

TITAS KK1 (DEREK CHEEN 20317350)

by Derek Xin Hee Cheen

Submission date: 12-Apr-2021 05:05AM (UTC+0100)

Submission ID: 149140542

File name:

264803_Derek_Xin_Hee_Cheen_TITAS_KK1__DEREK_CHEEN_20317350__4860109_1394055580.docx
(20.11K)

Word count: 1529

Character count: 9873

Pengenalan

Taoisme, juga dikenali sebagai Daoisme merupakan salah satu agama yang paling popular di kalangan masyarakat Cina selain daripada agama Budhisme, agama Konfusianisme dan agama Kristian. Setakat August 2019, menurut tinjauan terbaru di negara Cina sahaja, terdapat 12 juta individu yang merupakan penganut Tao dan lebih daripada 100 juta individu telah mengambil bahagian dalam kegiatan Taoisme sebelumnya (Mark, 2016). Lain daripada negara Cina, Taiwan, Hong Kong dan negara-negara lain di Asia Tenggara, Taoisme juga semakin berpengaruh di negara-negara Barat disebabkan kemajuan teknologi yang membenarkan idea-idea agama Taoisme disebarkan ke seluruh dunia dengan lebih mudah. Persoalannya, mengapakah Taoisme merupakan suatu agama yang begitu popular pada masa ini? Apakah ajaran-ajarannya yang unik dan apakah sumbangan aliran pemikirannya dalam sejarah Tamadun Cina yang membinakan asas penting bagi orang-orang beriman kini? Sebelum kita menyalami topik-topik tersebut dan menjawab persoalan-persoalan yang dinyatakan, wajiblah kita memahami sejarah agama Taoisme dahulu.

5 Taoisme merupakan salah satu agama yang tertua di dunia ini. Dari segi etimologi, "Tao" dari istilah Taoisme membawa maksud "jalan" ataupun "cara" di bahasa Cina (Fathoni, 2016). Agama ini berasal dari negara Cina dan diasaskan oleh seorang ahli falsafah dan penulis yang bernama Lao-Tze, juga dikenali sebagai Lao Zi. Taoisme ini merupakan ajaran Lao-Tze yang berdasarkan kitab Tao Te Jing yang ditulis oleh Lao-Tze sendiri pada akhir Zaman Chunqiu, abad ke-6 sebelum masihi (600 S.M.). Lao-Tze juga mempunyai penikut-pengikutnya. Salah satu pengikut yang paling terkenal adalah Zhuangzi (369 - 286 S.M.). Beliau boleh dikatakan sebagai tokoh yang kedua dalam agama Taoisme selepas gurunya, Lao-Tze kerana telah memberikan sumbangan yang amat terbesar dalam usaha meyebar serta mengembangkan pengajaran Taoisme.

Taoisme berpengaruh besar selama Dinasti Tang (618 - 907 M) sehingga seorang maharaja yang bernama Xuanzong (memerintah 712 - 756 M) menetapkannya sebagai agama negara. Beliau juga telah memerintahkan agar orang menyimpan tulisan-tulisan Tao di rumah mereka. Namun begitu, pada Zaman Nasionalis (1912 - 1949), pengaruh Taoisme semakin merosot apabila Guomintang muncul di negara Cina. Mereka menyingkirkan agama - agama yang dipercayai oleh

rakyat sebagai reaksioner serta bersifat parasit. Walau bagaimanapun, agama ini masih diamalkan di seluruh China dan negara-negara lain sehingga hari ini. Selepas kita memahami sejarah agama Taoisme ini, marilah kita membincangkan ajaran-ajaran dan sumbangan-sumbangannya yang membenarkan agama ini berpengaruh sehinggalah hari ini.

Isi Kandungan

Tidak dapat dinafikan bahawa, majoriti individu telah terlihat logo Yin-Yang sebelum ini. Walaupun logo ini amat popular, adakah anda tahu bahawa logo ini sebenarnya berasal dari Taoisme mengandungi maksud yang unik? Dalam kitab DaoDeJing Bab ke 42 telah menekankan konsep Yin-Yang sebagai konsep yang amat terpenting untuk mencapai keseimbangan di kehidupan (Fathoni, 2016). “Yin” bermaksud negatif dan “Yang” bermaksud positif. Walaupun erti Yin dan erti Yang nampaknya bertentangan, kedua-dua ini saling melengkapi dan mempengaruhi antara satu sama lain untuk menghasilkan kuasa atau tenaga. Di dunia ini, semua benda boleh dikategorikan kepada antara dua elemen tersebut iaitu Yin dan Yang sama ada sesuatu benda itu hidup ataupun tidak. Tambahan pula, setiap benda dikatakan mempunyai sifat dualisme, iaitu sesuatu benda yang bersifat “Yin” akan mempunyai sesuatu benda yang bersifat “Yang” yang menemtangnya. Tamsilnya, wujudnya jantina lelaki dan perempuan, cahaya terang dan kegelapan, panas dan sejuk, neraka dan syurga dan sebagainya. Menurut pengajaran Tao, dalam kehidupan kita, keterlaluhan antara salah satu elemen akan mengakibatkan kehidupan yang tidak sempurna. Oleh itu, setiap individu yang mengikuti laluan Taoisme perlulah sentiasa berusaha mencari keseimbangan antara Yin dan Yang di kehidupannya. Dengan setiap benda bersifat ketentangan mampu mencapailah keseimbangan kehidupan.

Konsep Yin-Yang, jika memahami secara mendalam, seseorang akan berfikir lebih terbuka. Ajaran ini mengajari kita untuk memeluk, menghadapi dan menerima cabaran kehidupan ataupun kejayaan kehidupan dengan perspektif yang terbuka. Kesedaran pemikiran ini telah membawa sumbangan yang besar bagi raja-raja dan rakyat dalam sejarah Tamadun Cina. Sebagai contohnya, maharaja Xuanzong, juga dikenali ramai sebagai Li Longji yang mengamalkan dan mementingkan ajaran Taoisme telah membenarkan beliau menghadap kemenangan dan kekalahan dengan sikap yang lebih terbuka (Mark, 2016). Hal ini demikian kerana

beliau memahami bahawa perjalanan kehidupan ini tidak akan selalu lancar, ada masa yang kita menghadap kegagalan dan ada masa yang kita mendapat kejayaan. Dengan pemikiran yang terbuka ini, maharaja Xuanzong telah berjaya memerintah China selama 43 tahun, pemerintahan seorang maharaja yang paling lama pada dinasti Tang.

Pengajaran Taoisme juga mementingkan konsep Wu-wei. Wu-wei ini merupakan perkataan Cina yang boleh diterjemah sebagai “tidak bertindak” ataupun “tanpa berbuat” (Reninger, 2018). Terdapat beberapa tafsiran tentang konsep Wu-wei dalam agama Taoisme, iaitu Wu-wei sebagai tidak membuat apa-apa, sebagai melakukan tindakan yang pasif dalam pergaulan sosial dan sebagai suatu sikap menunggu perubahan alami dari hal-hal yang ada. Walau bagaimanapun, lebih baik kita memahaminya sebagai “tindakan yang tidak bertindak”. Iaitu, tanpa mencuba sesuatu, kita dapat bertindak balas dengan sempurna di apa-apa situasi yang timbul dalam kehidupan. Wu-wei sering disalah faham sebagai ajaran yang menasihati masyarakat agar tidak melakukan apa-apapun dalam kehidupannya. Sebenarnya, Wu-wei menggalakkan setiap individu agar melakukan sesuatu dengan natural, tindakan yang tidak bertentangan dengan alam serta menyelaraskan diri sendiri dengan alam. Maksudnya, kita wajiblah membenarkan setiap perkara berkembang secara spontan (Taodankonghucu, 2012). Sesiapa yang bertentangan dengan kejadian alam dikatakan memperkenalkan kekacauan ke alam, dan kekacauan inilah merupakan punca segala penderitaan di dunia ini. Untuk mengamalkan Wu-wei dalam kehidupan seharian bukan sesuatu yang mudah. Prinsip “tidak bertindak” ini tergantung kepada keyakinan diri sendiri terhadap naluri alam. Keinginan dan dorongan untuk mempraktikkan Wu-wei telah ada dalam diri sendiri, jika kita membenarkan semua ini berkembang dalam kehidupan kita, kita akan mencapai semua potensi yang ada pada diri kita sendiri. Semua ini mentilah dilakukan dan menjadikannya sebagai satu habit di kehidupan seharian, ia tidak boleh dilakukan di bawah sesuatu paksaan. Sering kali, secara tidak sedar, banyak perbuatan yang kita lakukan didorong oleh keterpaksaan, keinginan berdosa ataupun kehendakan untuk mencapai sesuatu. Dari sudut pandangan Wu-wei, semua perbuatan tersebut sangat bertentangan dengan aturan-aturan yang berlaku dalam alam.

Seterusnya, dalam pergaulan harian, Lao-Tze juga menekankan nilai menepati janji (Rudin, 2017). Di dalam kitab DaoDeJing, telah jelas ditulis oleh Lao-Tze bahawa

individu yang menepati janji akan menjadi seorang pemimpin yang baik dan dihormati ramai. Beliau menjelaskan bahawa, sekiranya seseorang pentadbir atau pemimpin tidak menepati janji, maka pemimpin itu tidak akan dipercayai oleh rakyat. Apabila rakyat sesebuah negara tidak mempunyai keyakinan dalam pemimpin negara itu, rakyat tidak akan bersatu dan negara tersebut juga tidak akan maju. Untuk menjadi seorang individu yang menepati janji, kita tidak boleh menjanjikan sesuatu daripada orang lain tanpa berfikir. Sebaliknya, wajiblah kita memikir tentang kebolehan dan kemampuan diri sendiri dalam memenuhi permintaan yang ditanya oleh orang lain. Tambahan pula, Lao-Tze juga mengatakan bahawa setiap perkara nampaknya susah sebelum kita melakukannya dan apabila kita mula melakukan perkara yang dianggap susah tersebut, perkara itu akan menjadi kurang menyusahkan. Justeru, dalam melaksanakan sesuatu janji yang telah dibuat, lebih efektif jika kita mula melakukannya dengan segera tanpa memikirkan betapa sukarnya untuk melakukannya, kerana semakin kita memikir, semakin susah kita melakukan sesuatu perkara.

Di atas, kita telah membincangkan ajaran-ajaran Taoisme serta sumbangan-sumbangannya tersebut terhadap para raja tamadun Cina dan terhadap diri sendiri dalam kehidupan seharian kita. Seterusnya, biarlah kita membincangkan secara khusus tentang sumbangan-sumbangan Taoisme dalam sejarah Tamadun Cina yang menyumbang kepada keturunan-keturunan masyarakat cina sehingga masa kini. Antaranya, adalah Qigong. Qigong merupakan suatu aktiviti tradisi yang kompleks yang melibatkan aspek latihan spiritual, seni mempertahankan diri, dan kesihatan (Anon., 2015). Mengikut teks awal, Qigong boleh dianggap sebagai latihan nafas ataupun latihan postur. Dalam Taoisme, Qigong dianggap sebagai suatu cara untuk mencapai keabadian rohani dan jasmani. Walau bagaimanapun, Qigong lebih popular digunakan dalam rawatan tradisional Cina untuk pencegahan dan terapi. Qi dalam perkataan Qigong dilihat sebagai tenaga penting dalam tubuh seseorang untuk mengekalkan kehidupan. Latihan Qigong melibatkan kombinasi latihan penafasan, postur dan meditasi. Fikiran yang positif dengan penuh keyakinan dalam diri merupakan ciri yang penting dalam latihan Qigong. Dengan Qigong, seseorang dapat mengawal tubuh badan sendiri, iaitu perasaan satu dengan badan diri. Ini seterusnya merangsangkan peredaran darah dan Qi di dalam badan. Oleh itu, Qigong dapat melancarkan proses penghantaran oksigen ke sel-sel di badan, mengurangkan

tekanan dan meningkatkan fungsi usus. Masa kini, sekurang-kurangnya 70 juta orang Cina berlatih Qigong, ada yang berlatih untuk rawatan penyakit dan majoritinya menganggap Qigong sebagai suatu latihan fizikal. Menurut kenyataan mereka, Qigong meningkatkan tenaga dan stamina mereka serta melambatkan proses menjadi tua. Qigong tidak sesuai sebagai perawatan penyakit kronik pada zaman pemodenan ini. Walau bagaimanapun, ia berfungsi sebagai suatu latihan yang baik dalam mencegah penyakit dan meningkatkan sistem imun.

Kesimpulan

Sebagai penutup, ajaran Taoisme menasihati agar manusia ³hidup secara sederhana dan tidak menentang segala ketentuan alam supaya dapat hidup lama, sihat dan tenang. Dengan perbincangan ¹di atas, didapati bahawa Taoisme mempengaruhi budaya Cina secara signifikan sejak Dinasti Shang sehingga masa kini. Pengiktirafan ¹bahawa semua perkara dan semua orang saling berkaitan yang dinyatakan dalam ajaran Taoisme, mencerminkan pemahaman manusia tentang tempat mereka di alam semesta dan tanggungjawab mereka terhadap satu sama lain. Semasa Dinasti Tang, Taoisme menjadi agama negara di bawah pemerintahan maharaja Xuanzong kerana beliau percaya bahawa keseimbangan yang harmoni ¹dalam kalangan rakyat dapat diwujudkan dengan ajaran Taoisme. Setakat hari ini, pemerintahan Xuanzong masih dianggap salah satu yang paling makmur dan stabil dalam seluruh sejarah China dan merupakan titik tertinggi Dinasti Tang. Sebahagian faktor pemerintahannya unggul ¹sesungguhnya disumbang oleh pengajaran Taoisme yang mementingkan kehidupan kesederhanaan. Hari ini, Taoisme diakui ramai sebagai salah satu agama dunia yang paling berpengaruh dan terus diamalkan oleh orang-orang di China dan seluruh dunia.

TITAS KK1 (DEREK CHEEN 20317350)

ORIGINALITY REPORT

10%

SIMILARITY INDEX

5%

INTERNET SOURCES

0%

PUBLICATIONS

5%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

Submitted to HELP UNIVERSITY

Student Paper

5%

2

dewiifatih.wordpress.com

Internet Source

2%

3

www.scribd.com

Internet Source

2%

4

lahariffin.blogspot.com

Internet Source

1%

5

id.scribd.com

Internet Source

1%

Exclude quotes Off

Exclude bibliography Off

Exclude matches Off