

CampusFit – Plataforma de Gestión de Actividad Física Universitaria

Estás desarrollando la base de datos para **CampusFit**, una plataforma que promueve la actividad física y el bienestar en una universidad. Los usuarios pueden registrarse como **deportistas** o como **entrenadores**, participar en actividades deportivas, dejar valoraciones y registrar sus hábitos saludables.

1. Usuarios

Los usuarios pueden ser estudiantes o personal universitario. Cada usuario debe tener:

- Un nombre completo (tipo compuesto).
- email:
 - Debe tener email con letras, números, guiones, guiones bajos y puntos.
 - El email no puede empezar ni terminar por punto.
 - Debe tener un @ seguido de un dominio.
 - El dominio puede tener subdominios (como correo.alumno.universidad.es).
 - La extensión final debe tener entre 2 y 6 letras.
- Un username con estas condiciones:
 - Empieza por letra.
 - Puede incluir letras, números y guiones bajos.
 - No puede terminar en guión bajo.
 - Longitud entre 5 y 20 caracteres.
 - Debe ser único.
- Fecha de nacimiento.
- Array de intereses deportivos , por ejemplo: ['yoga', 'running', 'calistenia'].
- Fecha de registro

2. Tipos de usuario.

- Tabla deportista, con:
 - Nivel de condición física (ENUM: 'bajo', 'medio', 'alto').
 - Array de hábitos saludables → ej: ['hidratarse', 'dormir bien'].
- Tabla entrenador, con:
 - Área de especialidad.
 - Certificado válido (booleano) .

3. Actividades

Cada actividad está creada por un entrenador. Los usuarios pueden inscribirse.

- id
- nombre
- tipo_deporte (ENUM: 'cardio', 'fuerza', 'flexibilidad', 'mixto')
- entrenador_id (usuario id)
- duracion_minutos (Entre 15 y 180)
- fecha

4. Inscripciones

Tabla inscripción con:

- id
- Usuario inscrito
- Actividad
- Fecha de inscripción
- Confirmada

5. Valoraciones

Usuarios pueden valorar actividades:

- id
- Usuario
- Actividad
- Puntuación (1-5)
- Comentario
- Fecha

6. Inserciones

Realizar 3 inserciones por tabla.

7. Consultas

Realizar una consulta filtrando usuarios únicamente por el nombre (sin apellidos).

Realizar una consulta que muestre el nombre de los usuarios inscritos en una actividad en concreto.