

低劑量肺部電腦斷層腫瘤篩檢

對於胸腔肺部檢查傳統以來皆是以胸部X光檢查為第一線檢查，然而對於早期肺癌或是細小肺結節偵測，傳統的胸部X光檢查診斷率卻很低。文獻報導甚至有高達90% (19% ~ 90%) 的肺癌在第一次的胸部X光檢查時未看出。一般來說，一個沒有鈣化的小結節約需大於0.9 cm (9 mm)才會被檢出，有的甚至大到3 cm 也被遺漏，但電腦斷層檢查不易有這問題。因此美國國家癌症研究所於2010年11月公布的研究指出，55歲~74歲重度吸菸者每年進行電腦斷層掃描(CT)檢查，可較傳統的胸部X光檢查早期發現惡性腫瘤，降低20%的肺癌死亡率。而低劑量電腦斷層 (low dose lung CT)是胸部電腦斷層術檢查的一種，檢查時，將X光球管輸出的劑量降低，因此它的輻射劑量約為傳統的胸部電腦斷層檢查劑量 (約5~7 mSv) 的1/6 ~ 1/10，然而它在偵測肺部小結節功能上卻不遜於傳統的電腦斷層術檢查。由於它的目的是篩檢肺部小結節，對於胸廓等軟組織的像要求不是很嚴格，所以不需注射顯影劑。估量上掃描一次低劑量電腦斷層術約等於照了標準正面及側面胸部X光1.3 ~ 2.2倍，比起每年台灣背景輻射1.6 mSv及美國的3.6 mSv，算是理想劑量。台北榮總健康管理中心有陣容堅強且經驗豐富的醫學團隊，相信能提供從篩檢、診斷、治療到追蹤都能提供完整服務的健康照護。