

Prot. n° 1760

Cagliari, 08/03/2013

Famiglie della Scuola

Oggetto: A scuola di Frutta – Workshop per le famiglie

S'informano le famiglie degli alunni della scuola primaria che, nell'ambito del progetto *"Frutta nelle scuole"*, il nostro istituto è stato selezionato, per il workshop *"A scuola di frutta"*, format di educazione alimentare proposta sottoforma di seminario aperto alle famiglie (genitori e figli) e agli insegnanti, condotto da un esperto di alimentazione (dietista qualificato).

Tale iniziativa è patrocinata dall'azienda *Apofruit Italia*, la quale si occuperà di fornire la materia prima e selezionare gli esperti di alimentazione.

Il workshop *"A scuola di Frutta"* consiste in un'attività che, in ogni sua fase, prevede la partecipazione attiva e il coinvolgimento contemporaneo di bambini e genitori.

Il seminario è destinato a un massimo di 40 persone tra genitori e alunni. Il gruppo di lavoro sarà condotto da un dietista referente sul territorio e sarà supervisionato da due docenti referenti. Questi ultimi avranno il compito di affiancare il dietista e collaborare alla gestione delle attività (distribuire ingredienti e materiali ai gruppi di lavoro e gestire due gruppi ciascuno), al fine di agevolare un corretto svolgimento dell'incontro.

L'incontro si articolerà nelle seguenti fasi:

1. Suddivisione dei partecipanti in 5 gruppi misti (bambini e genitori).
2. Lezione interattiva con prove pratiche di visualizzazione del contenuto nutrizionale della frutta in rapporto anche ad altre merende.
3. I gruppi dovranno ideare e realizzare una semplice presentazione o una ricetta veloce e riproducibile nella quotidianità, utilizzando la frutta in abbinamento ad altri alimenti messi a disposizione. Gli insegnanti collaboratori avranno il compito di distribuire ingredienti e materiali ai gruppi di lavoro e di gestire due gruppi ciascuno; uno sarà a carico del dietista.
4. Presentazione delle ricette realizzate, degustazione individuale e valutazione.
5. Consegna, compilazione e raccolta questionari.

In occasione dell'incontro d'interclasse del 21 c.m., ciascun rappresentante dei genitori provvederà all'estrazione di due alunni-genitori della classe rappresentata, al fine di dare l'opportunità a tutte le classi coinvolte nel progetto, di prendere parte al workshop.

Il workshop si svolgerà il giorno 17 aprile dalle ore 17.00 alle ore 19.30 presso i locali della mensa.

Cagliari, 08 marzo 2013

Il Direttore
Don Pietro Paolo Piras

Visitatoria Salesiana "Madonna di Bonaria" – Infanzia Lieta

Centro Integrato alla Scuola dell'Infanzia - Scuola dell'Infanzia - Scuola Primaria "Infanzia Lieta"

sede legale: via sant'Ignazio da Laconi, 60 - 09123 Cagliari

via Enrico Lai, 20 - 09128 Cagliari - ☎ 070.488201 - 📠 070.488201

segreteria.infanzia@cagliari-donbosco.it - www.cagliari-donbosco.it

partita IVA: 02023240928 - codice fiscale: 92025220929 - codice IBAN: IT93 F033 5901 6001 0000 0005 739