

1. INICIO

Preguntas:

- ¿Tuviste algún problema para llegar?
- ¿Qué sabes sobre nuestra empresa?

Consejos:

- Llega con al menos 10 minutos de antelación
- Saluda con seguridad
- Mantén una actitud cordial y receptiva desde el principio

2. COMUNICACIÓN NO VERBAL

Qué observar:

- Contacto visual
- Postura
- Manos visibles, gestos naturales
- Evita cruzar brazos o mirar el móvil

Consejos:

- Ensaya frente a un espejo o graba tu presentación
- Usa ropa cómoda que te permita moverte con naturalidad
-

3. PRESENTACIÓN

Pregunta:

- Cuéntame sobre ti.

Consejos:

- Prepara un "elevator pitch"
- Resume quién eres, formación relevante, experiencia clave y motivación
- No hablar de temas personales

♦ 4. InFORMACIÓN PERSONAL

Preguntas:

- ¿Cómo te describirías?

- ¿Qué te motiva profesionalmente?
- ¿Cómo manejas el estrés o la presión?
- ¿Prefieres trabajar solo o en equipo?

Consejos:

- Sé honesto
- Destacar habilidades blandas empatía, resolución de conflictos, liderazgo.
- No hablar mal de empresas o jefes anteriores

5. FORMACIÓN

Preguntas:

- ¿Por qué elegiste tus estudios?
- ¿Qué asignaturas te marcaron más?
- ¿Tienes otros cursos o certificaciones?

Consejos:

- Relaciona tu formación con las competencias del puesto
- Menciona logros concretos como becas, notas destacadas,
- Si tienes lagunas formativas, explica cómo las estás solventando

6. EXPERIENCIA LABORAL

Preguntas clave:

- Cuéntame sobre tu experiencia en tu puesto anterior
- ¿Cuál fue tu mayor logro profesional?
- ¿Has liderado equipos o proyectos?
- ¿Por qué dejaste tu último empleo?

Consejos:

- Mide tus logros: "Mejoré los tiempos de entrega en un 30%", "Reduje errores en producción en un 50%"
- No ocultes errores, pero demuestra aprendizaje y mejora

- 7. PUESTO DE TRABAJO Y DESPEDIDA

Preguntas:

- ¿Por qué quieres trabajar con nosotros?
- ¿Qué esperas de este puesto?
- ¿Cuáles son tus expectativas salariales?
- ¿Tienes alguna pregunta para nosotros?

Consejos:

- Investiga sobre la empresa: valores, cultura, proyectos actuales
- Haz preguntas inteligentes: sobre equipo, metodologías, desafíos
- Agradece la oportunidad y reafirma tu interés antes de salir