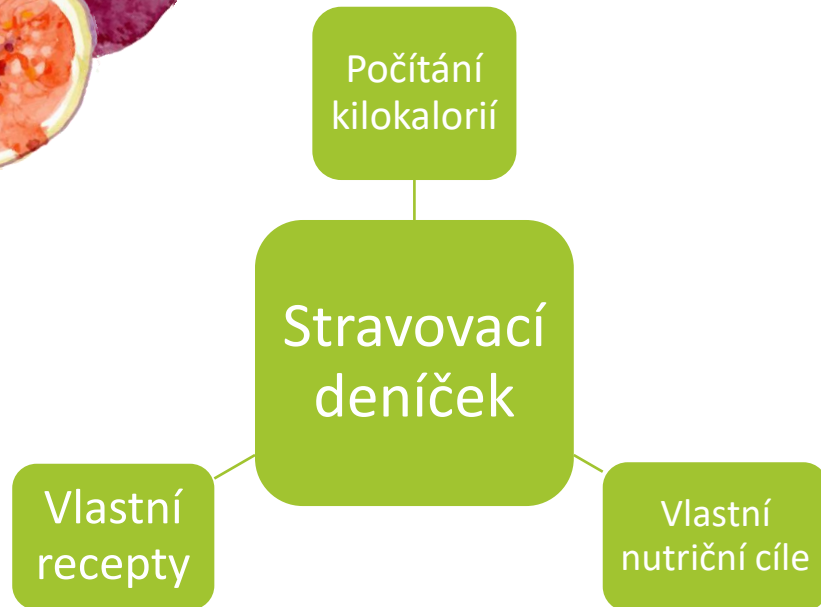
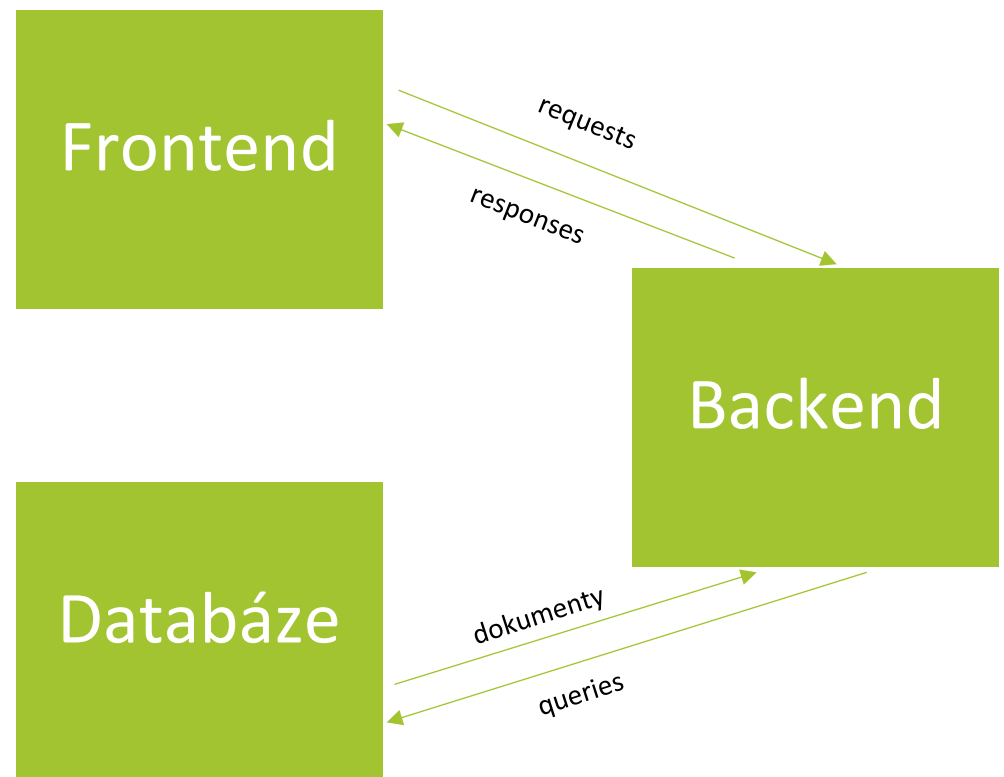


# Stravovací deníček



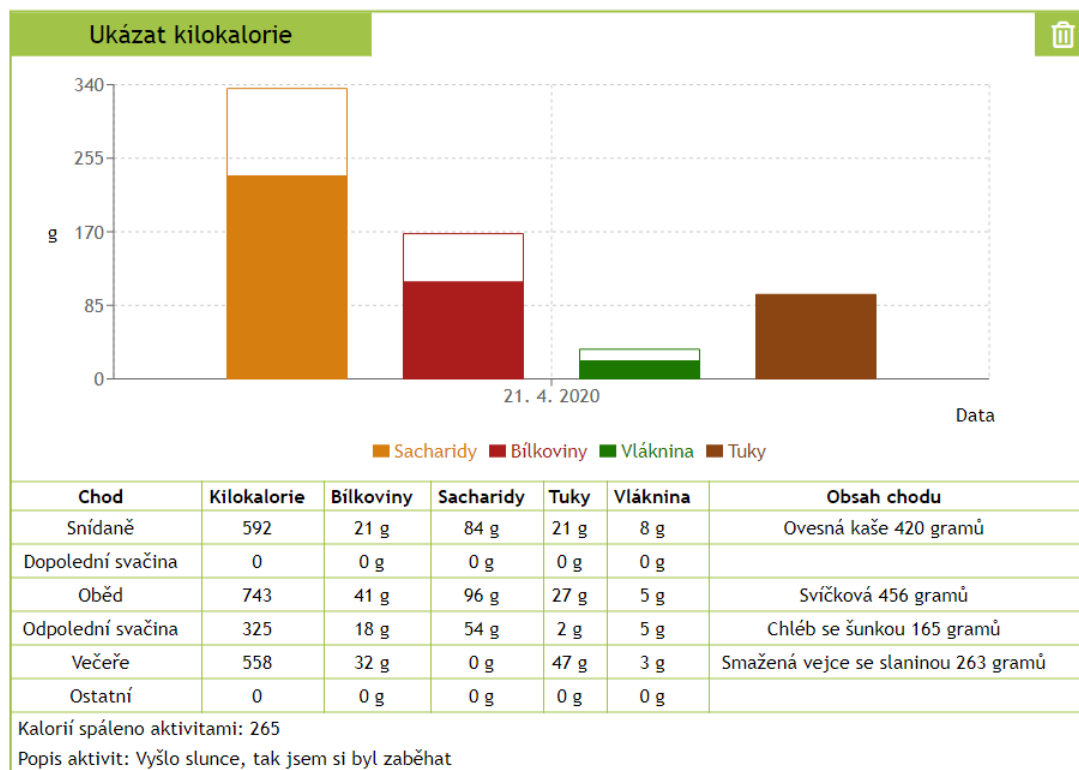
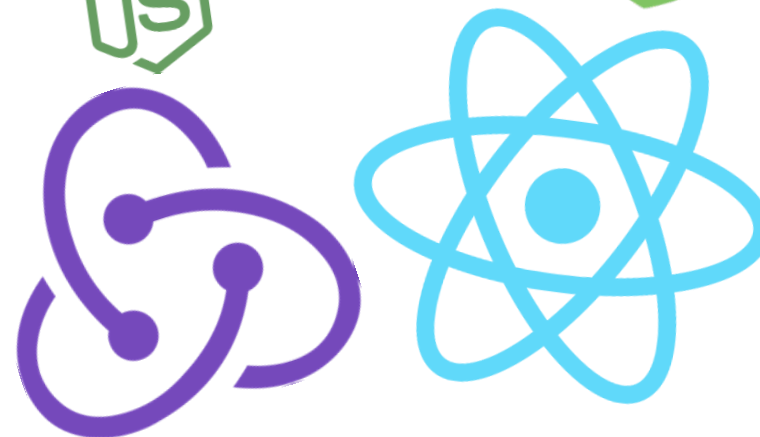
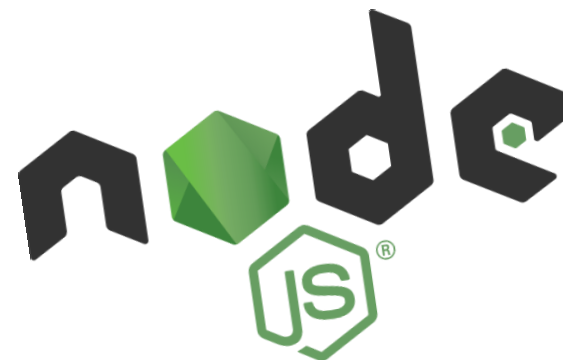
Účelem stravovacího deníčku je umožnit uživateli zaznamenávat data o jeho aktivitách a stravě, načíst si tato data může uživatel zpětně prohlížet, a hodnotit tak své výkony.

Aplikace má dvě části – serverové rozhraní backend a uživatelské rozhraní frontend. Backend zajišťuje komunikaci s databází a vyřizování požadavků, jež obdrží od frontendu (od uživatele). Frontend se stará o přenos informací mezi uživatelem a backendem.





Backend je napsaný v aplikačním rámci Express pro softwarový systém Node.js a frontend je napsaný v JavaScriptových knihovnách React a Redux. Jako databázi aplikace používá MongoDB uloženou na cloudu webové stránky MongoDB Atlas.



Svou stravu a své aktivity si uživatel může zobrazit v grafu a tabulce. V grafu se vykreslují nutriční hodnoty a energie, kterou uživatel v daném dni přijal, a uživatelův nutriční cíl. V tabulce se nachází bližší pohled na jednotlivé chody a aktivity.

