**第五章 遵守道德规范 锤炼高尚品格**

**学习重点:**

\*公共生活与私人生活的区别

\*社会公德、职业道德、家庭美德的概念、主要内容及其践行

\*如何遵守网络公德

\*树立正确的择业观及创业观、恋爱观与婚姻观

\*个人品德的概念、特点、作用及如何提高

1. 公共生活与私人生活

\*公共生活相对于私人生活而言，两者相互区别，互相联系

\*私人生活往往以家庭内部活动和个人活动为主要领域，具有一定的封闭性和隐秘性；

\*公共生活，因个人的行为必定与他人发生直接或间接的联系，从而具有开放性和透明性，对他人和社会的影响更为直接广泛。

二、社会公德、职业道德、家庭美德的概念、主要内容及其践行

（一）社会公德

1．社会公德，即公共生活中的道德规范，是指人们在社会交往和公共生活中应该遵守的行为准则，是维护公共利益、公共秩序、社会和谐稳定的起码的道德要求，涵盖人与人、人与社会、人与自然之间的关系。

2．社会公德的主要内容：

文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法

3．自觉遵守社会公德

（1）认真学习社会公德规范

（2）自觉培养社会公德意识

（3）努力提高践行社会公德的能力

（二）职业道德

1．职业道德：是指从事一定职业的人在职业生活中应当遵循的具有职业特征的道德要求和行为准则，涵盖了从业人员与服务对象、职业与职工、职业与职业之间的关系。

2．职业道德的主要内容：

爱岗敬业、诚实守信、办事公道、服务群众、奉献社会

3．自觉遵守职业道德

（1）学习职业道德规范

（2）提高职业道德意识

（3）提高践行职业道德的能力

（三）家庭美德

1．爱情道德

（1）爱情的定义：一对男女基于一定的社会基础和共同的生活理想，在各自内心形成的相互倾慕并渴望对方成为自己终身伴侣的一种强烈、纯真、专一的感情。

（2）恋爱道德的内容

尊重人格平等、自觉承担责任、文明相亲相爱

2．家庭美德

（1）家庭美德的定义：调解家庭内部成员以及与家庭生活密切相关的人际关系的行为规范，是每个人在家庭生活中应该遵循的行为尊则。

（2）家庭美德的内容

尊老爱幼、男女平等、夫妻和睦、勤俭持家、邻里团结

3．弘扬家庭美德

（1）认识家庭美德的重要性

（2）营造良好家风

（3）遵守婚姻家庭法律规范

三、遵守网络公德

（一）正确使用网络工具

（二）健康进行网络交往

（三）自觉避免沉迷网络

（四）养成网络自律精神

另外，大学生应自觉学习和遵守有关互联网的法律规定，坚守法律法规底线。

四、树立正确的择业观、创业观、恋爱观与婚姻观

（一）树立正确的择业观

树立崇高的职业理想；服从社会发展的需要；做好充分的择业准备

（二）树立正确的创业观

要有积极创业的思想准备；要有敢于创业的勇气；要提高创业的能力

（三）树立正确的恋爱观

1．避免在恋爱问题上把握和处置失当

不能误把友谊当爱情；

不能错置爱情的地位；

不能片面或功利化地对待恋爱；

不能只重过程不顾后果；

不能因失恋而迷失人生方向

2．应处理好这样几种关系：

一是恋爱与学习的关系；二是恋爱与关心集体的关系；三是恋爱与关爱他人和社会的关系

（四）树立正确的婚姻观

谨慎对待结婚成家；担当责任和履行义务；正确处理家庭关系

五、个人品德的概念、特点、作用及如何提高

（一）个人品德的概念

通过社会道德教育和个人自觉的道德修养所形成的稳定的心理状态的行为习惯。

（二）个人品德的特点

实践性；综合性；稳定性

（三）个人品德的作用

1.对道德和法律作用的发挥具有重要的推动作用。

2.是个人实现自我完善的内在根据。

3是经济社会发展进程中重要的主体精神力量。

（四）加强个人道德修养、追求崇高道德境界

1．提高个人道德修养的自觉性、采取有效的道德修养方法、积极参加社会实践。

2．自觉远离低级趣味，抵制歪风邪气；脚踏实地，敢于担当；持之以恒，善始善终。