1. O João deve privar a conta, Restringir as pessoas que podem ver as publicações
2. O João deve Postar menos coisas pessoais, Tirar o numero pessoal da bio
3. O joão deve ter senhas mais seguras com caracteres especiais, Ter autentificadores de 2 etapas com gmail de recuperação
4. O joão deve alterar as configurações de privacidade para se prevenir, Ele deve tornar algumas informações privadas
5. O joão não deve clicar em links e gmail suspeitos pois pode conter virus
6. O joão deve ter um anti virus atualizado e funcional para ser protegido com mais perfeição