



TAREA 2
MÓDULO: HABILIDADES SOCIALES
2º INTEGRACIÓN SOCIAL

Elaboración de un taller de habilidades sociales donde estén presentes:

1. **Caso práctico inventado por el alumno/a con una situación en la que existe un déficit en habilidades sociales en una persona o grupo** (p.ej.: adolescentes, persona con discapacidad intelectual, persona en situación de crisis por ansiedad... min. 100 palabras)
2. **Propuestas de entrenamiento de Habilidades Sociales y Asertividad en las Relaciones Interpersonales desde el Técnico Superior en Integración Social que incorpore 15 actividades o dinámicas:**
 - 2.1. **Competencias a trabajar** (Ej.: expresión y comunicación de emociones, HHSS básicas, normas de cortesía...): caracterizando la problemática en su déficit de HHSS, señalando la conducta y los efectos que sobre las relaciones interpersonales supone.
 - 2.2. **Objetivos** (organizados por cada competencia a trabajar)
 - 2.3. **Actividades y/o dinámicas que permitan desarrollar esos objetivos planteados.** (añadir objetivo vinculado, desarrollo, material y temporización de cada actividad en una ficha)

Ej:

Actividad	Nº1
Objetivo relacionado	
Desarrollo	
Material utilizado	
Duración	
 - 2.4. **Distribución temporal** de todas las actividades en un cronograma de Gantt. (algunas serán puntuales, otras serán más seguidas en el tiempo...)
 - 2.5. **Técnicas** aplicadas, extraídas del temario, en este taller.
 - 2.6. **Evaluación** del taller.
 - 2.7. **Anexos con las fichas y materiales a utilizar en cada actividad.**

Es importante que incorpore actividades y/o dinámicas que atienda a:

1. **Comunicación Eficaz. Comunicación fluida:** Poner énfasis en la importancia de la comunicación interna en las organizaciones. De igual manera, la comunicación es clave para que el clima y las relaciones laborales funcionen, mantener una actitud alineada con la asertividad en todo momento ante preguntas o afirmaciones incómodas o incisivas. Dar mas



importancia a la comunicación no verbal, el “que” importa, pero el “como” importa más, mi lenguaje no verbal habla por mí.

2. **Valorar y dar importancia al trabajo de los demás** es necesario para fortalecer el clima y las relaciones laborales, esto demuestra el compañerismo y el interés que se tiene por el éxito del trabajo de todo el equipo, al tiempo que evita rivalidades incómodas.
3. La **escucha activa**.
4. **Asertividad**: Las llamadas habilidades blandas, como la asertividad, el ser capaz de trabajar en equipo atendiendo a la diversidad, es fundamental, para un mundo globalizado. Aprender a poner límites sanos y respetar los que los otros nos han puesto.
5. **Actitud positiva**: Aunque suena repetitivo, la actitud con la que se asume cada día de trabajo es determinante para el éxito de las relaciones con el equipo. Separar los problemas personales de los asuntos laborales es clave para mantener un buen clima laboral. Mostrarse amable e interesado por las inquietudes de los demás ayuda a acercar a las personas y a mejorar el ambiente. Mostrarse alegre y generar nuevas conversaciones es recomendable para tener un día a día óptimo en la organización.
6. **Inteligencia Emocional**.
7. **Resiliencia**: Trabajar la resiliencia para aplicarla a la vida personal y profesional además de su importancia para desarrollar dentro de equipos de trabajo.