

## Pembahasan Day 1

1. **Makanan kaya tirosin:** Makanan yang kaya akan tirosin termasuk daging ayam, sapi, ikan, telur, susu, keju, kacang polong, buncis, kedelai, serta buah dan sayur seperti pisang, alpukat, apel, bayam, dan tomat.

**Pembahasan:** Tirosin adalah asam amino yang menjadi bahan baku penting bagi tubuh untuk memproduksi dopamin. Dengan mengonsumsi makanan yang kaya tirosin, kita dapat membantu mengoptimalkan produksi dopamin dalam tubuh.

2. **Fungsi Freon lainnya:** Selain sebagai pendingin di AC dan kulkas, Freon juga berfungsi untuk **mengoptimalkan sistem pendingin pada kendaraan (AC mobil)** dan sebagai **media penghantar panas di sistem pemanas modern**.

**Pembahasan:** Artikel menyebutkan bahwa Freon memiliki banyak aplikasi di luar perangkat rumah tangga. Fleksibilitasnya dalam menyerap dan menghantarkan panas menjadikannya berguna di berbagai sektor, termasuk otomotif dan industri.

3. **Alasan bayi tidak mengingat:** Salah satu alasan utama mengapa kita tidak mengingat masa-masa bayi adalah karena **otak, khususnya hippocampus, belum sepenuhnya matang**.

**Pembahasan:** Hippocampus adalah bagian otak yang sangat penting untuk membentuk dan menyimpan memori jangka panjang. Karena area ini masih dalam tahap perkembangan pesat di tahun-tahun awal kehidupan, ingatan yang terbentuk cenderung tidak stabil dan mudah hilang.

4. **Penyebab penurunan muka tanah:** Penyebab utama terjadinya penurunan muka tanah di kota-kota pesisir adalah **ekstraksi air tanah secara berlebihan**.

**Pembahasan:** Ketika air tanah dipompa keluar lebih cepat dari laju pengisian alaminya, ruang pori-pori di dalam tanah menjadi kosong dan menyebabkan lapisan tanah di atasnya memadat dan ambles. Hal ini diperparah dengan beban bangunan yang masif.

5. **Alasan menunda pernikahan:** Alasan utama generasi muda menunda pernikahan adalah **karena adanya perubahan nilai dan prioritas hidup**. Banyak yang lebih memilih untuk fokus pada pendidikan dan karier terlebih dahulu, serta melihat pernikahan sebagai kemitraan yang membutuhkan kesiapan finansial dan mental yang matang.

**Pembahasan:** Artikel menyoroti bahwa pandangan terhadap pernikahan telah bergeser dari sekadar kewajiban sosial menjadi keputusan yang lebih strategis. Faktor ekonomi, seperti biaya hidup yang tinggi, juga menjadi pertimbangan penting.

## 6. Freon

Pernyataan: Freon jenis lama, seperti CFC, mulai dibatasi penggunaannya karena dapat merusak lapisan ozon. **Jawaban: Benar**

Pembahasan: Artikel dengan jelas menyatakan bahwa penggunaan Freon jenis lama seperti CFC mulai dibatasi. Alasannya adalah karena zat-zat tersebut dapat merusak lapisan ozon, sehingga mendorong peralihan ke jenis Freon baru yang lebih ramah lingkungan seperti HFC.

## 7. Amnesia Infantil

Pernyataan: Menurut artikel, amnesia infantil terjadi karena otak bayi tidak merekam kejadian apa pun di tahun-tahun pertama kehidupan. **Jawaban: Salah**

Pembahasan: Artikel menjelaskan bahwa ingatan pada masa bayi sebenarnya ada dan direkam, tetapi terlalu **fragmentaris atau tidak terorganisir** untuk diakses kembali secara sadar. Penyebab utamanya adalah karena bagian otak yang penting untuk memori jangka panjang (hippocampus) belum matang dan perkembangan bahasa yang belum kuat.

## 8. Nico Hulkenberg

Pernyataan: Nico Hulkenberg meraih podium pertamanya di Grand Prix ke-239, yang berlangsung di Silverstone. **Jawaban: Benar**

Pembahasan: Artikel secara spesifik menyebutkan bahwa Hulkenberg mengakhiri "kutukan podium"-nya pada **Grand Prix Inggris 2025** yang berlangsung di Silverstone. Momen ini terjadi pada balapan ke-239 dalam kariernya.

## 9. Dopamin

Pernyataan: Untuk memanfaatkan dopamin dengan baik, kita harus fokus mengejar kesenangan atau kepuasan instan. **Jawaban: Salah**

Pembahasan: Artikel justru menyarankan sebaliknya. Dinyatakan bahwa jika kita hanya mengejar dopamin instan dari hal-hal yang kurang produktif (seperti *scrolling* media sosial), efeknya bisa membuat kita cepat bosan dan kehilangan motivasi untuk tujuan yang lebih besar. Sebaliknya, artikel menyarankan untuk memecah tujuan besar menjadi langkah-langkah kecil untuk mendapatkan pelepasan dopamin yang stabil dan memotivasi.

## 10. Mikroba Pemakan Plastik

Pernyataan: Bakteri *Ideonella sakaiensis* ditemukan di lokasi daur ulang botol plastik di Amerika Serikat. **Jawaban: Salah**

Pembahasan: Artikel menyebutkan bahwa bakteri ***Ideonella sakaiensis*** ditemukan oleh para peneliti di **lokasi daur ulang botol plastik di Jepang**.