



AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000

Il/La sottoscritto/a _____
nato/a _____ prov. _____ Il _____
residente in _____ prov. _____
via/piazza _____
utenza telefonica _____, e-mail _____
In caso di minore: genitore/tutore del minore _____
nato/a _____ prov. _____ Il _____
residente in _____ prov. _____

SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ

CONSAPEVOLE DELLE CONSEGUENZE PENALI PREVISTE IN CASO DI DICHIARAZIONI MENDACI A PUBBLICO UFFICIALE (ART. 495 C.P.)

DICHIARA

1. Che negli ultimi 14 giorni **NON** essere risultato positivo (genitore e minore) al COVID-19 e, in caso affermativo, di essere in possesso di certificato di negativizzazione avendo ricevuto due tamponi negativi, rispettivamente in data _____ e in data _____, rispettando il periodo di isolamento sociale di 14 giorni terminato in data _____.
2. Che negli ultimi 14 giorni **NON** ho avuto (genitore e minore) sintomi quali TOSSE, RAFFREDDORE, FEBBRE associati o meno a DIFFICOLTA' RESPIRATORIA.
3. Che negli ultimi 14 giorni **NON** sono stato (genitore e minore) sottoposto alla misura della quarantena per sospetta infezione da COVID-19.
4. Di essere a **CONOSCENZA** delle misure di contenimento del contagio.
5. Che negli ultimi 14 giorni **NON** ho effettuato (genitore e minore) viaggi internazionali.
6. Che negli ultimi 14 giorni **NON** ho avuto (genitore e minore) contatti o familiarità con persone affette da COVID-19 o con sintomatologie riconducibili all'infezione;
7. Di aver **PRESO VISIONE** del protocollo e delle linee guida, per prevenire il contagio dal COVID-19, predisposte

Data ____/____/____

Firma del dichiarante o del genitore se minorenne



LINEE GUIDA PER IL COMPORTAMENTO DEGLI UTENTI E DEL CORPO INSEGNANTI IN PALESTRA A SEGUITO DELLE DISPOSIZIONI ANTI-COVID 19

1. **Ricorda di igienizzare le mani prima di entrare in palestra**
2. **MANTIENI** la distanza di almeno 2 metri dagli altri utenti durante lo svolgimento di attività fisica.
3. **MANTIENI** la distanza di almeno un metro dagli altri utenti se non stai svolgendo attività fisica.
4. **NON CONDIVIDERE** borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri oggetti quali asciugamani, accappatoi, telefonini o altro.
5. **UTILIZZA** apposite calzature previste esclusivamente per l'attività sportiva (sia calze che scarpe).
6. E' assolutamente **VIETATO** lo svolgimento dell'attività fisica senza essersi appositamente cambiati le scarpe.
7. **RIPONI** tutti gli indumenti e oggetti personali dentro la tua borsa, anche qualora depositati in appositi armadietti.
8. **RICORDA** di avere sempre con te un sacchetto in cui riporre la borsa che verrà posizionata in un armadietto o posata su una panca.
9. Negli spogliatoi **E' VIETATO** lasciare o depositare qualsiasi tipo di capo o oggetto che non sia dentro la propria borsa.
10. **EVITA** qualsiasi comportamento che possa favorire forme di assembramento, sia dentro che fuori la palestra.
11. Dopo averli usati, **RICORDA** di igienizzare gli attrezzi o qualsiasi oggetto usato. Lo potrai fare con i dispositivi che verranno messi a disposizione dalla associazione.
12. **L'OBBLIGO** dell'utilizzo della mascherina protettiva dovrà essere rispettato **ALL'INTERNO DEL CENTRO SPORTIVO**. La mascherina verrà tolta all'inizio dell'attività sportiva e riposta in apposito contenitore personale
13. L'accesso ai locali della segreteria sarà consentito **ESCLUSIVAMENTE** ad una persona per volta e rispettando la distanza di sicurezza delimitata sul pavimento. L'accesso sarà consentito **ESCLUSIVAMENTE** per i disbrigo di pratiche burocratiche e/o amministrative; per nessun motivo sarà possibile restarvi oltre il tempo necessario.