

Alimentación para bebés

Lactancia Materna o Fórmula:

Leche materna o fórmula adecuada para la edad y necesidades nutricionales del bebé.

Introducción de Sólidos (a partir de los 6 meses):

Puré de verduras (calabaza, zanahoria, batata) para bebés con peso bajo.

Puré de manzana y pera para bebés con peso normal.

Puré de aguacate y plátano para bebés con peso alto.