

AUTOCUIDADO

El autocuidado es una actitud que va más allá de las condiciones de trabajo y las características del entorno, es la conducta que debemos adoptar para protegernos a nosotros mismos y al resto. Tener conciencia sobre los riesgos que nos rodean, finalmente evita que nos expongamos a algún peligro. El autocuidado es la base de la prevención de accidentes.

Auto cuidarse es reportar las condiciones que generen inseguridad y los actos que representen peligro. Estos reportes lo podrán enviar por correo sst.correamejia@gmail.com anexando evidencia fotográfica.



TRABAJEMOS CON SEGURIDAD Y AUTOCUIDADO



Reportar el Accidente A través de nuestra página web <https://www.positivaenlinea.gov.co> o mediante la Línea de atención gratuita 01 8000 111 170 a nivel Nacional y 330 7000 en Bogotá, Recuerda que se debe realizar el informe de todo Accidente de Trabajo de forma inmediata.

AUTOCUIDADO

IDENTIFIQUEMOS LOS PELIGROS

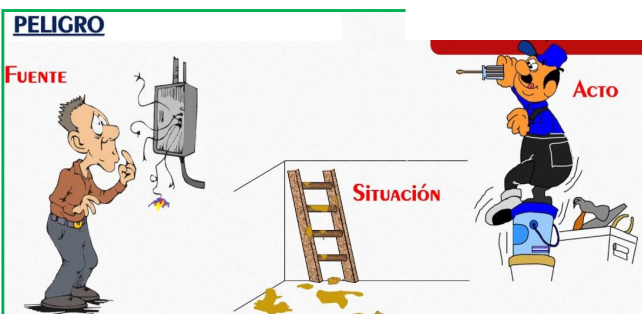


EXCAVACIONES CORREA MEJIA S.A.S.

¿CÓMO IDENTIFICAMOS LOS PELIGROS?

Para identificar los peligros y riesgos existentes en mi lugar de trabajo debo conocer los conceptos implicados en este proceso.

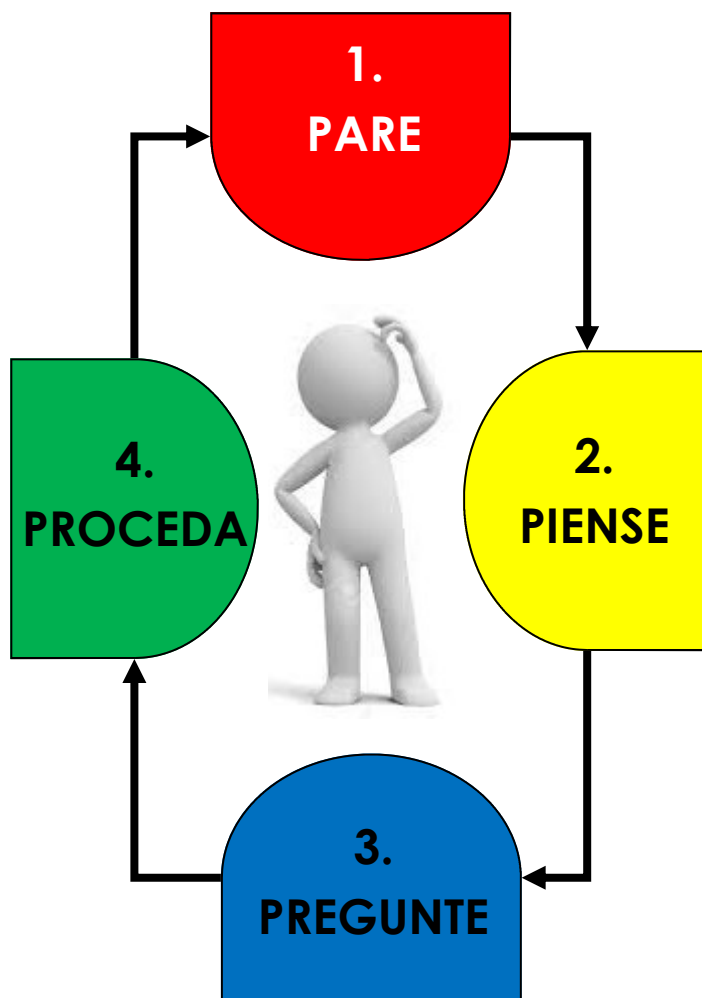
El **PELIGRO** es toda situación, fuente o acto con potencial de causar daño en la salud de los trabajadores.



El **RIESGO** es la probabilidad de que ocurra un evento peligroso y la severidad del daño que puede causar al trabajador.



APLICA ESTOS 4 PASOS



1. **PARE:** Deténgase por un momento.
2. **PIENSE:** Observe lo que está a su alrededor, y analice si lo que está haciendo es seguro.
3. **PREGUNTE:** Si tiene alguna inquietud, expréselo. Recuerde que la omisión de algún paso acarreará en accidente.
4. **PROCEDA:** Una vez tenga claridad de lo que va a realizar y es seguro realizarlo tanto para usted como para sus compañeros y paciente, Hágalo!!!-

RECUERDE aplicar estos 4 pasos diariamente, así evitará fallas en la ejecución de la tarea, minimiza la exposición al riesgo y se sentirá más seguro.

