



**MFIT**  
**PERSONAL**

**Felipe Garcia**  
**Nº9**

# Para que serve:

**MFIT é um aplicativo  
para que um personal  
passe seus treinos  
para seus alunos,  
podendo ver suas  
cargas e evolução em  
cada exercício**



# Quem criou?

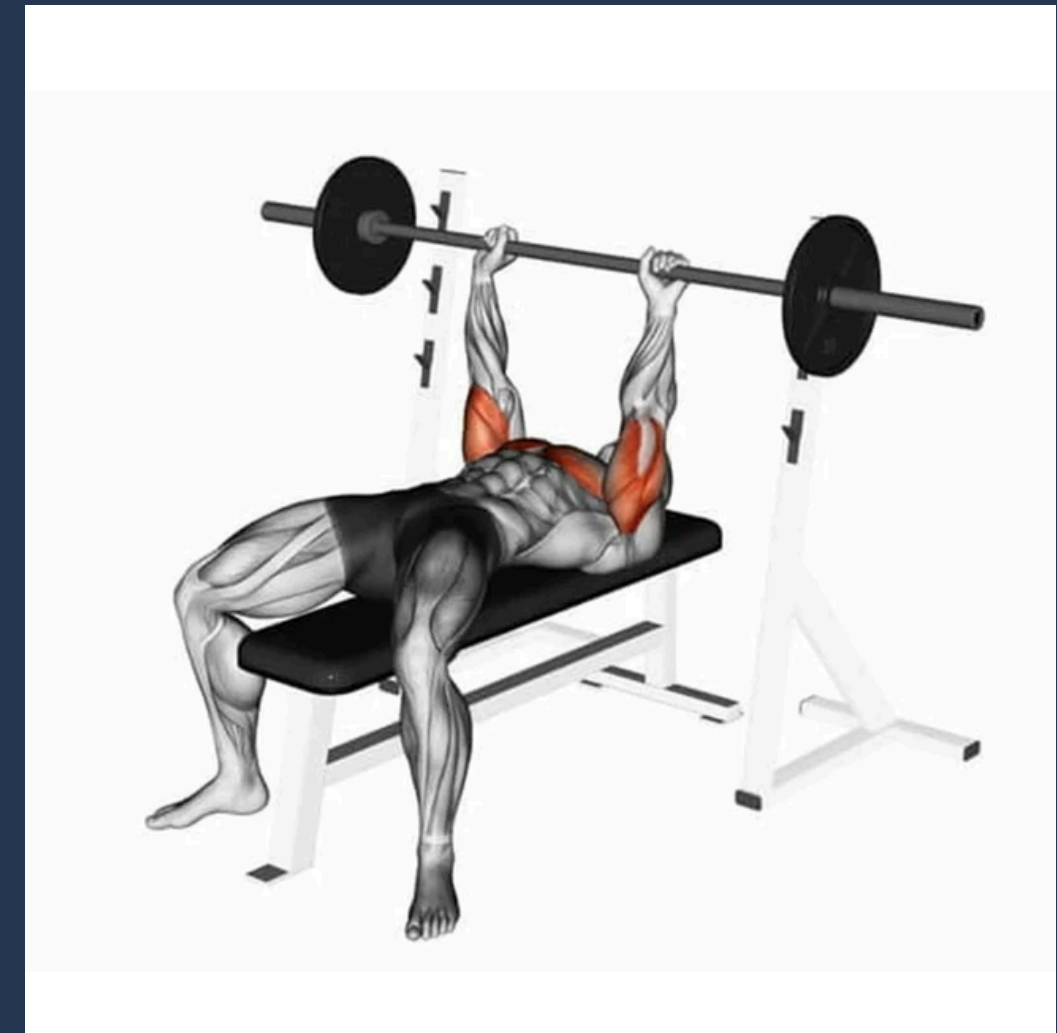
**Marcel Caferati criou o app em 2014 como apenas uma atividade para a faculdade, e em 2018 passou a ideia a frente**

# Plataformas:

**O app está disponível em todas as plataformas moveis e para computador**

# Público alvo:

Utilizado por  
personals e pessoas  
que treinam e gostam  
de manter uma rotina  
de treino organizada



# Utilidades do APP:

O app sendo utilizado pelo lado do aluno, podemos iniciar e cronometrar o treino, colocar o peso utilizado em cada exercício

Já na parte do personal, ele pode adicionar a ficha de treino, e também podendo colocar avaliação do aluno, e verificar a rotina de treino do aluno

# Downloads e avaliações:

Tendo cerca de 15 mil  
downloads na app store, e  
mais de 140 mil downloads na  
apple store, e tendo boas  
avaliações em ambas as lojas

