

# Ota-onalar sinergiyasi

“Ota-onalar sinergiyasi” tushunchasi — bu ota va onaning farzand tarbiyasidagi amkorligi, bir-birini to‘ldiruvchi va qo‘llab-quvvatlovchi harakatlarini anglatadi. So‘z “sinergiya” (yunoncha *synergos* — “birgalikda ishlash”) dan kelib chiqqan bo‘lib, bu yerda ma’no shuki: ota va ona birgalikda ishlaganda ularning natijasi alohida-alohida qilgan ishlarining yig‘indisidan ham kuchliroq bo‘ladi.

**Ota-onalar sinergiyasining asosiy jihatlari:**

## DASTURI

T/r	Mavzu	Soati
1	<b>Kirish.</b> Ota-ona farzand ko‘rishdan oldin nimalarni bilishi kerak? Yosh ota-onalarga murojaat	2
2	<b>Siz ota-onalikka tayyormisiz?</b> Yosh er-xotinning reproduktiv salomatligi. Er-xotin tomonidan farzand ko‘rish masalasini chuqur o‘ylab, to‘liq mas’uliyat bilan qaror qabul qilinganligi va bunda yakdilligi.	2
3	<b>Pedagogik-psixologik bilimlar nima uchun kerak?</b> Bola hayotda muvaffaqiyatga erishish uchun unga chuqur bilim va hayotiy ko‘nikmalarni o‘rgati-; Otaning o‘g‘il tarbiyasini, onaning qiz tarbiyasini bilishi).	2
4	<b>Yosh ota-onaning iqtisodiy bilimdonligi.</b> Ona va bolaning yetarli oziq-ovqat, tibbiy yordam, vitaminlar bilan, to‘g‘ri, to‘laqonli ovqatlanishi ta’minlanganligi; Bolaning ma’naviy, -qiy, jismoniy rivojlanishi uchun mablag‘ ajratilishi.	2
5	<b>Yosh oilaning ma’naviy-axloqiy muhiti nimalarga bog‘liq?</b> Oilada jismoniy, ruhiy, jinsiy zo‘ravonlikdan xoli, o‘zaro mehr-oqibat muhiti yaratilganligi; Oilaning uchinchi tomondan bo‘ladigan salbiy aralashuvga qarshi tura olishi.	2
6	<b>Yosh oilada sog‘lom turmush tarzi qanday ta’minlanadi?</b> Bolaning ruhiy va jismoniy sog‘ligini saqlash shart-sharoitini yaratish; Bolaning jismoniy faollik, xavfsizlik va shaxsiy gigiyena ko‘nikmalarini rivojlantirilishi.	2

## Bir xil qadriyat va tamoyillar

— Bola kimdan nima eshitishini bilmay, chalg‘ib qolmasligi uchun ota va ona tarbiyada yagona yo‘nalishda harakat qilishi zarur.

Misol: ota qat’iyligni, ona esa mehrni ifodalaydi, lekin ikkalasi ham hurmat va mehnatsevarlikni targ‘ib qiladi.

## **Muloqot va kelishuv**

Farzandga oid masalalarda ota-onalar o‘zaro ochiq gaplashishlari, qarorlarni birgalikda qabul qilishlari kerak.

-Rollar muvozanati

- Ota — ko‘proq himoya, intizom, mas’uliyat timsoli; ona — mehr, sabr va hissiy barqarorlik manbai. Bu rollar bir-birini to‘ldirganda bola sog‘lom psixologik muhitda o‘sadi.

## **O‘zaro hurmat va qo‘llab-quvvatlash.**

Ota-onalar bir-birini tanqid qilish o‘rniga, yordam va minnatdorchilik orqali farzand uchun ijobiy o‘rnak bo‘lishlari kerak.

## **Ota-onalar sinergiyasining foydasi:**

- Bolaning ruhiy barqarorligi oshadi
- O‘ziga ishonchli, muvozanatli shaxs shakllanadi
- Oilaviy muhitda tinchlik va ishonch mustahkamlanadi
- Tarbiyadagi qarama-qarshiliklar kamayadi

## **Sinergiyani rivojlantirish uchun amaliy maslahatlar:**

- Haftada bir marta oilaviy suhbat o‘tkazish
- Bola oldida bir-biringizni inkor qilmaslik
- Yutuqlarni birgalikda nishonlash
- Masalalarni tortishuv emas, hamkorlik orqali hal etish