

## PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES ED. FÍSICA QUÉDATE EN CASA

<b>DOCENTE:</b> Diana Yolanda Pastrana Cuenca	<b>AREA:</b> Educación Física
<b>CURSOS:</b> 803 804 901 902 903 904 1001 1002 1003 1101 1102 1103	
<b>FECHA LIMITE DE ENTREGA:</b> 21 de Agosto	
<b>HORARIO DE CONTACTO:</b> 8:00 a.m – 7:00 p.m	<b>CONTACTO:</b> 3142786837
<b>Medios de Entrega</b> <b>WhatsApp:</b> 3142786837	
<b>Actividad</b>  1. Después de leer la información suministrada, realizar un cuadro comparativo en el que mencione las diferencias entre la educación física antigua y la actual.  2. ¿Qué podríamos rescatar de la educación física a través de la historia en el tiempo?	

1. Después de leer la información suministrada, realizar un cuadro comparativo en el que mencione las diferencias entre la educación física antigua y la actual.

<b>EDUCACIÓN FÍSICA ANTIGUA</b>	<b>EDUCACIÓN FÍSICA ACTUAL</b>
Se basaba en supervivencia	Se basa en diversas manifestaciones
Se basaba en la guerra	Se basa en la expresión
Se combinada la física y la filosofía	Mantiene la combinación cuerpo alma
En la edad media desaparece la educación física con fines educativos	Se fundan escuelas especiales para la educación física
Se practicaba principalmente en campos militares	Se practica en gimnasios

2. ¿Qué podríamos rescatar de la educación física a través de la historia en el tiempo?

Se podría rescatar que durante casi toda la historia se ha usado la educación física no solo para fortalecer el cuerpo sino también para mantener a las personas saludables tanto físicas como mentalmente usando la educación física como medio para que las personas se ejerciten y fortalezcan muchas aptitudes.