

Ota-onalar sinergiyasi

“Ota-onalar sinergiyasi” tushunchasi — bu **ota va onaning farzand tarbiyasidagi amkorligi, bir-birini to‘ldiruvchi va qo‘llab-quvvatlovchi harakatlarini anglatadi.** So‘z “sinergiya” (yunoncha *synergos* — “birgalikda ishlash”) dan kelib chiqqan bo‘lib, bu yerda ma’no shuki: **ota va ona birgalikda ishlaganda ularning natijasi alohida-alohida qilgan ishlarining yig‘indisidan ham kuchliroq bo‘ladi.**

Ota-onalar sinergiyasining asosiy jihatlari:

DASTURI

T/r	Mavzu	Soati
1	Kirish. Ota-onsa farzand ko‘rishdan oldin nimalarni bilishi kerak? Yosh ota-onalarga murojaat	2
2	Siz ota-onalikka tayyormisiz? Yosh er-xotining reproduktiv salomatligi. Er-xotin tomonidan farzand ko‘rish masalasini chuqur o‘ylab, to‘liq mas’uliyat bilan qaror qabul qilinganligi va bunda yakdilligi.	2
3	Pedagogik-psixologik bilimlar nima uchun kerak? Bola hayotda muvaffaqiyatga erishish uchun unga chuqur bilim va hayotiy ko‘nikmalarini o‘rgati-; Otaning o‘g‘il tarbiyasini, onaning qiz tarbiyasini bilishi).	2
4	Yosh ota-onaning iqtisodiy bilimdonligi. Ona va bolaning yetarli oziq-ovqat, tibbiy yordam, vitaminlar bilan, to‘g‘ri, to‘laqonli ovqatlanishi ta’minlanganligi; Bolaning ma’naviy, -qliy, jismoniy rivojlanishi uchun mablag‘ ajratilishi.	2
5	Yosh oilaning ma’naviy-axloqiy muhiti nimalarga bog‘liq? Oilada jismoniy, ruhiy, jinsiy zo‘ravonlikdan xoli, o‘zaro mehr-oqibat muhiti yaratilganligi; Oilaning uchinchi tomonidan bo‘ladigan salbiy aralashuvga qarshi tura olishi.	2
6	Yosh oilada sog‘lom turmush tarzi qanday ta’minlanadi? Bolaning ruhiy va jismoniy sog‘ligini saqlash shart-sharoitini yaratish; Bolaning jismoniy faollik, xavfsizlik va shaxsiy gigiyena ko‘nikmalarini rivojlantirilishi.	2

Bir xil qadriyat va tamoyillar

— Bola kimdan nima eshitishini bilmay, chalg‘ib qolmasligi uchun ota va ona tarbiyada yagona yo‘nalishda harakat qilishi zarur.

Misol: ota qat’iylikni, ona esa mehrni ifodalaydi, lekin ikkalasi ham hurmat va mehnatsevarlikni targ‘ib qiladi.

Muloqot va kelishuv

Farzandga oid masalalarda ota-onalar o‘zaro ochiq gaplashishlari, qarorlarni birgalikda qabul qilishlari kerak.

-Rollar muvozanati

- Ota — ko‘proq himoya, intizom, mas’uliyat timsoli; ona — mehr, sabr va hissiy barqarorlik manbai. Bu rollar bir-birini to‘ldirganda bola sog‘lom psixologik muhitda o‘sadi.

O‘zaro hurmat va qo‘llab-quvvatlash.

Ota-onalar bir-birini tanqid qilish o‘rniga, yordam va minnatdorchilik orqali farzand uchun ijobjiy o‘rnak bo‘lishlari kerak.

Ota-onalar sinergiyasining foydasi:

- Bolaning ruhiy barqarorligi oshadi
- O‘ziga ishonchli, muvozanatl shaxs shakllanadi
- Oilaviy muhitda tinchlik va ishonch mustahkamlanadi
- Tarbiyadagi qarama-qarshiliklar kamayadi

Sinergiyani rivojlantirish uchun amaliy maslahatlar:

- Haftada bir marta oilaviy suhbat o‘tkazish
- Bola oldida bir-biringizni inkor qilmaslik
- Yuqlarni birgalikda nishonlash
- Masalalarni tortishuv emas, hamkorlik orqali hal etish