# LAPORAN TUGAS BESAR DASAR KECERDASAN ARTIFISIAL Perbandingan Fuzzy Logic dan Random Forest dalam Prediksi Tingkat Obesitas

**KELAS:IF-47-08** 



Disusun Oleh:

Nevan Nabiil Firmansyah Har Davino Putra Araya 103012300273 103012300522

Program Studi S1 Informatika

Fakultas Informatika

**Universitas Telkom** 

**Bandung** 

2025

# Latar Belakang:

Obesitas merupakan salah satu permasalahan kesehatan masyarakat yang semakin meningkat secara global. Kondisi ini dapat memicu berbagai komplikasi serius seperti diabetes tipe 2, penyakit jantung, dan hipertensi. Oleh karena itu, diperlukan sistem yang mampu memprediksi risiko obesitas berdasarkan karakteristik individu dan pola hidup sehari-hari untuk mendukung tindakan preventif.

Kemajuan teknologi kecerdasan artifisial memungkinkan analisis prediktif terhadap kondisi kesehatan berdasarkan data gaya hidup dan atribut fisik seseorang. Salah satu pendekatan yang efektif adalah sistem Fuzzy Logic yang mampu menangani ketidakpastian dan penalaran linguistik dalam proses pengambilan keputusan. Dalam tugas besar ini, akan digunakan metode fuzzy, yaitu Mamdani, untuk membangun sistem prediksi obesitas.

Sebagai pembanding, digunakan algoritma **Random Forest**, yaitu metode ensemble learning yang sangat populer dan kuat dalam analisis data tabular. Dengan membandingkan hasil prediksi dari Fuzzy Logic dan Random Forest, diharapkan dapat diperoleh gambaran tentang kelebihan dan kekurangan masing-masing pendekatan dalam konteks prediksi obesitas.

## Rumusan Masalah:

- 1. Bagaimana membangun sistem prediksi obesitas menggunakan metode Fuzzy Logic Mamdani?
- 2. Bagaimana performa **Random Forest** dalam memprediksi kategori obesitas dibandingkan dengan metode fuzzy?
- 3. Algoritma manakah yang memberikan hasil paling optimal dalam prediksi obesitas berdasarkan fitur fisik dan gaya hidup?

# Tujuan:

1. Mengimplementasikan sistem prediksi obesitas menggunakan metode Fuzzy Logic Mamdani, serta Random Forest.

- 2. Membandingkan performa ketiga metode tersebut menggunakan metrik evaluasi yang sesuai.
- 3. Menganalisis kekuatan dan kelemahan pendekatan berbasis aturan dan pendekatan statistik dalam klasifikasi multikelas.

# Deskripsi Dataset:

Dataset yang digunakan berjudul **"Obesity Prediction"**, yang berisi data demografis, atribut fisik, dan gaya hidup individu. Dataset ini bersifat publik dan tersedia dalam format tabular. Label target yang digunakan adalah **Obesity Category**, yaitu kategori tingkat obesitas individu berdasarkan standar BMI.

# Fitur Fitur:

- Height: Tinggi Badan Pasien (meter)
- Age : Umur Pasien (tahun)
- Gender: Jenis kelamin pasien. Fitur ini dikodekan secara numerik, dengan nilai 0 untuk perempuan dan 1 untuk laki-laki.
- Weight : Berat Badan Pasien (kg)
- BMI: Ukuran yang digunakan untuk mengevaluasi apakah berat badan seseorang proporsional dengan tinggi badannya
- PhsyicalActivitiesLevel: Variabel numerik yang mengukur tingkat aktivitas fisik individu, dengan nilai berkisar dari 1 (rendah) hingga 4 (tinggi)
- ObesityCagetory: Kategori obesitas (Underweight, Normal, Overweight, Obesity)

Kategori target bersifat **multi-kelas**, sehingga model akan mengklasifikasikan individu ke dalam salah satu dari beberapa tingkat obesitas.

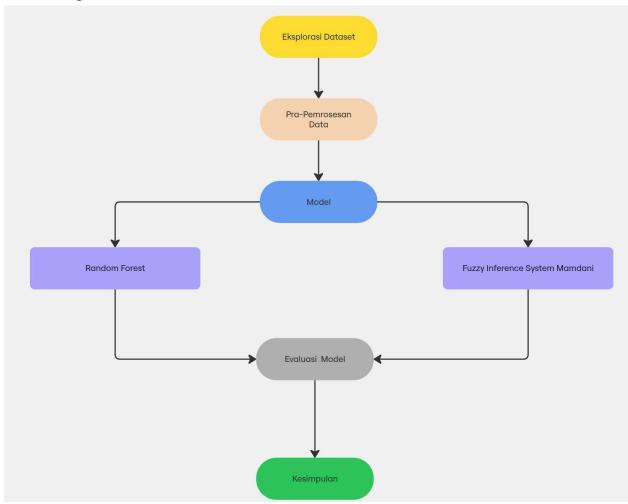
# Alasan Pemilihan Dataset:

Dataset **Obesity Prediction** dipilih karena memiliki relevansi tinggi dengan isu kesehatan masyarakat yang nyata dan mendesak. Obesitas merupakan kondisi yang dapat dicegah, namun sering kali tidak terdeteksi secara dini. Dataset ini memungkinkan prediksi tingkat obesitas berdasarkan atribut penting seperti tinggi badan, umur, jenis kelamin, berat badan, BMI, dan tingkat aktivitas fisik seseorang.

Selain itu, dataset ini memiliki struktur yang komprehensif dan bersih, serta mencakup fitur numerik dan kategorikal yang cocok untuk diterapkan pada algoritma seperti Fuzzy Logic dan Random Forest. Label target dalam bentuk kategori obesitas (Underweight, Normal, Overweight, Obesity) juga sesuai untuk pendekatan klasifikasi, baik secara fuzzy maupun berbasis machine learning.

Metodologi:

# Flow Diagram =



# 1. Pengumpulan dan Eksplorasi Dataset

Dataset yang digunakan dalam penelitian ini adalah dataset *Obesity Prediction*, yang berisi data individu terkait karakteristik fisik, demografis, dan gaya hidup. Dataset ini mencakup fitur-fitur seperti:

- Height (tinggi badan),
- Weight (berat badan),
- BMI (Body Mass Index),
- Age (umur),
- Gender (jenis kelamin),

 PhysicalActivityLevel (tingkat aktivitas fisik), serta ObesityCategory sebagai label kelas target dengan empat kategori: Underweight, Normal, Overweight, dan Obesity.

Eksplorasi data dilakukan untuk memahami distribusi masing-masing fitur, potensi hubungan antar fitur, dan keseimbangan jumlah data per kelas target.

#### 2. Pra-pemrosesan Data

Pra-pemrosesan data dilakukan untuk memastikan bahwa data yang digunakan dalam model berada dalam kondisi bersih, konsisten, dan siap diproses oleh algoritma klasifikasi seperti Fuzzy Logic dan Random Forest. Tahapan-tahapan pra-pemrosesan yang dilakukan dalam penelitian ini antara lain:

# • Pemeriksaan dan penanganan missing values

Untuk memastikan bahwa tidak ada nilai kosong (*missing values*) dalam dataset, langkah pembersihan dilakukan dengan langsung menghapus seluruh baris yang mengandung nilai NaN.

```
# Tangani missing values (hapus baris yang mengandung NaN)
df = df.dropna().reset_index(drop=True)
```

#### Pemeriksaan dan penanganan outlier

Pemeriksaan dan penanganan outlier dilakukan secara khusus pada fitur **Weight**, karena fitur ini memiliki kecenderungan alami untuk memiliki variasi nilai yang besar. Berat badan yang terlalu ekstrem dapat memengaruhi akurasi prediksi, terutama karena berpengaruh langsung terhadap nilai BMI.

Deteksi outlier dilakukan menggunakan metode Z-score, dan nilai Weight dengan Z-score di atas 3 dianggap sebagai outlier ekstrem dan dihapus dari dataset. Ini dilakukan untuk menjaga kualitas data dan mencegah bias 1` atau gangguan yang ditimbulkan oleh nilai ekstrem terhadap model prediksi.

```
# Deteksi dan hapus outlier dari 'Weight'
z_scores = np.abs(stats.zscore(df['Weight']))
df_clean = df[z_scores < 3].copy()</pre>
```

#### Normalisasi Fitur Numerik

Fitur numerik seperti **Age**, **Weight**, **Height**, **BMI**, dan **PhysicalActivityLevel** dinormalisasi menggunakan metode StandardScaler dari library scikit-learn. Metode ini mengubah setiap nilai fitur menjadi distribusi standar dengan rata-rata 0 dan standar deviasi 1.

```
# Normalisasi fitur numerik
numerical_cols = ['Age', 'Weight', 'Height', 'BMI', 'PhysicalActivityLevel']
scaler = StandardScaler()
df_clean[numerical_cols] = scaler.fit_transform(df_clean[numerical_cols])
```

#### Encoding Fitur Kategorikal

Fitur **Gender**, yang semula berupa data kategorikal (Male/Female), dikonversi menjadi data numerik menggunakan metode Label Encoding, dengan nilai 0 untuk "Female" dan 1 untuk "Male". Proses ini dilakukan agar model klasifikasi dapat memproses fitur ini secara numerik.

```
# Encode 'Gender' (Male/Female -> 0/1)
gender_encoder = LabelEncoder()
df_clean['Gender'] = gender_encoder.fit_transform(df_clean['Gender'])
```

## • Encoding Target Label

Kolom **ObesityCategory** yang merupakan label target dikonversi menjadi format numerik menggunakan LabelEncoder. Kategori seperti "Normal weight", "Obesity", dan lainnya diubah menjadi nilai numerik agar bisa diproses sebagai target klasifikasi multi-kelas.

```
# Encode 'ObesityCategory' sebagai target (misalnya: Normal weight → 0, Obese → 1, dst)
label_encoder = LabelEncoder()
df_clean['ObesityCategory'] = label_encoder.fit_transform(df_clean['ObesityCategory'])
```

#### Penyimpanan Dataset Bersih

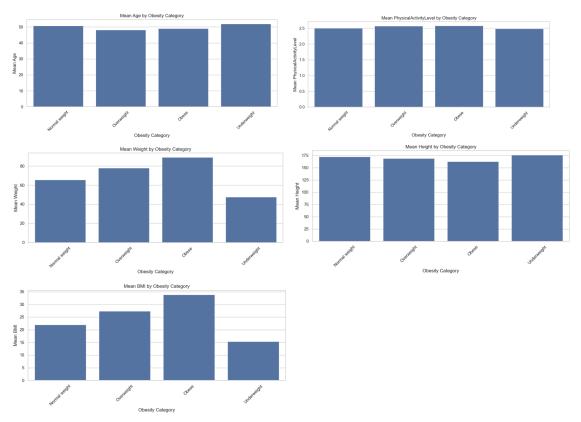
Dataset yang telah melalui proses pembersihan, normalisasi, dan encoding kemudian disimpan ke dalam file baru bernama "obesity\_data\_processed\_final\_1.csv", agar dapat digunakan kembali dalam implementasi model **Random Forest**, **Fuzzy Logic**.

```
# Simpan ke file CSV
df_clean.to_csv("obesity_data_processed_final_1.csv", index=False)
```

### Exploratory Data Analysis

Eksplorasi analisis dataset ini dilakukan untuk memahami distribusi dan hubungan antar fitur dalam dataset terhadap label. Fokus utama diberikan pada fitur-fitur yang sudah dipilih menjadi fitur utama, yaitu "Mean Values of Numerical Features by Obesity Category".

Mean Values of Numerical Features by Obesity Category



Gambar menunjukkan visualisasi Distribusi fitur pada dataset Obesity Prediction Dataset dimana perbedaan rata-rata usia antar kategori obesitas tidak terlalu signifikan,

- Terlihat bahwa usia rata-rata orang yang underweight cenderung lebih tua dibandingkan dengan kategori lainnya.
- Pengidap obesitas juga melakukan aktifitas fisik sedang
- Orang yang menidap underweight lebih tinggi dibandingkan kagetori lainnya

# 3. Implementasi Algoritma

#### Fuzzy Logic (Mamdani)

Model Fuzzy Logic dikembangkan sebagai salah satu pendekatan utama dalam tugas besar ini untuk memprediksi tingkat obesitas berdasarkan atribut fisik dan gaya hidup. Pendekatan fuzzy dipilih karena kemampuannya dalam menangani ketidakpastian, ambiguitas, dan data linguistik, terutama pada konteks seperti kesehatan yang seringkali memiliki batas kategori yang tidak tegas.

Penentuan Fuzzy Variables dan Membership Function

Fitur yang digunakan sebagai input (antecedent) dalam sistem fuzzy mencakup:

- Height
- Weight
- BMI (Body Mass Index)
- Physical Activity Level
- Age
- Gender

Masing-masing fitur direpresentasikan sebagai **fuzzy variable** (antecedent), sedangkan label target (kategori obesitas) direpresentasikan sebagai **consequent** (**Risk**).

```
Weight = ctrl.Antecedent(Weight_uni, 'Weight')
Height = ctrl.Antecedent(Height_uni, 'Height')
BMI = ctrl.Antecedent(BMI_uni, 'BMI')
Activity = ctrl.Antecedent(Act_uni, 'Activity')
Age = ctrl.Antecedent(Age_uni, 'Age')
Gender = ctrl.Antecedent(Gender_uni, 'Gender')
Risk = ctrl.Consequent(Risk_uni, 'Risk')
```

Untuk fitur-fitur numerik seperti BMI, PhysicalActivityLevel, Age, Weight, dan Height, masing-masing dibagi menjadi tiga kategori linguistik menggunakan **fungsi keanggotaan segitiga (triangular membership function / trimf)** yang ditentukan berdasarkan nilai **kuartil** (25%, 50%, dan 75%) dari data aktual.

Kemudian, fungsi ini diterapkan pada masing-masing variabel:

- BMI: low, medium, high
- Physical Activity: poor, fair, good
- Age: young, adult, senior
- Gender: female, male
- Weight: light, medium, heavy
- Height: short, average, tall

```
add_mfs(BMI, Q['BMI'], ['low', 'medium', 'high'])
add_mfs(Activity, Q['PhysicalActivityLevel'], ['poor', 'fair', 'good'])
add_mfs(Age, Q['Age'], ['young', 'adult', 'senior'])
add_mfs(Weight, Q['Weight'], ['light', 'medium', 'heavy'])
add_mfs(Height, Q['Height'], ['short', 'average', 'tall'])

# Membership function manual
Gender['female'] = fuzz.trimf(Gender.universe, [0, 0, 1])
Gender['male'] = fuzz.trimf(Gender.universe, [0, 1, 1])
```

Sedangkan untuk consequent Risk, ditentukan empat kategori:

- under
- normal
- over
- Obese

```
# Consequent MFs
Risk['under'] = fuzz.trimf(Risk.universe,[0,0,1])
Risk['norm'] = fuzz.trimf(Risk.universe,[0,1,2])
Risk['over'] = fuzz.trimf(Risk.universe,[1,2,3])
Risk['obese'] = fuzz.trimf(Risk.universe,[2,3,3])
```

# Penyusunan Aturan (Fuzzy Rules)

Salah satu kekuatan utama dalam sistem Fuzzy Logic adalah kemampuan untuk membuat aturan berbasis logika manusia. Dalam implementasi ini, penyusunan aturan dilakukan berdasarkan kombinasi dari variabel-variabel input (BMI, Activity, Age, Gender, Weight, dan Height) terhadap variabel output Risk.

# Aturan Dasar: BMI vs Physical Activity

Aturan utama disusun menggunakan kombinasi antara **BMI** dan **PhysicalActivityLevel**, yang dianggap sebagai dua indikator paling langsung terhadap risiko obesitas. Aturan ini disusun dalam bentuk **grid**.

#### Aturan Penyesuaian Usia (Age Adjustment Rules)

Untuk memperhitungkan pengaruh usia terhadap risiko obesitas, aturan tambahan dibuat berdasarkan kategori usia "senior":

```
# Age adjustment rules
rules += [
    ctrl.Rule(Age['senior'] & BMI['medium'] & Activity['fair'], Risk['over']),
    ctrl.Rule(Age['senior'] & BMI['high'], Risk['obese']);
]
```

#### Aturan Berbasis Gender

Fitur **Gender** merupakan salah satu variabel penting yang turut memengaruhi tingkat risiko obesitas. Oleh karena itu, sistem fuzzy ini menyertakan aturan yang mempertimbangkan perbedaan risiko berdasarkan jenis kelamin.

```
# Gender-based rules
rules += [
    ctrl.Rule(Gender['male'] & BMI['high'] & Activity['poor'], Risk['obese']),
    ctrl.Rule(Gender['female'] & BMI['medium'] & Activity['good'], Risk['norm']
]
```

#### Aturan Berdasarkan Weight dan Height

Fitur **Weight** dan **Height** juga digunakan dalam penyusunan aturan karena keduanya berperan penting dalam menentukan proporsi tubuh seseorang.

```
# Weight & Height based rules
rules += [
    ctrl.Rule(Weight['heavy'] & Height['short'], Risk['obese']),
    ctrl.Rule(Weight['light'] & Height['tall'], Risk['under']),
    ctrl.Rule(Weight['medium'] & Height['average'], Risk['norm']),
]
```

# • Inferensi dan Prediksi

Setelah semua aturan fuzzy disusun, proses selanjutnya adalah melakukan inferensi (penyimpulan) dan prediksi terhadap data.

Setiap baris data pada dataset digunakan sebagai input ke dalam sistem fuzzy yang telah dibuat. Nilai-nilai fitur seperti **BMI**,

PhysicalActivityLevel, Age, Gender, Weight, dan Height dimasukkan ke dalam sistem, lalu dilakukan proses inferensi fuzzy menggunakan metode Mamdani.

Setelah inferensi selesai, dilakukan proses defuzzifikasi untuk mendapatkan output dalam bentuk nilai numerik, yang kemudian dibulatkan ke dalam salah satu kategori kelas **ObesityCategory** (yaitu: 0 = Underweight, 1 = Normal, 2 = Overweight, 3 = Obesity).

```
y_pred = []
for row in df.itertuples(index=False):
    sim = ctrl.ControlSystemSimulation(system)
   sim.input['BMI']
                        = row.BMI
   sim.input['Activity'] = row.PhysicalActivityLevel
   sim.input['Age']
                       = row.Age
   sim.input['Gender'] = row.Gender
   sim.input['Weight'] = row.Weight
   sim.input['Height'] = row.Height
   sim.compute()
   risk = sim.output.get('Risk', np.nan)
   if np.isnan(risk): # fallback if somehow none
       risk = 1 # default to 'Normal'
   y_pred.append(int(np.clip(round(risk), 0, 3)))
print('Predictions done:', len(y_pred))
```

Output prediksi ini akan digunakan kembali untuk melakukan perbandingan dengan hasil performa model **Random Forest** 

```
report = classification_report(df[y_col], y_pred, output_dict=True)
report_df = pd.DataFrame(report).transpose()
print(report_df)
ConfusionMatrixDisplay(cm, display_labels=['Under','Normal','Over','Obese']).plot(cmap='Blues', xticks_rotation plt.show()
```

Dengan proses ini, seluruh data berhasil diprediksi oleh sistem fuzzy, dan hasilnya siap digunakan dalam tahap evaluasi performa model.

#### O Random Forest:

Random Forest digunakan sebagai pendekatan berbasis ensemble learning untuk memprediksi kategori obesitas. Model ini dipilih karena kemampuannya dalam menangani klasifikasi multi-kelas dengan akurasi tinggi, tahan terhadap

overfitting, serta efektif dalam mengolah data tabular dengan fitur yang kompleks.

#### Pemilihan Fitur

Fitur yang digunakan untuk model ini adalah:

- Age (umur)
- **Gender** (jenis kelamin)
- Weight (berat badan)
- **Height** (tinggi badan)
- BMI (Body Mass Index)
- PhysicalActivityLevel (tingkat aktivitas fisik)

Fitur-fitur tersebut dipilih karena memiliki hubungan yang kuat terhadap status obesitas seseorang.

Target label (**y**) adalah **ObesityCategory**, yang merupakan klasifikasi multikelas dengan label:

- 0 = Underweight
- 1 = Normal
- 2 = Overweight
- 3 = Obesity

# • Pembagian Data

Dataset yang telah dipra-pemrosesan dibagi menjadi dua bagian:

- Data latih (training) sebesar 80%
- Data uji (testing) sebesar 20%

Pembagian dilakukan secara stratified untuk memastikan distribusi kelas tetap seimbang.

```
# fitur (x) label (y)
X = df[['Age', 'Gender', 'Weight', 'Height', 'BMI', 'PhysicalActivityLevel']]
y = df['ObesityCategory']

# split data: training dan testing (80:20)
X_train, X_test, y_train, y_test = train_test_split(
    X, y, test_size=0.2, random_state=42, stratify=y
)
```

#### Pelatihan Model

Model **Random Forest** dilatih menggunakan library **sklearn** dengan pengaturan **random\_state=7** untuk memastikan konsistensi hasil pelatihan saat dijalankan berkali-kali.

Dengan menggunakan data latih (X\_train, y\_train), model belajar mengenali pola dari fitur-fitur yang ada untuk memprediksi kategori obesitas secara efektif.

```
# latih model
model = RandomForestClassifier(random_state=7)
model.fit(X_train, y_train)
```

#### Prediksi dan Simpan Hasil

Setelah model dilatih, dilakukan prediksi pada data uji dan hasilnya disimpan untuk evaluasi dan integrasi ke model hybrid:

```
# evaluasi hasil
report = classification_report(y_test, y_pred, output_dict=True)
report_df = pd.DataFrame(report).transpose()
print("Classification Report:")
print(report_df)
cm = confusion_matrix(y_test, y_pred)
ConfusionMatrixDisplay(cm, display_labels=['Under', 'Normal', 'Over', 'Obese']).plot(cmap='Blues', xticks_rotat)
```

Model Random Forest ini akan dibandingkan performanya dengan model **Fuzzy Logic Mamdani** pada bagian evaluasi.

#### 4. Evaluasi Model

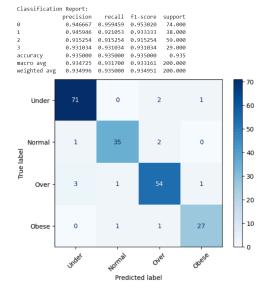
Evaluasi dilakukan untuk menilai performa dari masing-masing model dalam memprediksi kategori obesitas. Tiga model yang dievaluasi yaitu:

## 1. Random Forest

# 2. Fuzzy Logic Mamdani

Metrik evaluasi yang digunakan meliputi **Accuracy**, **Precision**, **Recall**, **F1-score**, dan visualisasi **Confusion Matrix**.

#### • Evaluasi model Random Forest

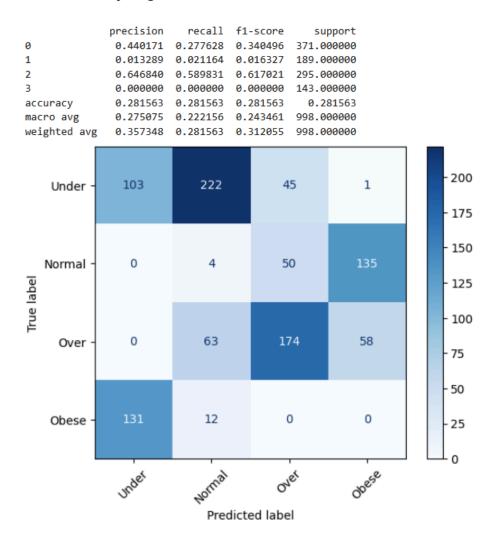


Accuracy: 93.5%

F1-score macro avg: 0.933

- Hampir seluruh kelas diprediksi dengan benar
- Confusion matrix menunjukkan prediksi nyaris sempurna di semua kelas

# Evaluasi model Fuzzy Logic Mamdani



Model fuzzy menggunakan seluruh dataset (998 data) karena tidak melakukan split data.

Accuracy: 28.2%

F1-score macro avg: 0.243

Kelas Obese dan Normal sangat sulit diprediksi

Banyak kesalahan klasifikasi antar kelas

Hasil ini menunjukkan bahwa performa fuzzy sangat bergantung pada kualitas aturan dan desain sistem.

# 5. Kesimpulan

Dari hasil evaluasi, dapat disimpulkan bahwa model **Random Forest** memiliki performa yang jauh lebih baik dibandingkan dengan model **Fuzzy Logic Mamdani** dalam memprediksi kategori obesitas.

- Random Forest menunjukkan akurasi tinggi sebesar 93.5% dengan nilai F1-score macro rata-rata sekitar 0.933, yang mengindikasikan kemampuan model dalam mengklasifikasikan hampir semua kelas obesitas dengan sangat baik dan seimbang. Visualisasi confusion matrix memperlihatkan prediksi yang nyaris sempurna di semua kelas, menunjukkan bahwa model ini efektif menangkap pola dan hubungan kompleks antar fitur dalam data.
- Sebaliknya, model Fuzzy Logic Mamdani memiliki performa yang jauh lebih rendah dengan akurasi hanya 28.2% dan F1-score macro rata-rata sebesar 0.243. Kesulitan model ini terutama terlihat pada prediksi kelas Obese dan Normal yang sering mengalami kesalahan klasifikasi. Hal ini menandakan bahwa sistem fuzzy kurang mampu membedakan dengan baik antar kategori obesitas pada dataset tersebut.

Perbedaan performa ini disebabkan oleh beberapa faktor utama:

- Random Forest adalah model berbasis pembelajaran mesin yang melalui proses pelatihan (training) pada data sehingga dapat secara otomatis menemukan pola-pola non-linear yang kompleks serta interaksi antar fitur.
- Sedangkan Fuzzy Logic Mamdani bergantung pada aturan-aturan yang didefinisikan secara manual dan fungsi keanggotaan yang dirancang secara heuristik, sehingga performanya sangat tergantung pada kualitas dan kelengkapan aturan yang dibuat. Tanpa optimasi dan tuning aturan yang tepat, model fuzzy cenderung kurang akurat dalam memetakan kondisi data yang kompleks.