



고령자1 님

늘 건강 유의하세요!

2024년 05월 보고서

신체 건강	55 점	<div><div></div></div>
정신 건강	61 점	<div><div></div></div>
사회적 건강	82 점	<div><div></div></div>
생활습관	68 점	<div><div></div></div>

수호의 분석 고령자1님은 허리 통증을 주기적으로 경험하고 있으며, 이는 일상생활에 큰 불편을 주지는 않지만 지속적인 관심이 필요한 상태입니다. 허리 문제 외에는 다른 신체적 문제를 호소하지 않으셨습니다. 감정 상태는 대체로 평온하나, 가족이나 친구들을 만나고 싶어하는 욕구에서 비롯된 슬픔과 두려움을 느끼고 계시는 것으로 보입니다. 고령자1님의 대부분의 감정은 평온하였으나, 외출에 대한 두려움과 가족, 친구들과의 소통에 대한 슬픔이 감지되었습니다.

수호의 제안 고령자1님의 허리 건강을 위해 규칙적인 경증 운동을 권장합니다. 산책 같은 가벼운 활동은 허리 건강을 유지하는 데 도움이 될 수 있습니다. 또한, 외출 시 동행을 제공하여 외출에 대한 두려움을 경감시킬 수 있도록 조치하는 것이 좋겠습니다. 슬픔의 감정이 주로 가족과 친구들을 그리워할 때 나타나므로, 정기적인 가족 방문이나 친구들과의 소통을 장려하는 것이 정신 건강에 긍정적인 영향을 미칠 것입니다. 이러한 접근은 고령자1님의 전반적인 삶의 질을 향상시킬 수 있습니다.