**7. NEI MOMENTI DI DEPRESSIONE**

Pietà di me, Signore, sono sfinito...  
Trema tutta l'anima mia.  
Ma tu, Signore, fino a quando?...  
Sono stremato dai miei lamenti,  
ogni notte inondo di pianto il mio giaciglio,  
bagno di lacrime il mio letto.  
SALMO 6

Volgiti a me e abbi pietà,  
perché sono povero e solo.  
Allarga il mio cuore angosciato,  
liberami dagli affanni.  
Vedi la mia povertà e la mia fatica  
e perdona tutti i miei peccati.  
SALMO 25

Abbi pietà di me, Signore, sono nell'affanno;  
per il pianto si consumano i miei occhi,  
la mia gola e le mie viscere.  
Si logora nel dolore la mia vita, i miei anni passano nel gemito;  
inaridisce per la pena il mio vigore...  
Chi mi vede per strada mi sfugge...  
Ma io confido in te, Signore;  
dico: «Tu sei il mio Dio...»  
sul tuo servo fa' splendere il tuo volto,  
salvami per la tua misericordia.  
SALMO 31

Sono tutto curvo e accasciato,  
triste mi aggiro tutto il giorno...  
Sfinito e avvilito all'estremo...  
Signore, è davanti a te ogni mio desiderio  
e il mio gemito non ti è nascosto.  
Palpita il mio cuore,  
le forze mi abbandonano,  
non mi resta neppure la luce degli occhi.  
I miei amici e i miei compagni  
si scostano dalle mie piaghe,  
i miei vicini stanno a distanza...  
Io come un sordo non ascolto  
e come un muto non apro la bocca...  
Perché io attendo te, Signore;  
tu risponderai, Signore, mio Dio...  
Ecco, io sto per cadere  
e ho sempre dinanzi la mia pena...  
Non abbandonarmi, Signore,  
Dio mio, da me non stare lontano;  
vieni presto in mio aiuto,  
Signore, mia salvezza.  
SALMO 38

Perché ti rattristi, anima mia,  
perché ti agiti in me?  
Spera in Dio: ancora potrò lodarlo,  
lui, salvezza del mio volto e mio Dio.  
SALMO 43

Sono sfinito dal gridare,  
la mia gola è riarsa;  
i miei occhi si consumano  
nell'attesa del mio Dio...  
Ma io rivolgo a te la mia preghiera...  
O Dio, nella tua grande bontà, rispondimi,  
nella fedeltà della tua salvezza.  
Liberami dal fango, perché io non affondi...  
Non mi travolga la corrente, l'abisso non mi sommerga,  
la fossa non chiuda su di me la sua bocca.  
Rispondimi, Signore, perché buono  
è il tuo amore;  
volgiti a me nella tua grande tenerezza.  
Non nascondere il volto al tuo servo;  
sono nell'angoscia: presto, rispondimi!  
SALMO 69

Signore, ascolta la mia preghiera,  
a te giunga il mio grido di aiuto.  
Non nascondermi il tuo volto...  
Svaniscono in fumo i miei giorni...  
Falciato come erba, inaridisce il mio cuore;  
dimentico di mangiare il mio pane...  
I miei giorni declinano come ombra  
e io come erba inaridisco.  
SALMO 102

La mia vita è incollata alla polvere:  
fammi vivere secondo la tua parola.  
Io piango lacrime di tristezza;  
fammi rialzare secondo la tua parola.  
SALMO 119,25-28

Mi consumo nell'attesa della tua salvezza,  
spero nella tua parola.  
Si consumano i miei occhi per la tua promessa,  
dicendo: «Quando mi darai conforto?»...  
Secondo il tuo amore fammi vivere.  
SALMO 119,81-88