

La hiperactividad

El niño hiperactivo es aquel que exhibe un grado de inquietud motora mayor de lo que se espera para su edad, física o mental, y que por lo general carece de la capacidad de mantener la atención hacia un estímulo, lección o tarea. Otro rasgo común acompañante es el poco control de impulsos. La hiperactividad es en muchos niños de tipo constitucional, es decir, es una característica de la forma de ser de la persona condicionada por su dotación genética. En otros casos puede estar relacionada con alteraciones de la fisiología cerebral ocasionadas por problemas durante la gestación, el parto o en los primeros años de la vida.

Síntomas de hiperactividad son:

- ✓ Distracción y escasa concentración.
- ✓ No acabar las tareas.
- ✓ Demorar mucho con las tareas o el estudio.
- ✓ Olvidar dónde están los útiles escolares.
- ✓ No seguir instrucciones.
- ✓ Atender a estímulos insignificantes en detrimento de los importantes.
- ✓ Hablar demasiado.
- ✓ No poder esperar.
- ✓ Interrumpir frecuentemente.
- ✓ Atropellamiento en todo lo que se hace.
- ✓ Juegos bruscos y violentos.
- ✓ Manipulación descuidada de los objetos y destrucción de los mismos.
- ✓ Poca o ninguna tolerancia a la frustración.
- ✓ Propensión a las rabietas y a la agresión.
- ✓ La impulsividad y la incapacidad para aprender a evaluar las situaciones interpersonales los puede convertir en niños muy confrontadores o

✓ peleones.

Un porcentaje alto de niños hiperactivos presentan dificultades del aprendizaje, aunque en la gran mayoría su capacidad intelectual es normal o incluso superior al promedio. Suelen ser niños muy rechazados socialmente y por los compañeros, especialmente a medida que van creciendo y su madurez va quedando a la zaga de la de los demás. En la familia se les reprende y castiga mucho debido a sus conductas y al rendimiento escolar que no llega a alcanzar los niveles esperados a causa de su poca aplicación al estudio y a su comportamiento errático en el aula. La estadística más conservadora sitúa esta condición en un 3 a 5% de los niños.

