



# Food & Health



**Digite o seu peso (KG)**

Insira seu peso

**Digite a sua altura (m)**

Insira sua altura

**CALCULAR**





## RESULTADO

IMC -

**VOCÊ ESTÁ  
OBESO!**





## Suco de Abobora

Fortalecer o sistema imunológico,  
por ser rica em vitamina A e C

VER MAIS





# Suco de Abóbora

## INGREDIENTES

- 2 fatias de abóbora com casca e sementes
- 3 limões
- Açúcar a gosto

## MODO DE PREPARO

1º Liquidifique a abóbora com água, coe em peneira fina e depois adicione o suco do limão.

2º Adicione açúcar a gosto e sirva gelado.





DAVID LIM



GIULIANNIO ZANETTI

O projeto foi desenvolvido para auxiliar as pessoas para uma alimentação saudável. Com o objetivo de garantir o bem-estar e a saúde.

