



DamaExpress Logistic

Cuida tu carga, cuida tu cuerpo

Hecho por David López Zurrón



Seguridad en movimiento: la prevención es nuestro mejor envío

Plan de prevención de riesgos laborales

Empresa: DamaExpress Logistics

Departamento de prevención de riesgos laborales



Nuestra empresa: DamaExpress Logistics

DamaExpress Logistics es una empresa dedicada al reparto de paquetes y mercancías de distintos tamaños, desde objetos pequeños hasta muebles de gran volumen. Contamos con un almacén donde se gestionan, clasifican y preparan los envíos.

Nuestro equipo está formado por repartidores, personal de almacén y trabajadores administrativos que se encargan de la gestión de rutas, inventario y atención al cliente. El correcto funcionamiento de la empresa depende tanto de la eficiencia como de la seguridad en cada una de las áreas.



Principales riesgos laborales detectados

En DamaExpress Logistics hemos detectado los siguientes riesgos laborales:

- Manipulación manual de cargas pesadas, que puede causar lesiones musculares o lumbares
- Riesgo de caídas o golpes al mover paquetes o transitar por zonas de carga.
- Accidentes de tráfico durante el reparto.
- Estrés laboral por exceso de entregas o plazos ajustados.
- Riesgos eléctricos o por mal mantenimiento de la maquinaria del almacén.



Medidas preventivas y plan de acción

Para garantizar la seguridad de todos los empleados, DamaExpress Logistics implementará un plan integral basado en tres tipos de medidas:

Medidas técnicas:

- Equipos ergonómicos para la manipulación de cargas.
- Señalización clara de zonas de riesgo.
- Mantenimiento periódico de vehículos y maquinaria.

Medidas organizativas:

- Reparto equilibrado de tareas y turnos.
- Formación en prevención y primeros auxilios.
- Protocolos de actuación ante accidentes o emergencias.

Medidas personales:

- Uso obligatorio de EPI (chalecos, guantes, calzado antideslizante).
- Posturas correctas al levantar objetos.
- Pausas regulares para evitar fatiga y estrés.



Conciencia y cultura preventiva

En DamaExpress Logistics fomentamos una cultura de seguridad entre todos los trabajadores.

Creemos que la prevención no es solo una norma, sino una actitud.

Por eso, cada acción diaria cuenta para mantener un entorno laboral seguro, responsable y eficiente.





La seguridad, nuestra mejor entrega.

En DamaExpress Logistics trabajamos para que cada envío llegue a destino, y cada trabajador llegue sano y seguro a casa.

