



고령자1 님

늘 건강 유의하세요!

2024년 05월 보고서

신체 건강	55 점	<div><div></div></div>
정신 건강	61 점	<div><div></div></div>
사회적 건강	82 점	<div><div></div></div>
생활습관	68 점	<div><div></div></div>

수호의 분석 고령자1님은 최근 상담 내용을 토대로 신체적으로 가끔 허리에 통증을 겪고 계시는 것으로 관찰됩니다. 이 통증은 일상생활을 하는 데 큰 지장을 주지는 않으나, 지속적으로 언급되고 있어 주의가 필요합니다. 정신적으로는 손주들과 친구들을 보고 싶어하는 감정이 자주 드러나며, 이는 고령자1님께서 사회적 교류와 가족 간의 연결을 갈망하고 있음을 보여줍니다. 상담 시 주로 평온함과 행복을 느끼는 감정이 관찰되었으나, 외출에 대한 두려움도 종종 표현하셨습니다.

수호의 제안 이에 따라, 보호자님께서서는 고령자1님의 허리 건강을 위해 정기적인 의료 상담을 권장드리며, 가벼운 스트레칭이나 적당한 운동을 독려하는 것이 좋겠습니다. 정신적인 건강을 위해 손주들이나 친구들과의 만남을 자주 가질 수 있도록 조정해 주시는 것이 고령자1님의 삶의 질을 향상시킬 수 있습니다. 또한, 외출에 대한 두려움을 감소시키기 위해 처음에는 짧은 시간동안 가까운 곳으로의 외출을 시작하고, 점차 활동 범위를 확장하는 것이 도움이 될 것입니다. 이러한 조치들은 고령자1님의 신체적, 정신적 건강을 유지하고 향상시키는 데 기여할 것입니다.