



ANIVERSARIO

01

## Campaña de Lactancia “Dale leche, dale vida”



El departamento de Servicios Médicos realizó una serie de actividades para promover la lactancia materna:

- Publicaciones en redes sociales sobre lactancia materna.
- Carteles sobre lactancia materna colocados en puntos estratégicos.
- Se realizaron pláticas sobre lactancia materna en las carreras de QAI, MET y ADM en la que se abordaron los siguientes temas: definición de lactancia materna, beneficios para la madre, beneficios para el bebé, dinámica sobre mitos y verdades sobre lactancia materna.

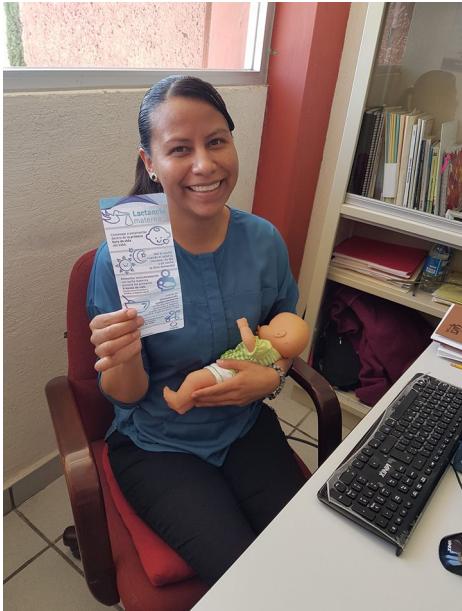
Se diseñó y envió a las madres de familia de la UTS vía correo electrónico una presentación sobre lactancia materna abordando los siguientes temas: beneficios para la madre, para el bebé, tipos de leche materna, frecuencia de las tomas, posiciones para dar lactancia, estadísticas sobre lactancia materna en México, lactarios, procedimiento para extracción, guardado y preparación de leche materna después de conservarla.

Técnica de lactancia materna en sitio de trabajo y solución de dudas sobre lactancia materna.





ANIVERSARIO



## RESULTADOS:

- 250 Participantes informadas sobre los beneficios de la lactancia materna.
- 9 Trabajadoras, alumnas que ya son madres y futuras mamás o papás informados sobre los beneficios de la lactancia materna.
- 4 Publicaciones en redes sociales
- 1 Correo electrónico informativo dirigido a las 7 mamás y futuras mamás de la UTS
- 7 trabajadoras de la UTS informadas sobre técnica y posiciones de lactancia.

