

## NOTE TECNICHE

### CHI?

ragazzi e ragazze del triennio

### QUANDO?

partenza: ven 7 aprile '06 h. 08,00

rientro: dom 9 aprile '06 h. 18,30

### QUANTO?

30 €

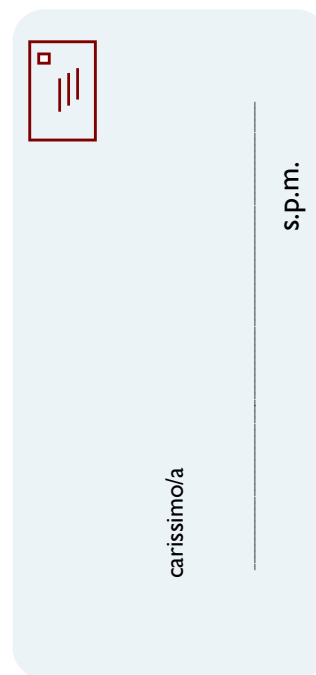
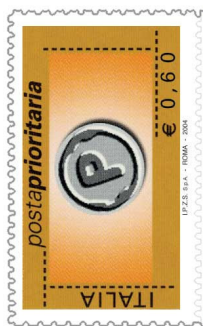
comprensivi di vitto, alloggio e viaggio

### COSA PORTARE?

Bibbia (edizione integrale,  
traduzione della CEI),  
quaderno ad anelli, penna e matita,  
lenzuola e asciugamani,  
occorrente per la pulizia personale.

### TAGLIANDO

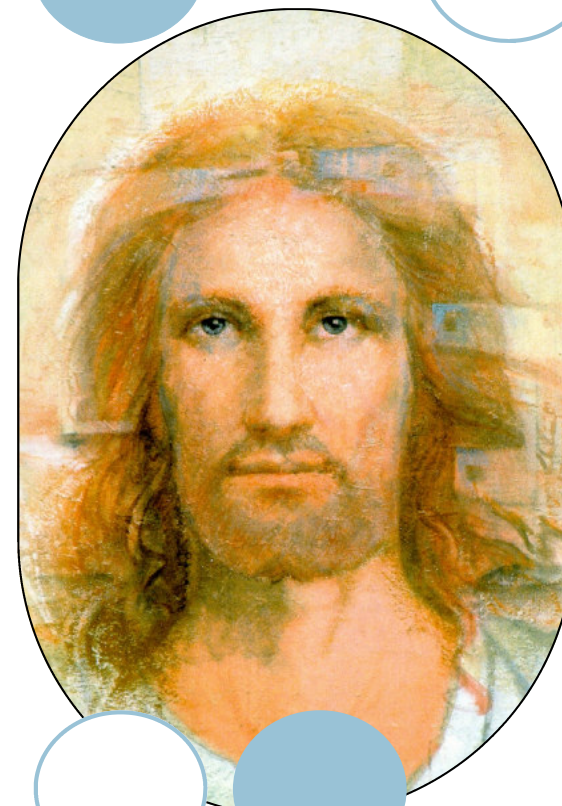
da consegnare entro il 21 marzo '06  
a don Gianni o a don Claudio



Istituto salesiano Don Bosco  
via sant'ignazio da Laconi, 64  
09123 Cagliari  
[www.cagliari-donbosco.it](http://www.cagliari-donbosco.it)



## Esercizi spirituali Quaresima 2006



**Solanas** , 7-9 aprile 2006

ci guiderà nella riflessione Michelangelo sdb

# Rinascere...

Rinascere? Chissà cosa sarà... Null'altro che quello che ti proponiamo. Quante volte abbiamo desiderato tornare indietro sulle nostre scelte, quante volte abbiamo pensato di cambiare vita, quante volte desideriamo davvero migliorare, crescere, cambiare...

Ciò che ti proponiamo vorrebbero essere tre giornate di veri e propri **esercizi spirituali**. Esercizi dello spirito, cioè di tutto te stesso, senza nulla mettere da parte. Tre giorni intensi che ti vengono offerti e che tu deciderai di riservare alla tua crescita, alla tua rinascita...

Hai nelle pagine seguenti l'impostazione delle giornate. Come vedi molto del tempo è riservato alla riflessione e alla preghiera. Tanto spazio lo occupa il silenzio.

**La tua scelta di partecipare sarà seria e responsabile**, desiderosa di far bene ciò che ti verrà proposto, disponibile a ciò che ti verrà chiesto... Sono degli esercizi, o no? Stai entrando in una **"tre giorni" di allenamento...** e l'allenamento costa un po' di fatica, specie se si è "fuori allenamento"... nulla di cui spaventarsi!

È un tempo particolare che ti viene proposto ed offerto. Un'occasione bella, forse rara, per concederti tre giorni di "stacco"; **tre giorni di confronto con te stesso, con la Parola di Dio, con il Signore**; tre giorni per iniziare, continuare o approfondire il tuo rapporto con Gesù.

Ti assicuriamo che, se vissuti in pienezza, porteranno aria nuova nella tua vita. Questo è ciò che ti auguriamo e ciò per cui fin d'ora preghiamo il Signore.

Ci stai? Ti aspettiamo!

Michelangelo, sdb  
don Gianni Argiolas e don Claudio Tuveri

## ORARIO DELLE GIORNATE

ven 7 aprile '06

<b>ORE 08.00</b>	Partenza da v.le fra' Ignazio con il pullman
<b>ORE 09.00</b>	Arrivo e sistemazione
<b>ORE 10.00</b>	Presentazione dell'esperienza Avvio degli esercizi - Lavoro in gruppo
<b>ORE 11.30</b>	Prima riflessione - condividiamo insieme
<b>ORE 13.00</b>	Pranzo
<b>ORE 16.00</b>	Seconda riflessione
<b>ORE 17.00</b>	Silenzio di riflessione personale
<b>ORE 18.30</b>	Via Crucis fino alla scogliera
<b>ORE 20.00</b>	Cena
<b>ORE 22.00</b>	Preghiera conclusiva - pensiero di buonanotte Silenzio e a nanna

sab 8 aprile '06

<b>ORE 07.30</b>	Sveglia
<b>ORE 08.00</b>	Preghiera del mattino
<b>ORE 08.30</b>	Colazione
<b>ORE 09.15</b>	Prima riflessione
<b>ORE 10.00</b>	Silenzio di riflessione personale
<b>ORE 12.00</b>	Condivisione in gruppo
<b>ORE 13.00</b>	Pranzo e momento libero
<b>ORE 16.00</b>	Seconda riflessione
<b>ORE 17.00</b>	Silenzio di riflessione personale
<b>ORE 19.30</b>	Preghiera della sera
<b>ORE 20.00</b>	Cena
<b>ORE 22.00</b>	Adorazione eucaristica
<b>ORE 22.30</b>	Silenzio e a nanna

dom 9 aprile '06

<b>ORE 07.30</b>	Sveglia
<b>ORE 08.00</b>	Preghiera del mattino
<b>ORE 08.30</b>	Colazione
<b>ORE 09.15</b>	Prima riflessione
<b>ORE 10.00</b>	Silenzio di riflessione personale
<b>ORE 11.00</b>	Preparazione e Santa Messa
<b>ORE 13.00</b>	Pranzo e momento libero (bagagli)
<b>ORE 15.00</b>	Riflessione conclusiva
<b>ORE 15.30</b>	Silenzio di riflessione personale
<b>ORE 16.30</b>	Conclusione degli esercizi
<b>ORE 17.00</b>	Partenza
<b>ORE 18.30</b>	Arrivo a Cagliari - v.le fra' Ignazio

## TAGLIANDO DI ADESIONE

da consegnare entro il 21 marzo '06  
a don Gianni o a don Claudio

Io, genitore di \_\_\_\_\_  
Nome Cognome Classe

autorizzo mio/a figlio/a a partecipare alle giornate di ritiro spirituale che si terranno a Solanas da venerdì 7 a domenica 9 aprile 2006.

In fede.

\_\_\_\_\_ firma di un genitore o di chi ne fa le veci