H=ZZ + 1.000X10⁰ F:3 E:5 A:3 F:6 E:3 A:6 F:4 E:6 A:4 F:7 E:4 A:7 10⁻⁵ F:5 E:7 A:5 Θ 10⁻¹⁰ 10 ⁻³ 10 ⁻¹ 10⁻² 10⁰ 10¹ $\beta \cdot J$