

Desarrollo de API REST

Docente: Ing. Gerardo Pineda Zapata



Actividad Blanda 1 – Reporte de exposicion

Alumno:

David De Jesus Perez Compean – 21100266

Fecha: 10 de febrero de 2025



INDICE

Contenido:

La importancia de las habilidades blandas en el mundo actual.....	3
Habilidades blandas esenciales	4
1. Comunicación efectiva	4
2. Trabajo en equipo	4
♦ Ejemplo en la vida real:	5
3. Resolución de problemas	5
♦ Ejemplo en la vida real:	5
4. Inteligencia emocional	5
♦ Ejemplo en la vida real:	6
5. Adaptabilidad.....	6
♦ Ejemplo en la vida real:	6
6. Liderazgo	6
♦ Ejemplo en la vida real:	7
7. Pensamiento crítico.....	7
♦ Ejemplo en la vida real:	7
Conclusión	7

La importancia de las habilidades blandas en el mundo actual

Hoy en día, ser bueno en lo que haces no es suficiente. Puedes ser un excelente programador, un médico brillante o un contador con gran precisión, pero si no sabes comunicarte, trabajar en equipo o adaptarte a los cambios, te será difícil avanzar en tu carrera. Las empresas y organizaciones buscan cada vez más profesionales que, además de tener conocimientos técnicos, cuenten con habilidades blandas, esas competencias que nos permiten relacionarnos mejor, resolver problemas y afrontar desafíos de manera efectiva.

Las habilidades blandas no solo son clave en el ámbito profesional, sino también en nuestra vida personal. Son las que nos ayudan a gestionar conflictos, expresar nuestras ideas con claridad y crear conexiones con las personas que nos rodean. En un mundo en constante cambio, donde la tecnología avanza a pasos agigantados y los métodos de trabajo evolucionan, ser adaptable y tener una mentalidad abierta puede marcar la diferencia entre el éxito y la frustración.

A continuación, te cuento cuáles considero que son las habilidades blandas más indispensables y por qué son tan importantes.

Habilidades blandas esenciales

1. Comunicación efectiva

Saber comunicarse bien va mucho más allá de hablar bonito o escribir sin errores. La comunicación efectiva implica expresar nuestras ideas con claridad, adaptar nuestro mensaje según el contexto y la audiencia, y, sobre todo, saber escuchar. En cualquier trabajo, la mala comunicación puede generar malentendidos, retrasos y conflictos. Por eso, aprender a comunicarnos correctamente nos ayuda a mejorar nuestras relaciones laborales y personales.

◆ **Ejemplo en la vida real:** Imagina que trabajas en un equipo de diseño y tienes una gran idea para mejorar un proyecto. Si no sabes explicarla con claridad, es probable que tus compañeros no la entiendan o no la valoren. En cambio, si la presentas de manera estructurada y con argumentos sólidos, será más fácil que tu idea sea aceptada.

2. Trabajo en equipo

Casi ningún trabajo se hace de manera aislada. Saber colaborar con otros, escuchar diferentes puntos de vista y aportar lo mejor de nosotros es clave para el éxito de cualquier equipo. En muchas empresas, la capacidad de trabajar bien con otros es más valiosa que el conocimiento técnico.

◇ **Ejemplo en la vida real:** Un equipo de marketing tiene diseñadores, redactores, analistas de datos y estrategias. Si cada uno trabaja por su cuenta sin coordinarse, la campaña no será efectiva. Pero si se comunican bien, trabajan juntos y combinan sus talentos, lograrán mejores resultados.

3. Resolución de problemas

Los problemas son inevitables en cualquier trabajo, pero lo que marca la diferencia es cómo los enfrentamos. Las personas con esta habilidad saben analizar situaciones, identificar soluciones y tomar decisiones acertadas sin dejarse llevar por el pánico o la frustración.

◇ **Ejemplo en la vida real:** Un cliente de una tienda online recibe un producto defectuoso y está muy molesto. En lugar de reaccionar mal, un empleado con habilidades para resolver problemas le ofrece una solución rápida, como un reembolso o un cambio de producto. Esto no solo resuelve la situación, sino que deja una buena impresión en el cliente.

4. Inteligencia emocional

Saber manejar nuestras emociones y entender las de los demás es fundamental para cualquier ámbito de la vida.

Las personas con inteligencia emocional pueden controlar el estrés, evitar conflictos innecesarios y mantener relaciones saludables con sus compañeros y clientes.

◇ **Ejemplo en la vida real:** Un líder que sabe manejar sus emociones no se deja llevar por la ira si algo sale mal. En lugar de gritar o culpar a su equipo, analiza la situación con calma y busca soluciones. Esto genera un ambiente de trabajo más positivo y productivo.

5. Adaptabilidad

El mundo cambia constantemente, y las personas que pueden ajustarse a nuevos entornos, tecnologías y formas de trabajo tienen una gran ventaja. Ser adaptable significa estar abierto a aprender cosas nuevas y no resistirse al cambio.

◇ **Ejemplo en la vida real:** Un contador que antes solo usaba métodos tradicionales debe aprender a utilizar nuevas herramientas digitales. Si se adapta rápidamente y aprende a usarlas, seguirá siendo valioso en su trabajo. Si se niega al cambio, podría quedarse atrás.

6. Liderazgo

El liderazgo no solo es para quienes ocupan puestos de gerencia o dirección. Un buen líder inspira a los demás,

toma decisiones acertadas y ayuda a su equipo a crecer. No se trata de dar órdenes, sino de guiar y motivar.

◇ **Ejemplo en la vida real:** Un empleado con habilidades de liderazgo puede tomar la iniciativa en un proyecto, motivar a sus compañeros y ayudar a que todo salga bien, incluso sin ser el jefe del equipo.

7. Pensamiento crítico

En un mundo lleno de información (y desinformación), saber analizar datos, cuestionar lo que se nos dice y tomar decisiones bien fundamentadas es esencial.

◇ **Ejemplo en la vida real:** Un periodista que recibe una noticia impactante no la publica de inmediato. Antes, investiga fuentes, verifica los datos y se asegura de que la información sea confiable.

Conclusión

Las habilidades blandas son tan importantes como el conocimiento técnico, si no más. No importa en qué industria trabajes, saber comunicarte, trabajar en equipo, resolver problemas y adaptarte a los cambios te hará destacar y te abrirá muchas puertas. Además, estas habilidades no solo te ayudarán en el ámbito laboral, sino también en tu vida personal.