

È un concetto strano questo che voglio esprimere. Non è una vera e propria lettera, è una riflessione. Su di te, sulla vita, sull'arte, sul bello. Non ci sarà una bella e una brutta, solo questo... un discorso intimo tra me e la carta. E te.

Tu mi hai cambiato. Molto.

Prima non avevo mai pensato alla vita come qualcosa di vero. Passava, e basta, senza che io me ne accorgessi. Quasi come fosse accidentale.

Ad un certo punto mi sono reso conto che non poteva essere vissuta senza darogli importanza: la vita è così breve, così fuggente che l'unico motivo per cui valga la pena viverla è **NELL'ISTANTE**. Noi siamo vivi solo ora, né prima né dopo: prima è tutto quello che ci ha portato fin qui, e dopo è solo potenza: la nostra vita deve svilupparsi nello sfruttare al massimo l'istante. E il modo per farlo è il sentimento... le sensazioni, le emozioni: la vita è fatta di questo.

Questa consapevolezza mi ha cambiato. Sto cercando di rendere la vita delle persone a cui tengo più bella, per quel poco che ne posso io. Mostrandomi empatico, godendomi i momenti. Soprattutto con i miei genitori.

E poi ci sei tu...

(16-03-21 00:48)

Tu mi hai letteralmente stravolto il modo di vedere la felicità. Mi hai insegnato a godermi il momento, ad ascoltare di più il mio cuore e a vedere il mondo in maniera meno meccanicista.

Mi hai letteralmente insegnato a dare libero sfogo alle emozioni, in tutto.

A partire dalla nostra relazione, per finire al bello e all'arte, di cui dicevo prima.

Credo che per quanto riguarda le emozioni nella relazione, sia tutto abbastanza esplicito.

Per quanto riguarda la concezione ^{dell'arte} noi agito anche inconsapevolmente. I primi cambiamenti sono iniziati quando ho iniziato a realizzare dei miei processi.

Per spiegarla in maniera sintetica, ho iniziato a vedere le cose solo per come mi fanno sentire. E non cerco più di limitarlo.

Esempio lampante sono i libri, in cui sto sempre più cercando sensazioni piuttosto che qualsiasi altra cosa.

È un discorso aperto, sconclusionato. Voglio solo mettermi a nudo. 6 mesi sono un traguardo. Rispetto a come mi sento non sono "tanti", però sono estremamente orgoglioso.

Orgoglioso della nostra relazione. Ha alti e bassi, lo so. Litighiamo, stiamo male, siamo stressati. Ma alla fine, ogni volta, prevale il sentimento nei confronti dell'altro e dell'altra.

Ti amo

P.S. Ti allego alcune pagine di Diario... Buon anniversario Amore.

(Dimitri di notte il 12/02 2018)

12