

MUDr. Martan Josef
Matice školské 1786/17
370 01 České Budějovice

Propouštěcí zpráva KD

Pacient:	Jan NOVÁČEK	Pojišťovna:	111
Rodné číslo:	860314/1393	Příjem:	25.1.2021 08:18 KD.KDIA
Narozen:	14.3.1986	Propuštění:	28.1.2021 09:16 KD.KDIA
Bydliště:	L. M. Pařízka 494/10, 370 01 České Budějovice 7,		

Důvod hospitalizace

Ke kompenzaci diabetu, reedukaci a revizi inzulínové léčby.

Diagnózy

Diabetes mellitus 1. typu bez komplikací	E10.9
Smíšená hyperlipidemie	E78.2
Nikotinismus	
Inkompletní blok pravého Tawarova raménka	

Průběh hospitalizace

34letý pacient s diabetes mellitus 1. typu s neuspokojivou kompenzací byl přijat ke kompenzaci, reedukaci a přenastavení inzulínové léčby. Na datech z Freestyle Libre průměrná glykémie 13; time in target 15%, nad 85%. Aktuální glykovaný hemoglobin 80mmol/mol. Vstupní psychická dekompenzace ustoupila po nasazení anxiolytik. Následně proběhl pohovor s klinickým psychologem. Pacient v minulosti prodělal dvě těžké hypoglykémie a strach z hypoglykémie nyní představuje zásadní bariéru dobré kompenzace diabetu. Je vhodná podpůrná psychoterapeutická péče v místě bydliště. Novorapid a Lantus vyměněny za Lyumjev a Tresibu. proběhla reedukace stran počítání sacharidů a korekcí dávek inzulínu dle glykémie. Po dosažení uspokojivých glykemických profilů propuštěn do ambulantní péče.

Doporučená terapie

Ezetrol tbl 10 mg p.o. 0-0-1, Lexaurin 1,5 mg tbl p.o. max. 1tbl 2xd při akutní, Lyumjev s.c. 8-9 j s.c. k hlavním jídlům, Tresiba s.c. 34 j ve 22:00

Doporučení

- dieta diabetická 250-300g sacharidů, selfmonitoring systéme Freestyle Libre >10x denně
- pravidelná kontrola v diabetologické ambulanci jak zavedeno, další kontrola 10.3.2021 ve 14:00, ráno do 7:30 proběhnou odběry.
- vhodná podpůrná psychoterapeutická péče v místě bydliště
- při zhoršení celkového stavu kontaktovat CD IKEM tel:261363251

MUDr. Jiří Veleba
ošetřující lékař

MUDr. Radomíra Kožnarová, CSc
vedoucí lékař
lůžkové oddělení KD

MUDr. Martan Josef
Matice školské 1786/17
370 01 České Budějovice

Propouštěcí zpráva KD - příloha

Pacient: **Jan NOVÁČEK**
Rodné číslo: **860314/1393**
Narozen: **14.3.1986**

Pojišťovna: **111**
Příjem: **25.1.2021 08:18 KD.KDIA**
Propuštění: **28.1.2021 09:16 KD.KDIA**

Z anamnézy

RA: babička DM, od 76 let věku (příznakem bylo hubnutí), rovnou IIR, dedeček 3x IM, rodiče se s ničím neléčí, sestra též zdráva

PSA: kancelářská práce - t.č. home-office, aktivně sportuje, trénuje 3x týdně fotbal jinak i tenis, badminton, squash, běh, hokej - když je možnost

OA:

- sezonní astma bronchiale v dětství, t.č. inhalace d.p. (2x ročně)

DM1 od 2005/11, (klasické příznaky polydipsie, polyurie, hunutí) od počátku na inzulinu, zpočátku 2x bezvědomí, po výměně Levemiru za Lantus se již neopakovalo. Hypoglykemie poznává dobře při 4 mmol/l (necítí se, třes, hlad, nepotí se). Těžká hypoglykemie 2x v začátcích, od té doby nebyly. Sledován v diabetologické ambulanci prim. Kožnarové, oční kontroly v Č. Budějovicích každých 6 měsíců, naposledy 12/20 - dle pacienta v normě. Absolvoval edukační kurz i hospitalizaci na KD (2016). Freestyle Libre používá od 2018, pumpu zkoušel, ale nevyhovovala mu.

Operace: zuby moudrosti.

Abusus: krabička elektronických cigaret na 3 dni, alkohol: 2-3 sklenice vína denně

Alergie: neguje.

Nynější onemocnění

34-letý pacient s DM1 na IIT a Freestyle Libre, kompenzace dlouhodobě neuspokojivá (HbA1C 70-75 mmol/mol) přijat k úpravě léčby a reedukaci pro zhoršení profilů a progresi HbA1C na 81. koncem prosince překonal COVID (minim. příznaky - přechodná ztráta čuchu, úmava), následně přetrvává mírné nechutenství - snížil dávku večerního Novorapidu, zhubnul cca 5 kg. Dlouhodobě má obavy z hypoglykemií, v poslední době zároveň obava z vyšších hodnot a příliš rychlých vzestupů či poklesů glykémie, byl už na jednom sezení s psychologem. Od poslední kontroly bez hypoglykemií.

S: bez bolestí, dušnosti, kašle, palpitací, s trávením, stolicí, močením potíže nemá, DK neotékají, bez defektů.

Medikace při příjmu

Ezetrol tbl 10 mg p.o. 0-0-1, Novorapid Penfill inj 100 ut/ml s.c. 8-9 j 3x denně k jídlům dle glykémie, korekční bolusy, Lantus s.c. 34j ve 24:00

Objektivně při příjmu

Při vědomí, orientovaný, klidný, spolupracuje, kůže čistá, bez ikteru, bez cyanózy, eupnoický, přiměřené výživy a hydratace. Hlava: normocephalická, poklepy nebolestivé, výstupy n.v palpačně nebol., facialis inervuje správně, skléry bílé, zornice izokorické, spojivky růžové, jazyk plazí ve střední čáře, vlhký, bez povlaku, hrdlo klidné, uši a nos bez výtoku. Chrup sanován. Krk: šíje volná, pulzace karotid hmatná, souměrná, bez šelestu, krční žíly s náplní přiměřenou, uzliny a štítná žláza nehmatné. Hrudník: souměrný, poklep plic plný, jasný, dýchání sklípkové, čisté, akce srdeční pravidelná, klidná, 2 ozvy dobře ohraničené. Břicho: v úrovni hrudníku, dýchá volně, poklep diferencovaně bubínkový, měkké, dobře prohmatné, nebolestivé, perist. +, aperiton., bez patol. rezistence, játra nepřesahují oblouk žeberní, slezina nenaráží, tapott. oboustranně negativní. DK: bez otoků, bez známek zánětu, bez varixů, aa. femorales hmatné, bez šelestů, pulzace v periférii hmatné.

Aktuální hmotnost 99.7 kg, výška 194 cm, BMI 26.5, BSA 2.32 m², TK 140/80 mmHg, akce srdeční 82 min⁻¹ pravidelná.

Z laboratorních výsledků

Biochemie P/S

26.1.2021: Na 137.4 mmol/l; K 4.24 mmol/l; Cl 105.3 mmol/l; Ca 2.39 mmol/l; P 1.23 mmol/l; Mg 0.79 mmol/l; CRP 4.3 mg/l; bil_tot 14.2 μmol/l; AST 0.37 μkat/l; ALT 0.50 μkat/l; ALP 1.58 μkat/l; GGT 0.32 μkat/l; urea 2.3 mmol/l; kreatinin 75.7 μmol/l; chol_tot 4.4 mmol/l; HDL_chol 1.17 mmol/l; non HDL cholesterol (výpočet) 3.2 mmol/l; LDL chol 2.6 mmol/l; TAG 1.35 mmol/l; HbA1c 80.0 mmol/mol

Biochemie U

26.1.2021: pH 5.5 -; spec. hmot. 1.016 kg/dm³; glukóza negativní; bílk negativní; bil negativní; urobil normal; ketony negativní; nitrity negativní; krev +-; leuko chem 2+; ery sed 8 /μL; leuko sed 200 /μL; leuko chem ojediněle; epitelie dlaždicovitě 2 /μL; epitelie přechodné 0 /μL; epitelie renální normální nález; válce hyalinní 0 /μL; válce patologické 0 /μL; kvas normální nález; krystaly 0 arb.j.; hlenová vlákna ojediněle; bakterie četné; Kreatinin ranní 17.88 mmol/l; MAU/KREA 0.4 g/mol; Albumin ranní 7.7 mg/l

Krevní obraz

26.1.2021: leuko $4.8 \cdot 10^9/l$; neutro $2.670 \cdot 10^9/l$; lymfo $1.480 \cdot 10^9/l$; mono $0.480 \cdot 10^9/l$; eosino $0.170 \cdot 10^9/l$; baso $0.040 \cdot 10^9/l$; ery $4.72 \cdot 10^{12}/l$; Hb 141 g/l; Hkt 0.403 l/l; MCV 85.4 fl; MCH 29.9 pg; MCHC 350 g/l; RDW 11.4 %; NRBC $0.00 \cdot 10^9/l$; trombo $286 \cdot 10^9/l$; objem thr 9.2 fl; trombo hkt 2.60 ml/l; Anizocyt.Thr. SD 9.8 fl; Trombocyty > 12fl 18.10 %; Neutrofily % 55.2 %; Lymfocyty % 30.6 %; Monocyty % 9.9 %; Eozinofily % 3.5 %; Bazofily % 0.8 %; Granulocyty nezralé $0.01 \cdot 10^9/l$; Granulocyty nezralé % 0.2 %

Imunologie

26.1.2021: CRP 4.3 mg/l

Endokrinologie

26.1.2021: TSH 1.07 mIU/l

Diabetologie

26.1.2021: HbA1c 80.0 mmol/mol; Albumin ranní 7.7 mg/l; Kreatinin ranní 17.88 mmol/l; MAU ranní/KREA 0.4 g/mol

Hepatologie

26.1.2021: Bilirubin celkový $14.2 \mu\text{mol}/l$; AST $0.37 \mu\text{kat}/l$; ALT $0.50 \mu\text{kat}/l$; ALP $1.58 \mu\text{kat}/l$; GGT $0.32 \mu\text{kat}/l$

Renální funkce

26.1.2021: MDRD1P 1.70 ml/s/1,73 m²; eGFR(CKD-EPI) 1.88 ml/s/1,73 m²; MAU ranní/KREA 0.4 g/mol

Z vyšetření

EKG při příjmu 25.1.2021

SR, frek. 78/min, el. osa horizont. typ, přehcod. zóna V 4-5, PR 0,15s, QRS 0,11s, QT/QTc 0,4/0,45sBPTR, St segment bez denivelizace, vlna T bez patologie.

MUDr. Jiří Veleba
ošetřující lékař

MUDr. Radomíra Kožnarová, CSc
vedoucí lékař
lůžkové oddělení KD