



고령자1 님

늘 건강 유의하세요!

2024년 04월 보고서

신체 건강	83 점	<div><div></div></div>
정신 건강	75 점	<div><div></div></div>
사회적 건강	58 점	<div><div></div></div>
생활습관	65 점	<div><div></div></div>

수호의 분석 고령자1님은 최근 상담 내역을 통해 건강 상태가 매우 양호하며, 특별한 신체적 불편함을 호소하지 않는 것으로 나타났습니다. 허리 통증이나 다른 부상에 대해 걱정할 필요가 없음을 여러 차례 언급하셨고, 일상생활에서 아픈 곳 없이 잘 지내고 계시다고 말씀하셨습니다. 고령자1님의 답변시 감정은 대체로 행복과 평온을 느끼고 계심을 보여주었으나, 손주들과 친구들을 보고 싶어하는 마음에 약간의 슬픔과 두려움을 표현하기도 하셨습니다. 이는 고령자1님의 사회적 연결과 정서적 안정감에 중요한 요소로 보입니다.

수호의 제안 고령자1님의 신체적 건강 상태는 현재 안정적이므로 특별한 의료 조치는 필요하지 않습니다. 하지만, 고령자1님께서 손주들과 친구들을 만나고 싶어하는 마음이 강하게 나타나고 있으므로, 보호자께서는 가능한 정기적인 가족 모임이나 친구들과의 만남을 조정해 주시는 것이 좋겠습니다. 특히, 고령자1님의 정서적 안정과 사회적 활동을 증진시키는 것이 중요할 것으로 보입니다. 또한, 공원, 벚꽃 구경, 해변 등 야외 활동에 대한 희망을 나타내셨으니, 날씨가 좋은 날 안전하게 외출을 도울 수 있는 계획을 세우는 것이 바람직합니다. 이러한 활동들이 고령자1님의 삶의 질을 향상시키고 더욱 활기찬 일상을 보내는 데 도움이 될 것입니다.