

tags:: [#on/PKM](#) up:: [On the process of note-making](#) Links:

Cinco Metodos para Tomar Notas

Subrayados

- Se crean listas sobre el material
 - Las ideas principales estan en el nivel superior
 - Las ideas de soporte se vuelven anidadas
 - Eventualmente se produce una estructura jerarquica organizada del material
 - Es util para resúmenes de libros
 - Captura una imagen concisa del libro sin perder detalles importantes
 - Es el mas facil de usar en digital
 - Su problema yace en que es facil tomar notas sin pensar acerca del contenido del material

Metodo Cornell

Esta diseñado para reducir el tiempo que se debe invertir procesando las notas antes de poder estudiar de manera apropiada.

Se divide el papel en tres secciones:

1. Columna de apuntes
2. Columna de toma de notas
3. Columna de resumen

La columna de toma de notas contiene las notas que se toman en la clase. Generalmente, se hace usando subrayados.

Se usa la columna de apuntes para formular preguntas y escribir detalles importantes acerca de la columna de toma de notas. Justo despues de que la clase termina se usa la columna de resumen para anotar el resumen de la clase.

Así se procesan las notas mientras aún se está en la clase. Esto nos ayuda a ahorrar tiempo, ya que es más fácil crear una guía de estudio si ya se formularon preguntas, y se entienden mejor los conceptos luego de hacer un resumen.

Mapas Mentales

Es un excelente método para conectar ideas y visualizar la información, también se pueden usar dibujos y clasificación por colores, para ayudar a entender la información de forma clara.

Son buenos para sacar una imagen clara de todos los detalles acerca de un tema. Pero no son muy buenos para tomar notas en clase.

Método de Flujo

Está relacionado con la técnica de **aprendizaje holístico**, que consiste en aprender de la forma en que funciona nuestro cerebro, a través de una gran red de ideas e información interconectada, evitando la memorización.

El método de flujo es un pilar fundamental del aprendizaje holístico. Mientras que otros métodos se enfocan más en un sistema jerárquico, el método holístico busca representar nuestra imagen mental acerca del tema.

Esto hace más difícil escribir notas sin pensar y hace énfasis en **aprender**, haciendo más fácil aprender nuevas cosas al relacionarlas con información e ideas existentes.

Lo más esencial es:

- Conectar ideas y conceptos con flechas
- Escribir en nuestras propias palabras de forma deliberada
- Crear *backlinks*, conectar las ideas de vuelta a temas relacionados

Este es probablemente el método más difícil de perfeccionar y no funciona con cualquier tema. Depende de que las ideas estén bien conectadas, y en clases que contengan muchos detalles sería mejor usar un método jerárquico, como los subrayados.

Anotar en Diapositivas

Si se tiene suerte y el profesor es tan bueno como para pasar las diapositivas (comunmente de PowerPoint) de la clase, entonces anotar sobre ellas puede ser un metodo muy efectivo para tomar notas. Es muy sencillo tomar notas cuando ya se tiene disponible el 80% del material (en el mejor de los casos).

En caso de haber varias diapositivas se puede formar una especie de linea de tiempo, con notas ordenadas por cada diapositiva. Sin embargo, este metodo puede hacernos mas flojos al momento de representar ideas y resumir el contenido.

Notas Analogas vs Digitales

Segun un estudio del diario *Psychological Science*, los estudiantes que toman notas en digital escriben casi el doble de palabras que los que lo hacen en papel, y ademas, son mas propensos a copiar el texto palabra por palabra.

Esto es contraproducente, porque si el cerebro se enfoca mucho en la Sintaxis de las oraciones, se concentra menos en la Semantica que es muchísimo más importante para aprender. La conclusión es que si se toman notas en digital, hay que hacer un esfuerzo conciente en aprender el material comprendiendo las ideas principales, dejando de lado detalles innecesarios

