**第三章 领悟人生真谛 创造人生价值**

**学习重点:**

\*人的本质理论

\*世界观、人生观、价值观的概念及其相互关系

\*人生观的主要内容及其相互联系

\*正确认识人生矛盾、为人民服务的人生观以及三种错误的人生观

\*人生价值的概念、分类、标准、评价、实现条件以及如何创造

\*个人与他人和谐应坚持的原则、竞争与合作的关系

\*个人与社会的和谐

1. 人的本质理论

马克思运用辩证唯物主义和历史唯物主义的立场、观点和方法指出：“人的本质不是单个人所具有的抽象物，在其现实性上，它是一切社会关系的总和。”

社会关系：家庭关系、地缘关系、业缘关系、经济关系、政治关系、法律关系、道德关系等。这些社会关系的总和构成了人的本质。

二、世界观、人生观、价值观的概念及其相互关系

（一）概念：

\*世界观——作为人们对生活在其中的世界以及人与世界的关系的总体看法和根本观点。

\*人生观——人们在实践中形成的对于人生目的和意义的根本看法。

\*价值观——人们关于什么是价值、怎样评判价值、如何创造价值等问题的根本观点。

（二）三者的关系

1.世界观与人生观的关系

一方面，世界观决定人生观，人生观从属于世界观。建立在对世界发展客观规律正确认识的基础之上的世界观才能对人生意义有正确的理解。

另一方面，人生观又对世界观的巩固、发展和变化起着重要的作用。一个人如果受到拜金主义、享乐主义、极端个人主义等错误思想的侵蚀，没有正确的人生观，那么他（她）的世界观也往往随之变化。

2.人生观与价值观的关系。

人生观的主要内容包括人生目的、人生态度和人生价值。其中人生目的处于核心，决定了人生价值的标准。

价值观的主要内容既包括对人生价值的探讨，也包括对一般事物价值的探讨。所以，人生价值是人生观与价值观的交集，而对一般事物的价值探讨则不属于人生观的范畴。而人生观中人生目的、人生态度也不属于价值观的基本内容。

三、人生观的主要内容及其相互联系

* 1. 人生观的主要内容

1.人生目的：人对“人为什么活着”这一人生根本问题的认识和回答，是人在人生实践中关于自身行为的根本指向和人生追求。

2.人生态度：人们通过生活实践形成的对人生问题的一种稳定的心理倾向和基本意愿。

3.人生价值：人的生活实践对于社会和个人所具有的作用和意义。

* 1. 相互关系

1.人生目的决定人生道路、决定人生态度、决定人生价值。

2.人生态度、人生价值又影响着人生目的。

3.人生目的回答“为什么”的问题、人生态度回答“怎么样”的问题，两者都要以人生的价值特性和对于人生的价值评价为依据。人生价值在人生观体系中具有重要地位，它在深层次上影响、制约和指导人们的实践活动，为人们的人生目的和人生态度的选择提供依据。

四、正确认识人生矛盾、为人民服务的人生观以及三种错误的人生观

得失观、幸福观、生死观、为人民服务的人生观、拜金主义的人生观、享乐主义的人生观、极端个人主义的人生观。

五、人生价值的概念、分类、标准、评价、实现条件以及如何创造

（一）价值的概念

在哲学中，价值的一般本质在于，它是现实的人的需要与事物属性之间的一种关系。

某事物具有价值，就是该事物能满足人们的某种需要。

价值的基本属性：

（1）纯粹的事物本身无所谓价值

（2）一个事物是否有价值，取决于该事物能否满足主体的需要

（3）客体没有价值：无主体需要；无有用性

（二）价值观

价值观是人们关于什么是价值、怎样评判价值、如何创造价值等问题的根本观点。P70

表现为两方面内容：

1.价值取向、价值追求、价值目标

2.价值尺度和准则（有与无、大与小、荣与辱）

（三）人生价值

人生价值：人的生活实践对于社会和个人所具有的作用和意义。

分类：人生的自我价值与人生的社会价值

\*人生的自我价值——个体的人生活动对自己的生存和发展所具有的价值，主要表现为对自身物质和精神需要的满足程度。

\*人生的社会价值——个体的人生活动对社会、他人所具有的价值。

（四）人生的自我价值与人生的社会价值的关系

1.人生的自我价值与人生的社会价值，既相互区别，又密切联系、相互依存，共同构成人生价值的矛盾统一体。

2.一方面，人生的自我价值是**个体生存和发展**的必要条件，人生自我价值的实现是个体为社会创造更大价值的前提。

3.另一方面，人生的社会价值是**社会存在和发展**的必然要求，人生社会价值的实现是个体自我完善、全面发展的保障。

（五）人生价值的标准

1.人的社会性决定了人生的社会价值是人生价值的最基本内容。

一个人的生活具有什么样的价值，从根本上说是由社会所规定的，而社会对于一个人的价值评判，也主要是以他对社会所作的贡献为标准。

2.个体对社会和他人的生存和发展贡献越大，其人生的社会价值也就越大；反之，人生的社会价值就越小。

3.人生价值评价的根本尺度，是看一个人的人生活动是否符合社会发展的客观规律，是否通过实践促进了历史的进步。在我们今天所处的社会主义社会中，衡量人生价值的标准，最重要的就在于看一个人是否以自己的劳动和聪明才智为中国特色社会主义真诚奉献，为人民群众尽心尽力服务。

（六）人生价值的评价

\*坚持能力有大小与贡献须尽力相统一

\*坚持物质贡献与精神贡献相统一

\*坚持完善自身与贡献社会相统一

（七）人生价值实现的条件

\*实现人生价值要从社会客观条件出发

\*实现人生价值要从个体自身条件出发

\*不断增强实现人生价值的能力和本领

（八）在实践中创造有价值的人生

\*走与人民群众相结合的道路

\*走与社会实践相结合的道路

六、个人与他人和谐应坚持的原则、竞争与合作的关系

（一）促进个人与他人的和谐应坚持的原则

平等原则、诚信原则、宽容原则、互助原则

（二）竞争与合作的关系

1.竞争的积极意义在于，激发竞争主体的进取心，有助于竞争主体客观地评价自我、扬长避短、展现才华、不断提高，从而有助于推动社会的发展。

2.合作产生巨大的力量，有利于取长补短，共同进步。

3.竞争与合作的关系。

（1）从形式上看，两者是对立的；从本质上看，两者又是辩证统一的。

（2）竞争离不开合作，竞争的胜利源于竞争背后的通力合作；合作离不开竞争，没有

竞争的合作就缺乏活力。

（3）竞争促进合作的广度和深度，合作又增强竞争的实力，两者共同作用推动人类社

会的发展与进步。

七、促进个人与社会的和谐

\*正确认识个人需要与社会需要的统一关系

\*正确认识个人利益与社会利益的统一关系

\*正确认识享受个人权利与承担社会责任的统一关系