Regole di stile da applicare (dopo aver scritto la regola, si consiglia di osservarne l'effetto risultante)

Descrizione dell'elemento HTML5	Descrizione della proprietà
Body della pagina	Famiglie di font: "Trebuchet MS", Arial, sans-serif Dimensione del font medium Allineamento del testo a sinistra Immagine di sfondo: bg-green.jpg Ripetizione dello sfondo su tutta l'area Colore di primo piano #002500 Padding sup e inf: 20 pixel; sx e dx: 50 pixel Magine uniforme pari a 25 pixel Bordo uniforme solido, colore RGB di livelli (10, 50, 5) e spessore 2 pixel
Titoli di primo livello	Famiglie di font: Verdana, sans-serif Dimensione del font 28px Colore di primo piano #C0C0C0 Colore di sfondo semitrasparente: livelli RGB 20, 80, 20; alpha channel 0.45 Padding uniforme: 5 pixel
Titolo di secondo livello	Larghezza dell'area del contenuto: 75% Padding uniforme di 5 pixel Bordo inferiore solido, nero, spessore 1px
Titolo di terzo livello	Colore di primo piano: verde
Elementi strong	Colore di primo piano:#000055
Paragrafo	Testo giustificato
Elemento hr	Colore di primo piano: #20A050

Inoltre, si applichino le seguenti formattazioni tramite stile inline:

- Paragrafo "L'allenamento è la **fase più importante** della pratica sportiva (non solo per l'atletica leggera).": colore di sfondo verde con alpha channel 0.2 (usare la codifica RGBA)
- Ultimo paragrafo ("Tratto da Atletica leggera Wikibooks, ...): dimensione del font small.