

## PROTOCOLO DE LLEGADA A CASA

- 1 Quitar los zapatos antes de entrar.
- 2 Desinfectar con alcohol todos los zapatos.
- 3 También desinfectar todo lo que utilices afuera: llaves, lentes, bolsos, etc.
- 4 Tirar cualquier recibo de compras que se pueda desechar.
- 5 Ingresar al hogar descalzo directo a un sitio donde puedas colocar la ropa en el lavarropas.
- 6 No tocar nada ni sentarse en sillas, cama o sillones con la ropa de calle.
- 7 Ducharte, cepillarte los dientes e higienizarte.
- 8 Y ahora sí, disfrutar de tu familia.

## RECOMENDACIONES EN EL HOGAR

Evitar reuniones familiares o asistir a sitios concurridos



Ventilar y desinfectar espacios de las casa y superficies de alto contacto con frecuencia



Realizar procedimiento de desinfección al retornar a casa después de jornadas de trabajo, compras o contacto con el exterior



Reducir el contacto con adultos mayores y personas con morbilidades previas



Lavar productos comestibles



## DESINFECCION DE VEHICULOS



Agua y jabón en cantidades razonables.



Productos que contengan, al menos, un 70% de alcohol, sin abusar.



Productos comerciales específicos para limpiar el interior del coche.



Sprays desinfectantes específicos para el aire acondicionado (después de usarlo, ventila el habitáculo).



No utilices productos con **lejía o agua oxigenada** para el interior del coche.



No limpies con **amoníaco** las pantallas táctiles de tu vehículo.

Activa

# MEDIDAS PREVENTIVAS PARA MINIMIZAR CONTAGIO POR COVID 19

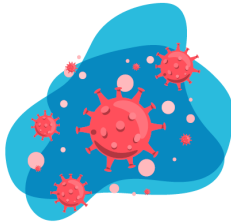
## PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD



EXCAVACIONES CORREA MEJIA S.A.S.

## ¿QUÉ ES CORONAVIRUS O COVID-19?

Los coronavirus (CoV) son virus que surgen periódicamente en diferentes regiones del mundo y que causan Infección Respiratoria Aguda (IRA), de leve a grave, en personas y animales.



## ¿CÓMO SE TRANSMITE EL CORONAVIRUS O COVID-19?

**Contacto directo:** de persona a persona a través de la inhalación de gotitas, cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.

**Contacto indirecto:** a través del contacto del virus que está en las superficies de los objetos. Al tocarlos con la mano, pueden ingresar a las mucosas a través de ojos, nariz o boca. También se ha detectado virus en las heces.



**Contacto humano**



**Transmisión por aire**



**A través de las superficies**

## ¿CUÁLES SON LOS SINTOMAS?



**Fiebre**



**Tos seca**



**Dolor de Cabeza**



**Dolor de garganta**



**Pérdida del olfato o del gusto**



**Cansancio**



**CONÓCELO.**

**SÍNTOMAS\***



\*Los síntomas podrían aparecer de **1 a 12 días** después de la exposición al virus.

## MEDIDAS PARA MITIGAR LA TRASMISION DEL COVID-19

✓ Distanciamiento social

✓ Elementos de Protección Personal – EPP (Protección Respiratoria)

✓ Limpieza y desinfección en áreas comunes y vehículos – maquinarias.

✓ Lavado de manos

✓ Toma de temperatura

✓ Desinfección de manos y calzado

✓ Siempre debe realizar higiene de manos con agua y jabón antes de ponerse y después de quitarse los EPP.



✓ Los EPP desechable son para un solo uso disponerlos en la caneca roja para residuos peligrosos.



✓ Seguir las indicaciones para el uso de tapabocas.



✓ Al momento de tomar descansos para comer, ir al baño o terminar la jornada laboral, deberá retirarse los EPP.



**OPS**

Organización  
Panamericana  
de la Salud

Organización  
Mundial de la Salud

Conócelo. Prepárate. Actúa.  
[www.paho.org/coronavirus](http://www.paho.org/coronavirus)