

## Introducción

El ejercicio es algo que la gente hace todos los días consciente o inconscientemente, pero con el problema de la pandemia, el ejercicio de la gente que lo hacía de manera inconsciente se ha detenido, y el de la gente que lo hacía conscientemente se ha visto limitado por el cierre de establecimientos o por el poco cupo que dichos establecimientos tienen durante el día. Por lo que ahora la gente hace ejercicio de manera consciente y lo primero que se les ocurre es salir a caminar o a correr, el problema es que algunas personas no logran establecer o ver sus metas diarias, por lo que salen cada vez menos. Entonces mi propuesta de proyecto es una **aplicación que cuente los pasos hechos por el usuario**, para que este pueda ver la cantidad de pasos que hace durante el ejercicio y establecer su meta personal de pasos diarios.

## Descripción General

La aplicación contadora de pasos, es una aplicación que le ayudará al usuario a plantear metas, en el ejercicio de caminar, para así motivarlo.

La aplicación mostrará la cantidad de pasos diarios hechos por el usuario, las calorías quemadas, y el tiempo que caminó durante el día. Todo esto con la ayuda del sensor integrado del celular del usuario. La aplicación también mostrará una gráfica donde se mostrará el progreso del usuario semanalmente.