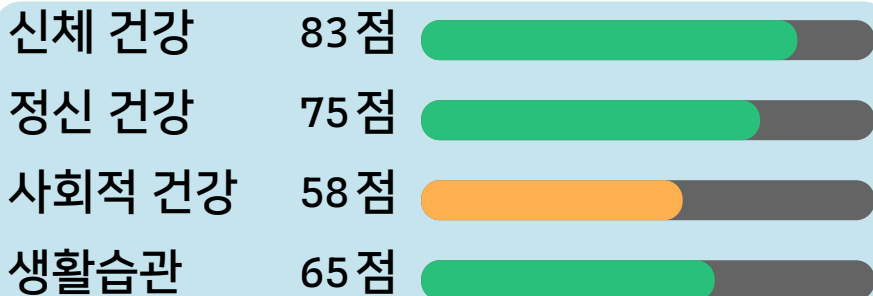




# 고령자1 님

늘 건강 유의하세요!

2024년 04월 보고서



**수호의 분석** 고령자1님은 최근 상담 내용을 통해 신체적 건강 상태가 아주 양호한 것으로 나타났습니다. 어떠한 통증이나 다친 부위에 대한 언급이 없으며, 상담시 표현된 감정도 대체로 행복과 평온함을 나타냈습니다. 정서적으로는 손주들과 친구들을 보고 싶어하는 감정이 강하게 드러나며, 이로 인해 약간의 슬픔과 두려움을 느끼기도 합니다. 이는 고령자1님이 사회적 교류와 가족 간의 연결을 중요하게 생각함을 보여줍니다.

**수호의 제안** 고령자1님의 신체적 건강이 양호한 상태이므로 특별한 의료적 조치는 필요하지 않습니다. 하지만, 정서적 욕구를 충족시키기 위해 손주들이나 친구들과의 만남을 자주 갖도록 조정하는 것이 좋겠습니다. 가까운 공원이나 해변과 같은 야외 활동을 계획하여 고령자1님의 사회적 교류를 증진시키고, 정서적 안정을 돕는 것도 중요합니다. 이러한 활동은 고령자1님의 전반적인 삶의 질을 향상시키는 데 기여할 것입니다.