



Если хочешь быть здоров...

Кампус ДВФУ на о. Русском имеет самую современную спортивную инфраструктуру. Прежде всего, это большой спортивный центр в корпусе S, возможностями которого может пользоваться любой студент и сотрудник университета. Кроме двух больших спортивных залов и 25-метрового плавательного бассейна в нем есть несколько игровых площадок для баскетбола, волейбола (в том числе для людей с ограниченными возможностями), гандбола, бадминтона, тенниса, малые залы для гимнастики и фитнеса. Кроме большого спортивного центра, в кампусе есть два физкультурно-оздоровительных комплекса S2 и S3, каждый из которых также имеет и плавательный бассейн, и тренажерные залы.

Особая гордость университета – собственный стадион с трибунами на 1800 зрительских мест. Рядом с ним – открытые площадки для игры в баскетбол и волейбол, теннисные корты. Еще одна площадка с теннисными кортами расположена рядом с корпусом 10. А рядом с Медицинским центром (корпус М) – баскетбольная площадка.

В гостиничных корпусах 7, 9, 10, 11 оборудованы тренажерные залы для самостоятельных занятий студентов, в них проживающих.

Расписание работы спортивных объектов смотрите на портале ДВФУ ip.dvfu.ru в разделе «Услуги» → «Кампус».

Спортивную честь ДВФУ защищают 26 сборных команд: бокс, вольная борьба (муж.), вольная борьба (жен.), греко-римская борьба, каратэ, кудо, пауэрлифтинг, самбо (муж.), самбо (жен.), тхэквандо, тяжелая атлетика, бадминтон, баскетбол (муж.), баскетбол (жен.), волейбол (муж.), волейбол (жен.), гандбол (муж.), гандбол (жен.), настольный теннис, футбол, шахматы, гребля, легкая атлетика, плавание, пулевая стрельба, спортивное ориентирование. Во многих из этих видов спорта студенты ДВФУ и его вузов-предшественников не раз становились победителями и призерами крупнейших российских и международных соревнований.

Руководство ДВФУ активно поддерживает развитие спорта и физической культуры. Студенты, проявившие себя в спорте, активно поощряются в рамках специальных стипендиальных программ, учрежденных университетом. Более 200 студентов-спортсменов получают надбавки к стипендиям, величина которых зависит от их спортивных достижений.

Подробнее о том, как стать спортивным, вы можете узнать у Попика Сергея Алексеевича – руководителя ЦСП ШИКС, тел.: **+7 924 237 40-56**; SAPopik@mail.ru и Величко Карины Дмитриевны – заместителя руководителя ЦСП ШИКС, помощника директора по спортивно-массовой работе; тел.: **+7 914 722 15 87**; velichko.kd@dvfu.ru





Общая информация

Все платные услуги оплачиваются в терминалах «Сбербанка» или кассах ДВФУ согласно прейскуранту. Пропуском на территорию, в корпус, ФОК и т.д. служит квитанция об оплате услуги (для физических лиц, не являющихся сотрудниками ДВФУ).

Работа спортивных секций приостанавливается на время летних каникул и возобновляется с началом нового учебного года. Информацию о расписании занятий нужно уточнять непосредственно у тренеров.

Контактное лицо – Величко Карина Дмитриевна, заместитель руководителя Центра спортивной подготовки, e-mail: motcross7@mail.ru, velichko.kd@dvfu.ru, тел.: +7 914 722 15 87.

Тренажерный зал

о. Русский, п. Аякс, Кампус ДВФУ, Корпус S, 3 уровень, 2 этаж (по эскалатору)
бесплатно (для студентов и аспирантов)

- пн – 17:30–21:00
- вт – 17:30–21:00
- ср – 17:30–21:00
- чт – 17:30–21:00
- пт – 17:30–21:00
- сб – 17:30–21:00

Бассейн

о. Русский, п. Аякс, Кампус ДВФУ, Корпус S1 (ФОК)

продолжительность одного посещения – 1 час

аквааэробика: пн, ср – 19:00 (**платно**, по прейскуранту, через «Сбербанк»)

- пн – 18:00–20:00
- вт – 18:00–20:00
- ср – 18:00–20:00
- чт – 18:00–20:00
- пт – 18:00–20:00
- сб – 18:00–20:00
- вс – 15:00–17:00

Спортивные секции

Секция по футболу

о. Русский, п. Аякс, Кампус ДВФУ – футбольное поле л/а стадиона
тренер: Савченко Виталий Николаевич, контактный тел.: +7 924 131 99 89

• пн – 16:00–17:30 • чт – 16:00–17:30 • пт – 16:00–17:30

Секция американского футбола

о. Русский, п. Аякс, Кампус ДВФУ – футбольное поле л/а стадиона
тренер: Роман Игоревич Фатьянов, контактный тел.: +7 951 003 58 57

• пн – 19:00–21:00 • ср – 19:00–21:00 • пт – 19:00–21:00

Секция большого тенниса

о. Русский, п. Аякс, Кампус ДВФУ, теннисные корты за л/а стадион
тренер: Головешкин Илья, контактный тел.: +7 902 556 85 68

• вт – 16:00–18:00 – студенты, 18:00–20:00 – сборная ДВФУ по большому теннису
• чт – 16:00–18:00 – студенты, 18:00–20:00 – сборная ДВФУ по большому теннису
• вс – 10:00–12:00 – студенты, 12:00–15:00 – сборная ДВФУ по большому теннису

Секции вольной и женской борьбы

о. Русский, п. Аякс, Кампус ДВФУ, корпус S2 (ФОК красный)

Тренер: мастер спорта России, Даричев Юрий Викторович,
контактный тел.: +7 924 728-01-42

• ср – 16:30–20:00 • сб – 16:30–20:00

Секция бейсбола

Поле у кафе «Полина»

• вт, чт – 18:30 • вс – 11:00

Фитнес

Контактное лицо – Проскуренко Софья Владимировна,

тел.: +7 963 836 00 61

