

FORMATION DÉCOUVERTE DE L'ÄIKIDO VERBAL

Au cours de cette formation d'une journée, vous découvrirez une méthode puissante pour prévenir les conflits et savoir quoi faire en cas d'agression verbale répétée. Cette approche s'inspire de l'art martial Äikido et de sa philosophie.

Objectifs de la formation et contenu

- Découvrir une technique de communication utilisable dans votre quotidien
- Observer l'origine et la structure d'un conflit ou d'une agression verbale
- Apprendre à considérer un agresseur comme un partenaire plutôt qu'un adversaire
- Réorienter un échange verbal vers une issue équilibrée

Méthode

La formation est très interactive et orientée vers la pratique à travers plusieurs exercices. Nous proposons un format de groupe avec la présence de deux intervenants afin de maximiser la qualité de l'accompagnement.

Public cible

Toute personne désirant améliorer sa communication avec son entourage personnel ou professionnel.

Aucune connaissance préalable requise.

Nombre de participant-e-s

De 4 à 10 personnes.

Inscription jusqu'au 11 mai 2015

par courrier postal : Ennoia, route de Berne 5, 1700 Fribourg
ou via le site internet: www.aikidoverbal.ch

Conditions générales

Par le règlement du montant demandé pour la formation, vous acceptez les conditions générales précisées dans le règlement interne disponible sur notre site internet.

Date

16 mai 2015

Lieu

Arsen'alt
Derrière-les-Remparts 12
1700 Fribourg

Horaire

09h00 - 12h00
13h30 - 17h00
Accueil dès 8h30.
La formation débute
à 9h précises.

Animation

Kévin D'Alton
et Julien Gogniat,
formateurs au sein
d'Ennoia.

Matériel fourni

1 guide pratique complet,
comprenant l'ensemble
des aspects abordés lors
de la formation.

Prix

250.- chf / participant-e.
Repas non-compris.

Entreprises

Cette formation peut être
donnée en entreprise sur
demande. Contact :
contact@ennoia.ch



Route de Berne 5
1700 Fribourg - Suisse
contact@ennoia.ch