



Esercizi  
spirituali  
Solanas, 7-9 aprile 2006

Carissimo/a,

sono contento che abbia accettato l'invito a vivere durante il fine settimana l'esperienza degli esercizi spirituali. Un'occasione unica, come già ti avevo detto, per staccare tre giorni dalle solite cose e mettersi a confronto con se stessi e con il Signore.

Ti ricordo alcune cose necessarie **per vivere in pienezza** questi tre giorni:

- disponibilità all'ascolto e al silenzio personale nei momenti indicati;
- desiderio ed impegno nel far bene ciò che "l'allenatore" suggerirà;
- rispetto degli orari della levata e del silenzio nelle camere;

Gli esercizi spirituali sono impostati come ti avevo indicato nel volantino d'iscrizione. Molto tempo è dedicato alla riflessione guidata e a quella personale in silenzio. **Ci vorrà un po' di impegno** perché non siamo molto abituati! È un allenamento...

**Inizia a pregare fin d'ora lo Spirito Santo** perché ti guidi a far bene e ad incontrare il Signore Gesù attraverso la sua Parola e i sacramenti.

**Ti ricordo di portare con te:** Bibbia, (edizione integrale, traduzione della CEI), quaderno ad anelli, fogli con i buchi per scrivere e prendere appunti, penne e matita, lenzuola (o sacco a pelo + federa) e asciugamani, occorrente per la pulizia personale.

**Ti invito anche a non portare con te:** roba da mangiare (ne avremo in abbondanza), stereo, walkman, i-pod, lettori cd o mp3 ed altri strumenti che potrebbero non aiutarti nell'impegno. **L'uso dei cellulari** sarà limitato ad alcuni momenti.

La **partenza** è fissata per le 08,15 di venerdì e il rientro per le 18,30 di domenica.

Insomma, carissimo/a, molto, anzi, **tutto è affidato alla tua responsabilità personale.** Hai scelto in modo consapevole questa esperienza, vivila al meglio e non ne resterai deluso!

In attesa di incontrarti, ti saluto.

Michelangelo sdb



Esercizi  
spirituali  
Solanas, 7-9 aprile 2006

Carissimo/a,

sono contento che abbia accettato l'invito a vivere durante il fine settimana l'esperienza degli esercizi spirituali. Un'occasione unica, come già ti avevo detto, per staccare tre giorni dalle solite cose e mettersi a confronto con se stessi e con il Signore.

Ti ricordo alcune cose necessarie **per vivere in pienezza** questi tre giorni:

- disponibilità all'ascolto e al silenzio personale nei momenti indicati;
- desiderio ed impegno nel far bene ciò che "l'allenatore" suggerirà;
- rispetto degli orari della levata e del silenzio nelle camere;

Gli esercizi spirituali sono impostati come ti avevo indicato nel volantino d'iscrizione. Molto tempo è dedicato alla riflessione guidata e a quella personale in silenzio. **Ci vorrà un po' di impegno** perché non siamo molto abituati! È un allenamento...

**Inizia a pregare fin d'ora lo Spirito Santo** perché ti guidi a far bene e ad incontrare il Signore Gesù attraverso la sua Parola e i sacramenti.

**Ti ricordo di portare con te:** Bibbia, (edizione integrale, traduzione della CEI), quaderno ad anelli, fogli con i buchi per scrivere e prendere appunti, penne e matita, lenzuola (o sacco a pelo + federa) e asciugamani, occorrente per la pulizia personale.

**Ti invito anche a non portare con te:** roba da mangiare (ne avremo in abbondanza), stereo, walkman, i-pod, lettori cd o mp3 ed altri strumenti che potrebbero non aiutarti nell'impegno. **L'uso dei cellulari** sarà limitato ad alcuni momenti.

La **partenza** è fissata per le 08,15 di venerdì e il rientro per le 18,30 di domenica.

Insomma, carissimo/a, molto, anzi, **tutto è affidato alla tua responsabilità personale.** Hai scelto in modo consapevole questa esperienza, vivila al meglio e non ne resterai deluso!

In attesa di incontrarti, ti saluto.

Michelangelo sdb