

## AUTOCUIDADO

El autocuidado es una actitud que va más allá de las condiciones de trabajo y las características del entorno, es la conducta que debemos adoptar para protegernos a nosotros mismos y al resto. Tener conciencia sobre los riesgos que nos rodean, finalmente evita que nos exponamos a algún peligro. El autocuidado es la base de la prevención de accidentes.

Auto cuidarse es reportar las condiciones que generen inseguridad y los actos que representen peligro. Estos reportes lo podrán enviar por correo [sst.correamejia@gmail.com](mailto:sst.correamejia@gmail.com) anexando evidencia fotográfica.



**TRABAJEMOS CON  
SEGURIDAD Y  
AUTOCUIDADO**



Reportar el Accidente A través de nuestra página web <https://www.positivaenlinea.gov.co> o mediante la Línea de atención gratuita 01 8000 111 170 a nivel Nacional y 330 7000 en Bogotá, Recuerda que se debe realizar el informe de todo Accidente de Trabajo de forma inmediata.

## AUTOCUIDADO

## IDENTIFIQUEMOS LOS PELIGROS



# CM

EXCAVACIONES CORREA MEJIA S.A.S.

# ¿CÓMO IDENTIFICAMOS LOS PELIGROS?

Para identificar los peligros y riesgos existentes en mi lugar de trabajo debo conocer los conceptos implicados en este proceso.

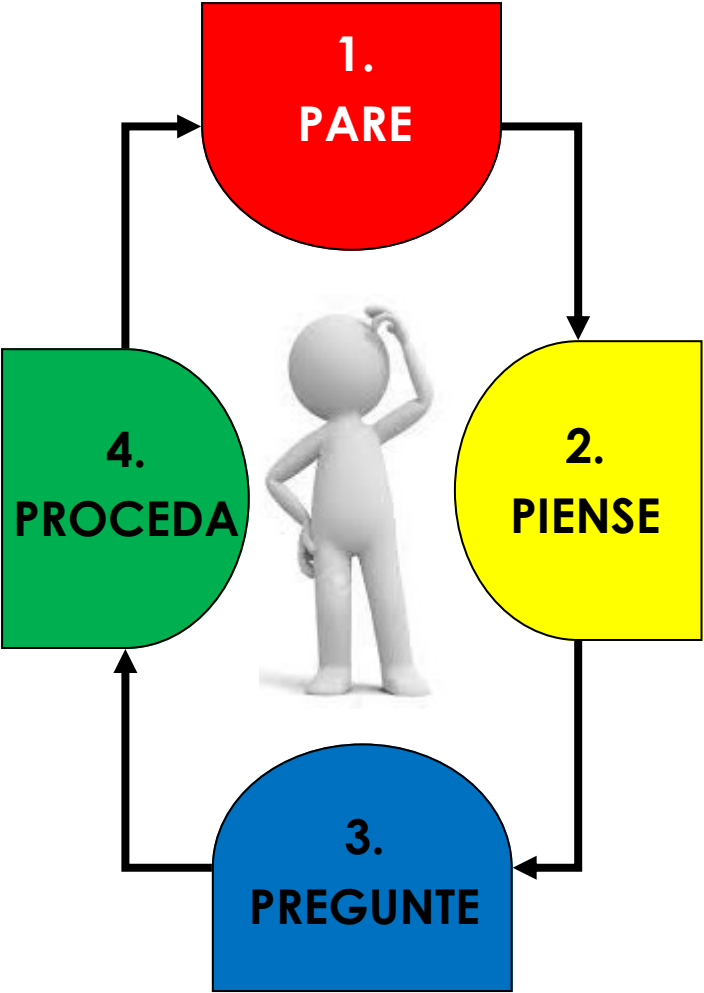
El **PELIGRO** es toda situación, fuente o acto con potencial de causar daño en la salud de los trabajadores.



El **RIESGO** es la probabilidad de que ocurra un evento peligroso y la severidad del daño que puede causar al trabajador.



## APLICA ESTOS 4 PASOS



1. **PARE:** Deténgase por un momento.
2. **PIENSE:** Observe lo que está a su alrededor, y analice si lo que está haciendo es seguro.
3. **PREGUNTE:** Si tiene alguna inquietud, exprese lo. Recuerde que la omisión de algún paso acarreará en accidente.
4. **PROCEDA:** Una vez tenga claridad de lo que va a realizar y es seguro realizarlo tanto para usted como para sus compañeros y paciente, Hágalo!!!-

**RECUERDE** aplicar estos 4 pasos diariamente, así evitará fallas en la ejecución de la tarea, minimiza la exposición al riesgo y se sentirá más seguro.

