

Intercâmbio para Coreia do Sul

IESB Presencial - Projeto de Vida



1 Equipe do Projeto



KETHELIN AMARAL

silvakethelin113@gmail.com



Como eu me vejo

Me vejo como uma pessoa amigável, prestativa e versátil. Procuro compreender os sentimentos das pessoas com quem estou me relacionando estou interagindo. Isso me permite oferecer suporte e orientação de uma maneira melhor e mais sensível. Estou sempre ansiosa e buscando aprender coisas novas e explorar diferentes lugares, vivências e tudo que me interessar. Minha curiosidade me permite oferecer uma grandes informações, o que combina bastante com o curso que estou, que é jornalismo e super me identifico e perspectivas sobre diversos assuntos.

Como os outros me veem

- Extremamente competente, dedicada, energia maravilhosa

O que descobri sobre mim

É interessante notar como as percepções das pessoas sobre nós podem diferir das nossas próprias. Embora eu pessoalmente não me veja como uma pessoa particularmente responsável, meu namorado e outras pessoas me acham bastante responsável. É uma visão que, até certo ponto, me surpreende. Talvez eles estejam reconhecendo qualidades em mim que eu subestimo ou não vejo claramente.

Os meus valores

- Espontaneidade
- Competitividade
- Simplicidade

Teia de relações

família

Minhas relações mais próximas

Todas as pessoas que eu gosto estão sempre ao meu lado, as pessoas mais próximas de mim, é Raissa, Joao, Brunna e Daniel.

Como melhorar o relacionamento com essas pessoas

Eu me dedico intensamente a manter conexões próximas com as pessoas que mais amo, sendo elas as figuras mais importantes e centrais em minha vida. Estou sempre pronta e disposta a ir além do esperado para demonstrar meu amor e empatia por elas. Sou profundamente grata por tê-las ao meu lado, e minha gratidão se reflete em meu constante esforço para nutrir e fortalecer esses laços tão importantes.



3 Cartão de identificação

Nome

Kethelin da Silva

Idade

23

Palavras-chave sobre mim:

- engraçada
- empática
- inteligente



O que desperta meu interesse no curso

É incrível como me identifico profundamente com o curso de jornalismo. Cada aspecto dele parece feito sob medida para mim, e eu me entrego completamente a ele. A área de assessoria de comunicação é onde me sinto especialmente em casa. Com dois anos de experiência nesse campo, aprendi muito e desenvolvi um interesse ainda maior em aprimorar minhas habilidades e continuar crescendo profissionalmente nessa área.

O que gosto de fazer fora da faculdade

Ler, treinar, sair com o meu namorado, conversar com os meus melhores amigos, tudo isso me deixa muito bem.

Meus pontos fortes

- humor
- sensibilidade
- empatia

Meus pontos fracos

- responsabilidade
- competitividade
- ignorância

Aptidões que quero e preciso para o meu projeto de vida

Acredito que organização, preciso me organizar financeiramente, mentalmente e focar totalmente nos meus projetos, principalmente o intercambio para a coreia, que é o meu maior sonho.

Como posso desenvolver o que já sei

Minha inteligência é uma ferramenta valiosa que me impulsiona em todas as áreas da vida. Graças a ela, consigo enfrentar desafios com sagacidade e determinação, buscando sempre alcançar minhas ambições e objetivos. A capacidade de compreender rapidamente novos conceitos e resolver problemas complexos me dá uma vantagem em diversas situações, permitindo que eu me destaque em tudo o que faço. Além disso, minha habilidade de me relacionar bem em diferentes ambientes é uma qualidade muito boa.

Como posso aprender o que quero

Acredito que fazer um intercambio para aprender mais e aprimorar meu coreano.



Pessoas que quero ajudar

meu namorado, ele se sente desanimado para alcançar suas metas da faculdade de geografia

Principais desafios que essas pessoas enfrentam

- estudar
- procrastinação
- dificuldade de concentração

Desafio que quero resolver

O desafio vai ser ajuda-lo a não procrastinar. Definir metas específicas e alcançáveis, dividindo tarefas grandes em etapas menores e mais gerenciáveis. Isso torna o progresso mais tangível e pode reduzir a sensação de sobrecarga.

Aptidões que eu posso usar

Empatia e empolgação

O que eu posso fazer para ajudar

Definir metas e organiza-las



Sonho	Por quê?	Desafios
<ul style="list-style-type: none">• viagem para a Coreia do Sul	<ul style="list-style-type: none">• Por que sempre foi um desejo de infância	<ul style="list-style-type: none">• acredito que desafios financeiros



Pessoas que me inspiram

- raissa: tudo nela me inspira

O meu sonho é...

Viajar para a Coreia do Sul, fazer meu intercâmbio

Competências que preciso de desenvolver

- Organização, um bom planejamento e dinheiro

Reflexão

- O sonho é meu.
- O sonho é realista.
- Tenho consciência do que preciso de fazer para alcançar esse sonho.
- Vou trabalhar para tornar esse sonho realidade.



O meu projeto de vida

Aprender uma nova cultura, conhecer pessoas novas, acredito que tudo isso seja o meu sonho com base na minha ideia do intercâmbio

Os meus objetivos

- dinheiro e organização

Onde estou nesse projeto

Estou nas ideias e no planejamento

Como posso aproveitar a faculdade

Acredito que com a faculdade vou ter a profissão e um trabalho que eu goste e com isso ir aos poucos colocando minhas ideias de sonhos em prática



9 Conhecer uma Organização

Organizações que gostaria de trabalhar

- Assessoria de comunicação

Organização a explorar

Acredito que trabalhar como assessor de algum partido politico

Aspectos surpreendentes ou inesperados

acredito que eu ja tenha noção de tudo que ela poderia me oferecer

O que gostaria de fazer nessa organização

ser assessora de algum parlamentar



Organização

Acredito que trabalhar como assessor de algum partido politico

Missão

acredito que conseguir o planejamento

Valores

segurança principalmente, novos lugares e conquistas.

Proposta de valor

acredito que informação, facilita a interação entre pessoas e empresas

Produto ou serviço

dinheiro

Beneficiários

informação



Profissão a explorar

Jornalista

Questões a explorar

- qual a principal motivação me levou a escolher a carreira de jornalista?

Palavras-chave

- comunicação
- reporter
- informação

Fontes de informação

podcasts e artigos

Registre as informações importantes

Jorge Amado

Aspectos que confirmaram o que já sabia

Eu já tinha noção do quanto me identifico com jornalismo, mas depois dessa pesquisa e de saber que o meu escritor favorito também é jornalista, me deixou muito mais entusiasmada em relação a essa profissão e a tudo que envolve essa carreira

Aspectos surpreendentes ou inesperados

saber que Jorge Amado era jornalista, me deixou feliz e entusiasmada

Conclusões da pesquisa

estou caminhando na direção certa, agora mais do que nunca.



Experiência profissional

ja trabalhei na assessoria de comunicação do partido liberal.

As minhas competências

- sou proativa, responsável e esperta

Inserir CV

curriculo

Seu LinkedIn

nao tenho

O meu pitch pessoal

Boa tarde, me chamo Kethelin e tenho 23 anos. Faço jornalismo me identifico bastante na área, estagiei na assessoria de comunicação do partido liberal e em outro canal de comunicação chamado times, que também trouxe bastante aproveitimento e cresci com tudo que aprendi.

Vídeo do pitch

pitch



13 Oportunidades de estágio

O que gostaria de aprender no estágio

Pretendo aprender bastante e colocar todo o meu conhecimento na área nessa estagio e aprimorar tudo o que eu ja sei

Onde gostaria de estagiar

Assessoria de comunicação



Metas e prazos	Estratégias	Ações
<ul style="list-style-type: none">• intercambio para Coreia do Sul , 01-02-2026	<ul style="list-style-type: none">• Juntar dinheiro e me programar	<ul style="list-style-type: none">• trabalhar na área que eu quero e conseguir estabilidade financeira para isso



Indicadores de sucesso do seu plano de ações

- organização e dinheiro

Reflexão sobre os indicadores

- Os meus indicadores são confiáveis.
- Os meus indicadores são precisos e claros.
- Os meus indicadores estão relacionados com objetivos bem definidos.



Execução do plano de ações

- tenho estudado a respeito e me organizando melhor para esse plano sair do papel e virar algo pratico , 04-05-2024

Avaliação do progresso

- ainda requer tempo e dinheiro , 1

Aspectos positivos a manter

as minhas ideias

Aspectos negativos a corrigir

acredito que procrastinar



A sua apresentação

Apresentação



Quem quero ser?

Quero ser bem humanitária, bem resolvida comigo mesmo e ter uma carreira muito boa como jornalista.

Benefícios do projeto de vida

É muito importante, faz você abrir os olhos aos detalhes e colocar em pratica tudo que talvez estivesse deixando de lado e que é importante.

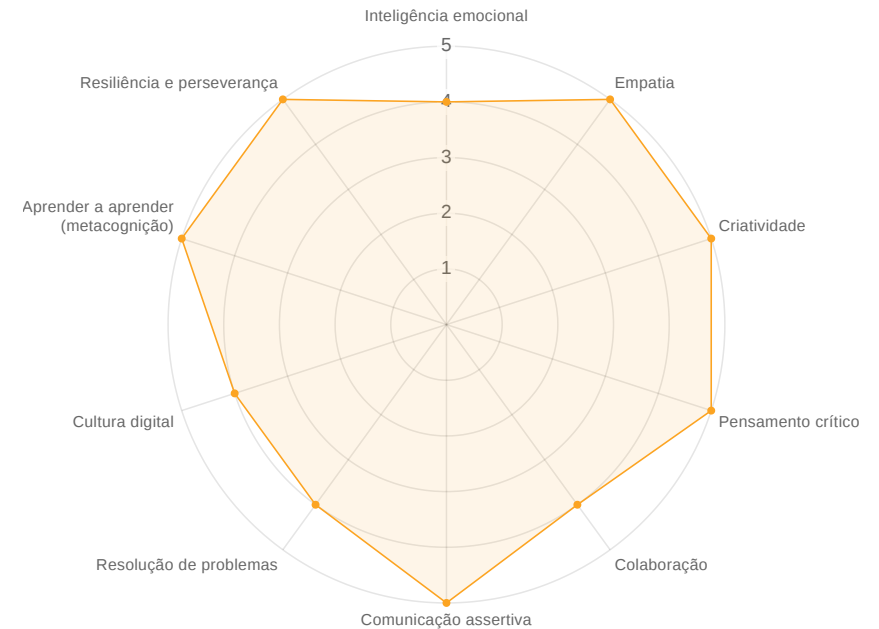
Próximos passos no meu projeto de vida

Os próximos passos é tirar do papel e por em pratica tudo o que eu aprendi ao longo do projeto de vida, que foi priorizar os meus sonhos, como por exemplo o meu intercâmbio para a Coreia do Sul.

Próximos desafios

Acredito que o maior desafio seja financeiramente pois ainda não estou totalmente estabilizada nas minhas convicções e minha carreira principalmente.

Competências desenvolvidas durante o projeto





Conhecimento



Você tem um nível **EXCELENTE** de conhecimento!

Isso significa que você tem um excelente domínio de saberes principalmente teóricos e técnicos, que te apoiam nas outras dimensões da competência.

Continue desenvolvendo essa dimensão, pois ela será muito importante em todos os aspectos da sua vida (pessoal, acadêmica e profissional)!

Habilidades

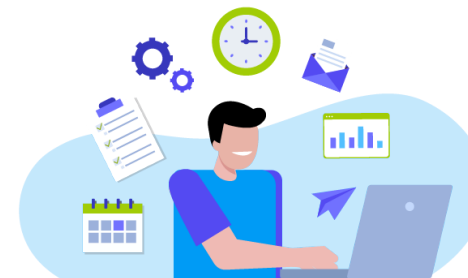


Você tem um nível **EXCELENTE** de habilidades!

Isso significa que você tem um excelente domínio dos saberes técnicos e talento nos saberes práticos.

Com o aprimoramento constante nessa dimensão, você terá mais potencial de inovação, além de resultados cada vez melhores na vida pessoal, acadêmica e profissional!

Atitudes



Você tem um nível **EXCELENTE** de atitudes!

Isso significa que você é uma pessoa muito determinada, proativa e responsável.

Essa será uma grande vantagem na sua vida pessoal, acadêmica e profissional! Não importa o desafio que tenha pela frente, com a atitude certa você irá superá-lo!