

**SÃO PAULO TECH SCHOOL**  
**ANÁLISE E DESENVOLVIMENTO DE SISTEMAS**

RESPONSÁVEL: DAVI JERONIMO DA SILVA

**TYPE ONE**  
**INFORMAÇÕES AUXILIARES SOBRE O INSULIN CALCULATOR**

SÃO PAULO

2025

## CONTAS FEITAS PELO INSULIN CALCULATOR

$$\left( \frac{\text{Glicemia Atual} - \text{Glicemia Alvo}}{\text{Fator de Sensibilidade}} \right) + \left( \frac{\text{Carboidratos (g)}}{\text{Relação Carboidrato/Insulina}} \right)$$

### EXPLICAÇÃO DOS TERMOS UTILIZADOS

**DOSE DE CORREÇÃO:** Cálculo para baixar a glicemia atual até a glicemia alvo. Os termos utilizados dentro desta primeira parte da conta são:

**- Glicemia atual:**

- ◇ **O que é?:** É o valor da glicose no sangue do usuário no momento exato em que ele está prestes a aplicar a insulina.
- ◇ **Uso na fórmula:** É o ponto de partida para determinar se o usuário precisa de uma dose de correção.

**- Glicemia alvo(ou glicemia desejada):**

- ◇ **O que é?:** É o valor da glicose no sangue do usuário no momento exato em que ele está prestes a aplicar a insulina.
- ◇ **Uso na fórmula:** Ajuda a calcular a diferença entre o valor atual e o valor desejado para determinar a dose de correção.

**- Fator de sensibilidade:**

- ◇ **O que é?:** É o número de pontos em mg/dL (miligramas por decilitro) que uma unidade de insulina é capaz de reduzir a glicemia do usuário.
- ◇ **Exemplo:** Se o Fator de sensibilidade é 50, significa que 1 unidade de insulina de ação rápida deve baixar a glicemia em 50 mg/dL.
- ◇ **Uso na fórmula:** É o divisor na parte da correção. Quanto maior o fator de sensibilidade, mais sensível a pessoa é a insulina (precisa de menos doses para corrigir). É um valor individual e definido com o acompanhamento médico.

**DOSE ALIMENTAR:** Cálculo para cobrir a quantidade de carboidratos que será consumida na refeição. Os termos utilizados dentro desta segunda parte da conta são:

- **Carboidratos(g):**

- ◇ **O que é?:** É a quantidade total de carboidratos em gramas(g) que o usuário pretende consumir na refeição que está prestes a comer.
- ◇ **Medida:** Requer que o usuário faça a contagem de carboidratos dos alimentos.
- ◇ **Uso na fórmula:** É o numerador na parte da cobertura alimentar.

- **Relação Carboidrato/insulina (RCI) (ou Índice de carboidrato)**

- ◇ **O que é?:** É a proporção que indica quantas gramas de carboidrato são cobertas por uma unidade de insulina.
- ◇ **Exemplo:** Se a RCI é 10:1, significa que 1 unidade de insulina é necessária para processar 10 gramas de carboidrato.
- ◇ **Uso na fórmula:** É o divisor na parte alimentar. É um valor individual e, muitas vezes, varia conforme a hora do dia (por exemplo, pode ser diferente no café da manhã e no jantar).

**DOSE TOTAL DO CÁLCULO:** Após a soma da dose de correção (para baixar a glicemia) e a dose alimentar (para cobrir os carboidratos da refeição), temos então o número total de unidades de insulina de ação rápida que o usuário deverá aplicar naquele momento.

FONTE: [Universidade da California, São Francisco](#)

RETORNE AO SITE: [Insulin Calculator](#)