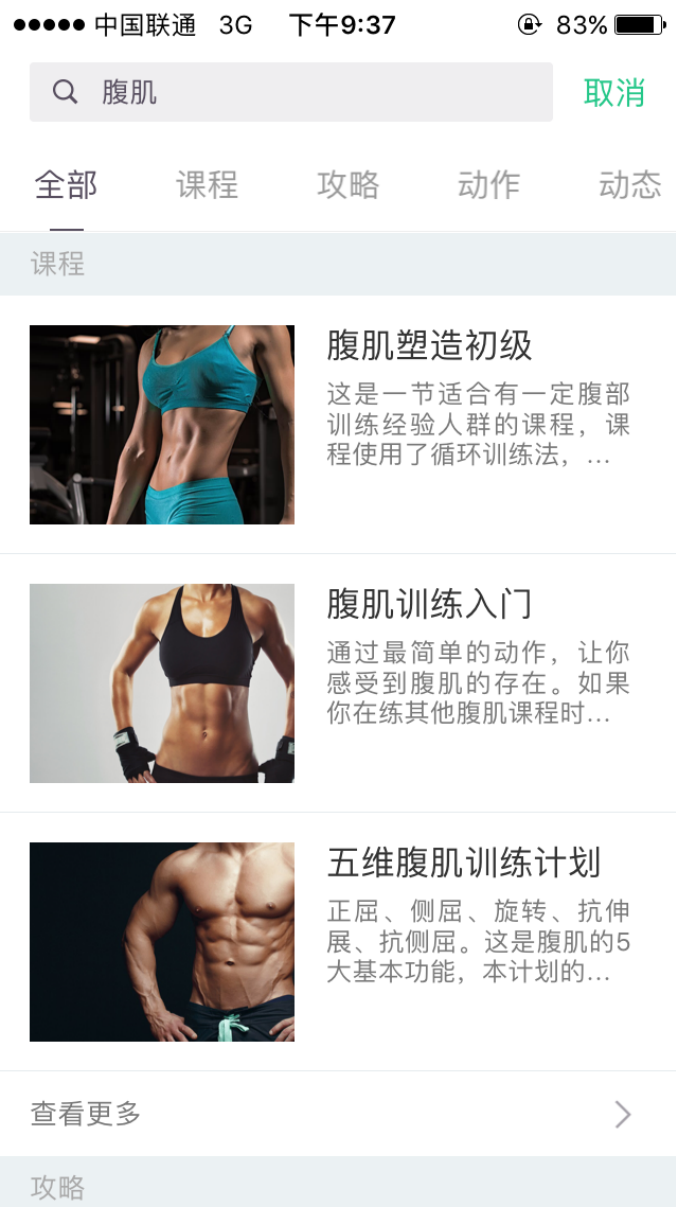
截图 2

截图 3: 用户在主页面点击搜索图标后，软件将显示一个搜索栏，用户可以在搜索栏中输入课程的名称来进行搜索。若在数据库中查找不到用户输入的课程，软件将显示提示信息“没有找到你要的东西”。



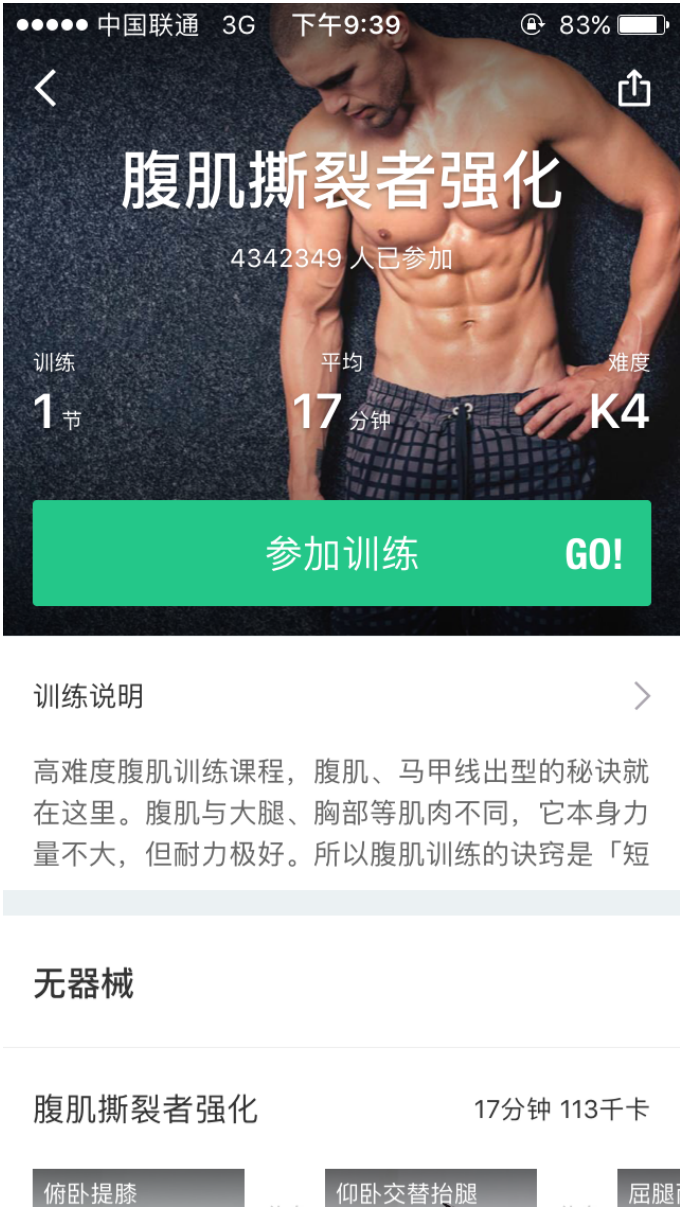
截图 3

截图 4: 在用户进行一次成功的搜索后，软件将显示搜索的结果，用户可以在结果中自由选择所需的课程。



截图 4

截图 5: 当用户完成对截图 4 中的结果的选择后，软件将跳转至如下场景，用户只需简单地点击参加训练，系统即会将该课程添加进用户的训练列表中。



截图 5

截图 6: 返回到主界面，用户可以找到已添加进训练列表的课程，点击该课程名称即可进入训练课程。



截图 6

截图 7: 进入训练课程后，软件将显示一些该课程的相关信息，用户点击屏幕正下方的“开始训练”按钮即可正式开始训练。



截图 7

截图 8: 开始训练后，软件将对用户该次的训练进行计时，用户可以借助页面中的视频与语音指导完成相关的课程训练。用户可点击屏幕正下方的暂停按钮随时暂停或重新开始训练，用户也可点击屏幕正下方的前进或后退按钮随时控制训练的进度。



截图 8



截图 9: 完成训练后，软件将显示一些与用户在该次训练中的表现相关的数据，同时允许用户对该次训练进行评价。



截图 9

截图 10: 完成评价后，软件将记录用户该次训练的相关信息，便于用户在日后进行有关的数据统计。随后结束本次的训练指导。



截图 10