

Modulo 4.2 - **SCHEDA DI REGISTRAZIONE SETTIMANALE DELLE ATTIVITÀ**

Accanto a ogni attività riportare il punteggio P (piacevolezza) e U (utilità) usando la scala 0 (per niente) – 10 (il massimo).

INIZIALI _____ **SETTIMANA dal** |_|_|_|_|_|_| **al** |_|_|_|_|_|_|

Ore	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
7-9							
9-11							
11-12							
12-13							
13-14							
15-16							
16-17							
17-19							
19-21							
21-24							