

QUESTION SET 004 SOLUTIONS

1. D. Authoritative

Teks secara eksplisit menyatakan bahwa apa yang disebut sebagai gentle parenting pada dasarnya adalah istilah lain untuk gaya pengasuhan authoritative. Gaya pengasuhan Bentuk *authoritative* dijelaskan sebagai gaya yang menyeimbangkan antara kehangatan (*warmth*) dan aturan atau batasan yang jelas (*structure and warmth*). Pilihan lain adalah gaya pengasuhan yang berbeda: permissive (hangat tapi tanpa batasan), neglectful (tidak hangat dan tanpa aturan), dan authoritarian (fokus pada kepatuhan dan hukuman).

2. C. High-intensity training sessions with others (Sesi latihan intensitas tinggi bersama orang lain)

Studi tersebut menemukan bahwa "More extroverted people, for example, prefer high-intensity training sessions with others, such as team sports" (Orang yang lebih ekstrovert, misalnya, lebih suka sesi latihan intensitas tinggi bersama orang lain, seperti olahraga tim). Olahraga privat lebih disukai oleh orang dengan tingkat neuroticism yang tinggi.

3. E. The parasympathetic nervous system (Sistem saraf parasimpatis)

Artikel menjelaskan bahwa pernapasan yang terfokus "activates your parasympathetic nervous system (your 'rest and recover' state)" (mengaktifkan sistem saraf parasimpatis Anda (kondisi 'istirahat dan pulih' Anda)). Ini membantu menenangkan pikiran dan menurunkan stres.

4. C. 14 steps per minute (14 langkah per menit).

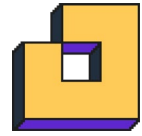
Teks dengan sangat spesifik menyebutkan temuan studi: "Increasing a person's walking cadence by 14 steps per minute was associated with a 10% increase in functional capacity" (Meningkatkan irama berjalan seseorang sebanyak 14 langkah per menit dikaitkan dengan peningkatan kapasitas fungsional sebesar 10%).

5. B. Nagi Maehashi and Sally McKenney

Artikel tersebut dimulai dengan menyatakan, "Two top food writers have accused influencer and bakery owner Brooke Bellamy of plagiarizing their recipes in her bestselling book" (Dua penulis makanan ternama telah menuduh influencer dan pemilik toko roti Brooke Bellamy menjiplak resep mereka di buku terlarisnya). Kedua penulis tersebut kemudian diidentifikasi sebagai Nagi Maehashi dan Sally McKenney.

6. C. Nam dok mai

Teks menyatakan bahwa "Thailand's nam dok mai (water of the flower) mangoes are the most popular variety for the dish" (Mangga nam dok mai (air bunga) Thailand adalah varietas yang paling populer untuk hidangan ini). Oak Rong adalah varietas lain yang disebutkan, tetapi kurang populer di kalangan turis.



7. D. Freaking Incredible Experience

Artikel tersebut secara langsung menjelaskan kepanjangan dari nama merek tersebut: "FIX which stands for 'freaking incredible experience'" (FIX yang merupakan singkatan dari 'freaking incredible experience').

8. A. The 'Pictures Generation'

Teks menjelaskan bahwa Cindy Sherman "became part of a group of artists called the 'Pictures Generation' who made work that examined this relationship [arts' relationship to mass media]" (menjadi bagian dari sekelompok seniman yang disebut 'Pictures Generation' yang membuat karya yang meneliti hubungan [hubungan seni dengan media massa]).

9. D. Goldin Finance 117

Artikel tersebut mengidentifikasi gedung tersebut di awal kalimat: "Construction of the world's tallest unoccupied skyscraper may resume as early as next week... The 597-meter-tall (1,959-foot) Goldin Finance 117" (Pembangunan gedung pencakar langit tak berpenghuni tertinggi di dunia dapat dilanjutkan... Goldin Finance 117 yang memiliki tinggi 597 meter (1.959 kaki)).

10. D. Frequent power outages mean the elevators often don't work.

Teks secara spesifik menyoroti masalah ini: "Frequent power outages mean that elevators in residential buildings often do not function, making daily life difficult for those living in upper floors" (Pemadaman listrik yang sering terjadi berarti lift di gedung-gedung apartemen sering tidak berfungsi, membuat kehidupan sehari-hari menjadi sulit bagi mereka yang tinggal di lantai atas).